



# Об исторических связях России и Индии в области фитотерапии

Корсун В.Ф., Корсун Е.В.  
Институт восточной медицины  
РУДН

# Индийская медицина в памятниках древнерусской письменности

- **Летописи Киева, Новгорода, Владимира на Клязьме и др.**
- **Былины о Василии Буслаеве, о Дюке Степановиче**
- **Голубиная книга**
- **«Повесть временных лет» Нестора Летописца:** И достался восток Симу: Персия, Бактрия, даже и до Индии в долготу, а в ширину до Ринокорура, то есть от востока и до юга, и Сирия, и Мидия до реки Евфрат, Вавилон, Кордуна, ассирияне, Месопотамия, Аравия Старейшая, Елимаис, Инди, Аравия Сильная, Колия, Коммагена, вся Финикия. Хаму же достался юг: Египет, Эфиопия, соседящая с Индией,
- Рассказы «Об иньдейском царстве», куда входили повесть **«Александрия»** (известна в переводе на Руси с 11-12 вв.), собрание афоризмов **«Стефанит и Ихниллат»**, **«Житие и жизнь Варлаама пустычника и Иоасафа-царевича»**, **«Христианская топография»**, написанная **Козмой Индикопловом»** и др.

# Собрание афоризмов «Стефанит и Ихнилат»

- **Произведение является переработкой книги «Панчатантра» - сборника басен и притч древней Индии**
- Разного рода кровью наслаждался я: кровью брахманов, кшатриев, вайшьев и шудр. Она у них соленая, слизистая, и ею нельзя насытиться. А у того, кто спит на этом ложе, кровь, несомненно, услаждает сердце и подобна нектару. Он ведь не страдает от болезней, ибо постоянно с усердием принимает лекарства и всякие целебные зелья, предписанные врачами. **Ему придают силу приятные жидкие, искусно приготовленные кушанья, крепкие от примеси сахара, граната, имбиря и перца** и состоящие из превосходного мяса обитателей земли, воды и воздуха! Впитавшая все но кровь кажется мне подобной жизненному эликсиру



- Для успехов скорого излечения решающее значение приобретает искренний рассказ больного: **«ни убогому нищету свою перед другоими прикрывати, ни болящему достоин от врача болезнь свою»**



# «Христианская топография, написанная Козмой Индикопловом»



Рис. 6. Индийский крестьянин за сбором пряных и лекарственных плодов.  
Миниатюра из «Топографин» Козмы Индикоплова XIII–XIV вв. по списку XVI в.

