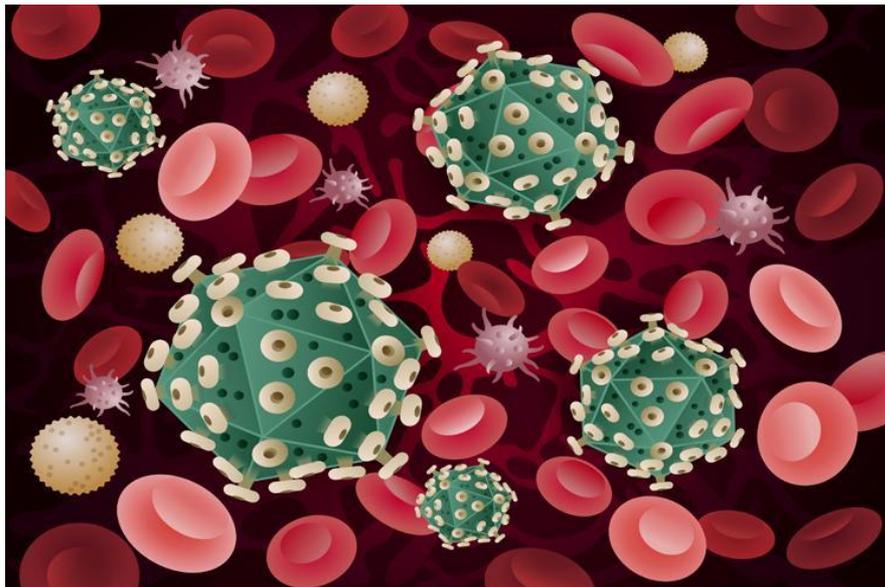


# Правила безопасного сексуального поведения

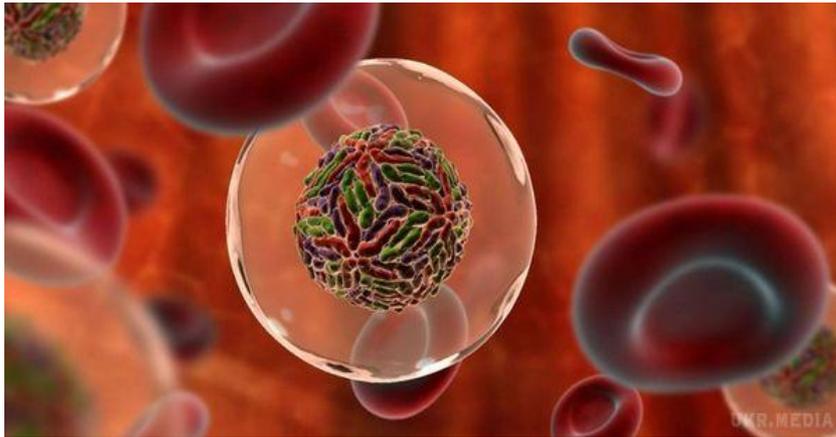
# Угрозы сексуального поведения



СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — позднее проявление инфицирования организма вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). СПИД — не заболевание, а комплексная реакция организма на развивающуюся инфекцию, нельзя заразиться СПИДом, только ВИЧ-инфекцией.



Гепатит С (гепатит Ц) – воспалительное заболевание печени, вызываемое инфицированием организма вирусом HCV, hepatitis C virus. При размножении вируса гепатита С и поражении тканей печени развиваются патологические процессы, возникают циррозы печени, развиваются раковые образования. Данная форма считается самой опасной разновидностью гепатитов не только из-за способности нарушать общее функционирование организма и вызывать заболевания, приводящие к инвалидизации или летальному исходу, но и вследствие характера течения болезни. Симптомы гепатита С, как правило, не выражены, инфекция протекает в скрытой форме, а вакцина от гепатита С отсутствует.



# Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)

Такие ИППП, как герпес и сифилис, могут повышать риск приобретения ВИЧ в три или более раз.

