An illustration in the background shows three people wearing light blue face masks. On the left is a woman with dark hair, in the center is a child, and on the right is a man. To the right of the man is a green, spiky virus particle. The text is overlaid on this illustration.

# **О пользе и правилах ношения медицинской маски**

**Советы от Насти Поповой – представителя  
«Школы волонтера»**



***Дорогие ребята и взрослые!***

***К сожалению, пандемия COVID-19 еще не закончилась. Если мы хотим, чтобы каждый из нас оставался здоровым, надо соблюдать простые правила, одно из которых – правильное и обязательное ношение медицинских масок в общественных местах. Я хочу вам немного об этом рассказать...***

**СТОП COVID-19**

## КОГДА И ЗАЧЕМ НОСИТЬ МАСКИ?

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Болеющий коронавирусом



**МАКСИМАЛЬНАЯ**  
вероятность заражения



Болеющий коронавирусом



**ВЫСОКАЯ**  
вероятность заражения



Болеющий коронавирусом



**СРЕДНЯЯ**  
вероятность заражения

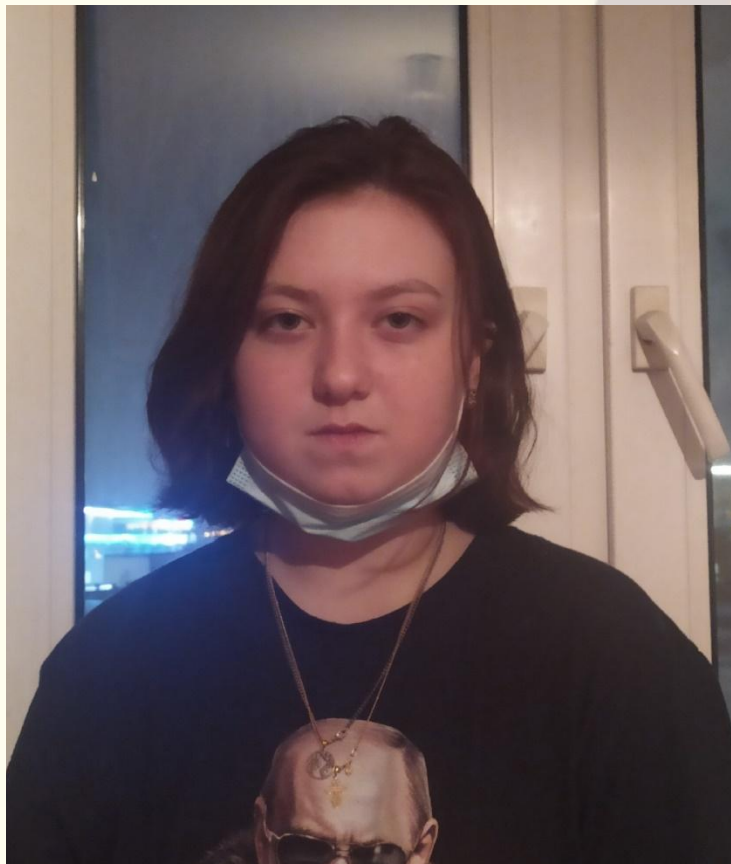


Болеющий коронавирусом



**МИНИМАЛЬНАЯ**  
вероятность заражения

**Вы не раз видели, как некоторые граждане неправильно носят маски. Вроде маска есть, но какая от неё польза?**





**Вот несколько советов, как правильно использовать маску:**

**1. Согласно правилам ВОЗ, перед тем как надеть маску, надо вымыть руки и проверить, нет ли на маске разрывов или дефектов.**



2. Если вы используете медицинскую маску, то расположите ее окрашенной наружной стороной от себя и согните металлическую полоску-зажим по форме носа.



Металлическим зажимом вверх



Закрывать нос, металлическую вставку согнуть по форме носа

Цветной стороной от себя



Закрывать рот

Без зазоров



Закрывать подбородок



3. Перед тем как снять маску, снова продезинфицируйте руки, снимайте ее за завязки, не касаясь лица и самой маски. Тканевую постирайте при температуре не менее 60 градусов с моющим средством, а одноразовую утилизируйте, завязав в полиэтиленовый пакет. После этого обязательно обработайте руки.







4. Не используйте поврежденные, сырые и грязные или неплотно прилегающие маски. Чистые или новые маски носите, закрывая не только рот, но и нос, и не снимайте, если в радиусе метра от вас находятся люди. Любая маска — индивидуальный предмет, ею нельзя пользоваться совместно с другими. Одноразовую маску нельзя повторно использовать.



Запомните  
простой  
алгоритм

Когда вы направляетесь в людное место, не забудьте надеть маску как индивидуальное средство защиты от любых вирусов и бактерий.

