

Передвижение по ледовому рельефу









Общие рекомендации при передвижении по ледовому рельефу

Каска и страховочная система

Кошки и ледоруб

Одежда, закрывающая колени и локти;
Перчатки; фонарики на ноги либо гамашы

Крем от загара и защитные очки

Ноги разведены относительно друг друга;
контроль движения



Подъем по льду крутизной до 15°

Стопа с пятки на носок, кошки на всю стопу, ледоруб клювом назад

При увеличении уклона можно передвигаться «елочкой» или «зигзагом»

Подъем по льду крутизной от 15° до 30°

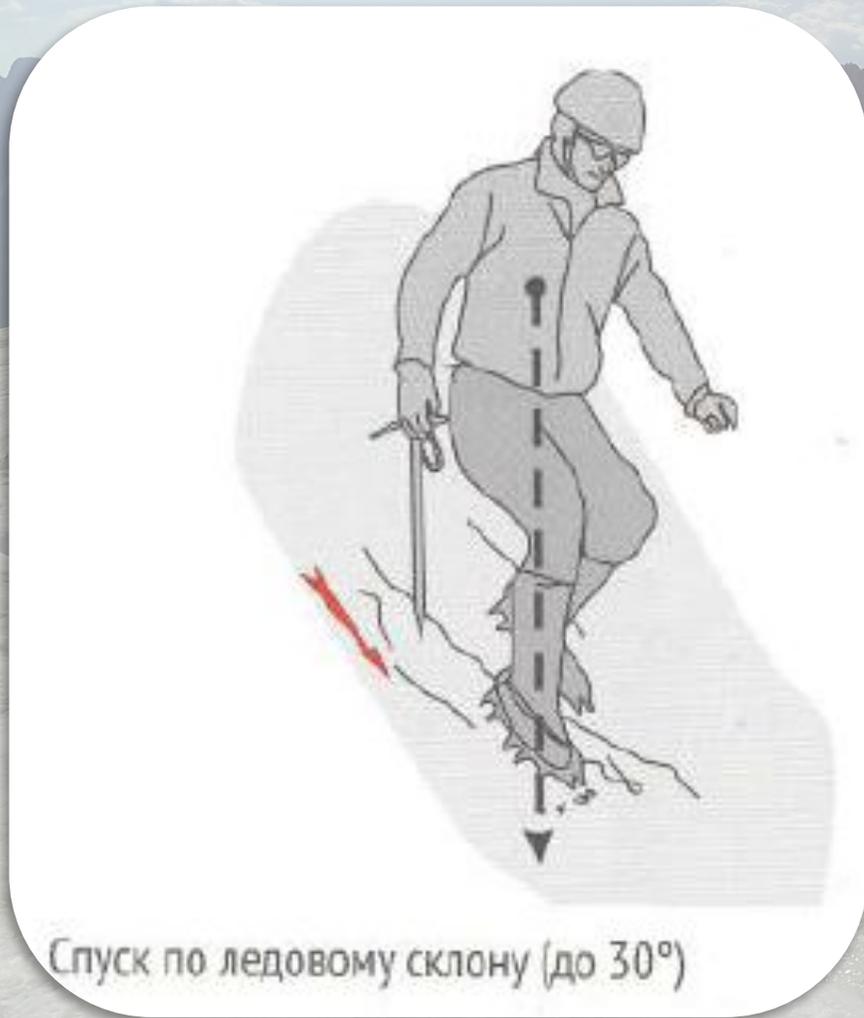
Передвижение «елочкой», кошки на всю стопу (не на рант)