Инфекция после полового акта может поражать у сильного пола:

- баланопостит
- предстательную железу (простатит)

Половые инфекции у женщин

Женскими половые инфекции считаются, когда поражаются следующие органы:

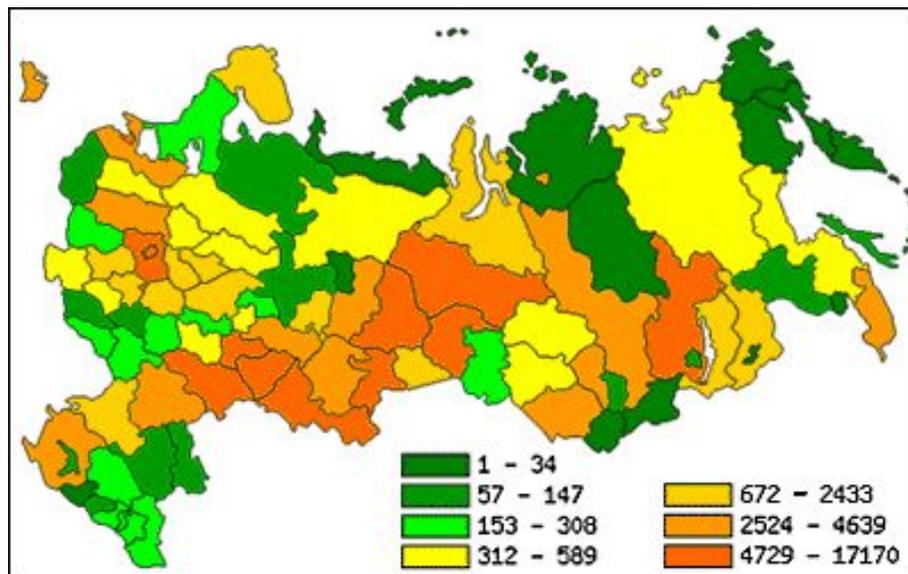
- воспаление яичников;
- воспаление матки;
- воспаление шейки матки;
- воспаление маточных труб;
- воспаление влагалища.



Количество новых выявленных случаев ВИЧ-инфицирования в стране продолжает расти. По данным Роспотребнадзора, в 2011-2016 гг. ежегодный прирост составлял в среднем 10%. В 2016 г. территориальными центрами по профилактике и борьбе со СПИД было зарегистрировано 103 тыс. 438 новых случаев ВИЧ-инфекции (исключая выявленных анонимно и иностранных граждан) - на 5,3% больше, чем в 2015 (95 тыс. 475).

Высокая пораженность ВИЧ наблюдается в 30 наиболее крупных субъектах РФ, где проживает 45,3% населения страны. Наиболее неблагоприятными регионами, где число живущих с ВИЧ превышает 1 тыс. человек на 100 тыс. населения, являются Свердловская (1648 на 100 тыс. населения).

Высокий уровень пораженности ВИЧ-инфекцией в РФ наблюдается в возрастной группе от 30 до 39 лет. Среди молодежи (15-20 лет) ежегодно регистрируется более 1,1 тыс. человек с ВИЧ-инфекцией.





По данным Всемирной организации здравоохранения, на конец 2015 г. в мире насчитывалось от 34 до 39,8 млн (в среднем - 36,7 млн) ВИЧ-инфицированных. Наиболее пораженным регионом является Африка южнее Сахары, в 2015 г. там проживали порядка 25,6 млн человек с ВИЧ (примерно две трети всех зараженных). Жертвами ВИЧ/СПИД в мире стали более 35 млн человек. Только в 2015 г. умерли примерно 1,1 млн человек. Доступ к антиретровирусному лечению на июнь 2016 г. имели 18,2 млн больных, включая 910 тыс. детей.

Для лечения ВИЧ-инфекции используют следующие средства:

**1. Лекарства, непосредственно воздействующие на вирус, на его жизненные циклы, мешающие его размножению (противоретровирусные препараты или антиретровирусные (АРВ-препараты));**

Существует большое количество лекарств, тормозящих размножение ВИЧ. Однако, если любое из этих лекарств использовать в отдельности, с течением времени оно перестает действовать на ВИЧ. Вирус становится к нему нечувствительным.

