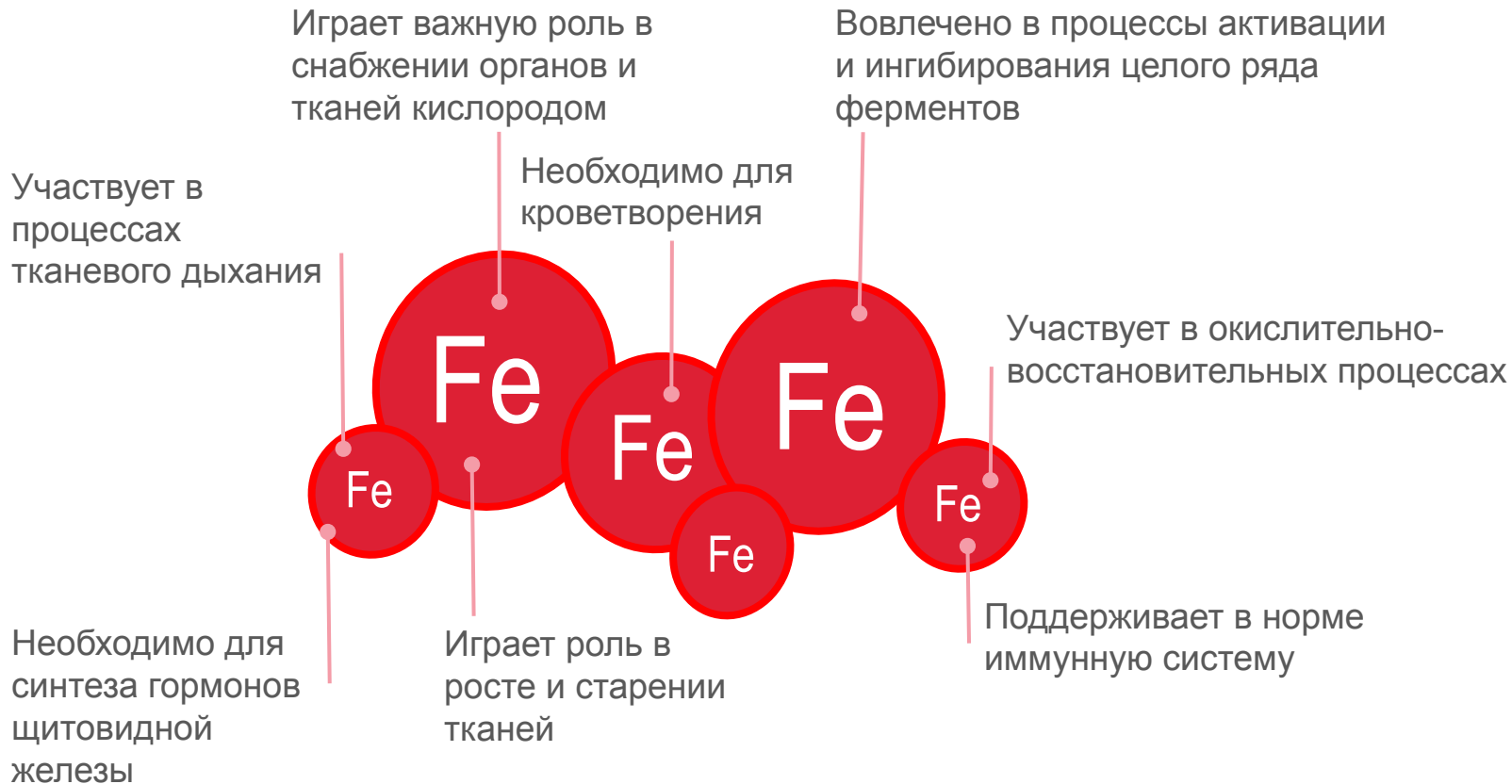




ЖЕЛЕЗНАЯ
ПОДДЕРЖКА
ОРГАНИЗМА

Значение железа для организма



Причины развития железодефицитной анемии

- неправильное (несбалансированное) питание¹
- кровотечения различной локализации – у девушек и женщин репродуктивного возраста¹:
 - на первом месте – аномальные маточные кровотечения (АМК),
 - на втором месте – заболевания ЖКТ занимают второе место
- присоединение любого провоцирующего фактора (инфекция, заболевания женской репродуктивной системы, погрешности в диете и пр.) задействует депо железа и становится рисковым фактором для ЖДА*²
- повышенная потребность в железе: беременность, лактация; интенсивный рост в пубертатный период

Анемия — вторая по частоте в мире причина нетрудоспособности, а также одна из наиболее серьезных глобальных проблем общественного здравоохранения.³

Распространенность анемии среди беременных в мире примерно 38%.³

Анемия повышает риски перинатальных осложнений у матерей и новорожденных и является причиной смертности.³

* ЖДА – железодефицитная анемия

1. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению железодефицитной анемии, Москва, 2015.

