



**Комплексное эколого-  
гигиеническое обследование  
условий и образа жизни  
семьи**

Выполнила студентка группы  
ОЭ 501 (ЭЧ)

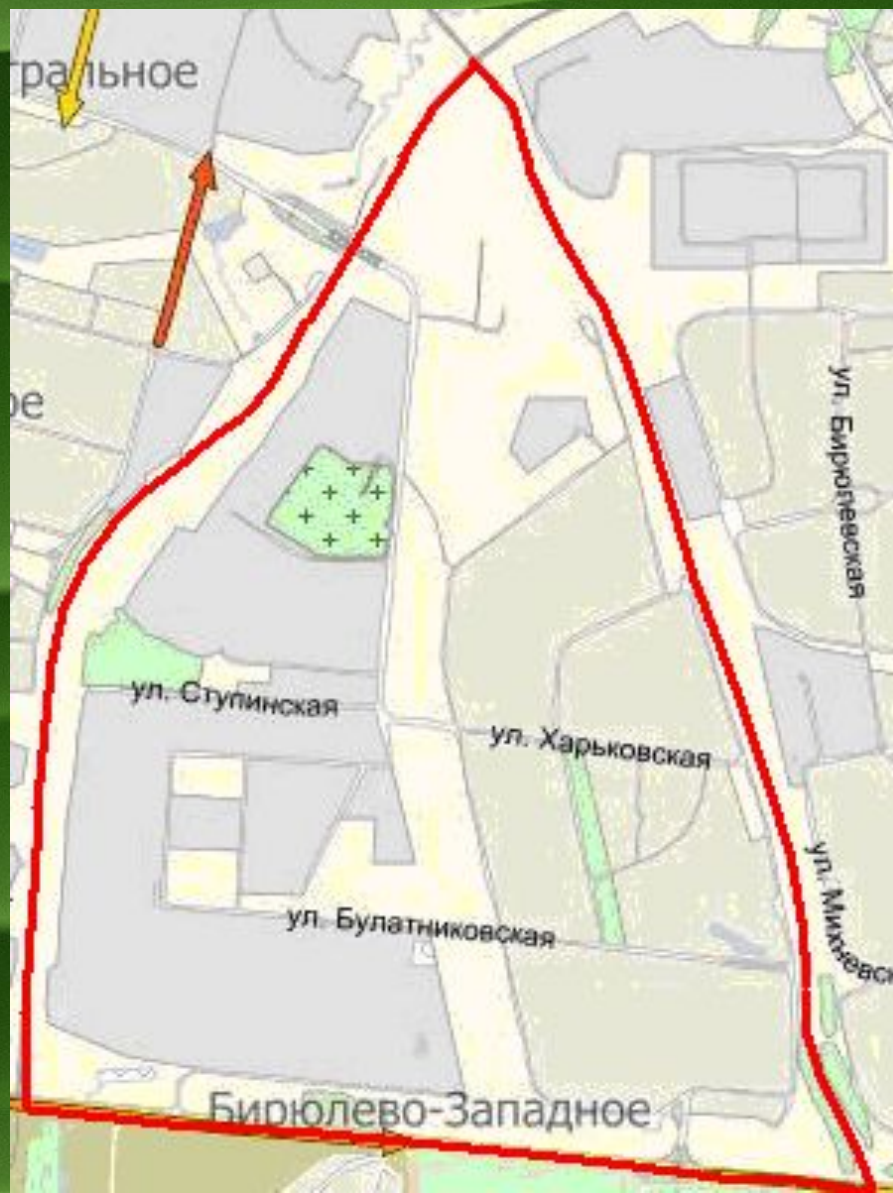
Иванова Дарья

# Описание места проживания

- 1) Регион проживания: РФ, г.Москва.
- 2) Населенный пункт: мегаполис (более 5000000 человек).
- 3) Район проживания: спальный.



