

**ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
МЕРОПРИЯТИЙ
РАЗДЕЛ №2 ПМ-01
«СЕСТРИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ»**

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЕ ДОСЬЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ

- 1) Состав семьи
- 2) Образование
- 3) Семейное положение
- 4) Место работы
- 5) Проф. маршрут
- 6) Материальное обеспечение семьи
- 7) Бюджет семьи
- 8) Расход бюджета
- 9) Питание
- 10) Бытовые условия семьи
- 11) Наличие дачи, огорода, садового участка
- 12) Автотранспорт
- 13) Обслуживание семьи
- 14) Вредные привычки
- 15) Занятия спортом
- 16) Другие увлечения
- 17) Спец. показатели состояния здоровья семьи
- 18) Психологический климат семьи
- 19) Вывод
- 20) Программа поддержки семьи



□ Глава семьи: Цикломедов Алексей Владимирович 17.05.1971 года рождения

Жена: Цикломедова Диана Романовна , 01.07.1974 года рождения

□ Ребенок: Цикломедов Андрей Алексеевич 04.07.1993 года рождения.

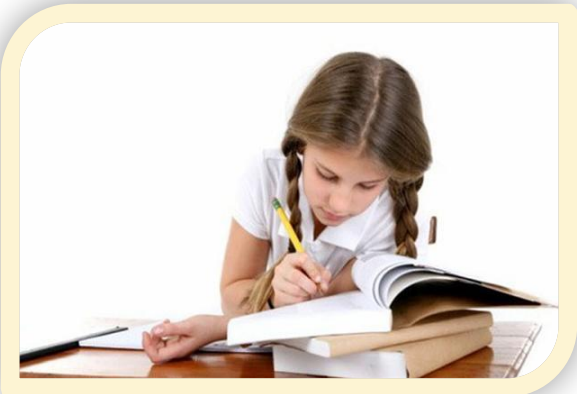


ОБРАЗОВАНИЕ

- ▣ *Муж*: высшее профессиональное (Московский университет имени С.Ю. Витте филиал в г. Рязани- юрист общей практики), закончил 10 классов средней школы, посещал ДООУ с 3 х лет до 7.
- ▣ *Жена*: средне-специальное (Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого – педагог младших классов), закончила 10 классов средней школы, посещала ДООУ с 3 до 7 лет.
- ▣ *Ребенок*: среднее полное(школьное) образование, обучается на 1-ом курсе института Картографии и геодезии, посещал ДООУ с 3 до 7 лет.).