**2. Лекарства для лечения оппортунистических болезней;**

Оппортунистические болезни – заболевания, которые могут возникать на поздних стадиях ВИЧ-инфекции при ослабленной иммунной системе.

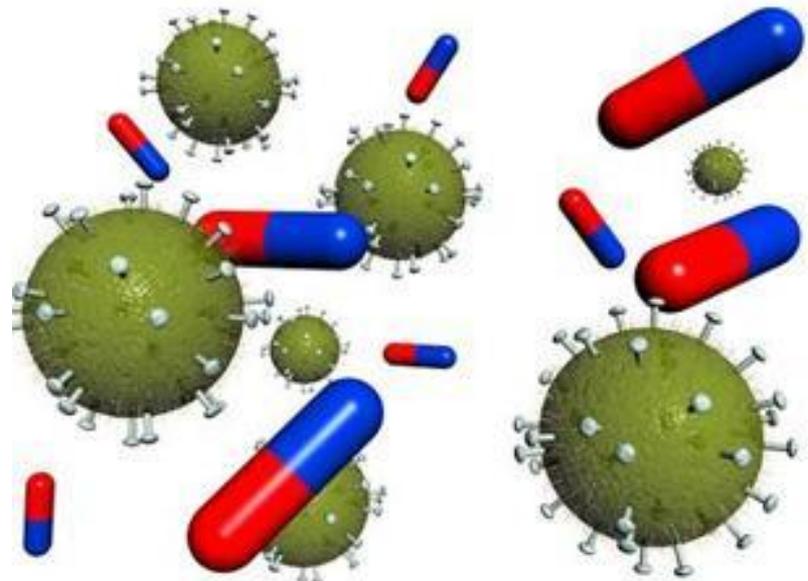
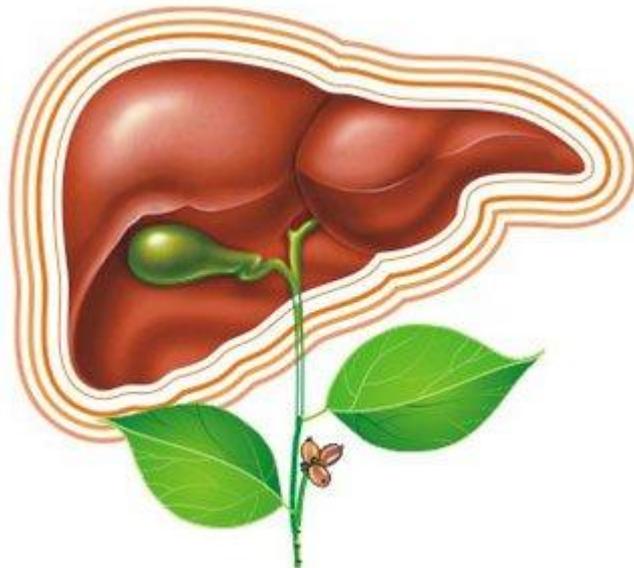
**3. Лекарства, предназначенные для предупреждения развития оппортунистических инфекций (препараты для профилактики – превентивной терапии).**

Химиопрофилактика (превентивная терапия) вторичных заболеваний у больных ВИЧ-инфекцией проводится по эпидемиологическим, клиническим и иммунологическим показаниям.



**Методы лечения гепатита С.** Основная цель лечение гепатита С – эррадикация вируса (удаление вируса из организма). При невозможности эррадикации целями лечения могут быть: прекращение или замедление воспалительных процессов в печени, предотвращение перехода заболевания в цирроз или рак, Выбор лечения зависит от многих факторов: пола, возраста, вирусной нагрузки, состояния печени, характера течения заболевания (острый, хронический). Если риск развития цирроза высокий, то лечение должно быть назначено как можно скорее.

1. Сбалансированное питание и здоровый образ жизни.
2. Медикаментозное лечение: лекарственные препараты для лечения гепатита С.