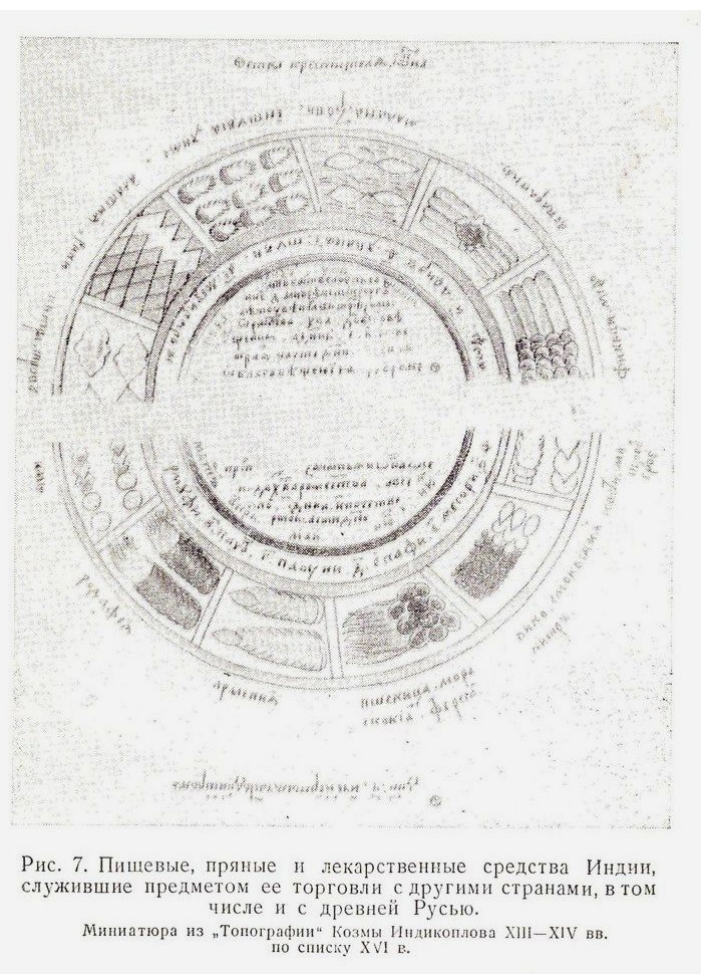


Рис. 7. Пищевые, пряные и лекарственные средства Индии, служившие предметом ее торговли с другими странами, в том числе и с древней Русью.  
Миниатюра из «Топографин» Козмы Индикоплова XIII–XIV вв. по списку XVI в.

- Козьма Индикоплов (греч. Κόσμος Ἰνδικοπλεύστης — Козьма, плававший в Индию), Косма Индикоплевст — византийский купец, написал между 535 и 547 годом дошедший до нас богословско-космографический трактат «Христианская топография»

# Русские люди в Индии. Афанасий Никитин и его путешествие в Индию «Хожение за три моря»

- Путешествие Афанасия Никитина в Индию принадлежало к замечательным событиям в истории путешествий средневековой Европы. Его путевые заметки вошли во Вторую Софийскую летопись 1475 года.

- ...Записал я здесь про свое грешное хождение за три моря: первое море -- Дербентское, дарья Хвалисская, второе море -- Индийское, дарья Гундустанская,

- ~~третье море -- Черное, дарья Индийского моря.~~ Пройти мимо нее не дай бог никому судну: кто ее пропустит, тот дальше по морю благополучно не пройдет. А родится там перец, да имбирь, да цветы муската, да орех мускатный, да каланфур -- корица, да гвоздика, коренья пряные, да адряк, да всякого коренья родится там много. И все тут дешево





- Приблизительно через полстолетия после посещения Индии Никитиным правительство Индии сделало попытку к активному сношению с Русью. В 1532 г.
- В Москву прибыл посланник правителя Бабура Ходжа Гусейн для заключения договора о дружбе. В царствование Михаила Федоровича а Волге обосновались индийские купцы, а в Астрахани в 1625 г. по приказу воеводы был выстроен индийский караван-сарай.
- Во второй половине 17 века в М



# ИНСТИТУТ ГИМАЛАЙСКИХ исследований «Урусвати», г. Кулу (1929-1939)



Ю.Н. Рерих с учеными ламами



- Особую роль в его подготовке сыграла Центрально-Азиатская экспедиция 1923–1928 годов. Уникальные коллекции, которые были собраны на маршруте этой экспедиции, дали возможность, не замедляя темпа работ, приступить к исследованиям, внедряя в Институте методы новой науки.
- В институте был открыт отдел медицины, научная библиотека, музей для хранения экспедиционных находок.
- В медицинском отделе, наряду с изучением древнетибетской медицины и фармакопеи, была организована биохимическая лаборатория, в которой изучали средства борьбы против рака.