BusinessBlogger.ru

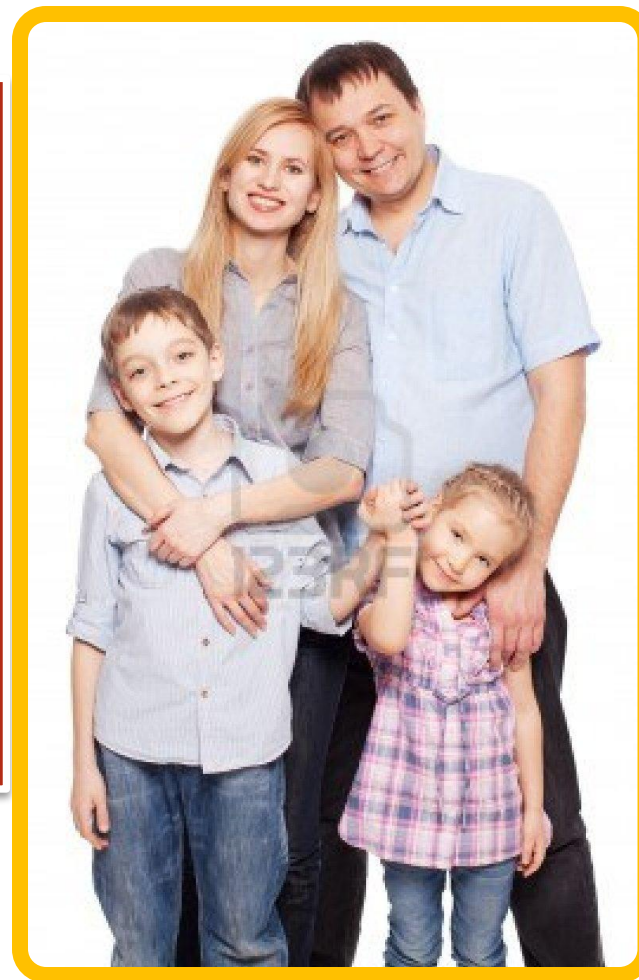


СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



□ Семья:

- 3 человека
- малая
- полная
- родители женаты официально
- брак у обоих родителей первый
- 1 общий ребенок



МЕСТО РАБОТЫ



Муж:

ООО «Правовой Центр», юрист общей практики. Работает по специальности. При опросе оправдал свои и семейные ожидания по работе в области юриспруденции, работой доволен.



Жена:

ГОУ СОШ №924, работает заместителем директора по образовательной части, работой вполне довольна, так как всегда мечтала работать с детьми в образовательной сфере. Предъявляет жалобы по поводу низкого заработка.



ПРОФ. МАРШРУТ



- **Муж:** в течение всей трудовой деятельности работает в офисе, находящемся в центре города, имеет профессиональные вредности (долгое пребывание в условиях пыльного и закрытого помещения в сидячем положении, что может стать причиной развития геморроя, общение с лицами, преступившими закон, что способствует образованию стрессового климата на работе). За время трудовой деятельности производственных травм не было.
- **Жена:** В течение трудовой деятельности работала учителем математики младших классов, классным руководителем младших классов, заместителем директора по образовательной части, временно занимала пост директора школы продолжительностью в 2 года. В данный момент работает заместителем директора по образовательной части ГОУ СОШ №924 Вредности: часто неопределенный график работы, эмоциональная напряженность и стрессы в связи с работой с детьми .
- Работа в общеобразовательной школе подразумевает определенные трудности и требует определенной моральной выдержки: работа со средней большой группой детей младшего и среднего возраста, т.к работа связана с эмоциональным и психическим контактом с детьми, переживающими кризисные моменты школьной жизни и начало пубертатного периода развития.
- За время работы производственных травм не было.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Средний доход на 1 человека - 43300 рублей. Это больше чем сумма производственной корзины на момент обследования. Алиментных обязательств семья не имеет. Семья помогает своим пожилым родителям.



БЮДЖЕТ СЕМЬИ

- - Заработная плата мужа около 80 тысяч рублей, жены - 50 тысяч рублей.
- - Имеются пособия на медикаменты, предусмотренные для матери мужа (на основании инвалидности 1 группы) в размере 2684,75 рублей.
- - Дополнительных заработков нет.
- - Льгот нет.
- Итого 132.684 рубля 75 коп.