При увеличении уклона одну кошку на передние зубья

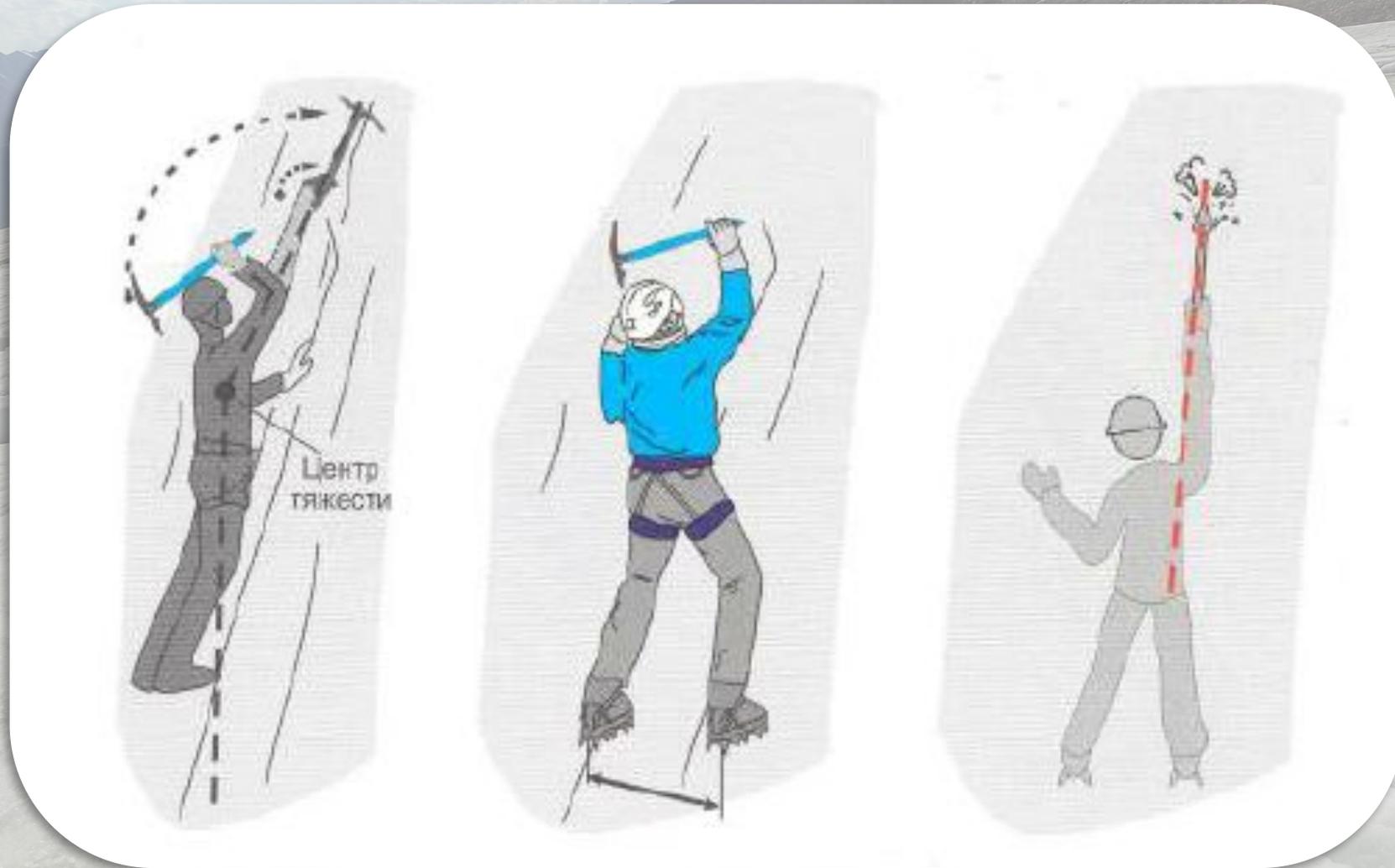
Подъем по льду крутизной от 30° до 45°

Подъем на передних зубьях, ледоруб как инструмент либо за головку

