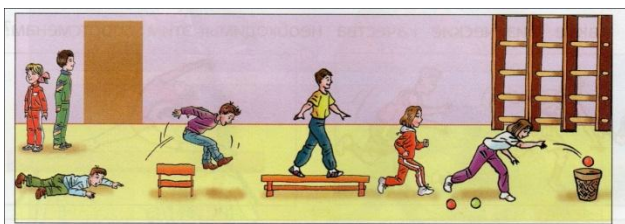




# Интересные игры дома или как занять ребенка во время дистанционного обучения...

3 неделя



**Составитель:**  
руководитель проекта «Веселые переменки»  
Денисенко Ю.Г.

## «Семейная зарядка с утра»



Если до сих пор вы не успевали делать по утрам зарядку, то теперь, при дистанционном обучении, у вас есть на это время. Включайте любого онлайн-тренера, и начинайте выполнять упражнения всей семьей. Зарядка — отличный заряд бодрости и профилактики многих заболеваний.



## *«Бег с фасолью»*

Дети любят побегать по дому, но каждый раз рискуют либо упасть и получить ушиб, либо зацепить что-то из мебели. Поэтому предлагаем им подвигаться, но с некоторым ограничением: на голове у них будет лежать пакетик или мешочек с фасолью (можно заменить на другие сыпучие продукты – крупы, конфеты, и т.д). Таким образом ребенок должен стараться быстрее дойти до цели, но не уронить свой груз. Между тем научится держать равновесие и осанку.





## «Автомобиль»

Одна из интересных игр. Ребенок исполняет роль «автомобиля или водителя» (для полного перевоплощения в руках можно держать импровизированный руль), родителю достается роль «светофора», поэтому

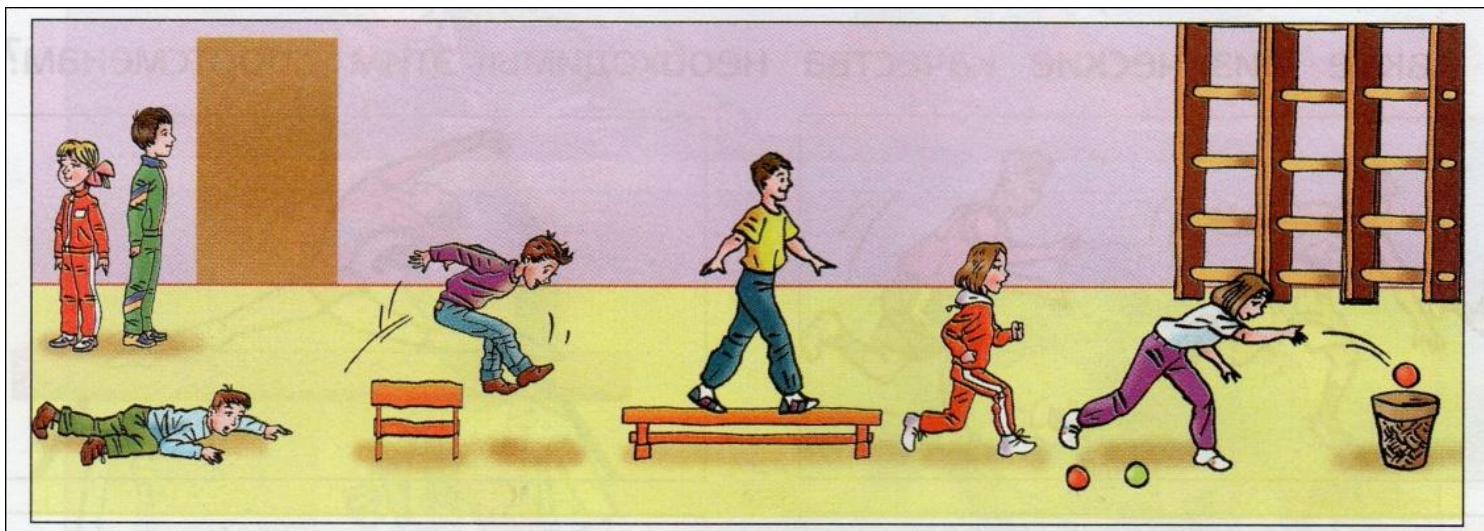
подготовьте три карточки — красную, желтую и зеленую. Когда «загорается» красный свет, ребенок стоит на месте. При команде «желтый» — «заводит мотор», а на зеленый свет — начинает двигаться. Таким образом закрепляем правила дорожного движения. Дополнительно можно задействовать другие дорожные знаки.





## «Прохождение через препятствия»

Эту игру можно растянуть на несколько комнат и даже коридор. Выкладываем по задуманному периметру различные препятствия (кубики игрушки, коврики, крупы, палки, канат, и т.д.) Пройдя препятствия ребенок останавливается и выполняет еще одно задуманное Вами задание (поет песенку, читает стих, досчитает до 10). Таким образом, игра получится спортивной и познавательной. А в конце этой «трассы» спортсмену можно вручить небольшой приз!





## *«Найди их все»*

Еще одна игра, связанная с поиском предметов. На большом листе бумаги начертите табличку. В каждой из ячеек схематически изобразите предмет, который нужно будет отыскать. Подойдут мягкие игрушки, машинки, мяч, кубики, набор пластиковых овощей и фруктов – все, на что хватит вашей фантазии. Спрячьте выбранный набор предметов в пределах комнаты, квартиры или дома и предложите ребенку отыскать их, заполняя клетки таблицы, раскладывая в них найденные предметы. Интересно будет играть вдвоем или втроем, тогда у каждого участника будет своя табличка, а поиск можно устроить на время: кто быстрее заполнит все ячейки, тот и победил.



# Пальчиковые игры

## Игра "Веселая мышка"

Весёлая мышка  
Перчатку нашла,  
(пальцы в стороны,  
покрутить ладошкой)

Гнездо в ней устроив,  
(сложить ладоши ковшом)

Мышат позвала,  
(поманить, сгибая  
и разгибая пальцы)

Им корочку хлеба  
Дала покусать,  
(кончиком большого пальца  
поочередно стучим по  
кончикам остальных пальчиков)

Погладила всех  
(одна ручка гладит  
другую и наоборот)

И отправила спать.  
(сложенные ладони кладем под  
щечку)



## Игра "Ласточка - Перепелочка"

Ребенок кладет правую ладонь на левую ладонь взрослого. Взрослый водит пальцами правой руки по большому пальцу ребенка, приговаривая: «Ласточка».

Затем переходит к другому пальцу, повторяя эти же движения и это же слово.

Когда взрослый произнесет «Перепелочка», ребенок должен быстро отдернуть руку, если он не успеет отдернуть руку, взрослый ловит его за пальчики, и начинает трясти, приговаривая: «поймал»



## Игра "Киска"

Есть у киски глазки,  
(показывают свои глазки)

Есть у киски ушки,  
(показывают ушки и шевелят ими)

Есть у киски лапки,  
Мягкие подушки.  
(сжимают и разжимают кулачки)

Киска, киска, не сердись  
(грозят пальчиком)

Не царапай деток,  
Брысь!  
(хлопок в ладоши)