РАСХОД БЮДЖЕТА



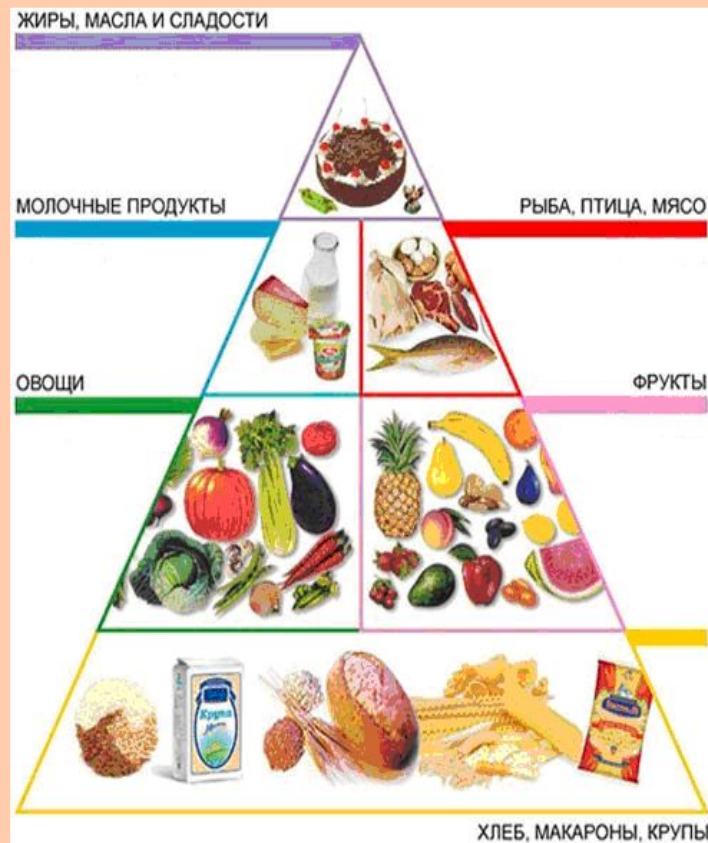
- ▣ – Питание около 35000 рублей в месяц (26,3%);
- ▣ - Сезонная одежда 7000 рублей в месяц (5,2%);
- ▣ - Летний отдых (100000 рублей в год) (12,2 % от годового дохода семьи);
- ▣ - страховки за машину и квартиру (10000 рублей в год-0,6% от годового дохода семьи);
- ▣ - Досуг (кино, базы отдыха, театр) – 5000 рублей (3,8 % от месячного дохода семьи);
- ▣ - платное образование (английский ребенку -3000 рублей, немецкий ребенку- 3000 рублей, математика -3000 рублей – 6,7%);
- ▣ - коммунальные платежи, интернет, телефон (20000 рублей -15%).
- примерно 30% бюджета откладывается в банк под проценты.
- ▣ В семье доход и расход планируется совместно, но подсчет трат и распределение расходов на месяц ведет муж.



ПИТАНИЕ (ОБЫЧНЫЙ РАЦИОН)



- ❑ **Муж** питается завтраком и ужином дома, а обед, собранный женой, забирает на работу.
- ❑ **Ребенок** питается домашней кухней независимо от графика учебного процесса.
- ❑ **Жена** питается завтраком и ужином дома, а обедает на работе в столовой.



ПИТАНИЕ МУЖА



Примерное меню мужа:

- - Завтрак: каши, омлет, чай с сахаром.
- -Обед:холодная закуска(мясная, овощная), первое - суп, второе- гарнир с мясом/рыбой, салат, чай.
- -Полдник: чай, хлебобулочные изделия, фрукты.
- -Ужин: салат, рыба/мясо(свинина, баранина, курица, индейка), хлеб, компоты,морсы, соки.
- -Перекусы: хлебобулочные изделия, молоко , фруктовые салаты, индейка.
- Калорийность – около 2400 килокалорий.



ПИТАНИЕ ЖЕНЫ



Примерное меню жены:

- - Завтрак: каши, хлопья, крепкий кофе с молоком .
- - 2 Завтрак : творог со сметаной или йогурт, чай с сахаром.
- - Обед: холодная закуска(мясная, овощная), первое - суп, второе- гарнир с мясом/рыбой, салат, чай
- - Полдник: салат овощной, рыба, морсы.
- - Ужин: салат, рыба/мясо(свинина, баранина, курица, индейка), хлеб, компоты, морсы, соки.
- Калорийность — около 2300 килокалорий.



ПИТАНИЕ РЕБЕНКА С ВЫВОДАМИ



Примерное меню ребенка:

- - Завтрак: каши, омлет, чай с сахаром.
- - Обед: холодная закуска(мясная, овощная), первое - суп, второе- гарнир с мясом/рыбой, салат, чай
- - Ужин: салат овощной, блины или сырники, салат, рыба/мясо, компоты, морсы, соки.
- -Перекусы: фрукты, орехи, конфеты, хлебобулочные изделия, молоко, чай.
- Калорийность – около 2500 килокалорий
- **Выводы:** питание семьи можно назвать рациональным. В питании преобладает разнообразие пищевых продуктов, которые соответствует нормальному содержанию БЖУ. Нет определенных часов приема пищи, так как все приходят домой в разное время. Желательно установить более здоровый рацион питания (увеличить количество круп, бобовых, белоксодержащих продуктов и овощей в питании, уменьшить количество хлебобулочных изделий. Есть в определенное время не мене 4- 5 раз в день).

