

ОБПОУ “Курский базовый медицинский колледж”

Щигровский филиал

ПМ 0. 1. Диагностическая деятельность

Ипохондрический синдром

Выполнила студентка

Группы 2Ф

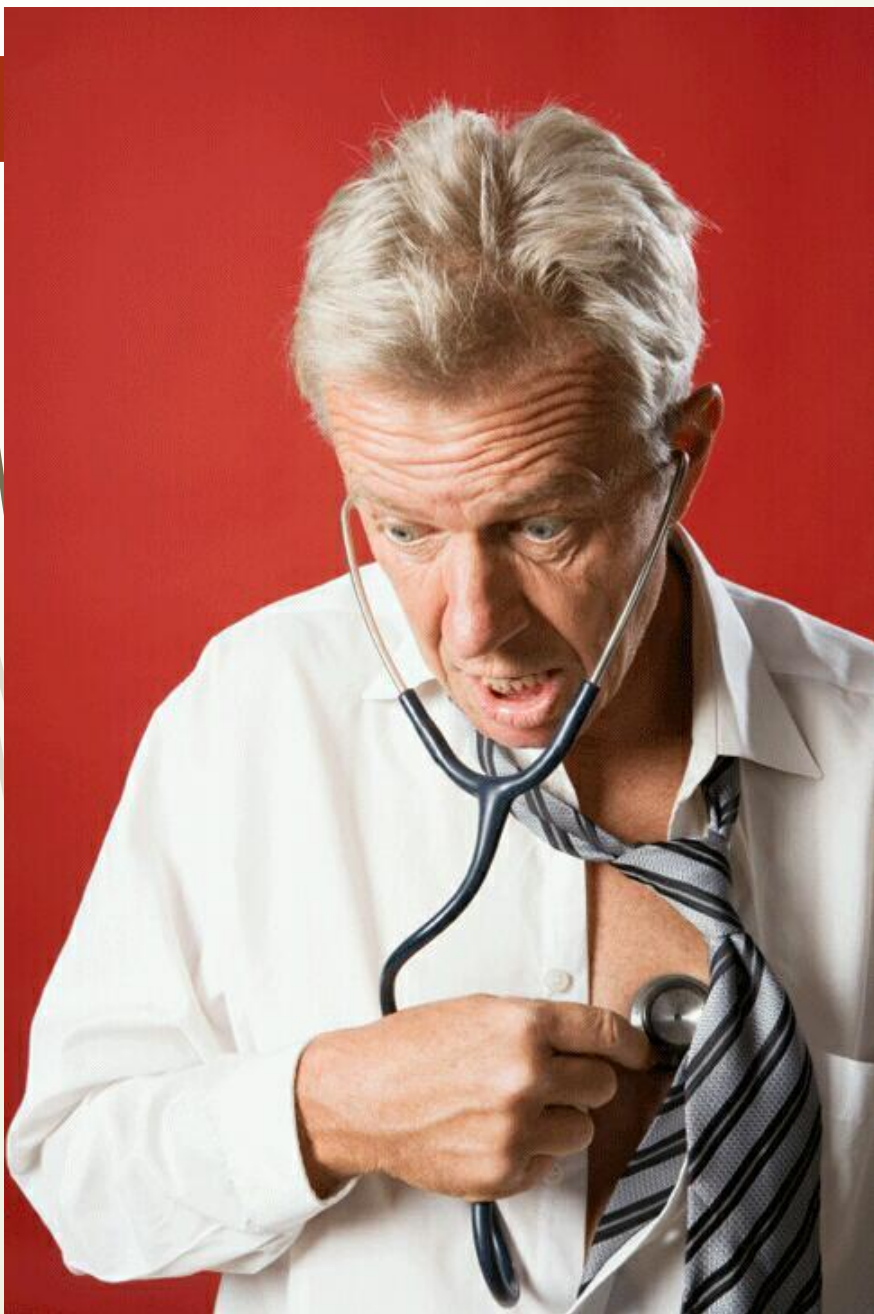
Степанова Дарья

Проверила преподаватель:

Кононенко Г. С.