Спуск по льду крутизной до 45°

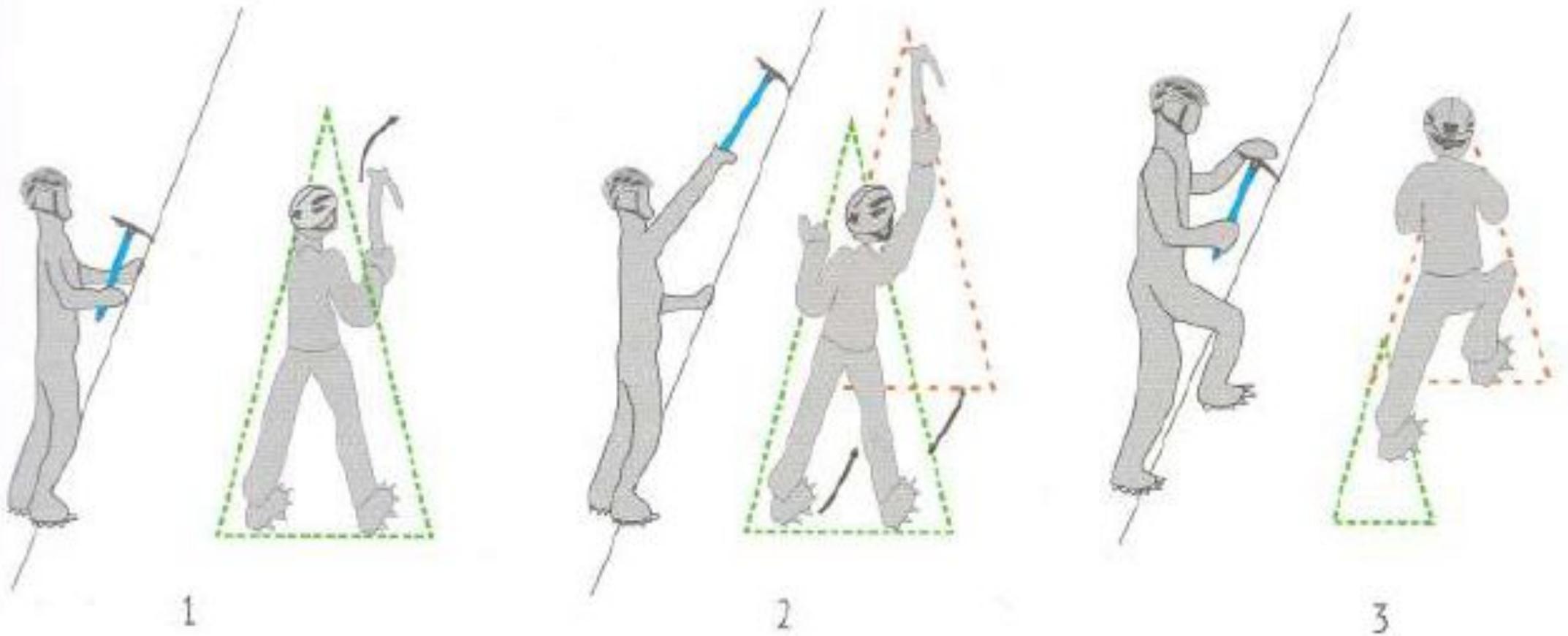


Передвижение по льду крутизной от 45°



Передвижение по льду крутизной от 45°

Правило «треугольника»