Бытовые условия



- Семья проживает в благоустроенной 3-х комнатной квартире на 7 этаже кирпичного дома общей площадью 84 кв. м, жилой 55 кв.м. (28 кв.м на человека). Квартира имеет современные удобства: горячую и холодную воду, централизованное отопление, электричество. Перед домом находится асфальтированная подъездная территория для стоянки автомобильного транспорта, детская площадка, спортивная школа СДЮШОР(примерно 100 м от дома), неподалеку(примерно 500 м) находится лесопарковая зона с чистым водоемом .



Наличие дачи, садового участка, огорода



- Имеется дача в 40 км от МКАД. Данный участок используется как место семейного отдыха и источник многих продуктов питания растительного происхождения на весенне-осенний период времени.



АВТОТРАНСПОРТ



Семья имеет 2 автомобиля: Hyundai Santa Fe 2012 года выпуска и Chevrolet Lacetti 2010 года выпуска. Водительское удостоверение имеется у мужа, у жены и у сына.



ОБСЛУЖИВАНИЕ СЕМЬИ

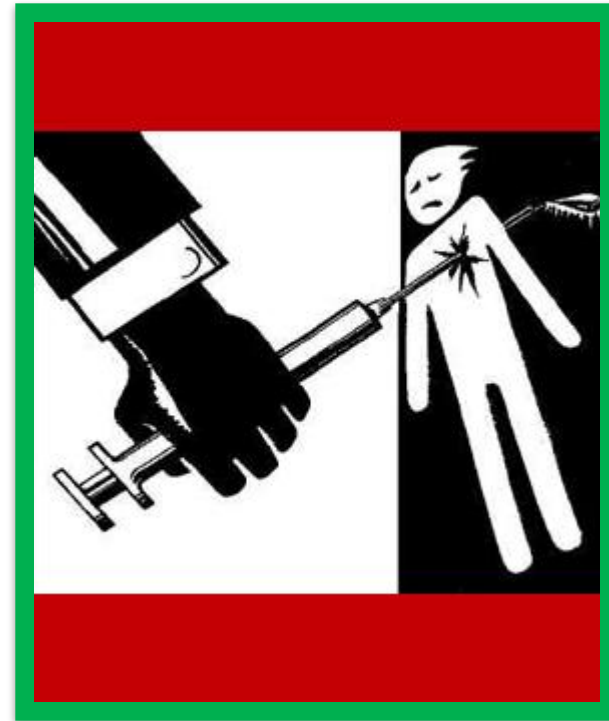


- Уборка, стирка и глажение осуществляет жена и сын в зависимости от времени и возможности. Готовят пищу и муж и жена, кто может, сын не принимает участия. По магазинам ходят все члены семьи в зависимости от возможности. При заболевании ребенка больничный лист обычно берет сам ребенок. Ремонтом квартиры и «Мужской работой» занимается муж и сын. У ребенка есть обязанности: вынести мусор, кормить рыбок, купить продукты, следить за общим порядком в квартире на время отсутствия родителей, иногда платить по счетам, контролировать качество работы компьютерной техники.