Щигры, 2019





Содержание

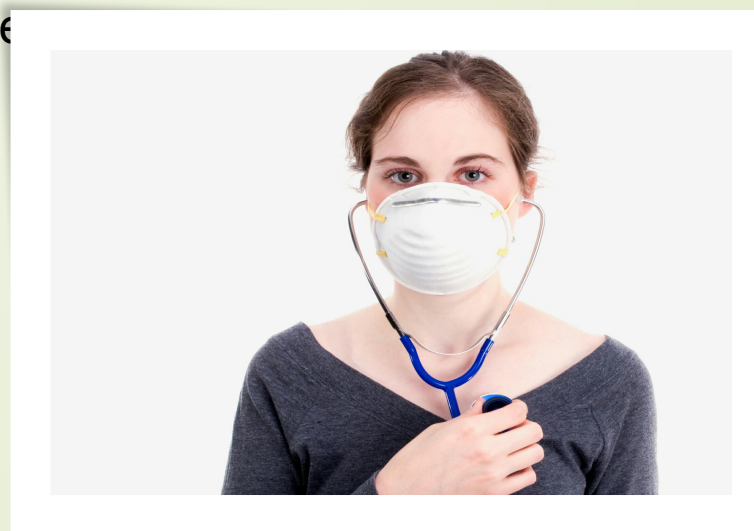
- Введение
- Что такое ипохондрический синдром?
- Этиология
- Патогенез
- Клиническая картина
- Диагностика
- Прогноз
- Заключение
- Список литературы

Введение

Ипохондрией (hypochondrium – подхрящье, греч., лат.) со времен древнеримского врача Клавдия Галена и до середины прошлого века называли в медицине мягкие части тела под реберными хрящами (печень с желчным пузырем и селезенка)

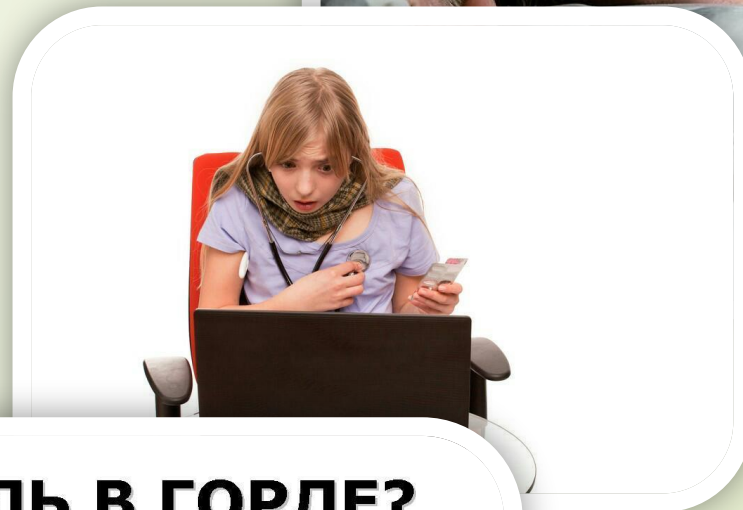
Так, российский врач Марк Магазинер (1837) называет ипохондрию «истерикою мужчин», которая обнаруживается «нервическими» и «желудочными» «припадками». Он пишет «Ипохондрик вечно занят собой, своею болезнью, делается пристрастным к медицине и ее книгам». В середине и в конце прошлого века для психиатров-клиницистов мира (Вильгельм Гризингер, 1867; Сергей Корсаков, 1901) ипохондрия была уже просто душевным расстройством, как это считается и по сей день.

Итак, ипохондрия – это более или менее сложное, тягостное переживание по поводу какого-то своего конкретного «заболевания» (в том числе душевного), или просто смутное чувство в себе какого-то заболевания, которых на самом деле



Что такое ипохондрический синдром

Ипохондрический синдром – это болезненная сосредоточенность внимания на своем здоровье со склонностью приписывать себе заболевания по незначительному поводу. При этом легко возникают различные тягостные ощущения в тех или иных частях тела (сенестопатии).



БОЛЬ В ГОРЛЕ?



ВЕРОЯТНО РАК!

Этиология



Серьезная болезнь или смерть из-за болезни близкого члена семьи



Чрезмерно опекающие родители или воспитатели

Родители, которые беспокоятся о здоровье своих детей, бывают причиной того, что ребенок развивает ипохондрическое поведение в последующие годы.

Интернет как триггер для ипохондрии

Информация, предоставляемая на сайтах, описывает все возможные расстройства, связанные с определенным симптомом. человек с ипохондрическим синдромом считает худшее возможное расстройство причиной его собственного симптома.

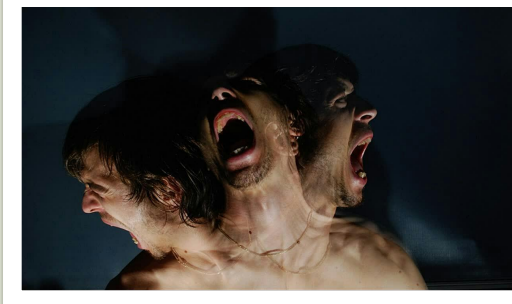


Серьезная болезнь в первые годы жизни

Психическое воздействие от тяжелой болезни в детстве может вызвать страх и беспокойство по поводу развития другой болезни

Другие заболевания

Как симптом ипохондрии является проявлением большинства психических заболеваний. Чаще всего таким заболеванием является шизофрения.