Передвижение по льду крутизной от 45°

Общие рекомендации

Кошки на
примерно

Инструм

Наличие

Основна
зубьями

Вытаски

Используй



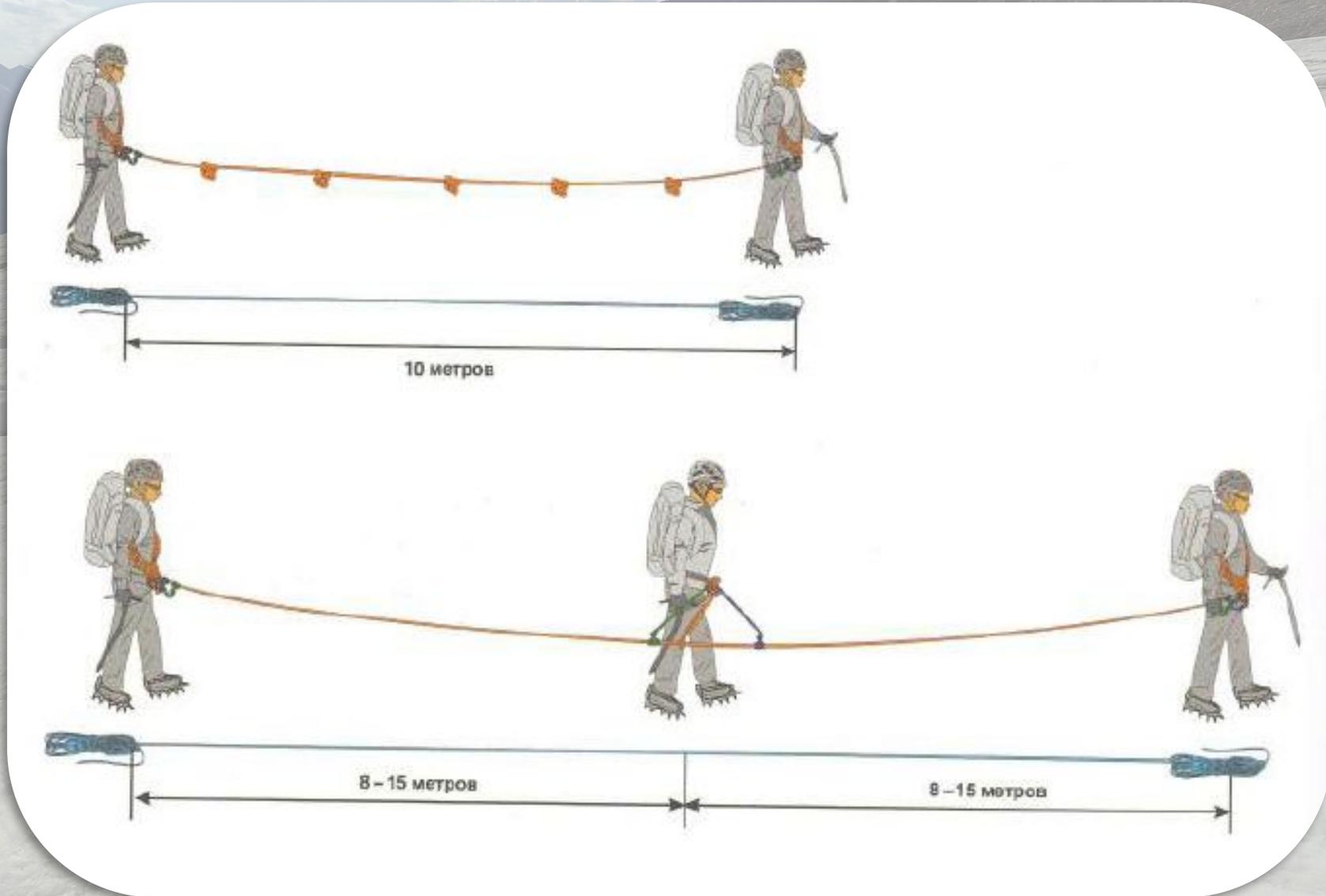
Передвижение связки по ледовому рельефу

Передвижение по закрытому леднику



