

?

# Человек и компьютер



# Человек и компьютер

Информатика определяет сферу человеческой деятельности, связанную с процессами хранения, преобразования и передачи информации с помощью компьютера.

В процессе изучения информатики надо не только научиться работать на компьютере, но и уметь целенаправленно его использовать для познания и созидания окружающего нас мира.

# Значение



**Компьютер** – это устройство взаимосвязанных технических устройств, выполняющих автоматизированную обработку информации.

Computer (английское слово) – вычислять

# Определение

## Определение

- **Персональный компьютер** — компьютер (вычислительная машина), предназначенный для личного использования, цена, размеры и возможности которого удовлетворяют запросы большого количества людей.
- Современный персональный компьютер может быть реализован в различных вариантах – настольном (desktop), портативном (notebook), карманном (handheld) и других.

# Влияние компьютера на человека

**Основные вредные факторы,  
влияющие на состояние здоровья  
людей, работающих за компьютером:**

- сидячее положение в течение длительного времени;
- воздействие электромагнитного излучения монитора;
- утомление глаз, нагрузка на зрение;
- перегрузка суставов кистей;
- стресс при потере информации

## Сколько можно сидеть за компьютером?



- ❖ Для дошкольников занятия на компьютере не должны превышать 7 минут в 5 лет, 10 минут в 6 лет.
- ❖ Для учащихся продолжительность занятий с компьютером не должна превышать:

1 классы	10 минут
2 - 5 классы	15 минут
6 - 7 классы	20 минут
8 - 9 классы	25 минут
10 - 11 классы	30 минут