2. Радзинский В.Е. с соавт. ЖДА у беременных: риски и возможности коррекции, Status Praesentis №2, 2017

3. Рекомендации ВОЗ по оказанию дородовой помощи для формирования положительного опыта беременности, 2017: с.47-49

Ферретаб – железная поддержка организма

Ферретаб – комбинированный препарат¹



Фолиевая кислота
1 мини-таблетка
0,5 мг¹

**Высвобождение из
мини-таблетки в течение
1-2 ч²**

Железа фумарат
3 мини-таблетки
**152 мг (эквивалентно 50 мг
элементарного железа)¹**

**Высвобождение происходит в
течение нескольких часов по мере
прохождения мини-таблеток с
кишечным транзитом²**

Единственный зарегистрированный в России лекарственный препарат, содержащий фумарат железа.³

Фумарат железа – безопасная органическая соль железа (Fe^{2+}) с высокой биодоступностью.*
Фумарат железа (Ферретаб®) крайне редко вызывает нежелательные эффекты со стороны ЖКТ* и тошноту в силу хорошей переносимости беременными.⁴

Совместное использование фумарата железа (Fe^{2+}) с фолиевой кислотой у пациенток с ЖДА (особенно у беременных, нуждающихся в дополнительных дотациях фолатов) повышает эффективность терапии.²

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Ферретаб® комп. № П N 013723/01

2. И.Ю. Торшин, О.А. Громова и др. Метаанализ клинических исследований по применению фумарата железа с целью профилактики и терапии железодефицитной анемии у беременных. Гинекология №5, 2015. Стр.3-10.

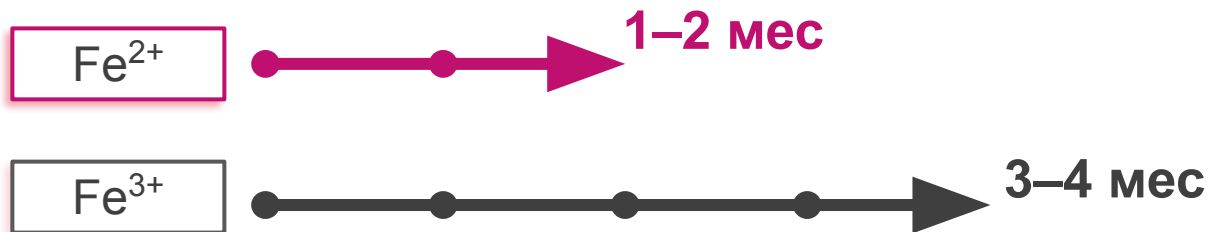
3. <http://grls.rosminzdrav.ru> от11.01.2021

4. Громова О.А. Торшин И. Ю. Микронутриенты и репродуктивное здоровье Руководство - М: GEOTAP-Медиа, 2019-672с.

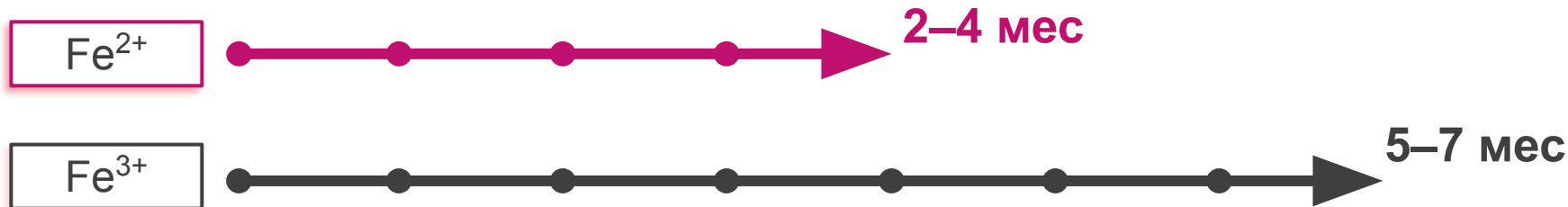
Степень абсорбции препаратов железа

Степень абсорбции солей Fe^{2+} в несколько раз выше, чем солей Fe^{3+}

Нормализация уровня гемоглобина



Восполнение дефицита железа в депо



Ферретаб – железная поддержка организма

для лечения и профилактики железодефицитных состояний²

3 миллиона
беременных



23 миллиона
женщин репродуктивного возраста



у **42%** железодефицитная анемия

у **30%** железодефицитная анемия
60% находятся в группе риска

1. Громова О.А., Торшин И.Ю. Микронутриенты и репродуктивное здоровье: руководство / М.: ГЕОТАР-Медиа, 2019. – 672 с.: ил. – DOI: 10.33029/9704-5149-6-MNU-2019-1-672, с.535

2. Инструкция по медицинскому применению препарата Ферретаб® комп. № П N 013723/01