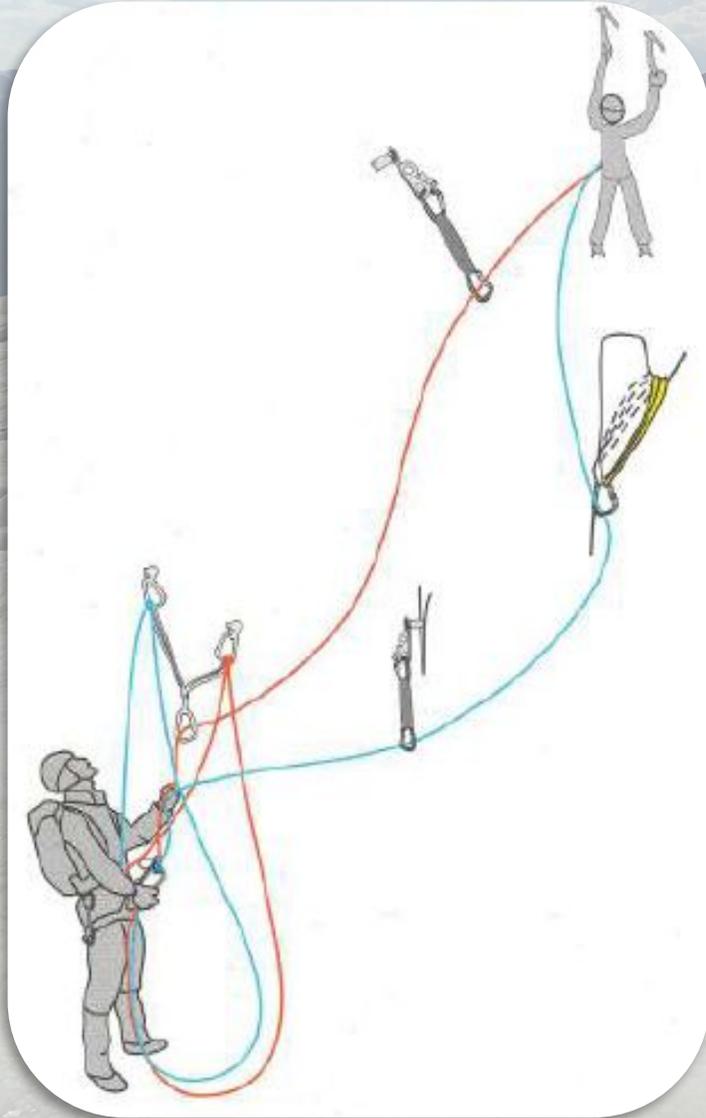
Передвижение связки по ледовому рельефу

Передвижение по закрытому леднику



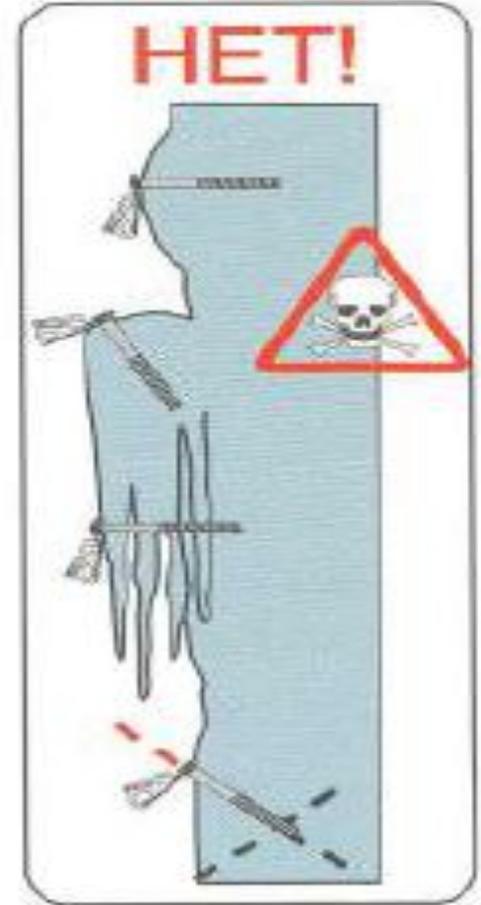
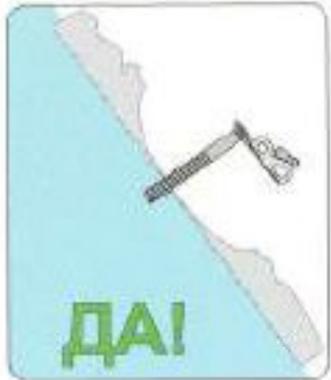
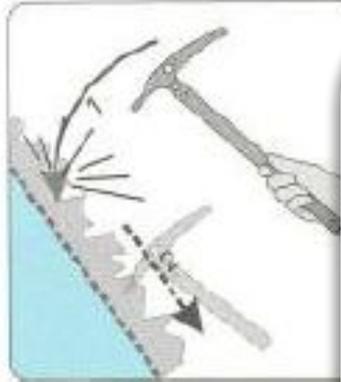
Передвижение связки по ледовому рельефу

