

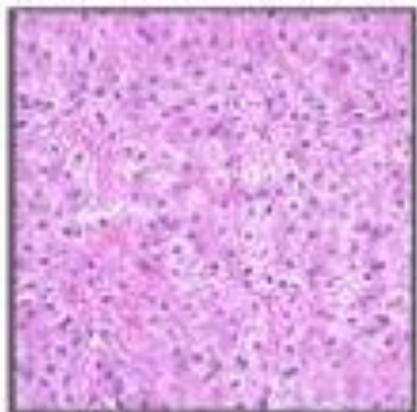
жировая дистрофия печени



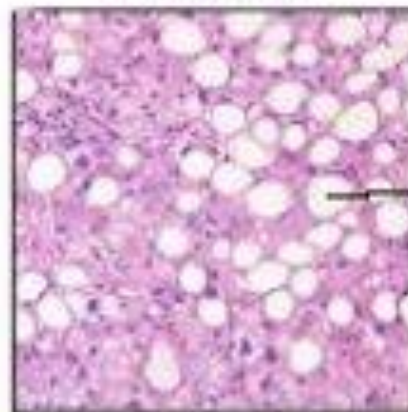
общие сведения

Жиры, поступающие с пищей расщепляются в кишечнике с помощью ферментов и всасываются в кровеносное русло. Оттуда они попадают в печень, где преобразуются в триглицериды, холестерин, фосфолипиды и другие необходимые для нашего организма вещества. Жировая инфильтрация печени возникает в случае накопления в печени высокого количества триглицеридов. При жировой дистрофии содержание триглицеридов может достигать более 50% ее массы (в норме не более 5 %). Факторы ведущие к этому состоянию разнообразны: повышенное поступление жирных кислот с пищей, повышенное образование триглицеридов в печени, нарушение транспорта триглицеридов из печени в жировую ткань, где триглицериды в норме запасаются в виде жира. В зависимости от характера отложения жира, жировая дистрофия разделяется на крупнокапельную и мелкокапельную (размер капелек жира в клетках печени). Печень принимает активное участие в обмене жиров. Жировая инфильтрация печени возникает в случае накопления в печени высокого количества триглицеридов.

Здоровая печень



Жировое перерождение
печени



Скопления
жира



Симптомы

Поскольку чаще всего течение заболевания, классифицируемого, как дистрофия печени жировая имеет медленно прогрессирующий характер, то на начальной стадии симптомы практически не проявляются. Может беспокоить только чувство тяжести, возникающее в правом подреберье. Со временем тупая боль, локализуемая под правым ребром, начинает носить постоянный характер.

К другим симптомам, которые могут указывать на развитие жировой дистрофии печени, относится, в частности, нарушение стула. Испражнения становятся частыми, хотя и оформленными.

При прогрессирование недуга появляется частая, без видимых причин, тошнота, а также рвота. Появляется, так называемая, «печеночная лень», когда я чувство усталости одолевает даже после незначительной физической нагрузки

Бывают и более яркие проявления жировой дистрофии печени, но это случается крайне редко. В таких случаях симптомами недуга являются сильные боли в животе, снижение массы тела, кожный зуд, желтуха.

Причины заболевания

Злоупотребление алкоголем является наиболее частой причиной жирового гепатоза. Этиловый спирт и продукты его метаболизма оказывают влияние на все этапы обмена жиров в печени. Тяжесть жировой дистрофии прямо пропорционально количеству выпитого.

Сахарный диабет.

Ожирение и повышенное поступление жира с пищей.

Белковая недостаточность, синдром Квashiоркор (накопление жиров в печени связано с недостаточным количеством белка и нарушением транспорта жиров из печени к тканям).

Отравление гепатотропными ядами (четырёххлористый углерод, ДДТ, желтый фосфор и др).

Применение некоторых лекарственных препаратов.

Диагностика

Заподозрить жировую дистрофию врач терапевт может уже при клиническом осмотре по увеличению печени в размерах при пальпации живота. Увеличение печени подтверждают с помощью УЗИ брюшной полости. В биохимическом анализе крови повышение печеночных ферментов (АсАТ, АлАТ, щелочная фосфатаза). В некоторых случаях для подтверждения диагноза проводят КТ, МРТ, биопсию печени. Лечение

Тактика лечения зависит от причины, вызвавшей заболевание. Правильное питание, отказ от алкоголя, коррекция метаболических нарушений, как правило, приводят к улучшению состояния. Назначают диету с повышенным содержанием белков, ограничением жиров, особенно животного происхождения. Жировая дистрофия печени, связанная с алкоголизмом при продолжении употребления алкоголя со временем только прогрессирует.

Стадии деградации печени при жировом гепатозе



Жирная печень



Увеличение печени из-за жировых отложений

Фиброзная печень



Рубцовые фиброзные изменения

Цирроз печени



Перерождение клеток печени в связующую ткань

Профилактика

Можно сказать, что наша печень достаточно надежный и, к тому же терпеливый и молчаливый орган. Она способна регенерировать и восстанавливаться. Поэтому соблюдая некоторые несложные профилактические меры можно избежать развития такого опасного недуга, как дистрофия жировая печени.

Прежде всего, надо постараться избавиться от причинных факторов появления недуга. Это значит, что необходимо исключить переизбыток алкоголя в своем рационе, если такая ситуация присутствует. Стоит пересмотреть и свой рацион, сделав предпочтительной здоровую и разнообразную пищу, исключив употребление излишне жирной пищи, а также очень острой, жареной и копченой.

Не допускать ситуации, которые приводят к заболеваниям, провоцирующим развитие жировой дистрофии печени. Если все-таки уберечь организм от них не удалось, то необходимо вовремя обращаться за помощью к медикам.

В целях профилактики рассматриваемого недуга показана двигательная активность соответствующая состоянию здоровья, возрасту и предпочтениям.

Лечение

К лечению дистрофии жировой печени применяется комплексный подход. Обязательное условие – устранение причины, которая и спровоцировала развитие опасного недуга.

Эффективно также применение диетотерапии. Рацион должен содержать достаточное количество белка, в основном, животного происхождения и ограничивать еду богатую жиром. В рационе больного должны преобладать продукты богатые микроэлементами и витаминами.

Назначается и медикаментозная поддержка печени. Показаны препараты обладающие, так называемым, гепатопротекторным действием.

Среди лекарств, применяемых для лечения жировой дистрофии печени, одним из эффективных является препарат гептрал. Еще одно средство, которое рекомендуется для лечения серьезной патологии печени - «урсодезоксихолевая кислота».

Применяться могут и средства народной медицины. Отличными помощниками в борьбе с дистрофией жировой печени является шиповник, кукурузные рыльца, бессмертник.

Если есть тыква, то вырезав из нее серединку и очистив от семечек, наполняем овощ медом. Поставив драгоценный продукт в прохладное и темное место, на две недели о нем забываем. Когда целебное средство будет готово, выливаем в чистую емкость своеобразный тыквенно - медовый настой и по ложке столовой три раза в день съедаем этот живительный для печени эликсир.

Все эти методы лечения приемлемы при начальной фазе заболевания. Если не прислушиваться к своему организму, в данном случае к печени, и вовремя не обратиться к специалисту, то помочь сможет только трансплантация. Поэтому прислушивайтесь к своему самочувствию и вовремя принимайте меры.

Будьте здоровы!

