

ГУ «Областная специальная общеобразовательная
школа - интернат»

ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ ПОСРЕДСТВОМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

Учитель ЛФК: А.С. Борашев

Учитель АФК: А.С. Тугунбаев

depositphotos

depositphotos

depositphotos

Сәлетметсіз бе балалар!

Здравствуйте ребята!

Hello children!

depositphotos

depositphotos

depositphotos



**Улыбнулись все активно,
Думаем мы позитивно!
Ставлю я знакомую пластинку,
Начинаем мы
РАЗМИНКУ**

СТАНЦИЯ : РАЗМИНОЧНАЯ

Вы трудились и старались,

Хорошо все разминались,

Теперь нужно немного постоять,

Спокойно и правильно.....

ПОДЫШАТЬ

СТАНЦИЯ: ДЫХАТЕЛЬНАЯ

**Наши ножки с утра
Должны делать зарядку.
Сначала встать на носочки,
А потом на пятки.**

**Относитесь друзья, к ногам с любовью
И тогда будет крепкое у вас....**

ЗДОРОВЬЕ

СТАНЦИЯ: ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

ПЛОСКОСТОПИЕ - ЭТО ДЕФОРМАЦИЯ СВОДА СТОПЫ

depositphotos

depositphotos

depositphotos



норма



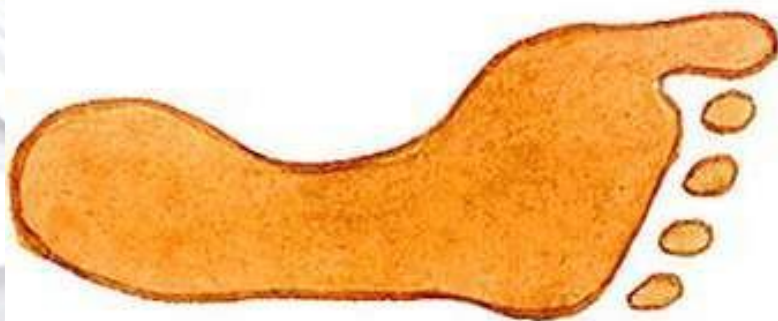
плоскостопие



нормальная стопа



плоская стопа



**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СТРАНУ
«ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ»**

Цель достигнута ребята,

Вы такие молодцы!

Смело вам мы присуждаем

**Звание «Почетный гражданин
страны»!!!**

**Спасибо за урок,
наши дорогие ребята!!!**

**Встретимся с вами
на следующем занятии!!!**