

Проблеми людства. Хвороби ХХІ ст.

Виконали: Максимець Оленка
Лабай Христинка



СНІД



СНІД, або Синдром набутого імунодефіциту — важке інфекційне захворювання, спричинене вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ), яке пошкоджує імунну систему людини, і таким чином знижує опірність організму проти будь-якого захворювання.

Синдром набутого імунодефіциту вперше було зафіксовано в США у 1983 році. Протягом двох місяців хворий помер. Сьогодні за добу у світі чотириста тисяч чоловік заражується цією хворобою.

Сам по собі СНІД не є смертельною хворобою, але функціонування його вірусу у організмі впливає на імунну систему так, що навіть проста нежить може призвести до смерті людини.

Джерелом інфекції є безпосередній носій ВІЛу. Зараження можливе лише при статевому контакті з інфікованим чи при кровообміні з ним. Якщо ВІЛ-інфікована жінка народжує дитину, то за останніми дослідженнями, ця дитина зовсім не обов'язково має бути носієм вірусу. При проведенні антиретровірусної терапії ризик передати вірус від матері до дитини знижується аж до 6 відсотків.



**ЧУМА ХХІ
СТОЛІТТЯ**

СИМПТОМИ

Збільшення лімфовузлів, лихоманка, втрата 10% ваги тіла протягом двох місяців, слабкість. Міри профілактики. Основна умова — Ваша поведінка.

1. Статеві контакти — найбільш розповсюджений шлях передачі вірусу. Тому надійний спосіб запобігти зараженню — уникати випадкових статевих контактів, використання презерватива.

2. Внутрішньо вживання наркотиків не тільки шкідливо для здоров'я, але і значно підвищує можливість зараженню вірусом. Як правило, ті хто вводять внутрішньовенні наркотики, використовують загальні голки і шприци без їхньої стерилізації.

3. Використання будь-якого інструментарію (шприци, системи для переливання крові) як у медичних установах, так і в побуті при різних маніпуляціях (манікюр, педикюр, татування, гоління тощо) де може міститися кров людини, зараженого ВІЛ, потрібно їхня стерилізація. Вірус СНІДу не стійкий, гине при кип'ятінні миттєво, при 56С градусах протягом 10 хвилин. Можуть бути використані і спеціальні дезрозчини. Спирт не знищує ВІЛ.

4. Перевірка донорської крові обов'язкова.

Сорок два мільйони чоловіків, жінок і дітей інфіковані в даний час вірусом імунодефіциту людини, що викликає СНІД. Щодня заражається ще більш 6 тисяч чоловік і якщо не вживати термінових заходів, до кінця десятиріччя число інфікованих досягне 110 мільйонів.

РАК

Рак – хвороба шкідливих звичок та неправильного способу життя.

Рак вражає людину з давніх-давен. Вчені знайшли пухлину у щелепі первісної людини, що жила близько півмільйона років тому. Рак згадується й у давніх єгипетських папірусах. І відтоді людина не знайшла 100% ефективного способу подолання цієї недуги. Навпаки, з роками спостерігається поступове зростання онкологічної захворюваності.

За останні 5 років рівень захворюваності на рак збільшився на 2,4%. Тобто, щорічний приріст рівня захворюваності складав 0,6%, – про це свідчить аналіз динаміки ураження населення України злоякісними новоутвореннями на основі бази даних Національного канцер-реєстру.

В Україні останнім часом спостерігається тенденція до зниження смертності від раку – за останні 5 років показник зменшився від 187,4 до 184,5 на 100 тис. населення, або на 1,6%. Якщо пригадати статистичні дані на початку статті про збільшення онкозахворюваності за ці ж 5 років, то це може свідчити про кращу ефективність роботи українських лікарів.





РАК ВИЛІКОВНИЙ! НЕ ЗВОЛІКАЙ!

Під впливом техногенних катастроф, вживання неякісних продуктів і води, значне збільшення кількості і потужності різних електромагнітних випромінювань, що нас оточують, в тому числі і завдяки широкому впровадженню мобільного зв'язку, збільшується кількість генних мутацій, знижується та спотворюється захисна імунна функція нашого організму.

Свіже повітря та фізична активність людини сприяє надходженню кисню до клітин організму, що зменшує вірогідність їх ракового переродження. Крім того, фізична активність також є фактором, що зменшує вірогідність смерті не тільки від раку, але й від серцево-судинних захворювань та цукрового діабету. Таким чином, тривалість життя людини безпосередньо пов'язана з її фізичною активністю.

