

Антропометрические измерения			Результат	
1	Рост стоя, см			
2	Рост сидя, см			
3	Обхват грудной клетки	Промежуточный		
		На вдохе		
		На выдохе		
4	Обхват талии, см			
5	Масса тела, кг			
6	Жизненная емкость легких, см <sup>3</sup> <a href="http://the-mostly.ru/misc/lungs_volume.html">См. http://the-mostly.ru/misc/lungs_volume.html</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6WVt2BTlseo&amp;t=35s">https://www.youtube.com/watch?v=6WVt2BTlseo&amp;t=35s</a> <a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5cc1a16c10654100b2d85d2f/naskolk-o-zdorovy-vashi-legkie-izmerte-obem-legkih-samostoiatelno-6006b76e1f435e52d4c31881">https://zen.yandex.ru/media/id/5cc1a16c10654100b2d85d2f/naskolk-o-zdorovy-vashi-legkie-izmerte-obem-legkih-samostoiatelno-6006b76e1f435e52d4c31881</a>			
7	Сила мышц кисти, кг (кистевой эспандер)	Правая		
		Левая		

Антропометрические индексы			Результат	Оценка
1	Ростовой индекс			
2	Вес-ростовой показатель			
3	Жизненный индекс - определяется путем деления показателей <b>жизненной емкости легких</b> (МЛ) на <b>вес тела</b> (кг).			
4	Силовой индекс			
5	Индекс пропорциональности развития грудной клетки			
6	Показатель крепости телосложения			
	Коэффициент пропорциональности			