Клинические признаки ЖДА¹

- Слабость и быстрая утомляемость
- Одышка, бледность кожи
- Приступы сердцебиения
- Извращение аппетита: пристрастие к мелу, крахмалу, глине, сырому мясу и т.п.
- Пристрастие к запахам химической краски, бензина, ацетона, обувного крема — повод обратить внимание на уровень железа в организме.
- Субфебрильная температура тела и высокая предрасположенность к инфекциям
- Хлороз — зеленовато-желтушный или алебастровый оттенок кожи, голубоватые склеры, шелушение, ломкость волос и ногтей, заусенцы и т.д.
- Проблемы с пищеварительным трактом: от трещин на губах до кариеса, от эзофагита до атрофического гастрита
- Императивные позывы на мочеиспускание/дефекацию,
- Недержание мочи вследствие ослабления сфинктерного аппарата,
- Затруднения при глотании из-за атрофических изменений слизистой оболочки пищевода
- Гипоальбуминурия, гипопротромбинемия, гипогликемия - результат функциональной печеночной недостаточности
- Случаи кардиалгии, незначительной артериальной гипотензии, расширения границ сердца в левом предсердии, расширения границ сердца в левом желудочке, дечных тонов и изменений на кардиограмме — снижение амплитуды зубца Т, депрессия сегмента ST
- В запущенных ситуациях – кардиомиопатии, нарушения проводимости сердца, выраженное расстройство функции печени и почек, метаболические нарушения, угнетение системы гемостаз

Предлатентный дефицит железа²

Снижение запасов микроэлемента, но без уменьшения расходов железа на эритропоэз

Латентный дефицит железа²

Полное истощение запасов м.б. в депо, однако признаков развития анемии еще нет

Манифестный дефицит² (ЖДА)

Снижение гемоглобинового фонда железа и проявляющийся симптомами анемии и гипосидероза

Режим дозирования¹



Срок годности – 3 года



- Перед началом терапии препаратом железа необходимо провести исследование уровня сывороточного железа, ферритина сыворотки (т.е. документировать дефицит железа). Терапия ФЕРРЕТАБ комп должна проводиться до нормализации картины крови (8–12 недель).¹
- При одновременном приеме с **антацидами** всасывание железа **ухудшается**.¹
- Твердая пища, хлеб, сырые злаки, **молочные продукты**, яйца, чай **снижают** абсорбцию железа.¹
- Следует избегать совместного применения с **антибиотиками тетрациклиновой группы** в связи с **нарушением всасывания** железа.¹
- При приеме препарата может быть **темное окрашивание** кала.¹

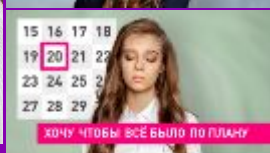
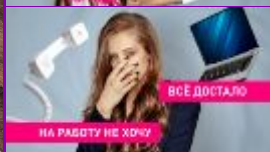
Противопоказания

- Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Заболевания, сопровождающиеся накоплением железа в организме (апластическая и гемолитическая анемия, талассемии, гемосидероз, гемохроматоз). Нарушение усвоения железа (сидероахрестическая анемия, свинцовая анемия, пернициозная анемия (недостаточность витамина В12). Анемия, которая не вызвана недостатком железа или фолиевой кислоты.¹

#ЭТИ ДНИ
НА ПОЗИТИВЕ



3 МЕСЯЦА
РЕКОМЕНДОВАННЫЙ
КУРС



«ЭТИ ДНИ» НА
ПОЗИТИВЕ!

Репродуктивное здоровье

Гармония менструального цикла (МЦ) – основа репродуктивного здоровья женщины, ведь именно с гормональным равновесием связаны физическое и эмоциональное здоровье, внешняя привлекательность и, самое главное, возможность подарить миру новую жизнь.¹

Нарушения МЦ (НМЦ) и различные проявления предменструального синдрома (ПМС) – одна из самых частых причин обращения женщин к акушеру-гинекологу.²

НМЦ – это симптом различных патологических состояний, связанных не только с нарушениями в половой сфере, но и с общими системными и эндокринными заболеваниями.²

НМЦ характеризуются изменением цикличности, продолжительности и объема менструальной кровопотери.²

