

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРИГОДНО



**«Главное достоинство
труда состоит в том,
чтобы он сам по себе
был и целью, и
средством, чтобы
наслаждение было в нем,
результатах».**



Рейхани

- Наличие профессиональных способностей — необходимое, но не достаточное условие успешной профессиональной деятельности.
- Важное значение имеет здоровье, личные качества, интерес к р —



Жизненный план – это представление человека о желаемом образе жизни (социальный, профессиональный, семейный статус) и путях его достижения.

Профессиональный план – представление об избираемой области трудовой деятельности, о способах овладения будущей профессией, о перспективах роста.

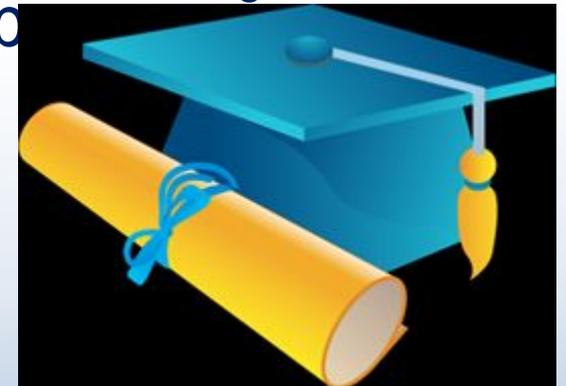


Схема личного профессионального плана

Главная цель	Чем буду заниматься, какой трудовой вклад внесу в общее дело, кем буду, каким буду, где буду, чего достигну, на кого буду равняться
Ближайшие задачи и более отдаленные перспективы	Первая область деятельности, специальность, работа, трудовая проба сил, чему и где учиться, перспективы повышения мастерства, профессионального роста
Пути и средства достижения цели	Изучение справочной литературы, беседы со специалистами, самообразование, поступление в определенное учебное заведение (ПТУ, колледж, ВУЗ, курсы)
Внешние сопротивления на пути достижения цели	Трудности, возможные препятствия, возможные противодействия тех или иных людей
Внутренние условия достижения цели	Свои возможности: состояние здоровья, способности к обучению, настойчивость, терпение, склонности к теоретической и практической работе, другие личные качества, необходимые для учебы и работы по данной специальности, работа по самовоспитанию
Запасные варианты и пути их достижения	Например: «Не пройду по конкурсу в техникум – попробую поступить на ту же специальность в ПТУ» и т.д.



Успешно составленный профессиональный план – это фундамент будущей профессиональной деятельности человека, его карьеры.

Карьера – активные достижения человеком успехов в профессиональной деятельности.

В содержание профессиональной карьеры включается получение более высокой оплаты труда, улучшение бытовых и жилищных условий, продвижение по служебной лестнице, занятие определенных постов и должностей, приобретение свободы в принимаемых решениях, адекватная оценка обществом трудовых заслуг, личная удовлетворенность профессиональной деятельностью.



Профессиональная пригодность - это взаимное соответствие человека и его дела, профессии.

Рекомендации по формированию профпригодности:

1. Подробно разобрать требования избранной профессии к человеку.
2. Сравнить эти требования со своими индивидуальными качествами и выявить соответствующие и несоответствующие.
3. Наметить план самовоспитания и развития необходимых качеств.



Различают разные степени профессиональной пригодности человека.

1. Профессиональная непригодность к конкретной профессии

О профнепригодности говорят тогда, когда есть отклонения в состоянии здоровья, несовместимые с работой, которые будут усугубляться в процессе этой деятельности или мешать её выполнению.



Есть целая группа профессий, для которой необходимы специальные способности. (если у человека нет способностей по изобразительному искусству, то он вряд ли станет хорошим художником, скульптором)



Для данных профессий требуется абсолютная профессиональная пригодность. (АПП)

Круг профессий с АПП: композитор, художник, архитектор, космонавт, водолаз, оператор, обслуживающий пульт управления атомной станции и др.



2. Профессиональная пригодность к конкретной профессии или группе профессий.

У человека нет профессиональных противопоказаний, но нет и выраженных склонностей – есть только реальный шанс, что человек будет хорошим специалистом в данной области. Нужно помнить, что профессиональная пригодность формируется только в профессиональной деятельности



Профпригодность

```
graph TD; A[Профпригодность] --> B[Относительная]; A --> C[Абсолютная];
```

Относительная – человек осваивает профессию медленно и с большим трудом, в некоторых видах деятельности она недопустима (летчик, оператор АЭС, монтажник –

высотник, хирург

Абсолютная

3. Соответствие конкретной профессиональной деятельности.



Человек соответствует выбранной профессии, если у него есть качества, профессионально важные для данной деятельности, есть выраженный интерес к предмету труда, профессиональное образование и опыт работы в данной области. Такому человеку можно доверить



директор чер... ульт.



4. Призвание – высший уровень профессиональной пригодности.

