ГУ «Областная специальная общеобразовательная школа - интернат»

ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ ПОСРЕДСТВОМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

Учитель ЛФК: А.С. Борашев

Учитель АФК: А.С. Тугунбаев

Сәлетметсіз бе балалар!

Здравствуйте ребята!

Hello children!

Улыбнулись все активно,
Думаем мы позитивно!
Ставлю я знакомую пластинку,
Начинаем мы .....
РАЗМИНКУ

СТАНЦИЯ : РАЗМИНОЧНАЯ

Вы трудились и старались,

Хорошо все разминались,

Теперь нужно немного постоять,

Спокойно и правильно……

ПОДЫШАТЬ

СТАНЦИЯ: ДЫХАТЕЛЬНАЯ

Наши ножки с утра
Должны делать зарядку.
Сначала встать на носочки,
А потом на пятки.

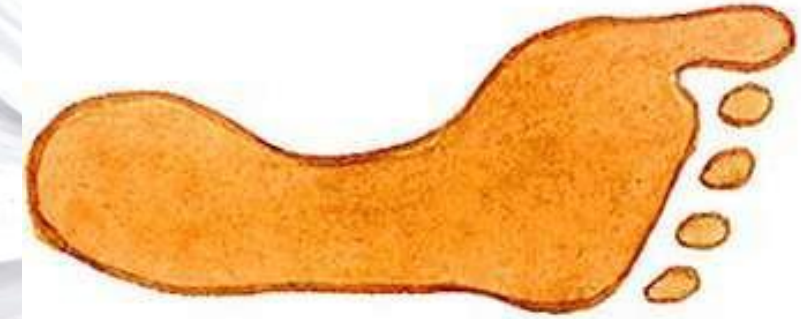
Относитесь друзья, к ногам с любовью
И тогда будет крепкое у вас….
ЗДОРОВЬЕ

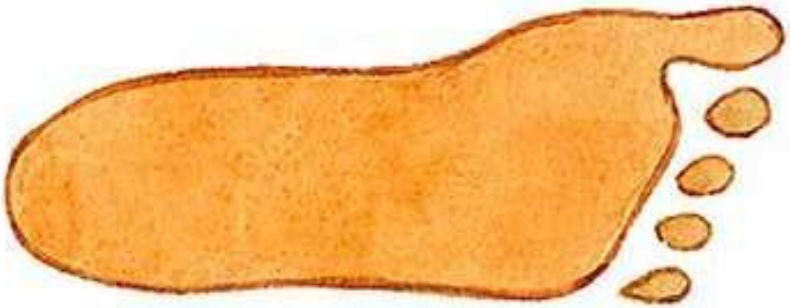
СТАНЦИЯ: ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

ПЛОСКОСТОПИЕ - ЭТО ДЕФОРМАЦИЯ СВОДА СТОПЫ

нормальная стопа

плоская стопа





ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СТРАНУ «ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ»

Цель достигнута ребята,

Вы такие молодцы!

Смело вам мы присуждаем

Звание «Почетный гражданин страны»!!!

Спасибо за урок,
наши дорогие ребята!!!

Встретимся с вами
на следующем занятии!!!