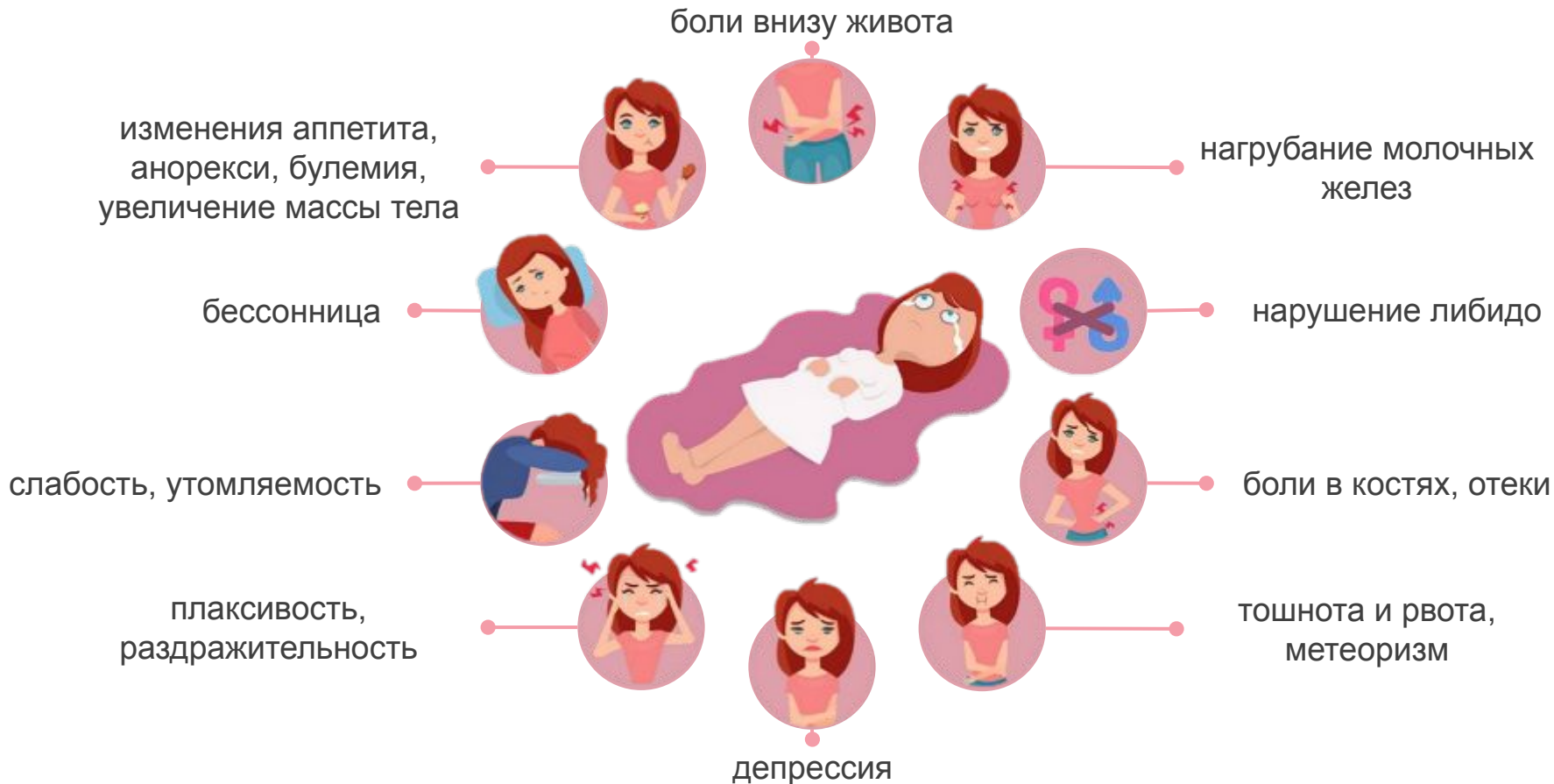
НМЦ и ПМС отмечаются у 20–35% пациенток, кроме того, более чем у 60% здоровых женщин в течение жизни бывают те или иные проявления таких нарушений²

В среднем менструальный цикл (МЦ) составляет 28 дней, в норме – от 21 до 35 дней. Продолжительность менструации — 2–7 дней (в среднем 4–5 дней), кровопотеря — от 50 до 150 мл (в среднем 70–100 мл)²

1. И.Г.Шестакова Женское здоровье- стратегический потенциал нации. Женская консультация.20123; 04:8-11.

2. Свидинская Е.А., Есина Е.В. Возможности использования витаминно-минерального комплекса Тайм Фактор для коррекции нарушений менструального цикла и уменьшения проявлений предменструального синдрома. РМЖ. 2015; 14: 825.

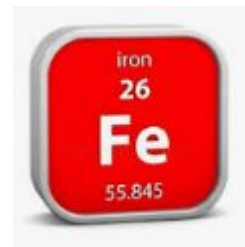
ПМС



С чего начать?

Как правило, в современной медицине коррекцию НМЦ начинают с:

- общеукрепляющей терапии (витаминные комплексы, диеты),
- уменьшения физических нагрузок,
- создания комфортных условий труда,
- лечения анемии с помощью препаратов железа,
- при неэффективности – используют гормональные препараты (КОК, прогестагены)



Циклические витаминно-минеральные комплексы – оптимальное решение таких проблем, т. к. они имеют натуральный состав и подтвержденную эффективность, а также практически отсутствуют побочные эффекты от приема, в отличие от гормональной терапии

Тайм-Фактор

Тайм-Фактор – 2-фазный негормональный комплекс витаминов, микроэлементов и фитоэкстрактов, которые способствуют нормализации МЦ и смягчению ПМС¹






3 месяца

рекомендованный курс¹

Комбинированный препарат, содержащий в себе одновременно сразу 3 группы активных компонентов, необходимых для комплексной поддержки женского организма на протяжении всего менструального цикла!¹

Тайм-Фактор vs конкуренты

			
Соответствие действий компонентов потребностям организма в различные периоды менструального цикла	<p>✓</p> <p>в каждой капсуле 3 группы компонентов специально подобранных для каждой фазы</p>	<p>✗</p> <p>терапия нарушений МЦ только при гиперпролактинемии</p>	<p>✓ ✗</p> <p>одинаковый набор веществ разбит на две таблетки для разных фаз</p>
Циклическое применение	<p>✓</p>	<p>✗</p>	<p>✓</p>
Одинаковая схема приема для 2х видов капсул	<p>✓</p> <p>капсула №1 и №2 по 2 шт.</p>	<p>✗</p>	<p>✗</p> <p>таблетки №1 по 1 шт., №2 – по 2 шт.</p>
Отсутствие выраженных побочных действий	<p>✓</p>	<p>✗</p> <p>тяжелые аллергические реакции, расстройства ЖКТ, головная боль, головокружение, акне, НМЦ.</p>	<p>Цикловита – средство циклической витаминотерапии, в отличие от ТАЙМ-ФАКТОР не содержит растительные компоненты, оказывающие корректирующее действия на гормональный баланс женщины</p>

