



Артериальная гипертензия

- **Артериальная гипертензия** – это повышение систолического артериального давления до 140 мм рт. ст. и выше и / или диастолического артериального давления до 90 мм рт. ст. и выше, если такое повышение подтверждается при повторных измерениях АД.
- **Эссенциальная или первичная гипертензия** – это заболевание, характеризующееся стойким повышением артериального давления при отсутствии очевидной причины его повышения (диагностируется в 90-95% случаев).
- **Вторичная гипертензия (симптоматическая артериальная гипертензия)** - это гипертензия, причина которой может быть установлена (диагностируется в 5-10% случаев).

Определение и классификация уровней артериального давления.

Категория	Систолическое АД, мм рт.ст.	Диастолическое АД, мм рт.ст.
Оптимальное АД	<120	<80
Нормальное АД	120–129	80–84
Высокое нормальное АД	130–139	85–89
1 степень АГ (мягкая)	140–159	90–99
2 степень (умеренная)	160–179	100–109
3 степень (тяжелая)	≥180	≥110
Изолированная систолическая АГ	≥140	<90

Критерии стратификации риска больных АГ

Факторы риска	Поражение органов-мишеней (ГБ II стадии)	Ассоциированные клинические состояния (ГБ III стадии)
<p>Основные:</p> <ol style="list-style-type: none">1) мужчины старше 55 лет;2) женщины старше 55 лет;3) курение;4) холестерин более 6,5 ммоль/л;5) семейный анамнез ранних сердечно-сосудистых заболеваний (у женщин младше 65 лет, у мужчин младше 55 лет);6) сахарный диабет. <p>Дополнительные:</p> <ol style="list-style-type: none">1) снижение ЛПВП;2) повышение ЛПНП;3) микроальбуминурия при диабете;	<p>Гипертрофия левого желудочка (ЭКГ, ЭхоКГ или рентгенография)</p> <p>Протеинурия и (или) креатининемия 1,2—2,0 мг/дл</p> <p>Ультразвуковые или рентгенологические признаки атеросклеротической бляшки</p> <p>Генерализованное или очаговое сужение артерий сетчатки</p>	<p>Цереброваскулярные заболевания</p> <p>Ишемический инсульт</p> <p>Геморрагический инсульт</p> <p>Транзиторная ишемическая атака</p> <p>Заболевания сердца</p> <p>Инфаркт миокарда</p> <p>Стенокардия</p> <p>Коронарная реваскуляризация</p> <p>Застойная сердечная недостаточность</p> <p>Заболевания почек</p> <p>Диабетическая нефропатия</p> <p>Почечная недостаточность</p> <p>Сосудистые заболевания</p>

Факторы риска	Поражение органов-мишеней (ГБ II стадии)	Ассоциированные клинические состояния (ГБ III стадии)
4) нарушение толерантности к глюкозе; 5) ожирение; 6) малоподвижный образ жизни; 7) повышение фибриногена; 8) социально-экономическая группа риска.		Расслаивающая аневризма аорты Симптоматическое поражение периферических артерий Гипертоническая ретинопатия Геморрагии или экссудаты Отек соска зрительного нерва

Стратификация риска

ФР, ПОМ и СЗ	АД, мм рт. ст.		
	АГ 1-й степени 140-159/90-99	АГ 2-й степени 160-179/100-109	АГ 3-й степени $\geq 180/110$
Нет ФР	Низкий дополнительный риск	Средний дополнительный риск	Высокий дополнительный риск
1-2 ФР	Средний дополнительный риск	Средний дополнительный риск	Очень высокий дополнительный риск
≥ 3 ФР, ПОМ, МС или СД	Высокий дополнительный риск	Высокий дополнительный риск	Очень высокий дополнительный риск
АКС	Очень высокий дополнительный риск	Очень высокий дополнительный риск	Очень высокий дополнительный риск



Поражение органов-мишеней при артериальной гипертензии

Сердце



Увеличение
постнагрузки на ЛЖ →
гипертрофия ЛЖ



Инфаркт
миокарда

Кровеносные
сосуды



Баротравма интимы →
эндотелиальная
дисфункция



Атеросклероз,
гиалиноз

Головной
мозг



Срыв ауторегуляции →
гиперперфузия → отек



Гипертензивная
энцефалопатия,
инсульт

Сетчатка
глаза



Повреждение сосудов
→ ангиоретинопатия



Ухудшение
зрения, слепота

Почка



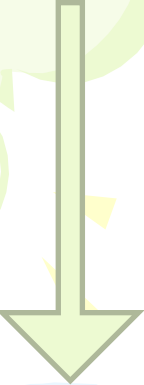
Срыв ауторегуляции →
баротравма капилляров
клубочков → некроз
клубочков



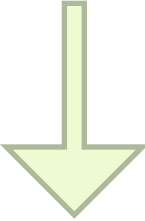
Нефроангиосклероз,
почечная
недостаточность



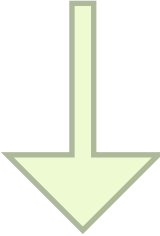
КЛАССИФИКАЦИЯ ВТОРИЧНЫХ АГ



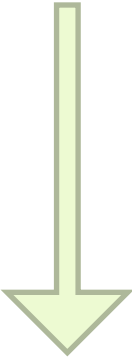
1. Лекарственные средства или экзогенные вещества: гормональные противозачаточные средства, кортикостероиды, лакрица, симпатомиметики, ингибиторы моноаминоксидазы (МАО), нестероидные противовоспалит. препараты, эритропоэтин.



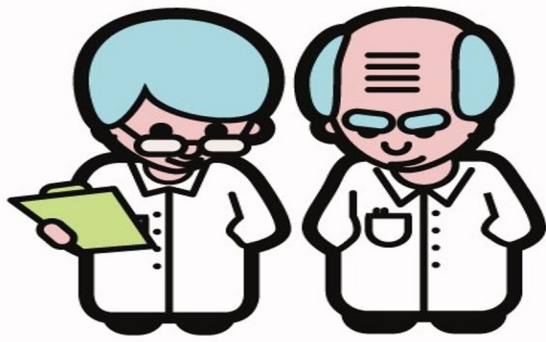
2. Заболевания почек: 2.1 Заболевания почечной паренхимы: 2.2 Реноваскулярная гипертензия. 2.3 Ренинсекретирующие опухоли. 2.4 Ренопривная гипертензия. 2.5 Первичная задержка натрия (синдром Лиддла, синдром Гордона).



3. Эндокринные заболевания. Акромегалия. Гипотиреоз. Гиперкальциемия. Гипертиреоз. Болезни надпочечников. Поражение коркового слоя. Поражение мозгового вещества.



4. Коарктация аорты и аортит (гемодинамическая симптоматическая гипертензия)
5. Беременность
6. Неврологические заболевания.



Благодарю за внимание!