# Источники знаний о лекарственных растениях Индии

- О многих растениях говорится уже в самых ранних памятниках письменности Киева, Новгорода, Владимира на Клязьме, Чернигова и городов Галицко-Волынской Руси.
- Переводные лечебники с немецкого (**Прохладный вертоград Николая Булева**, 1534 г.), польского языков (**травник Бутурлина**, **Книга о рождении младенческом**)
- Многочисленные рукописи, упомянутые в книге **А. Ф. Змеева** «Русские врачебники. Исследование в области древней врачебной письменности» (1896)
- Н.А. Богоявленский «Индийская медицина в древнерусском врачевании» (1956)
- **Хагер Х.** - Руководство к фармацевтической и медико-химической практике.
- Книга «Пряности» **Олега Дмитриевича Барнаулова**





# Пряные растения из Индии

Современные названия некоторых тропических растений напоминают нам об Индии:

- Тамар-инд – слабительная кашка
- Каннабис индика
- Краска индиго
- Кардамон цейлонский
- Кунжут индийский



- Пряности иноземные у нас назывались «оспица» в силу свойственной многих из них способности оказывать прижигающее действие на слизистые оболочки.
- Это, по выражению русских писателей, - «зелия бридостные и остростные», т.е. острые по вкусу, горечи, возбуждающие «желание брашна».

# Гвоздика

- Упоминается уже в памятниках XII века под названием «гвозника».
- Средневековые рукописи по всеобщей географии того времени сообщали, что «гвозниковые деревья растут в скважинах гор», «цвет же того дерева прекрасен», «которые плоды тверже, те лутчи бывают, а как их сушат, кропят морскою водою», что «на острове молюке гвозники тоlikое множество, что весь свет



# Медицинское применение

## ГВОЗДИКИ

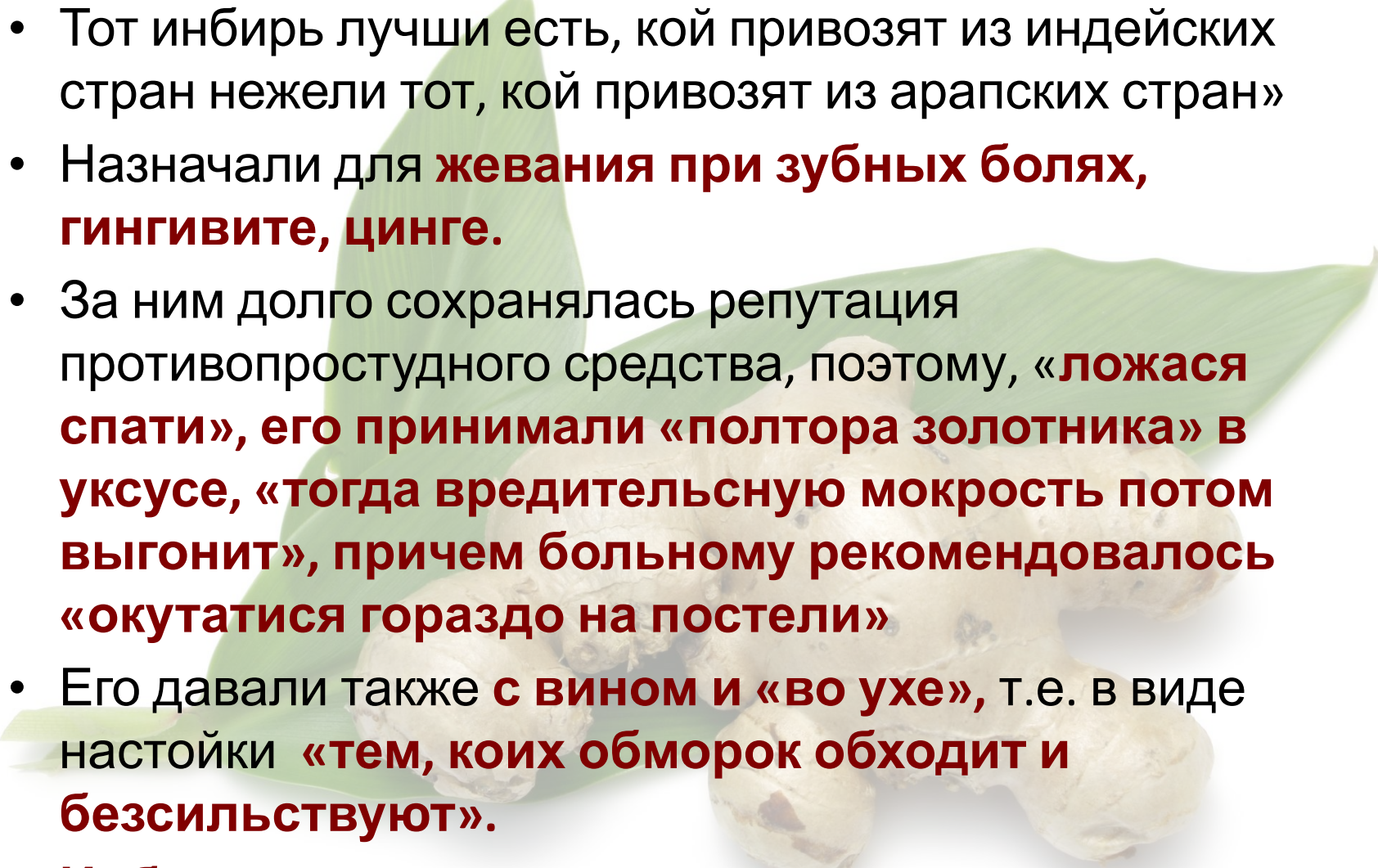
- Лечебники ее рекомендовали при слабости зрения.  
**Гвоздика часто приятна, очем светлость наводит.**
- При заболеваниях желудка, печени и сердца.  
**Гвоздика приятна, стомах и печень, и сердце укрепляет, и утробу заключает, и ноение стомаху творит, и благовонство всему телу наводит, и блевание уймет.**
- Закладывали гвоздичный цветок к кариозную полость зуба.
- **А утре на тще сердце с молоком коровьим приятна, естество укрепляет и растение сперме творит.**
- Вшивали сверху головного убора «мешечки с гвозником»
- Применялась в порошке, водных растворах, в виде «прилепов» (пластырей), линиментов, бальзамов.