Тип личности

развитию ипохондрии предрасположены люди с тревожно-мнительными чертами личности или же психастеники. Главными чертами этого типа являются нерешительность, склонность к рассуждению, мнительность и быстрое возникновение навязчивых идей



Патогенез

При рассмотрении патогенетической основы ипохондрических состояний можно выделить два аспекта: соматогенез (нейрофизиологический фактор) и психогенез (психологический и социально-психологический факторы).

Подход к пониманию ипохондрии со стороны соматогенеза связан с анализом патологии интерорецепции.

Все, что повышает активность интерорецепции и понижает порог ее сознательного восприятия, создает нейрофизиологическую основу ипохондрического симптомообразования, например переутомление, соматогенная астения, вегетососудистая дистония и т.п.

Психогенез ипохондрии может быть понят из того, что человек может чувствовать себя больным не только от нарушений желудочно-кишечного тракта или других телесных расстройств, но и от неприятностей по службе,



Основные симптомы

- Навязчивые идеи .
- Сенестопатии
- Висцеральные галлюцинации
- Эмоциональные проявления (преувеличение степени тяжести мнимой болезни и ее развития, подавленное настроение, депрессивные состояния).
- Поведенческие проявления (постоянные проверки состояния здоровья; избегание обстоятельств, в которых можно заболеть).
- Сверхценные идеи (присутствие конкретных опасений).
- Бредовые идеи.





Клиническая картина

Основные три вида



Сверхценный .После того как такие пациенты посещают врачей, которые, не обнаруживают у них проблем со здоровьем, решают самостоятельно проводить лечение дома, при помощи народных средств

Навязчивый – как следствие впечатлительности. Нередко возникает у студентов медицинских университетов, которые очень часто слышат про новые болезни

Бредовый. Такой тип ипохондрии бывает обычно при шизофрении или затяжной депрессии. Может закончиться суицидом.

Формы ипохондрии

Астено-ипохондрический синдром.

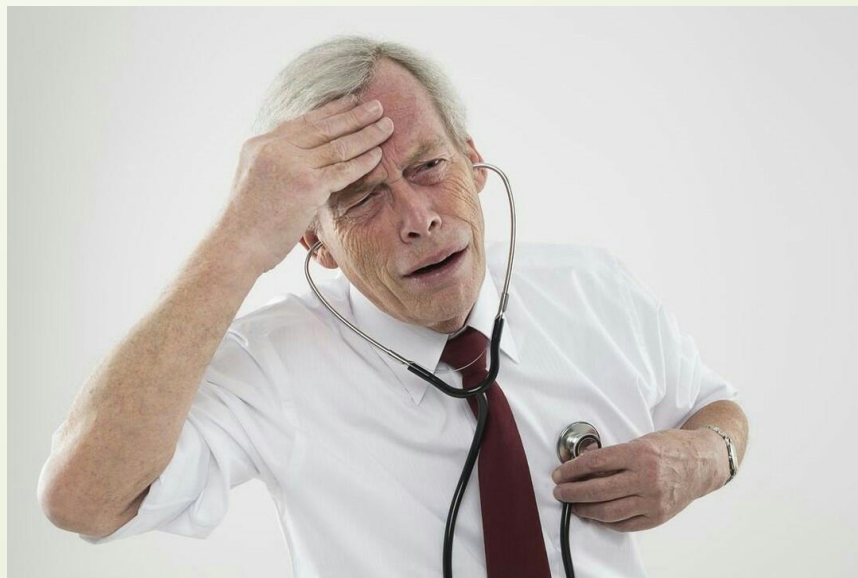


. У таких людей наблюдается апатия, раздражительность, общая слабость, мышечная боль, а также возникают неприятные ощущения во многих органах одновременно. Больной страдает бессонницей, потерей аппетита, повышенной агрессивностью, озлобленностью. При обращении к врачу после многочисленных обследований никаких отклонений не выявляется, но это никак не убеждает человека в том, что он абсолютно здоров.

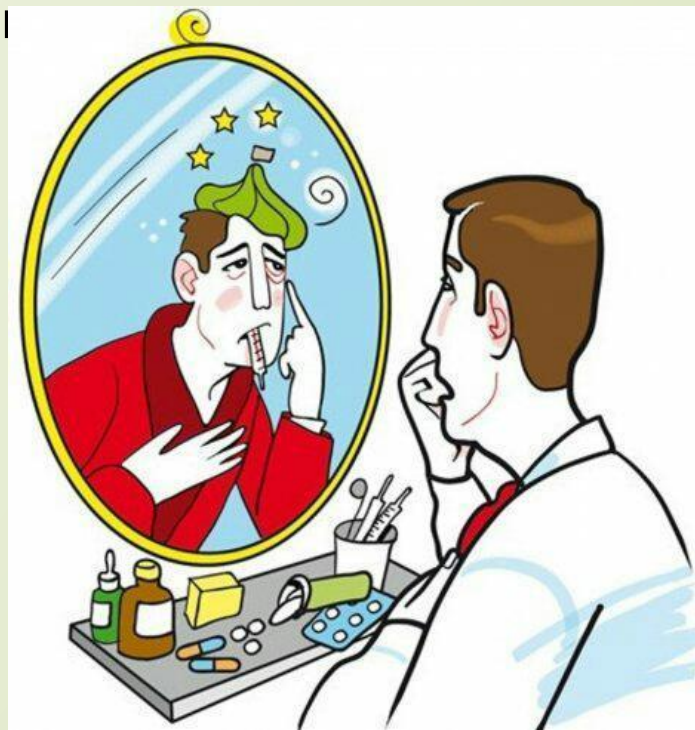
Формы ипохондрии

Тревожно-ипохондрический синдром. Депрессивно-ипохондрический синдром

Появляется из-за психозов или длительных неврозов. Даже при малейших нарушениях в состоянии здоровья ипохондрик начинает задумываться о том, что он смертельно болен. При этом человек боится услышать подобный диагноз



Из-за навязчивых мыслей о стремительном ухудшении здоровья, человек теряет всякий интерес к жизни – становится угрюмым и грустным. У него повышается тревожность, утомляемость, начинает беспокоить бессонница и про



Формы ипохондрии

Невротический (фобический, навязчивый) ипохондрический синдром.

Наблюдается при неврозах. Определяет клиническую картину ипохондрического невроза. Характеризуется постоянно беспокоящими болезненными мыслями, сомнениями, страхами, опасениями серьезного заболевания, иногда психического рас



Сенестопатически-ипохондрический синдром.

Навязчивые, сверхценные и бредоподобные образования ипохондрического содержания, ассоциированные с разнообразными и многочисленными сенестопатическими ощущениями.



Парафренный синдром.

Отклонение имеет фантастический и нереальный характер. Больной ипохондрией считает, что причиной его плохого самочувствия является, например, воздействие внеземных цивилизаций



Синдром Котара. Это самая тяжелая форма бредовой ипохондрии. Характеризуется уверенностью заболевшего в том, что его тела и душа уже давно сгнили, а жизнь поддерживается лишь благодаря сверхъестественным силам.

Бредово-ипохондрический синдром.

Паранойяльный синдром.

Ипохондрик считает, что специалист не имеет достаточной квалификации, а значит все его манипуляции неверны и ошибочны. Довольно часто пациент может даже проявлять агрессию



Параноидный синдром.

Заболевшего тревожат посторонние звуки в голове; мысли, которые появляются независимо от его воли; галлюцинации.

Диагностика

Ипохондрия диагностируется на основе жалоб, истории болезни, результатов обследований и врачебных осмотров. Диагностика может включать исследования крови и мочи, электрокардиографию, рентген, МРТ, УЗИ. При отсутствии соматических нарушений расстройство отграничивают от заболеваний психиатрического профиля: депрессии, шизофрении и др. Все потому что могут быть похожие симптомы у таких эмоциональных расстройств, как ипохондрия.



Прогноз

Человек с ипохондрическим синдромом может страдать на протяжении нескольких месяцев или даже лет. Тревога о здоровье проявляется некоторый период и может не появляться длительное время. При таких случаях нельзя предположить, что расстройство было излечено.

Некоторые пациенты хорошо реагируют на лечение, например, консультирование, медикаментозную терапию или комбинацию обоих. Однако освобождение от основополагающей причины или проблемы приводит к лучшим результатам лечения.



Заключение

Страдающим подобными расстройствами психиатры и психотерапевты помогают лекарствами, гипнозом, лечебными тренировками, всякими целебно оживляющими душу психотерапевтическими способами.

Попробовать лечебно оживлять, вдохновлять себя в таком состоянии любимыми делами, творчеством возможно, конечно же, и самостоятельно, еще до встречи с врачом. Это, во всяком случае, не повредит, а случается, только творческое оживление и помогает в тягостной ипохондрической депрессивности.



Список литературы

- Бурно М.Е. Ипохондрия.
- <https://psyclinic-center.ru/biblioteka-kliniki/vvedenie-v-klinicheskuyu/ipohondricheskie-sindromy>
- <https://ovp1.ru/psihologicheskie/ipohondricheskij>



Спасибо за внимание!