ОЖИРІННЯ

Понад мільярд людей у світі страждають від надмірної ваги і ожиріння. Серед дорослого населення США зайва маса тіла виявлена у кожного п'ятого жителя, Північної Америки і Великої Британії – у кожного третього, Німеччини – у кожного другого. Особливе занепокоєння викликає ожиріння серед дітей: у Великобританії надмірну масу тіла мають 20% дітей та підлітків, в Іспанії – 27%, у Греції – 31%, в Італії аж 36%.

Найчастішою причиною ожиріння є невідповідність надходження калорій і їх витрати. Це переїдання, значне зниження фізичної активності. Сприяють накопиченню надлишкової маси схильність – «загодовування» в дитинстві призводить до збільшення кількості клітин, які синтезують жир. Не мало важливу роль відіграють ендокринні захворювання, прийом деяких лікарських засобів.



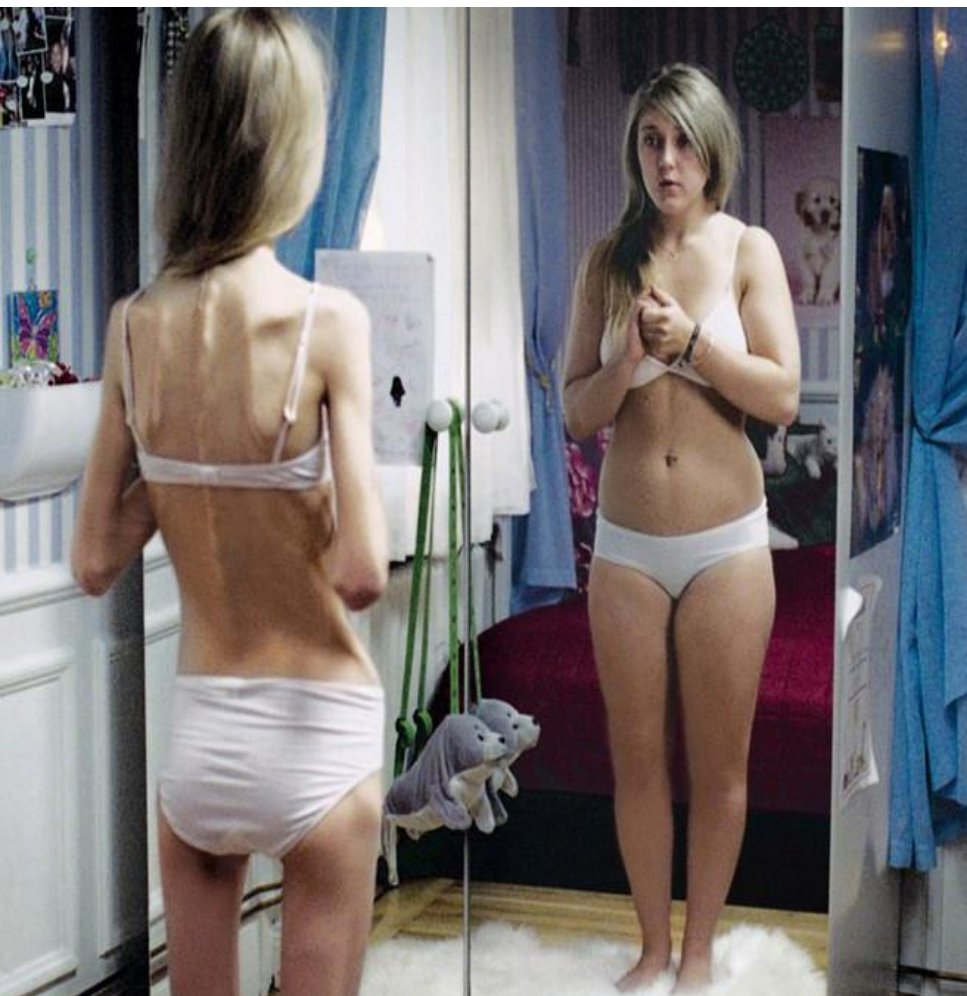


Як стверджують канадські дослідники, розумова робота має суттєвий сприяння ожиріння, причому не тільки з тієї причини, що сидіння за письмовим столом майже не вимагає витрати фізичної енергії.

Загалом, люди, які страждають ожирінням, мають серйозні порушення у функціонуванні всіх органів і систем.



АНОРЕКСІЯ



Худоба зараз є практично еталоном моди, скільки жінок прагнуть цій моді відповідати і сідають на всілякі дієти, голодують, приймають препарати або виснажують себе фізичними навантаженнями. Хтось зберігає при цьому розсудливість і вміє вчасно зупинитися, комусь щастить менше і їх прагнення худнути будь-яким шляхом перетворюється на нервову анорексію.