# Черный перец

- Самое популярное на Руси и в России тропическое растение – «перец обычный».
- Рецепты от болезней, в состав которых входил «перец», часто обнаруживается в рукописях северного Белозерского княжества по спискам XV века.
- **Русские при употреблении его обычно смешивали с солью.** Такие мешочки соли с перцем, как утверждают Герберштейн, Флетчер и др., имел при себе каждый воин в походах времен Ивана Грозного
- Назначался в пластырях **при «камчюге» (ревматизме) и невралгиях.**
- **Компонент «раздражительной терапии»:** закладывался в течение 40 дней вместе с мышьяком или соком лютика в искусственно проделываемые подкожные «мешки» при постановке «заволоков» (фонтанелей, долгих нарывных сочащихся язв) для максимального выделения серозного содержимого, для исправления соков тела.
- **Перец с вином пить – четверодневная трясавичная болезнь от того приятия престае**
- **Перец часто прият мужескому попу помыслы движет**

# Имбирь

- Тот инбирь лучши есть, кой привозят из индейских стран нежели тот, кой привозят из арапских стран»
  - Назначали для **жевания при зубных болях, гингивите, цинге.**
  - За ним долго сохранялась репутация противопростудного средства, поэтому, «**ложася спати**», его принимали «**полтора золотника**» в уксусе, «**тогда вредительскую мокрость потом выгонит**», причем больному рекомендовалось «**окутаться гораздо на постели**»
  - Его давали также **с вином и «во ухе»**, т.е. в виде настойки «**тем, коих обморок обходит и безсильствуют**».
  - **Инбирь же пристойт всякому человеку прияти тем, кои нутром суть студены.**
- 

