

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДОШКОЛЬНИКА**



**Рано я встаю  
с утра,  
В садик мне  
идти пора!**





**Умываюсь,  
чищу зубы**





*И зарядку  
не забуду*



**Завтрак  
вкусный на  
столе,  
Хватит всем -  
тебе и мне.**



**Это время-  
время книжки.  
Все девчонки и  
мальчишки  
Учат буквы,  
учат счет  
Учат песенки  
смешные,  
Рисуют рожицы  
кривые.**

*А теперь пора гулять, на  
участке поиграть.*



Это время для  
обеда,  
Значит нам за  
стол пора.  
Суп, и каша, и  
котлета  
На тарелке  
ждут меня.



**Это время тишины,  
Все мы знать его должны.  
Потому что в тихий час  
Ждут друзья, кроватки нас.**



**Снова некогда  
скучать -  
Будем весело  
играть**





**В расписании  
- еда.  
Ужинать  
пришла  
пора.**

**Вновь на улице гуляем, свою  
маму поджидаем  
Время быстро пролетит  
С работы мама к нам спешит**



*Вечер дома проведем.  
С мамой книжку почитаем,  
Телевизор поглядим,  
Или в игры поиграем.*





**Ночь  
настала,  
спать пора.  
Спокойной  
ночи, до  
утра**



**Я люблю  
свой режим  
дня!  
Он -  
помощник  
для меня!**