

Препараты железа при анемии у беременных

Подготовила студентка 9-А группы

Андреева Екатерина

Анемия у беременных

- **Анемия** — это снижение уровня гемоглобина в крови, вызванное повышенной потребностью организма матери и плода в веществах, необходимых для кроветворения, при их невысоком поступлении



Что такое анемия при беременности

- В период беременности содержание гемоглобина несколько снижается даже у абсолютно здоровых женщин . Это происходит по причине увеличения объема жидкости составляющей крови , а объем клеток , при этом , увеличивается медленнее . Это состояние организма патологией не является. Оно носит название гидремия.

Недостаток и избыток железа

• Симптомы недостатка

- - слабость , бледность , головные боли
- - утомляемость , повышенная возбудимость , депрессия
- - учащенное сердцебиение , боли в области сердца
- - частые инфекционные заболевания

• Симптомы избытка

- - окрашивание в жёлтый оттенок кожи , нёба и склер
- - увеличение печени
- - зуд
- - худоба , бледность , нарушение сердечного ритма
- - слабое состояние
- - пигментация на ладонях и в местах старых рубцов , в области подмышек

Диагностика

- ~~Анемия не требует особой диагностики, для выявления заболевания~~ следует в динамике сдавать общий анализ крови. К изменениям, которые указывают на анемическое состояние, относятся:
 - снижение концентрации гемоглобина;
 - уменьшение количества эритроцитов;
 - снижение гематокрита и цветового показателя;
 - увеличение скорости оседания эритроцитов;
 - незначительное уменьшение количества ретикулоцитов;
 - изменение формы и размеров эритроцитов, то есть анизоцитоз и пойкилоцитоз.



Степени тяжести малокровия у беременных

- лёгкая степень – гемоглобин ниже 110 г/л, но выше 90 г/л, количество эритроцитов и цветовой показатель в пределах нормы;
- средняя степень – уровень гемоглобина от 70 г/л до 90 г/л, количество эритроцитов и цветовой показатель на нижней границе нормы;
- тяжёлая степень – гемоглобин меньше 70 г/л, цветовой показатель значительно низкий, а количество эритроцитов критически снижено.



Эффективные препараты железа для беременных

- Двухвалентные препараты железа:

- Сорбифер
- Фенюльс
- Тотема



- Трёхвалентные препараты железа:

- Мальтофер
- Ферлатум
- Феррум Лек

Двухвалентные препараты железа:

- Сорбифер.
- Лекарственная форма – таблетка. В состав препарата входят сульфат железа и аскорбиновая кислота, которая является вспомогательным компонентом для всасывания микроэлемента. Препарат отлично усваивается при анемии во время беременности, но имеет некоторые побочные действия в виде запора или диареи, тошноты, боли в животе. При одновременном применении с другими лекарствами усвояемость сульфата железа уменьшается. Одним из преимуществ является низкая стоимость препарата.



Двухвалентные препараты железа:

- **Фенюльс .**
- Лекарственная форма Фельса – капсула. В состав препарата входят безводный сульфат железа, группа витаминов В и вспомогательные вещества. Это поливитаминный мультиминеральный препарат, который восполняет не только дефицит железа, но и гиповитаминозы группы витаминов В. К подобным эффектам относятся головокружение, боли в животе, нарушение стула. Его комбинация с другими поливитаминными препаратами запрещена во избежание передозировки.



Двухвалентные препараты железа:

- **Тотема.**
- Лекарственная форма – раствор для внутривенного или парентерального введения. В состав входят железа глюконат дигидрат, марганца глюконат, меди глюконат и вспомогательные вещества. Тотема - это комбинированный препарат, который используют при тяжёлой степени анемии с повышенной потребностью в поступлении железа. При беременности и кормлении грудью разрешается применять длительное время. Среди побочных действий выделяют аллергию, окрашивание кала в тёмный цвет, потемнение зубной эмали, изжогу и тошноту. При неправильном применении может возникнуть передозировка.



Трёхвалентные препараты железа:

- Мальтофер.
- Лекарственная форма – капли для приёма внутрь. В состав входят железа гидроксид полимальтозат и вспомогательные вещества. Мальтофер является препаратом, назначаемым многими специалистами, так как нежелательных эффектов практически не выявлено, а безопасность и хорошая переносимость доказаны множеством исследований. Взаимодействие с другими лекарствами не выявлено.



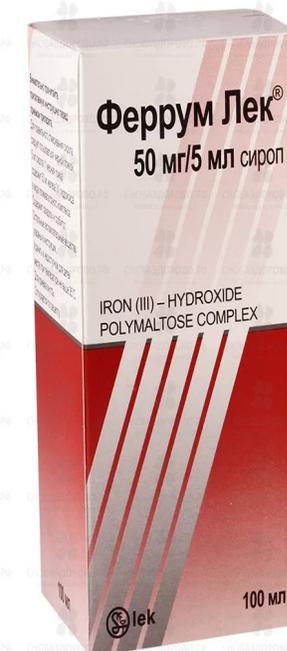
Трёхвалентные препараты железа:

- **Ферлатум.**
- Лекарственная форма – раствор для приёма внутрь. В состав входят железа протеин сукциниллат и вспомогательные вещества. Активно используется при низком гемоглобине во время беременности для профилактики малокровия. Преимуществом препарата является отсутствие раздражения стенок желудка и кишечника, но несмотря на это могут возникнуть побочные эффекты в виде тошноты. Лекарство возможно применять в сочетании другими препаратами.



Трёхвалентные препараты железа:

- **Феррум Лек** — это популярный препарат, который представлен разными лекарственными формами. В состав входят железа гидроксид полимальтозат и вспомогательные вещества. Жевательные таблетки и сироп применяют при лёгкой и средней степени развития анемии, такие формы медленно усваиваются в кишечнике благодаря многоядерному активному комплексу. Раствор для внутривенного введения, наоборот, быстро восполняет дефицит железа (через 15 минут 15% препарата достигает кровотока). Инъекции используют при тяжёлой степени анемического состояния или при большой кровопотере. Феррум Лек практически не имеет побочных эффектов, по данным ВОЗ. Взаимодействия с другими лекарствами и пищевыми продуктами не выявлено



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!!