**Семь правил, которые должен знать каждый**



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску, держа за эластичные заушные петли



Закрывать маской рот, нос и подбородок



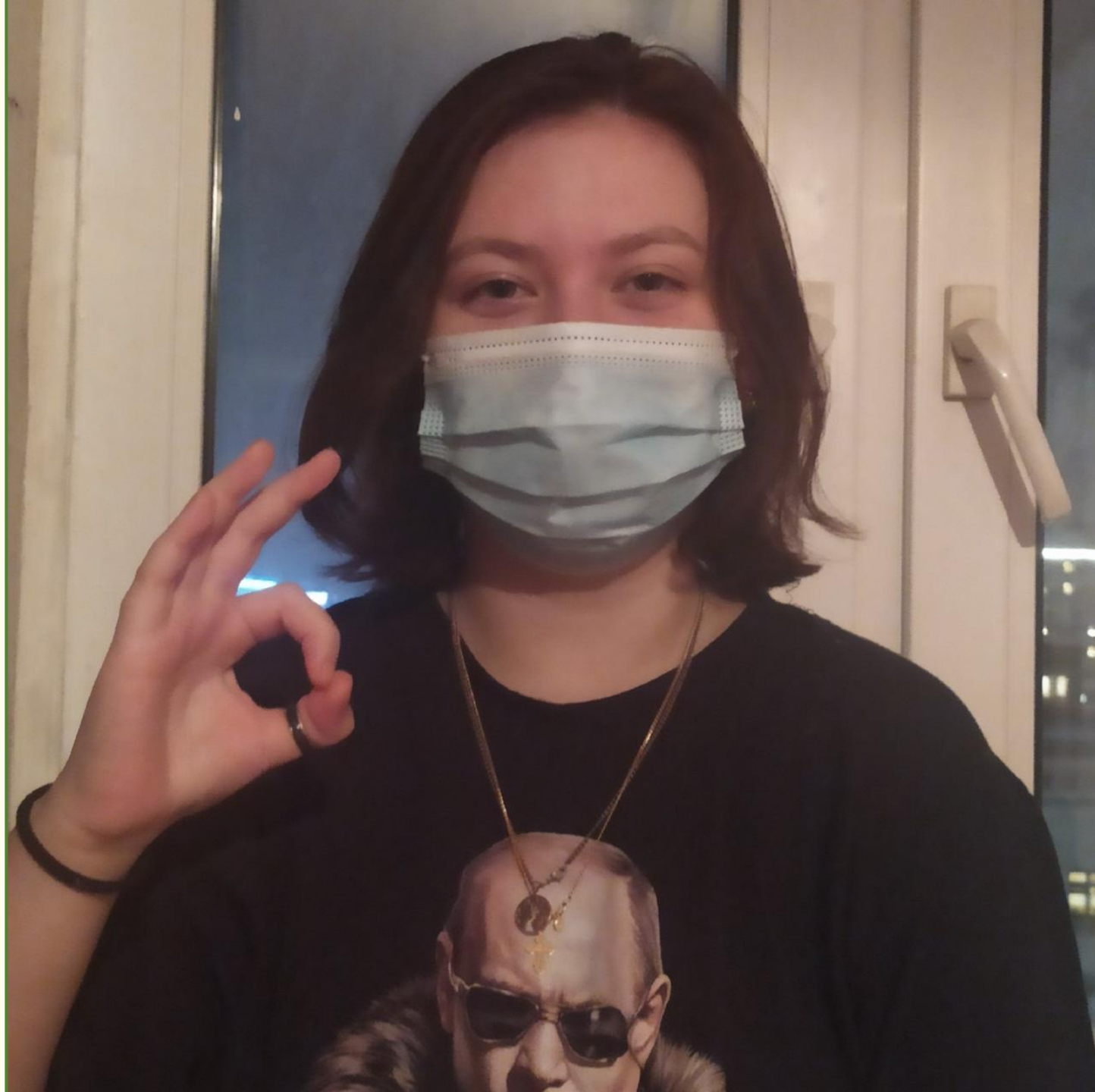
Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

# О медицинской маске с улыбкой

1. В маске теплее.
2. Губы можно не красить.
3. Если Вы забыли побриться, то никого не напугаете.







**Желаю  
всем  
здоровья и  
встретить  
Новый год с  
хорошим  
настроением!**





**Выражаю благодарность за помощь Юлдошевой Хилоле, которая помогла мне сделать фотографии, и руководителю «Школы волонтера» Зареме Даировне за консультацию.**

**При работе над презентацией использованы материалы различных Интернет – ресурсов.**