Абсолютное совпадение требований профессии и личностных, физиологических, интеллектуальных способностей человека и ярко выраженный интерес к этому виду деятельности, граничащий с любовью
Не каждому дано найти свое призвание.
Творцов своего дела во все времена были единицы и ценились они на вес золота.





Находясь на гастролях в Риге, Леонид Утесов зашел к местному портному.

- Мне нужно два костюма. Только быстро, по-стахановски, чтобы первый был готов через неделю!

- Я ваших стахановских методов не знаю, — отвечал портной, — приходите через три дня и забирайте оба!

Утесов опешил от такой дерзости.

- Вы, наверное, не поняли. Мне нужны очень хорошие костюмы. Как тот, который на мне.

Портной презрительно осмотрел костюм и спросил: - - - Кто вам его шил?

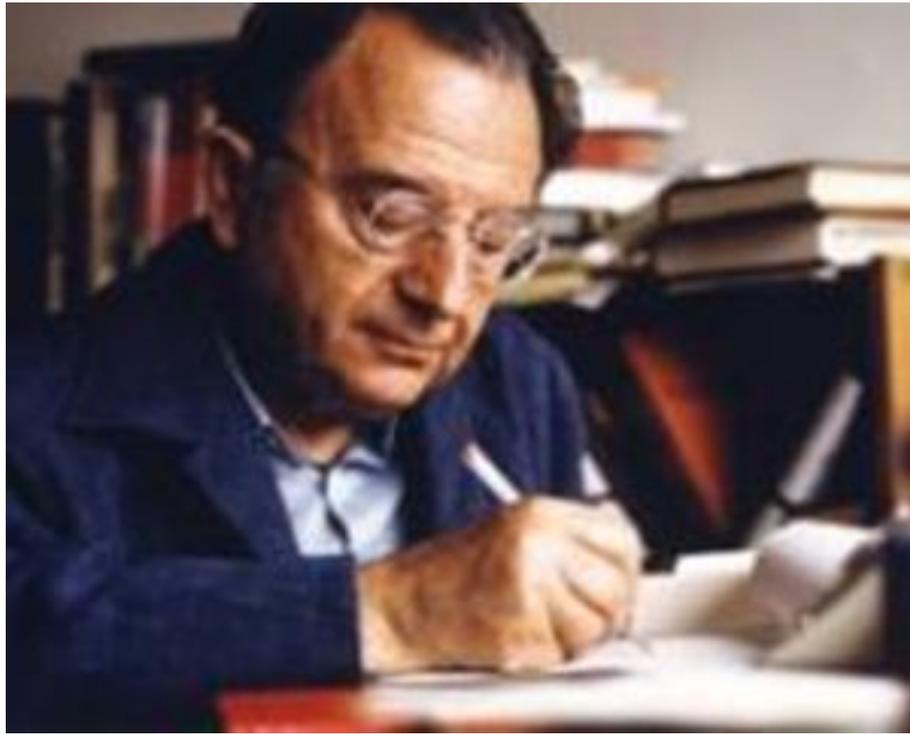
Его шил сам Затирка (знаменитый портной — примеч. авт.), — гордо отвечал артист.

Я не спрашиваю, как его фамилия, я спрашиваю, кто он по профессии?» — парировал портной.

Утесов был в восторге от остроумия портного. А через три дня — от новых костюмов.

Если кому-то кажется, что этот уровень для него недоступен, не стоит опускать руки: вы только в самом начале профессионального пути, вы еще не знаете, на что способны, выдающихся успехов эти люди добивались благодаря трудовой мотивации.





**Истоки отношения
человека к труду помогает
понять классификация,
предложенная немецким
психологом
Э. Фроммом**

Классификация отношения человека к труду

- 1. Рецептивный*
- 2. Эксплуататорский*
- 3. Стяжательский*
- 4. Рыночный*
- 5. Творческий*



1. *РЕЦЕПТИВНЫЙ* или *берущий тип.*

Люди этого типа считают, что все им чего-то должны: деньги, работу, любовь. Такие люди всегда ищут поддержки, требуют помощи. Они не способны принимать самостоятельные решения. Они дружелюбны, но беспомо



2. Эксплуататорский или овладевающий тип

Люди этого типа стремятся использовать возможности других людей в своих целях, действуя силой или хитростью. Им нравятся люди у которых есть что отнять: работу, идеи, деньги, другие люди им не инт



3. Стяжательский или сберегающий тип.

Смысл жизни этих людей – накопительство и экономия. Они скупы и подозрительны, все измеряют деньгами, поэтому не верят в возможность бескорыстных отношений между людьми. (А. С. Пушкин «Скупой рыцарь», Г. Гоголь «Мертвые души» - Плюшк



4. Рыночный или обменивающий тип.

Главное в жизни таких людей – карьера и деньги. У них пробивные способности, они умеют ладить с нужными людьми. Сейчас эта модель активно внедряется



1.