Анорексія це психічне захворювання, по суті це нав'язливе, патологічне прагнення худнути, спотворене сприйняття власного тіла і фігур інших людей. Анорексія виникає у тих, чия психіка спочатку не стійка і вразлива, частіше це підлітки, люди зі слабкою нервовою системою

- ❖ **Я**кщо ви хочете схуднути, краще не сидіть на дієті, займіться спортом, або заразяться глистами, це не зашкодить вам так, як психічний розлад, який не дасть насолодитися худорбою.
- ❖ **Я**кщо ви хочете захворіти анорексією бо це модно і стильно, то краще дотримуйтесь моді іншим способом, або просто виберіть інший зоряний спосіб самогубства. Красиві і популярні від анорексії лікуються в клініках, чи є у вас на неї гроші? Чи встигнуть вас врятувати до того, як ваші вага і вік будуть однаковими?
- ❖ **Я**кщо вам необхідно привернути увагу і отримати турботу, ви можете про це просто попросити. Підійдіть до людини і попросіть провести з вами час, не змушуйте його відвідувати вас в лікарні не чекайте, що з захватом будете насолоджуватися тим, як вас просять поїсти. Будьте чесні, не маніпулюйте.
- ❖ **Я**кщо вам так не подобається ваше тіло, краще працюйте над ним: спорт, танці, корисні дієти. Існує маса способів змінювати себе, не йдіть легким шляхом, тому що він не приведе вас ні до чого хорошого.

НОВІ ХВОРОБИ ВІД ЯКИХ СКОРО СТРАДАТИМЕ ЛЮДСТВО

ПЗалежність від віртуальної реальності

Залежність від соціальних мереж, таких як Facebook, Twitter, Instagram і багато інших. Сучасна людина розучилася радіти з того, що він бачить навколо, в тому числі вона перестала отримувати задоволення від живого спілкування, замінивши його віртуальним.



ПВтрата ідентичності

Цей процес відбувається із-за того, що ми перекладаємо все більше і більше обов'язків нашого мозку на «плечі» Інтернету. Незабаром, штучний інтелект буде працювати від нашого імені. Результатом цього буде майже повна втрата ідентичності.



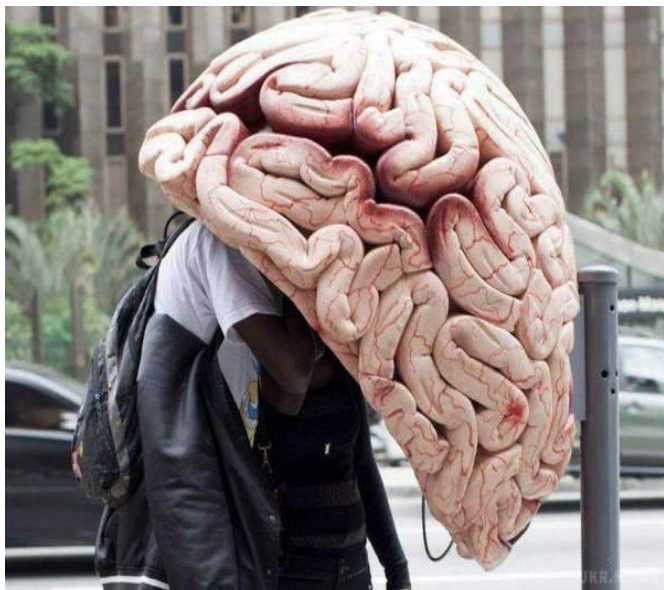
Втома від життя

У сучасної людини є все, але їй завжди мало, тому в більшості своїй люди заганяють себе на роботі, занурюючись у вир нескінченних проблем і пускаючись у перегони за грошима. Вчені припускають, що в найближчому майбутньому люди будуть більш схильні до суїциду. Якщо ви пам'ятаєте, то в мультфільмі «Футурама» є кабінки для суїциду, які стоять прямо посеред вулиці, де кожен бажаючий може звести рахунки з життям. У майбутньому таке нововведення може статися і на наших вулицях.



Супер-інтелектуальна криза

Для нашого суспільства інтелект стає фетишем. Люди хочуть знати все. Ми регулярно чуємо в новинах про дітей-вундеркіндах, чия кількість IQ перевищує 200 балів або про підлітка, який заробив свій перший мільйон у 14. Більшість літніх людей втратили здатність йти в ногу з часом, люди середнього віку все ще намагаються не відставати, молоді люди краще справляються з новими технологіями і лише молоде покоління вбирає все, як губка. В результаті, коли молоде покоління підросте, їх знову будуть чекати нововведення до тієї пори, поки вони не перестануть встигати за ними. З цього можна зробити висновок, що технологічний прогрес йде дуже швидкими темпами і в майбутньому він буде ще швидше, що призведе до супер-інтелектуальної кризи.



**ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!
БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ ТА СВОЇХ РІДНИХ!!!**