Создан специально для женщин



Фаза 1
БЕЖЕВЫЕ
капсулы

Фаза 2
РОЗОВЫЕ
капсулы



ОВУЛЯЦИЯ



Активные компоненты распределены по 2-м капсулам таким образом, чтобы максимально обеспечить потребности женского организма в витаминах, минералах, аминокислотах в каждую из 2-х фаз менструального цикла!¹

Создан специально для женщин

Рутин

- Способствует нормализации проницаемости сосудов и укрепляет сосудистую стенку

Витамин Е

- Предотвращает разрушение прогестерона

Глутаминовая кислота

- Нормализует функциональное состояние центральной нервной системы

Экстракт имбиря

- Обладает противовоспалительной, иммуномодулирующей и спазмолитической активностью

Железо

- Компенсирует дефицит железа во время менструаций

Фолиевая кислота

- Активирует гормонпродуцирующую функцию яичников



Цинк

- Улучшает чувствительность тканей к эндогенному прогестерону
- Участвует в поддержании нормального гормонального фона

Витамин С

- Принимает участие в синтезе стероидных гормонов
- Улучшает чувствительность тканей эндометрия к прогестерону

Магний

- Оказывает спазмолитическое действие
- Оказывает нормализующее действие на состояние нервной системы

Экстракт дудника

- Нормализует секрецию прогестерона
- Уменьшает мышечные спазмы и ощущение боли, что облегчает течение менструаций

Экстракт брокколи

- Индол-3-карбинол способствует нормализации метаболизма эстрогенов
- Способствует снижению риска возникновения опухолей

Экстракт витекса

- Снижает уровень пролактина
- Облегчает болевой синдром при ПМС



Женщина
с симптомами
климакса:



Приливы¹



Раздражительность¹



Головная боль¹

КОМПЛЕКСНАЯ ПОДДЕРЖКА В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ

1. Клинические рекомендации МЗРФ «Менопауза и климактерическое состояние у женщины», 2016 (Российское общество акушеров-гинекологов, Российская ассоциация по менопаузе)

Климактерический синдром

Менопауза¹ —

последняя менструация (ПМ) отражает окончательное прекращение менструальных циклов вследствие потери фолликулярной активности яичников

Климактерический синдром¹ -

симптомо-комплекс, характеризующийся приливами, гипергидрозом, сердцебиением, нарушением сна, а также различными психическими, поведенческими и эмоционально-аффективными расстройствами на фоне нарушения процессов адаптации к эстрогендефицитному состоянию

Эпидемиология¹

Средний «возраст» наступления менопаузы



во всем мире
48,8 лет

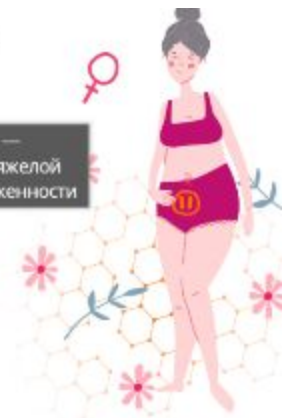


в РФ он колеблется
от 49 до 51 года

Около 75% женщин в возрасте от 45 до 55 лет предъявляют жалобы на приливы

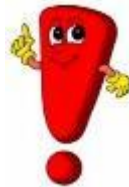


28,5% случаев — средней или тяжелой степени выраженности



Рекомендовано применение альтернативных методов лечения климактерических расстройств у женщин, имеющих противопоказания к МГТ¹

У пациенток с абсолютными и относительными противопоказаниями к МГТ **могут использоваться препараты растительного происхождения и биологически активные добавки, оказывающие положительный терапевтический эффект при отсутствии рисков, характерных для МГТ**



Фитоэстрогены уменьшают частоту приливов у женщин в период менопаузы без серьезных побочных эффектов²

Фитоэстрогены уменьшают количество и интенсивность приливов, нормализуют сон, препятствуют возникновению головных болей, избавляют от ночной потливости и снижают уровень холестерина в крови³

1. Клинические рекомендации МЗРФ «Менопауза и климактерическое состояние у женщины», 2016 (Российское общество акушеров-гинекологов, Российская ассоциация по менопаузе)
2. M-N. Chen , C-C. Lin and C-F. Liu Efficacy of phytoestrogens for menopausal symptoms: a meta-analysis and systematic review. CLIMACTERIC 2015;18:260–269
3. Зайдиева Я.З. Альтернативная терапия менопаузальных расстройств у женщин в климактерии. РМЖ. 2017; 12: 873–8

комплекс фитоэстрогенов, витаминов и минералов

Очевидно, что только фитоэстрогены не способны полностью удовлетворить все направления лечения симптомов, ассоциированных с менопаузой и старением¹

Поэтому при выборе метода негормональной коррекции возрастных проблем встает вопрос о назначении комплекса препаратов или *комплексного препарата, составные части которого дополняют друг друга*¹



