

**Сегодня мы
проведём семинар-
тренинг**

О чём будем говорить?

- Психологическая устойчивость
- Мотивация
- Стресс
- Манипуляция
- Психологическое здоровье

Давайте знакомиться?

Кто вы и для чего пришли?
Какие у вас ожидания?



ЭкониКоГрупп

сетевая образовательная
организация

Чем мы занимаемся?

- Репетиторство с 1 по 11 класс
- Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ, ДВИ, ВПР, олимпиадам
- Профессиональная переподготовка
- Тренинги для детей и подростков
- Личное и семейное консультирование
- Развивающие курсы для младших школьников

- 6 филиалов
- 279 учеников
- 49 педагогов, репетиторов, психологов, экспертов ЕГЭ

Мотивация

Особенности возрастной мотивации

Теория мотивация по Макклелленду

Стресс

Как его можно преодолеть?
И нужно ли?

Манипуляція

Часто ли вами манипулируют?

А ВЫ?

Психологическая устойчивость и психологическое здоровье

Факторы, влияющие на психику

Рефлексия

Обратная связь

**Наша миссия состоит в
непрерывном развитии,
образовании и повышении
качества жизни**

Сегодня проводим запись

- Пробные бесплатные занятия
- Личные консультации
- Профессиональное обучение