Средняя цена хороших импортных препаратов для лечения гепатита С (Пегасис, Пегинтрон, Ребетол) в аптеках с достоверно высоким качеством препаратов (не поддельные, с правильными контролируруемыми условиями хранения и пр.) – около 45 000 руб. на месяц. Отечественные аналоги препаратов интерферона намного дешевле и в зависимости от дозы вместе с Ребетолом могут стоить около 15-20 тысяч руб. на месяц.



Стандартная терапия СПИД/ВИЧ обходится в 300-500 тыс руб. за курс. Но осенью уже будут доступны современные безинтерфероновые схемы по цене 700-900 тыс. руб. за терапию.



## Профилактика ВИЧ/СПИД:

- избегайте случайных половых партнеров.
- откажитесь от приема наркотиков.
- чтобы предотвратить передачу инфекции от матери к ребенку, следует соблюдать предписания лечащего врача. Они входят в план подготовки ВИЧ-инфицированной беременной к родам и последующему уходу за младенцем. В частности, нужно отказаться от грудного вскармливания.
- периодически проходите обследование на предмет наличия ВИЧ.

Помните, что ВИЧ-инфекция является хроническим, постоянно прогрессирующим заболеванием. Важно: существуют современные эффективные способы предотвратить на долгие годы, иногда на всю жизни, появление СПИДа. Современное адекватное лечение прекращает разрушение иммунной системы инфицированного человека.



## **Профилактика**

### **Первичная профилактика**

Вакцины против гепатита С не существует, поэтому профилактика инфекции ВГС зависит от сокращения риска воздействия вируса в медицинских учреждениях и в группах населения повышенного риска.

Следующий ограниченный перечень содержит примеры первичных профилактических мероприятий, рекомендуемых ВОЗ:

- гигиена рук: включая хирургическую обработку рук, мытье рук и использование перчаток;
- безопасное и надлежащее осуществление медицинских инъекций;
- предоставление комплексных услуг, направленных на уменьшение вреда, потребителям инъекционных наркотиков, включая стерильное инъекционное оборудование;
- тестирование донорской крови на гепатиты В и С (а также ВИЧ и сифилис);
- обучение медицинского персонала; и
- содействие правильному и последовательному использованию презервативов.



## **Вторичная и третичная профилактика**

Для людей, инфицированных вирусом гепатита С, ВОЗ рекомендует следующие мероприятия:

- просвещение и консультирование по вариантам медицинской помощи и лечения;
- иммунизацию вакцинами от гепатита А и В с целью предотвращения коинфекции этими вирусами гепатита для защиты печени таких людей;
- проведение соответствующего лечения на раннем этапе, включая противовирусную терапию, если это показано; и
- регулярный мониторинг с целью раннего диагностирования хронической болезни печени.



# Стоимость лечения и профилактики гепатита С

Препарат	Цена в рублях
<b>Интерферон рекомбинантный</b>	
Реальдирон от израильской компании Teva	от 2900 до 4200
Роферон-А от швейцарской компании Хоффман ля Рош	от 700 до 960
оригинальный Интрон от американской компании Шеринг-Плау	от 7 500 до 11 400
российский Реаферон-ЕС	от 1100 до 1500
тоже российский Лайфферон от Вектор-Медика ЗАО	от 820 до 2 300
<b>Интерферон пегилированный</b>	
оригинальный Пегасис от швейцарской компании Хоффман ля Рош	от 6 700 до 10 700
оригинальный ПегИнтрон от американской компании Шеринг-Плау	от 7 000 до 11 500
российский дженерик Альгерон от Biocad	от 7 500 до 8 000
<b>Рибавирин</b>	
оригинальный Ребетол от американской компании Шеринг-Плау	от 5 000 до 6 000
Триворин от израильской компании Teva	от 450 до 650
российский Рибапег от МАКИЗ-ФАРМА (Россия)	от 415
российский Рибамидил от Биофарма (Россия)	от 370 до 550
<b>Другие противовирусные средства</b>	
софосбувир	от 11900 р/уп.
даклатасвир	от 7900 р/уп.
ледипасвир	от 15900 р/уп.
софосвел	от 28500 р/уп.