Организация страховки



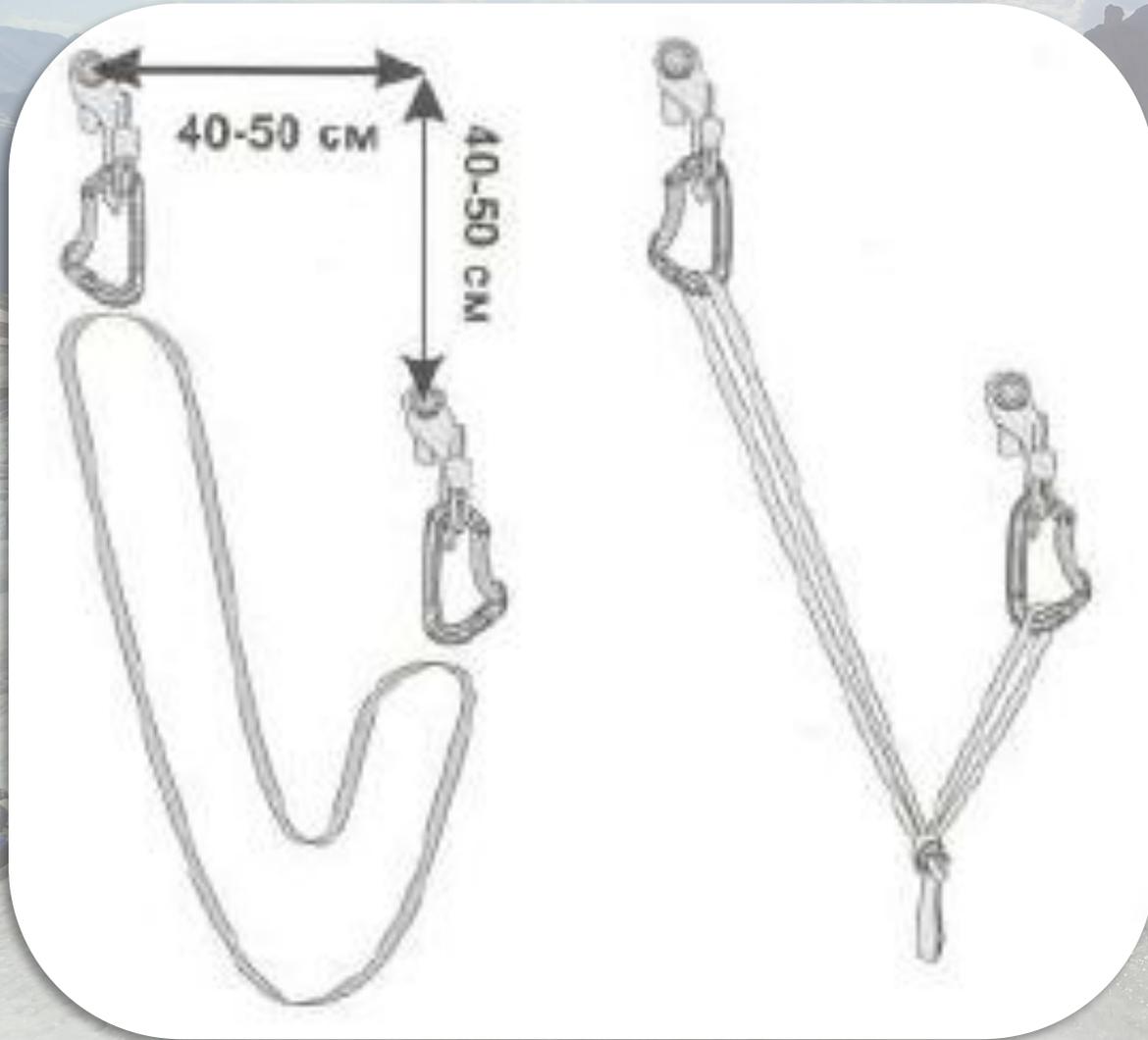
Передвижение связки по ледовому рельефу

Организация страховки



Передвижение связки по ледовому рельефу

Организация страховки

