

# «Укрепляй здоровье»

Event-проект

Выполнили: студенты группы Гк-711  
Бондар Е.Ю. и Рунова Д.Л.

# *Аннотация проекта*

Проект «Укрепляй здоровье» направлен на совместную деятельность по укреплению здоровья.

Площадка для реализации проекта – озеро на Щёлковском хуторе.



# Актуальность

Условия жизни становятся комфортнее, улучшается материальное благополучие, но нам не хватает общения с природой, которая оказывает благоприятное воздействие на организм человека. В результате заметно снижаются защитные силы организма. Поэтому проблема закаливания стала актуальной в настоящее время.



# Цели проекта

- Пропаганда здорового образа жизни, направленного на укрепление организма.
- Объединение людей для совместных физкультурно-оздоровительных мероприятий на свежем воздухе.



# Задачи проекта

1. Активное пропагандирование здорового образа жизни
2. Собрать не менее 100 человек
3. Ознакомить людей с положительными моментами закаливания организма, а так же с мерами предосторожности
4. Воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью

# Реализация проекта

- Для реализации проекта «Укрепляй здоровье» на Щёлковском хуторе имеются необходимые условия. Существует 3 озера, для проведения купания в прорубе.
- Необходимо подготовить площадку для комфортного пребывания на мероприятии.
- Создать безопасные условия для участников эвента.



## *Задачи для организации проекта*

- Задействовать как можно больше участников
- Организовать рекламу проекта ( листовки, интернет-сайты, банеры)
  - Согласовать мероприятие с администрацией
- Создать временные сооружения для подготовки к купанию
  - Привлечь спонсоров и волонтеров

Вид программы	Время проведения	Краткая аннотация
<b>Официально-торжественная часть</b>		
Торжественное открытие Приветственные слова	11.00- 11.30	Праздничное открытие. Ознакомление участников проекта с программой эвента, краткий инструктаж техники безопасности.
<b>Спортивно-развлекательный комплекс</b>		
Подготовка	11.30-12.00	Данный блок направлен на создание положительного психоэмоционального фона, функциональной разминки.
<b>Основная часть</b>		
Купание в прорубе	12.00-13.00	Данный блок направлен на получении положительных эмоций в результате совместного купания
<b>Игры, развлечения, конкурсы</b>		
Снежки, лепка фигур из снега, мастер классы, конкурсы	13.00-14.30	Данный блок направлен на творческой находчивости, креативности и групповой сплоченности



## Неофициальная часть

Кофе-брейк  
Раздача сувенирной продукции  
Шоу-программа  
Фотосессия  
Анкетирование  
Торжественное закрытие

14.30-16.30

Подведение итогов, получение обратной связи



# Бюджет проекта

Наименование показателей	Сумма, руб.
Аренда площадки для проведения мероприятия	Бесплатно
Оплата работ, услуг (оформление, атрибутика и т. д.)	120 000
Фотоуслуги	5 000
Приобретение сувенирной продукции для награждения участников	10 000
Реклама PR	30 000

# Критерии оценки эффективности реализации проекта

- Оригинальность идеи проекта и ее реализация
- Структура проекта мероприятия в целом
- Соответствие мероприятия корпоративным ценностям и стратегическим целям организации
- Эффективное бюджетирование проекта и оптимизация ресурсов
- Оригинальность презентации проекта

**Спасибо за внимание!**