

# Обучение техники владения ракеткой при игре в бадминтон. Подача волана.

Внеклассное занятие по физической культуре  
для учащихся 3-4 классов.

Павлова Анна Евгеньевна Учитель физической культуры  
ГБОУ СОШ №392 с углубленным изучением французского языка  
Кировского района г. Санкт-Петербурга.





# Построение. Объяснение задачи урока.



# Жонглирование волана.



# Хват (держание ) ракетки.



# Жонглирование с надувными шариками.



# Обучение подачи волана.



# Подача волана через сетку.





# Просмотр фильма по технике подачи