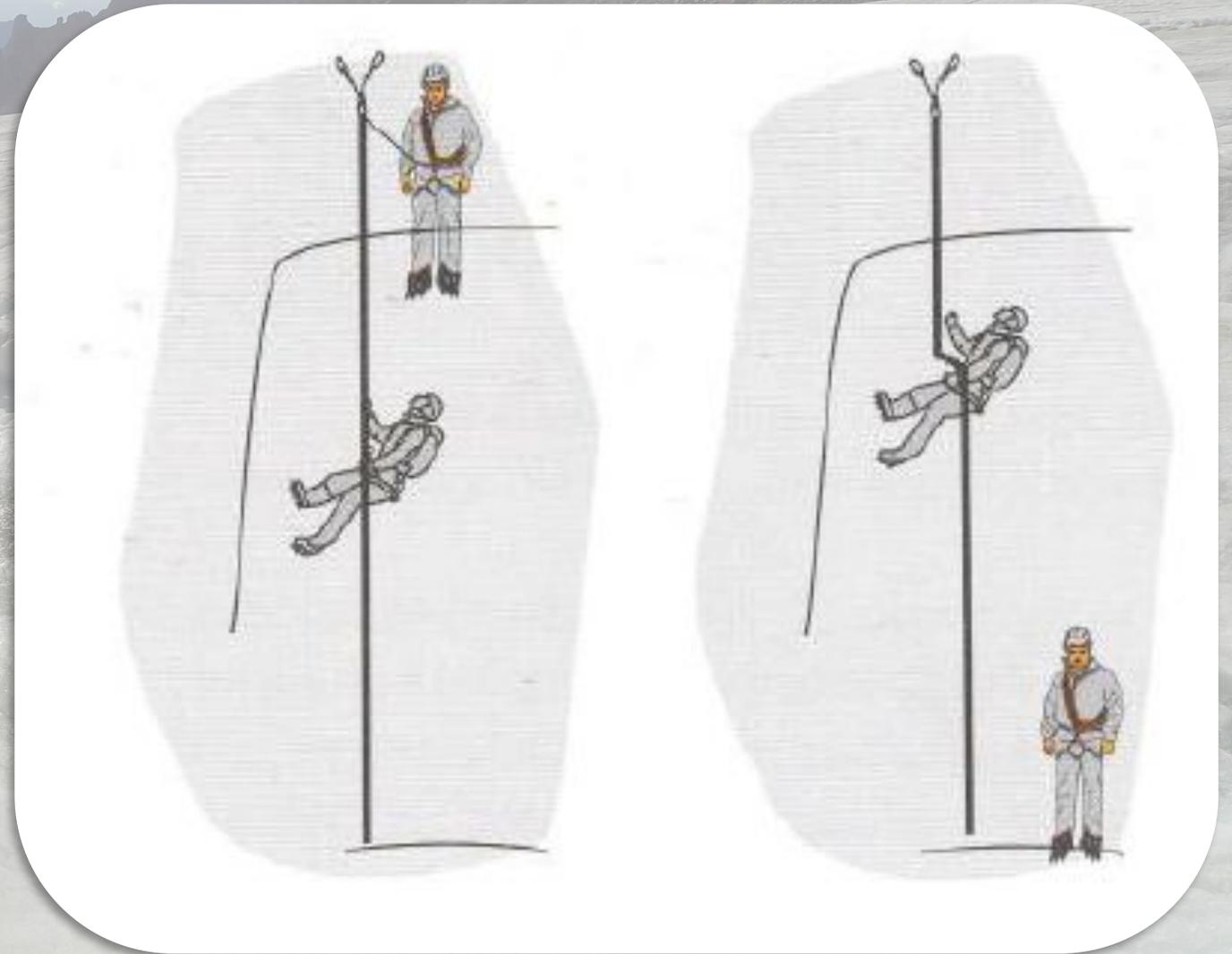
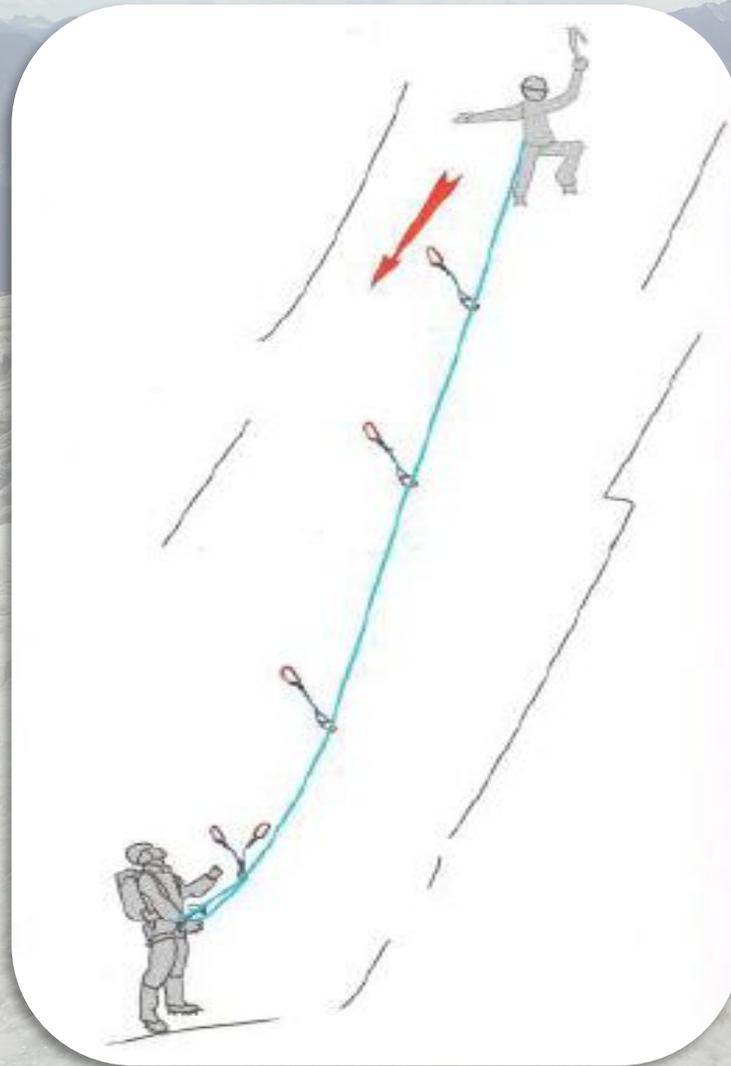


Передвижение связки по ледовому рельефу

Организация спуска

30°

30°+



Передвижение связки по ледовому рельефу

Организация спуска

Ледовая проушина (петля Абалакова)



Расстоя

10 см

15 см

20 см

10 - 11 kN

11 - 12 kN

Передвижение связки по ледовому рельефу

Организация спуска

Ледовый самовыкрут



Только для наглядности

До встречи в горах!