# Район Бирюлёво-Западное





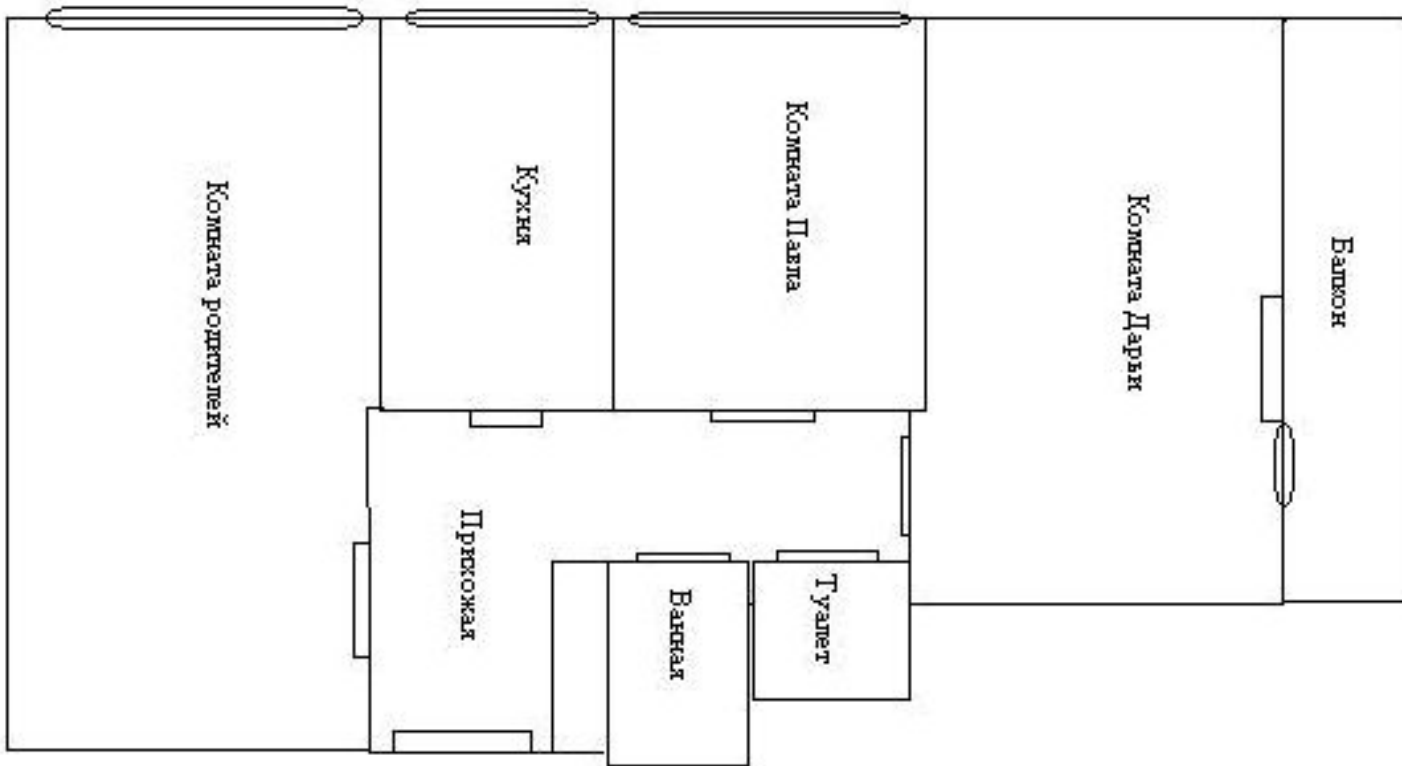




- Крупные магистрали: МКАД – 1,5 км
- Железные дороги: ветка Павелецкого направления, в районе 2 станции – Бирюлёво-Товарная и Бирюлёво-Пассажирская (200 м)
- Крупных зелёных массивов нет
- Водные объекты: небольшой пруд (1,2 км)
- Потенциально опасные объекты: ТЭЦ-26, угольная (Выбросы углекислого газа, следовые количества соединений серы, пары воды) (1,5 км)

# Условия проживания семьи

- Квартира 46 кв.м, на каждого члена семьи 11,5 кв.м.





