

ГУ «Областная специальная общеобразовательная  
школа - интернат»

# ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ ПОСРЕДСТВОМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

Учитель ЛФК: А.С. Борашев

Учитель АФК: А.С. Тугунбаев

depositphotos

depositphotos

depositphotos

**Сәлетметсіз бе балалар!**

**Здравствуйте ребята!**

**Hello children!**

depositphotos

depositphotos

depositphotos





**Улыбнулись все активно,  
Думаем мы позитивно!  
Ставлю я знакомую пластинку,  
Начинаем мы .....  
РАЗМИНКУ**

**СТАНЦИЯ : РАЗМИНОЧНАЯ**

**Вы трудились и старались,**

**Хорошо все разминались,**

**Теперь нужно немного постоять,**

**Спокойно и правильно.....**

**ПОДЫШАТЬ**

**СТАНЦИЯ: ДЫХАТЕЛЬНАЯ**



**Наши ножки с утра  
Должны делать зарядку.  
Сначала встать на носочки,  
А потом на пятки.**

**Относитесь друзья, к ногам с любовью  
И тогда будет крепкое у вас....**

**ЗДОРОВЬЕ**

**СТАНЦИЯ: ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ**

# ПЛОСКОСТОПИЕ - ЭТО ДЕФОРМАЦИЯ СВОДА СТОПЫ

depositphotos

depositphotos

depositphotos



**норма**



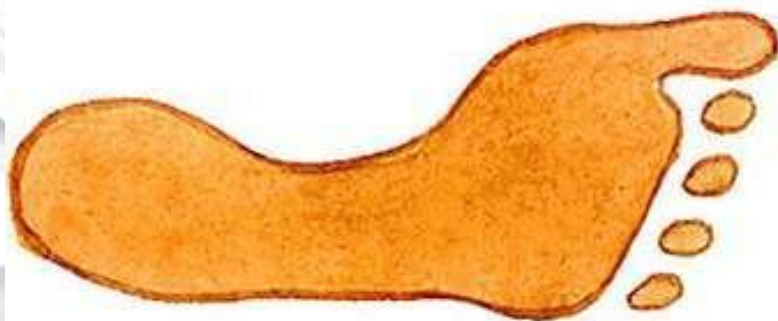
**плоскостопие**



**нормальная стопа**



**плоская стопа**





**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СТРАНУ  
«ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ»**

**Цель достигнута ребята,**

**Вы такие молодцы!**

**Смело вам мы присуждаем**

**Звание «Почетный гражданин  
страны»!!!**



**Спасибо за урок,  
наши дорогие ребята!!!**

**Встретимся с вами  
на следующем занятии!!!**