1. Кузнецова И.В. Растительные препараты в климактерии: многообразие и разумный выбор. Акушерство и гинекология), БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭСТРОВЭЛ®

ЭСТРОВЭЛ® содержит сразу 3 группы² необходимых веществ для комплексной поддержки женщины в период менопаузы¹



Фитоэстрогены²



Антиоксиданты²



Витамины²



СНИЖАЮТ СИМПТОМЫ КЛИМАКСА²



Изофлавоноиды сои

Способствуют снижению частоты приливов, потливости, головных болей²

B9 Фолиевая кислота

Обладает эстрогеноподобным действием, замедляя наступление климакса и ослабляя его симптомы²



Экстракт диоскореи

Нормализует состояние, вызванное дисбалансом гормонов в климактерическом периоде²

ПРЕДУПРЕЖДАЮТ ОСТЕОПОРОЗ²

K1

Витамин K1

Способствует предупреждению остеопороза, обеспечивая синтез остеокальцина²



Бор

Поддерживает здоровое состояние костей, улучшая абсорбцию кальция²

СНИЖАЮТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОПУХОЛЕЙ²



Индол-3-карбинол

Способствует снижению риска возникновения опухолей²



Экстракт плодов витекса священного

Вызывает противоопухолевый эффект путем стимуляции гибели раковых клеток²

УЛУЧШАЕТ НАСТРОЕНИЕ²

B6

Витамин B6 совместно с L-5-гидрокси-триптофаном

Увеличивает синтез эндорфинов – естественных стимуляторов настроения и эмоций²

1. Клинические рекомендации МЗРФ «Менопауза и климактерическое состояние у женщины», 2016 (Российское общество акушеров-гинекологов, Российская ассоциация по менопаузе)
2. Листок вкладыш Эстровэл® СГР №RU.77.99.88.003.R.004621.12.19 от 18.12.2019
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В 1 КАПСУЛЕ¹



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ¹:

Наименование компонента	Количество	% от норм потребления
Витамин	2	100
Витами	15	%*
н.Е Витамин	80	50%*
К. Фолиевая кислота	200 МКГ	** 100
гидрокситриптофа	50	20%*
Индол-3-карбинол	25	** 50%
Н.Е	1	** 50%
Изофлав	не менее 25	50%
Диосген	не менее 8	** -
ИН Лукуб	не менее 240	-
ИН	МКГ	



*% от рекомендуемого уровня суточного потребления, **% от адекватного уровня потребления.