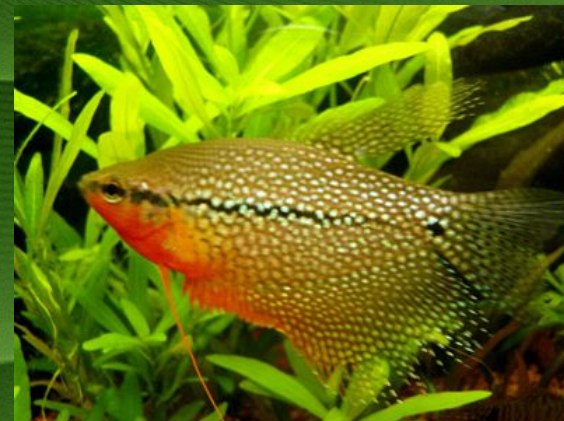
# Эколого-санитарное описание квартиры

- Дом панельный, 8 этаж
- Все коммунальные условия
- Состояние стен, пола, потолка – удовлетворительное.
- (Ремонт в 1998 году)
- Качество мебели – ДСП.



# Домашние животные и растения

- Аквариумные рыбки (аквариум 55л)





- Домашние растения:
- Алоэ
- Амариллис
- Гортензия
- Декабрист
- Диффенбахия (Ядовитое растение!!!)
- Кактусы
- Пахиподиум (Аллергены!!!)
- Фуксия.







# Семья

- Состав семьи – 4 человека.
- - Семья полная.
- - Поколений, проживающих вместе 2.
- - Детей до 18 лет нет.
- Социальное положение:
- Образование – Родители – полное, Павел, Дарья – получают высшее.



## Здоровье членов семьи

Возраст членов семьи: Леонид – 45,  
Светлана – 45, Дарья – 22, Павел – 21.

Хронические заболевания имеются у всех членов семьи.



# Калораж продуктов

Член семьи	Продукт, количество	Калорийность, <u>ккал</u>
Светлана	Яйцо варёное 80 г	120
	Бутерброд с паштетом 150 г	250
	Кофе с молоком и сахаром 4 чашки	520
	Суп куриный 300 г	800
	Сырник со сметаной 100 г	210
	Запеканка творожная 200 г	400
		<b>2300</b>
Дарья	Творожок чудо 150 г	150
	Чай 2 стакана	0,5
	Шоколад 70 г	400
	Салат крабовый 250 г	800
	Суп грибной 300 г	750
	Минеральная вода с лимоном 0,33 л	180
	Запеканка творожная 200 г	400
		<b>2650,5</b>



Павел	Кофе с молоком и сахаром 2 стакана	260
	Каша гречневая 300 г	800
	Груша 300 г	130
	Котлета куриная 80 г	170
	Бутерброд с колбасой	165
		<b>1525</b>
Леонид	Каша гречневая 200 г	535
	Чай 2 стакана	0,5
	Кофе с молоком и сахаром 1 стакан	130
	Котлета куриная 80 г	170
	Груша 300 г	130
	Бутерброд с колбасой	165
	Бутерброд с сыром	120
	Яйцо варёное 80 г	150
	Бутерброд с рыбой	160
	Креветки 300 г	255
		<b>1815,5</b>



# Условия труда членов семьи

- Стаж работы по профессии: Леонид – 5 лет, Светлана – 5 лет, Павел – 1 год.
- Время, затрачиваемое на работу, в том числе на проезд от дома до работы и обратно: Леонид – 10.5 часов, Светлана – 15 часов, Павел - 11 часов.
- Удовлетворённость работой: нет.
- Наличие профессиональных вредностей – работа за компьютером, плохо проветриваемое помещение, шум.



# Практические рекомендации членам семьи

- 1) Пересмотреть режим питания, кратность приёмов пищи и ее качество.
- 2) Занятия спортом
- 3) Сменить место работы, либо снизить влияние психологических факторов.



# Спасибо за внимание!