5. Творческий тип.

Постигают мир через любовь и разум.
Человек творческого типа видит счастье в своей работе.

«То, что я делаю, я не назвал бы работой. Это высокое наслаждение, удовольствие, огромная радость, ни с чем не сравнимая» - писал о своей работе

лауреат Нобелевской премии по физике а

Из пяти перечисленных типов
Дев Ландау

только один Фромм называет продуктивным. Как вы думаете, какой? Обоснуйте свой ответ.



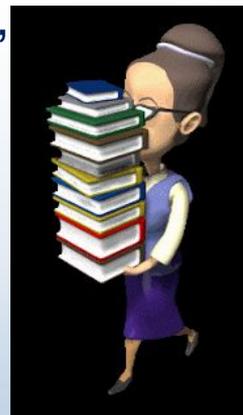
Практическая работа «Мотивация выбора профессии»

Инструкция: Из перечисленных мотивов необходимо выбрать те, которые больше других отвечают вашей личной точке зрения; в «Листе ответов» напротив номера вопроса поставьте «+», если данный мотив значим, и «-», если не имеет значения.

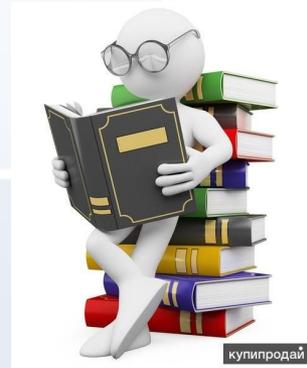
Вопросы

1. Интерес к содержанию профессии желание узнать, в чем заключаются обязанности специалиста в избираемой профессии.
2. Стремление к совершенствованию, развитию навыков и умений в избираемой сфере трудовой деятельности.
3. Убеждение, что данная профессия имеет высокий престиж в обществе.
4. Влияние семейных традиций.

5. Желание приобрести материальную независимость от родителей.
6. Хорошая успеваемость в школе по предметам, соответствующим избираемой сфере профессиональной деятельности.
7. Желание руководить другими людьми
8. Привлекает индивидуальная работа.
9. Мечта заниматься творческой работой, желание открывать новое и неизведанное.
10. Уверенность, что избранная профессия соответствует вашим способностям.
11. Возможность удовлетворить свои материальные потребности.
12. Стремление сделать свою жизнь насыщенной. Интересной, увлекательной.
13. Возможность проявить самостоятельность в работе.
14. Привлекает предпринимательская деятельность.
15. Необходимость материально помогать семье.



16. Желание приобрести экономические знания.
17. Стремление получить диплом о высшем образовании независимо от специальности.
18. Привлекает профессия, которая требует длительного обучения.
19. Желание работать в престижном месте.
20. Стремление найти удачный способ зарабатывать себе на хлеб.
21. Привлекают модные профессии (менеджер, коммерсант. Брокер).
22. Желание приносить пользу людям.
23. Интерес к материальной стороне профессиональной деятельности.
24. Привлекают внешние свойства профессии (быть в центре внимания, иметь возможность путешествовать, носить специальную форму одежды)



Лист ответов

А		Б		В	
№	ответы	№	ответы	№	ответы
3		5		1	
4		8		2	
7		11		6	
17		14		9	
18		15		10	
19		16		12	
21		20		13	
24		23		22	

Результаты: подсчитать количество плюсов в каждом столбце (А,Б,В) отдельно. Наибольшее количество «+» означает:

- **«А»** - преобладают мотивы выбора престижной профессии, ярко выражено стремление занять видное положение в обществе, реализовать свой высоки уровень притязаний;

- **«Б»** - больше привлекает материальное благополучие, желание заработать;

- **«В»** - стремление к творческой работе, интерес к новым технологиям, приобретению необходимых навыков и умений, которые требует избираемая профессия

УРОВНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРИГОДНОСТИ

1. Наличие профессиональных способностей — необходимое, но не достаточное условие успешной профессиональной деятельности.
2. Важное значение имеет здоровье, личные качества, интерес к работе.

УРОВНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРИГОДНОСТИ:

1. Профессиональная непригодность к конкретной профессии - когда есть отклонения в состоянии здоровья, несовместимые с работой в той или иной области деятельности.



2. **Профессиональная пригодность к конкретной профессии** - когда у человека нет профессиональных противопоказаний, но нет и выраженных склонностей.

3. **Соответствие конкретной профессиональной деятельности** – когда у человека есть качества, профессионально важные для данной деятельности, интерес, профессиональное образование.

4. **Призвание - абсолютное совпадение требований профессии и личностных, физиологических, интеллектуальных особенностей человека, ярко выраженный интерес, граничащий с любовью.**



Как вы понимаете слова:

«Настоящая слава – это когда ваше имя ценится дороже, чем ваша работа»?



動畫復試班