# Лимон

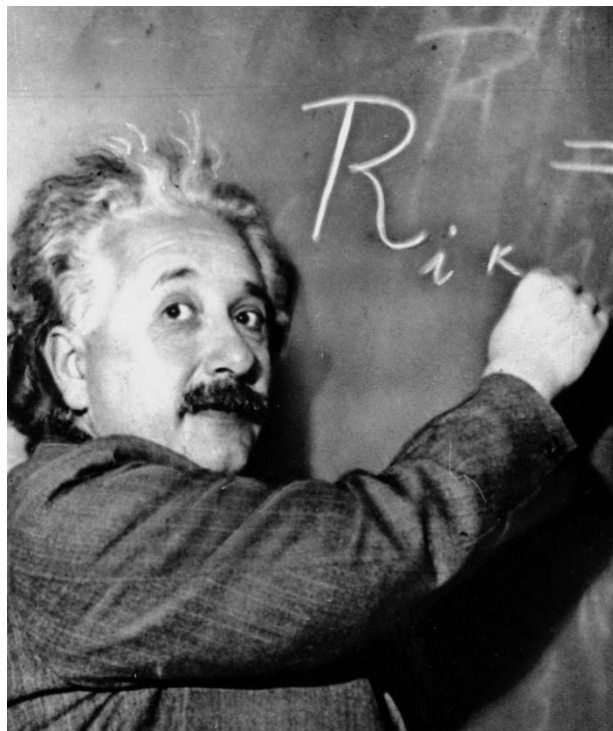
- В литературе упоминается о лимонах уже в XIII веке (житие Онуфрия), в топографии Индикоплава.
- Лимоны назывались у нас в древности словом «божюрь». Оно представляет лишь несущественное искажения индийского слова «баджаура».
- В Киевской Руси лимоны, или «китры», заливали бортовым медом, замораживали и в таком виде ели.
- Лимоны назначались при «несвоеличии» (малокровии), кровоточивости из десен, а также при сердечных болезнях и даже от «слабоумия», «неистовства», «меланколии».
- Из погребов Аптекарского приказа в XVII веке водочные настойки на «лемонах» рассылались для воинских гарнизонов в качестве одного из надежных противоцинготных и возбуждающих аппетит средств



# Другие виды индийского растительного сырья

- **Корица** – «тем, кои недугуют водяным отоком», «кто часто корицу в брашне приемлет, у того бледность из лица выведет и благолепостен станет»
- **Рвотный орех** – рвотное и слабительное
- **Кротоновое масло** – слабительное
- **Тамаринд** («овощ волосатый») «в лечбе для малых деток», выгонит колеру и блевание уймет, плод в воде варен и пит, жажду тушит и сердце укрепляет. И растение доброй крови творит
- **Банан** («зуя», «муса») продавали в виде сухой прессованной массы в Киеве, Новгороде, городах Галицкой Руси
- **Мускатный орех** («мацис», «мушкат») вся внутренняя укрепляют
- **Ароматическое алоэ** («альгуи» в Супральском рукописи и Остромировом Евангелии XI века)
- **Кунжут**
- **Сенна** (в «стязании о хытрости врачевьской» в Киеве между монастырским лечьцом Агапитом и врачом «орменином») XIII век)

# Таблетки для ума



- Состав: хитозан водорастворимый, порошок корней шлемника байкальского, **имбиря, бакопы Монье**, арники олиственной, змееголовника молдавского, донника лекарственного, вздутоплодника мохнатого, родиолы розовой, левзеи сафлоровидной, астрагала перепончатого, чаги
- Действие: устраняет энергодефицит в тканях головного мозга, антигипоксантное, адаптогенное, антристрессовое, кардиотоническое действие, тонизирует функции головного мозга (память, внимание), повышает работоспособность, улучшает кровообращение в тканях мозга
- Показания: энцефалопатия сосудистого генеза
- По 1 таблетке утром и днем до еды в течение 2-3 недель и более

# Выводы

- Индийские растения – часть мировой культуры
- Исторические связи фитотерапии Индии и России прослеживаются с XI века
- Лекарственные, пищевые растения Индии получили в России свое особенное, самобытное медицинское применение во всех областях традиционной медицины, являются частью традиционной русской медицины, получили развитие в трудах современных российских ученых, являются компонентами средств русской народной медицины