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

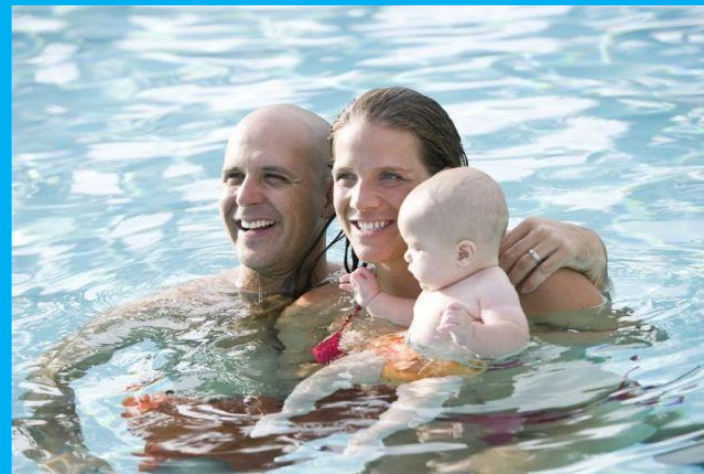
- Табачные, алкогольные, наркотические пристрастия у членов семьи отсутствуют. Удар по бюджету с этой стороны исключен, дурных последствий, следовательно, не наблюдается.



СПОРТ



Вся семья приветствует здоровый образ жизни, увлекается походами, ежегодно поднимаются по маршруту в горы, сын ежедневно занимается в бассейне и в тренажерном зале, жена каждую неделю посещает степ-аэробику, пилатес, а муж увлекается зимними видами спорта (сноуборд, лыжи, хоккей)



ДРУГИЕ УВЛЕЧЕНИЯ

- Муж с сыном 2 раза в год выезжают на рыбалку в Астрахань, жена же предпочитает оставаться в это время в городе и заниматься йогой и медитацией на специальных курсах. Сын в силу своей любви к животным в свободное время устраивается смотрителем в приют для животных на бесплатной основе. Жена собирается 2 раза в месяц со своими подругами для шопинга. Муж увлекается иногда азартными играми, но знает когда остановиться, так что особого ущерба семейному бюджету не причиняется. Муж с женой посещают психологические курсы каждую неделю для совершенствования понимания и восприятия людей в обществе. Примерно 1 раз в 2 месяца семья регулярно посещает театры МХТ им.Чехова и театр им.Вахтангова.



ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОЕ ДРЕВО ЦИКЛОМЕДОВЫХ



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ СЕМЬИ



- Между всеми членами семьи полное взаимопонимание. Конфликтов в семье почти не бывает. Иногда бывают ссоры на почве гиперактивной половой жизни сына (со стороны матери) . Между женой и мужем бывают незначительные конфликты на бытовой почве кратковременные, без последствий.
- Готовность принять нового члена семьи отсутствует.



Вывод



- Эта семья относится:
- - по медико-демографическим показателям - к возрастной: супруги родили ребенка жена в 19, муж в 22; малодетной – 1ребенок совместный).
- - по медико-биологическим показателям – семья, в которой один из супругов(муж) имеет врожденный порок развития сердца, проявляющийся в гипертонии , ребенок унаследовал порок развития сердца от отца, жена не имеет выраженных изменений со стороны здоровья, но является рецессивным носителем гена дальтонизма.
- - по социально-гигиеническим показателям - семья обеспеченная со средним уровнем дохода, с высоким уровнем образованности, без вредных привычек.



ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ



- - Так как муж с женой имеют возраст менее 40 лет и одного, не рекомендована постоянная контрацепция, так как есть возможность завести здорового ребенка и повысить демографию.
- - Лечение врожденных пороков сердца путем амбулаторного наблюдения и лечения на постоянной основе и стационарного лечения по необходимости при обострении процессов, а также курортного лечения на юге страны летом 1-2 раз в год.
- - В связи с повышенной кардионагрузкой у мужа и у сына рекомендованы регулярные занятия спортом, основанных на кардиотренинге (например плаванием, легким бегом/ходьбой) и регулирования рационального питания (ограничение жирного, жаренного и сладкого).
- - Регулярное прохождение диспансеризации 1 раз в год (холестерин, сахар, ОАК, ОАМ, УЗИ щитовидной железы, ЭКГ, острота зрения, слуха, УЗИ молочной железы и простаты, окулист, невролог, гинеколог, уролог, терапевт).



▣ **Спасибо за
внимание.**

