Обучение техники владения ракеткой при игре в бадминтон. Подача волана.

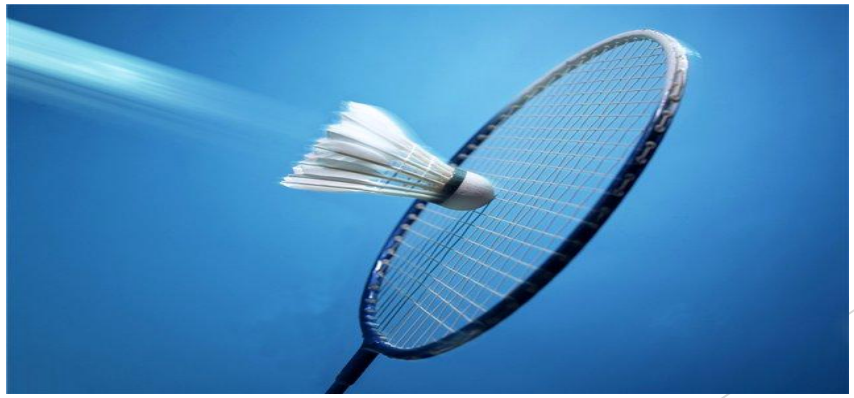
Внеклассное занятие по физической культуре

для учащихся 3-4 классов.

Павлова Анна Евгеньевна Учитель физической культуры

ГБОУ СОШ №392 с углубленным изучением французского языка

Кировского района г. Санкт-Петербурга.



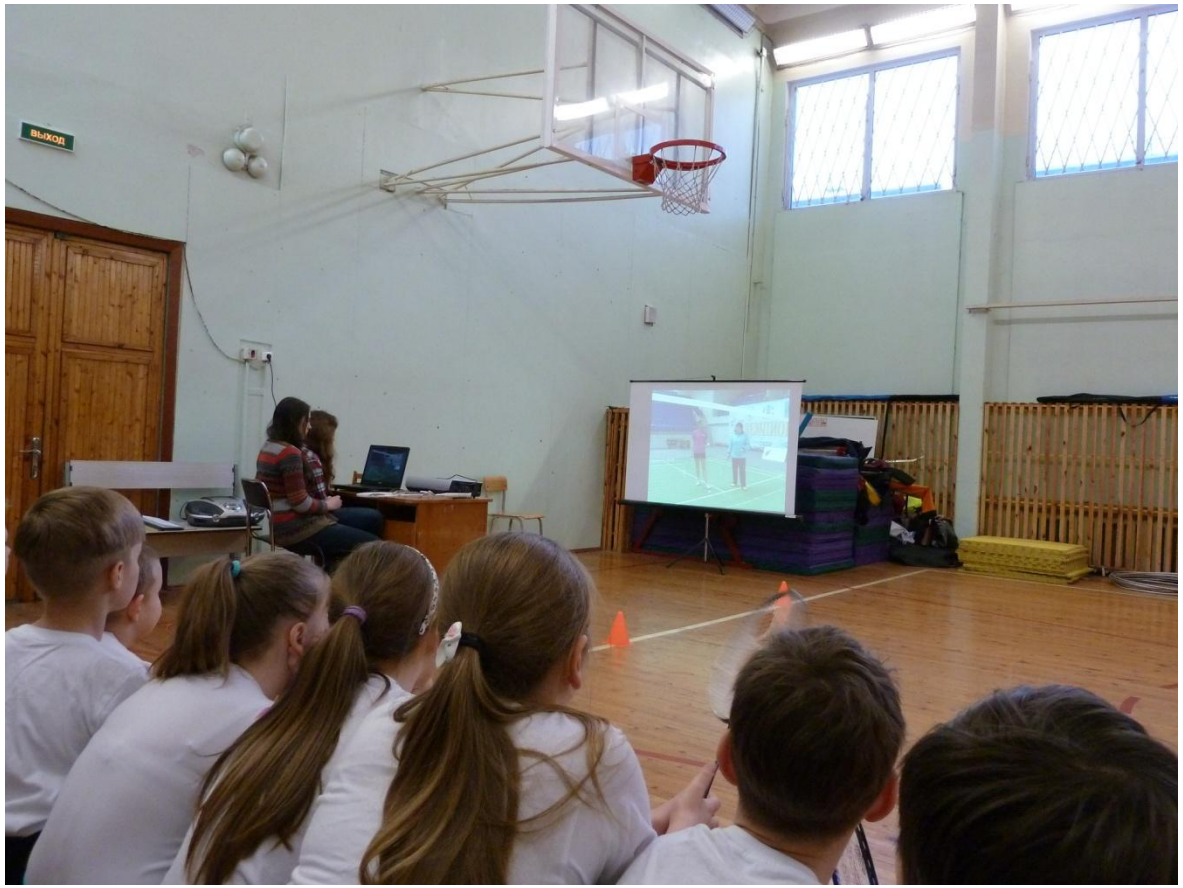
Построение. Объяснение задачи урока.

Жонглирование волана.

Хват (держание) ракетки.

Жонглирование с надувными шариками.

Обучение подачи волана.

Подача волана через сетку.

Просмотр фильма по технике подачи