

**Эффективность  
статинов средней  
интенсивности при  
лечении дислипидемии  
у пациентов с сахарным  
диабетом 2 типа.**

## **ЗАДНИЙ ПЛАН:**

Имеются свидетельства этнических различий в снижении уровня холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП-С). Мы стремились оценить эффективность статинов средней интенсивности при лечении дислипидемии у корейских пациентов с сахарным диабетом 2 типа (T2DM).

## **МЕТОДЫ:**

Мы проанализировали ретроспективную когорту, состоящую из корейских пациентов с T2DM в возрасте от 40 до 75 лет, которым назначали любой из статинов средней интенсивности (аторвастатин 10 или 20 мг, розувастатин 5 или 10 мг, питавастатин 2 мг или правастатин 40 мг) , Среди них были отобраны только пациенты с базовыми профилями липидов перед началом лечения статинами, и были проанализированы изменения их профилей липидов до и через 6 месяцев после терапии статинами.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ:**

После первых 6 месяцев терапии общее снижение ЛПНП-47,4% (межквартильный диапазон, от -56,6% до -34,1%). В общей сложности 92,1% участников достигли уровня ЛПНП <100 мг / дл, 38,3% имели снижение уровня ЛПНП-С на 30-50%, а 42,3% имели снижение уровней ЛПНП более 50%. Частота ответов каждого препарата для достижения уровня ЛПНП <100 мг / дл составила 81,7%, 93,1%, 95,0%, 95,0%, 96,5% и 91,7% для лечения дозами аторвастатина 10 или 20 мг, розувастатин 5 или 10 мг, питавастатин 2 мг и правастатин 40 мг, соответственно.

## **ВЫВОД:**

В заключение, использование статинов средней интенсивности уменьшило уровни LDL-C менее 100 мг / дл у большинства пациентов, изученных с T2DM. Эффективность этих статинов была выше, чем ожидалось, у 42% пациентов с T2DM