ЭСТРОВЭЛ® vs конкуренты

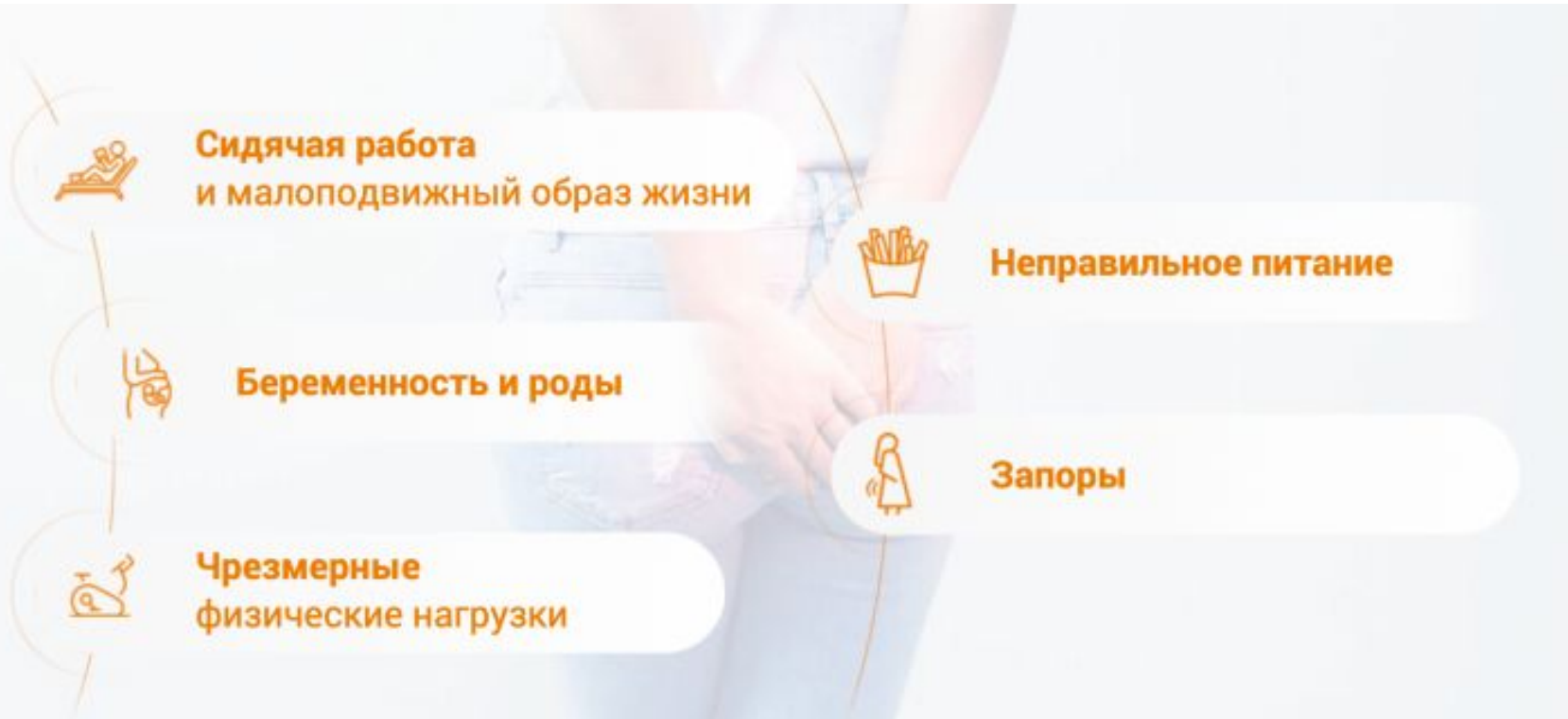


	ЭСТРОВЭЛ №30	КЛИМАЛАНИН №30	ФЕМИНАЛ №30	Ци-Клим Аланин №40	Климадинон №60 Климадинон Уно №30
Состав Показания к применению	<ul style="list-style-type: none"> Комплексный состав: фитострогены, витамины, минералы Растительные компоненты действуют, как избирательные модуляторы рецепторов эстрогенов, купируя ранние проявления дефицита этих гормонов: приливы, эмоциональную лабильность, нестабильность артериального давления Витаминно-минеральные компоненты препарата и аминокислоты усиливают эффект фитострогенов, смягчая приливы и перепады настроения, уменьшают головокружения, утомляемость, чувство страха, беспокойства, а также способствуют укреплению иммунной системы 	<ul style="list-style-type: none"> Однокомпонентный препарат Активный компонент: Бета-аланин 400 мг действует на «приливы» в период менопаузы 	<ul style="list-style-type: none"> Однокомпонентный препарат Активный компонент: сухой стандартизованный экстракт красного клевера для поддержания здоровья женщины в климактерическом периоде 	<ul style="list-style-type: none"> Однокомпонентный препарат Активный компонент: Бета-аланин 400 мг Действует на «приливы», обусловленные климактерическим периодом. 	<ul style="list-style-type: none"> Однокомпонентный препарат Активный компонент: Сухой экстракт корневищ цимицифуги (2,8 мг и 6,5 мг в Уно) Противоклимактерическое средство растительного происхождения. Климадинон обладает эстрогеноподобным эффектом, проявляет седативные свойства, оказывает терапевтическое воздействие на вегетативную нервную систему Показания - вегето-сосудистые расстройства в менопаузе, пре- и постменопаузе ("приливы", усиление потоотделения, повышенная возбудимость, лабильность настроения, нарушение сна, апатия и другие).
Способ применения, дозы, курс приема	<ul style="list-style-type: none"> • Взрослым по 1-2 капсулы в день во время еды • Продолжительность приема – <u>2 месяца</u> • Просто и удобно! 	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 таблетки ежедневно. Доза может быть увеличена до 3-х таблеток в день. • <u>Длительность лечения - 5-10 дней</u> до исчезновения «приливов». • При возобновлении симптомов следует провести повторный курс лечения. 	<ul style="list-style-type: none"> • Рекомендовано принимать по 1 капс./сут, во время еды. • Одна оригинальная упаковка рассчитана на 30-дневный курс приема. Феминал можно применять в течение длительного времени. 	<p>По 1-2 таблетки ежедневно. Доза может быть увеличена до 3-х таблеток в день. Длительность лечения от 5-10 дней до исчезновения «приливов»... лечение может быть продлено на весь период вазомоторных клинических расстройств без ограничения его продолжительности.</p>	<p>Препарат принимают внутрь, по 1 таблетке 2 раза/день в одно и то же время суток (утром и вечером). Таблетки следует проглатывать, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды. Длительность лечения определяется врачом. Препарат не следует применять более 3 месяцев без консультации врача.</p>

