

# Режим труда и отдыха

### Каждый работник обязан (ст. 214 ТК РФ):

- Соблюдать требования ОТ;
- Правильно применять СИЗ и СКЗ;
- Проходить обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ, инструктаж по ОТ, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований ОТ;
- Немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания или отравления;
- Проходить медицинские осмотры



## Рабочее время

Легальное определение понятия «рабочее время» дано в **ст. 91 Трудового кодекса РФ**.

- **Рабочее время** – это время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка организации и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени.



Нормальная продолжительность рабочего времени



Сокращенная продолжительность рабочего времени



Неполное рабочее время

## Нормальная продолжительность рабочего времени

В соответствии со ст. 91 ТК РФ нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать **40** часов в неделю. Как при пяти-, так и при шести- дневной рабочей недели (ст.91 ТК РФ)



## Сокращенная продолжительность рабочего времени

Возраст несовершеннолетних работников	Максимальная продолжительность рабочего времени
Работники в возрасте до 16 лет	Не более 24 часов в неделю
Работники в возрасте от 16 до 18 лет	Не более 35 часов в неделю
Работники - учащиеся образовательных учреждений в возрасте до 16 лет	Не более 12 часов в неделю
Работники - учащиеся образовательных учреждений в возрасте от 16 до 18 лет	Не более 17,5 часа в неделю

**Статья 320.**  
**Сокращенная рабочая неделя**

Для женщин, работающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, коллективным договором или трудовым договором устанавливается 36-часовая рабочая неделя, если меньшая продолжительность рабочей недели не предусмотрена для них федеральными законами. При этом заработная плата выплачивается в том же размере, что и при полной рабочей неделе.

Не более  
7 часов в  
день



Не более  
36 часов  
в неделю

**Статья 224. Сокращенная продолжительность рабочего времени работников-инвалидов**

Виды компенсаций по условиям труда	Классы условий труда				
	Вредные условия				Опасные условия
	3.1	3.2	3.3	3.4	4
Сокращенная продолжительность рабочего времени			Не более 36 часов в неделю		

## Рабочий день – установленная законом норма рабочего времени



### Рабочая смена.

Установленная графиком продолжительность рабочего времени для группы работников, и его чередование с другими сменами в течение недели, месяца. Графики сменности составляются работодателем с учетом мнения профкома и прилагаются к коллективному договору. Как правило, они доводятся до сведения работников не *позднее чем за месяц до их введения в действие*.

- Работа в течение двух смен подряд запрещается ( Ст.103 ТК РФ)



**Рабочая неделя** - продолжительность и распределение рабочего времени в течение календарной недели.

По продолжительности:

- нормальной,
- сокращенной,
- неполной (например, 2-3 дня в неделю).

По структуре:

- пятидневной с двумя выходными подряд;
- шестидневной с одним выходным.



### *Разновидности режима рабочего времени*

Режим ненормированного рабочего времени

Работа в режиме гибкого рабочего времени

Сменный режим работы

Режим рабочего дня, разделенного на части

Вахтовый метод

Ночным считается время с 22 до 6 час. При работе в ночное время установленная продолжительность смены сокращается на 1 час. Не допускаются к работе в ночное время:

- женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет
- Инвалиды
- работники, имеющие детей-инвалидов
- работники, осуществляющие уход за больными членами семьи
- матери и отцы, воспитывающие без супруга (супруги) детей в возрасте до 5 лет
- опекуны детей указанного возраста



## Статья 95. Продолжительность работы накануне нерабочих праздничных и выходных дней

Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается **на час**.



Накануне выходных дней продолжительность работы при шестидневной рабочей неделе не может превышать **5 часов**.



В организациях, где невозможно уменьшение продолжительности работы (смены) в предпраздничный день, переработка компенсируется **предоставлением работнику дополнительного времени отдыха** или, с согласия работника, **оплатой по нормам, установленным для**

**сверхурочной работы**

**Время отдыха** - время, в течение которого работник **свободен от исполнения трудовых обязанностей** и которое он может использовать по своему усмотрению.

- Виды перерывов в течение рабочего дня(смены)
  - Перерыв, предоставляемый всем работникам
  - Перерыв для отдыха и питания
  - Перерывы, предоставляемые отдельным категориям работников
  - Специальные перерывы, обусловленные технологией и организацией производства, характером и условиями работы

## Перерыв для отдыха и питания

- (обеденный перерыв) не включается в рабочее время и не оплачивается. Продолжительность данного перерыва составляет не более двух часов и не менее 30 минут, время его начала и окончания определяется Правилами внутреннего трудового распорядка или по соглашению между работником и работодателем.



- Нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:
- **1,2,3,4,5,6 и 8 января** - Новогодние каникулы;
- **7 января** - Рождество Христово;
- **23 февраля** - День защитника Отечества;
- **8 марта** - Международный женский день;
- **1 мая** - Праздник Весны и Труда;
- **9 мая** - День Победы;
- **12 июня** - День России;
- **4 ноября** - День народного единства.

**При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.**



**(Ст. 112 ТК РФ)**

### Режимы работы в командировке



### Порядок предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника **по истечении шести месяцев** его непрерывной работы у данного работодателя.

**До истечения шести месяцев** непрерывной работы оплачиваемый отпуск по заявлению работника должен быть предоставлен:

- ▶ женщинам - перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
- ▶ работникам в возрасте до восемнадцати лет;
- ▶ работникам, усыновившим ребенка (детей) в возрасте до трех месяцев.



(Ст. 122 ТК РФ)



КЛАССИФИКАЦИЯ ОТПУСКОВ

- В стаж работы, дающей право на ежегодный основной оплачиваемый отпуск
- **Включает** (Ст. 121 ТК РФ)
    - Время фактической работы;
    - Время, когда работник фактически не работал, но за ним сохранялось место работы (должность);
    - Время вынужденного прогула при незаконном увольнении и последующем восстановлении на прежней работе;
    - Период отстранения от работы работника, не прошедшего обязательный медосмотр не по своей вине.
  - **Не включает**
    - Время отсутствия работника на работе без уважительных причин, т. ч. в следствие его отстранения от работы, в случаях предусмотренных ст. 76 ТК РФ;
    - Время отпусков по уходу за ребенком до достижения им установленного законом возраста;
    - Время предоставляемых по просьбе работника отпусков без сохранения з/п, если их общая продолжительность превышает 14 календарных дней в течении рабочего года;



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !