Школа первой помощи

градусник

Строение термометра

Ртутный термометр

1. Термометр должен храниться в футляре.
2. Нельзя ронять, ударять термометр.
3. Использовать термометр только по назначению.
4. Ртуть ядовита.

03

02

01

0

4

112

112

Как сообщить об экстренном случае.

1. Представиться.
2. Коротко сообщить, что происходит, где.
3. Можно сказать, как лучше добраться до места.
4. Оставить номер своего телефона или адрес.

- рану промыть чистой водой, кожу вокруг ранки обработать йодом или зеленкой. Затем нужно перевязать чистым бинтом или приклеить бактерицидным пластырем

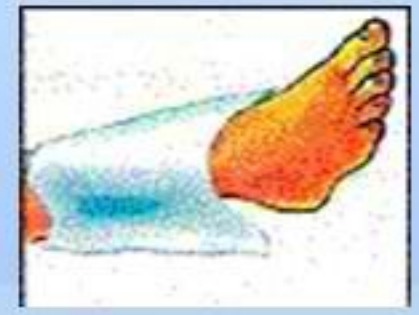
- К ушибленному месту нужно приложить холод (лед, грелку с холодной водой, тряпку, смоченной холодной водой).

Первая помощь при термических ожогах

Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения.

Оказание помощи при ожогах I и II степени:

1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.



2) Накрыть сухой чистой тканью.

3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом.

- Недопустимо смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом.
- Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.

Солнечный ожог

Симптомы солнечного ожога бывают разные - от порозовения кожи, начинающей "гореть", до покраснения, когда она опухает, покрывается волдырями и становится крайне болезненной.

Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие. Доказано, что они могут приводить не только к преждевременному старению кожи и развитию фотодерматита (аллергии к солнечным лучам), но и к снижению зрения и даже к онкологическим заболеваниям (раку кожи).

Что делать при обморожении

При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»

На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку

Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения

Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)

Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя

Интенсивно растирать обмороженные участки

Использовать горячую воду

Применять масляные средства и жирные кремы

Давать пострадавшему алкоголь

Тепловой удар

ТЕПЛОВОЙ УДАР - болезненное состояние, обусловленное общим перегреванием организма и возникающее в результате воздействия внешних тепловых факторов .

Симптомы

У больного наблюдается чувство общей слабости, разбитости, головная боль, головокружение, шум в ушах, сонливость, жажда, тошнота. При осмотре выявляется гиперемия кожных покровов.