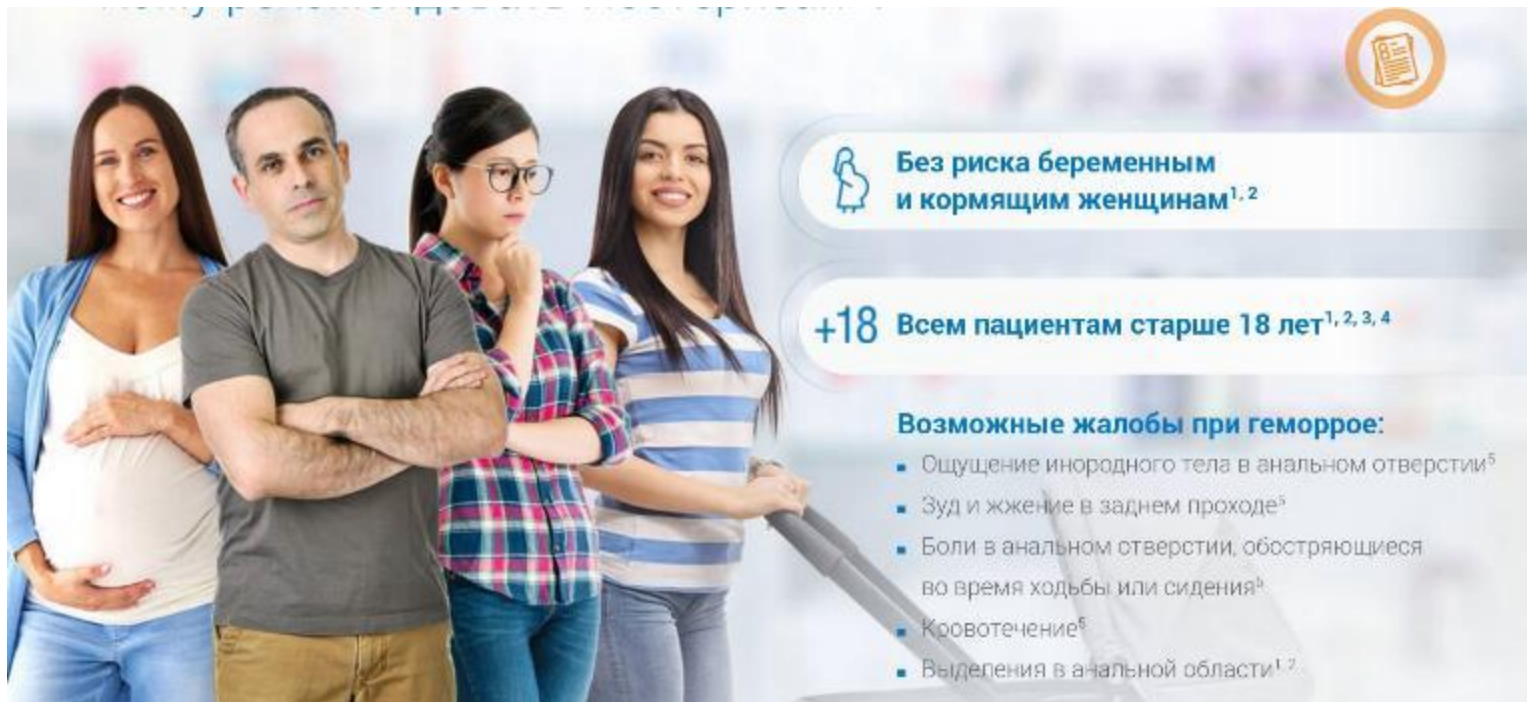
УМНЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ





Факторы риска развития геморроя*



Кому можно рекомендовать





 **Без риска беременным и кормящим женщинам^{1, 2}**

+18 **Всем пациентам старше 18 лет^{1, 2, 3, 4}**

Возможные жалобы при геморрое:

- Ощущение инородного тела в анальном отверстии⁵
- Зуд и жжение в заднем проходе⁵
- Боли в анальном отверстии, обостряющиеся во время ходьбы или сидения⁵
- Кровотечение⁵
- Выделения в анальной области^{1, 2}

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® мазь (регистрационный номер П N012331/01).
2. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® суппозитории (регистрационный номер П N012331/02).
3. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® форте мазь (регистрационный номер П N014065/01).
4. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® форте суппозитории (регистрационный номер П N014065/02).
5. Источник <https://aif.ru/health/leksprav/1096391>

Постеризан® - единственная линия средств-иммуномодуляторов с инактивированными *Escherichia coli* в составе для лечения геморроя^{7,8}



стимуляции иммунной системы кожи и слизистых^{1,2,3,4,9}



нормализации проницаемости и тонуса кровеносных сосудов^{1,2,3,4}



регенерации тканей и заживлению ран^{1,2,3,4,9}

При выраженной симптоматике Постеризан® форте с гидрокортизоном оказывает противовоспалительное действие, уменьшает отек, гиперемию, зуд.^{3,4}

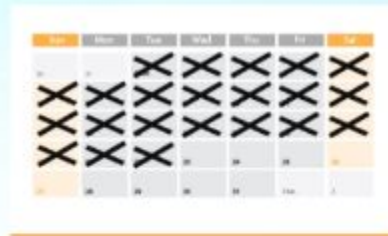


1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® мазь (регистрационный номер П N012331/01).
2. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® суппозитории (регистрационный номер П N012331/02).
3. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® форте мазь (регистрационный номер П N014065/01).
4. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® форте суппозитории (регистрационный номер П N014065/02).
7. Согласно информации на сайте ГРЛС <https://grls.rosminzdrav.ru>
8. Адаптировано из источника Александрова М.В., Радченко В.В., Ликин В.М. Инактивированная бактериальная культуральная суспензия E.coli. Современные проблемы науки и образования. 2011, 9.
9. Адаптировано из брошюры Dr.Kade «Суспензия культуры бактерий. Уникальный механизм действия».

Рекомендации по применению и курсу лечения

Курс лечения

2-3 НЕДЕЛИ



Утром



Вечером



После каждой
дефекации¹⁻⁴

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® мазь (регистрационный номер П N012331/01).
2. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® суппозитории (регистрационный номер П N012331/02).
3. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® форте мазь (регистрационный номер П N014065/01).
4. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Постеризан® форте суппозитории (регистрационный номер П N014065/02).

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!