

Вредные привычки



Вредные привычки

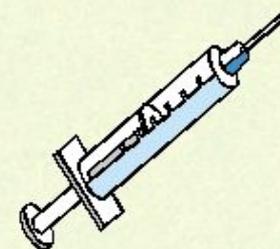
Курение



Алкоголь



Наркотики



КУРЕНИЕ

Курение – одна из самых вредных привычек. Медики доказали, что в дыме табака находится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, угарный газ, синильная кислота, аммиак, различные смолы и кислоты, другие вещества.



Медики выяснили, что по сравнению с некурящими длительно курящие люди в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз – инфарктом миокарда, в 10 раз – язвой желудка. Из всех, болеющих раком легких, 98 % составляют курильщики.



Лёгкие здорового человека

Лёгкие курильщика

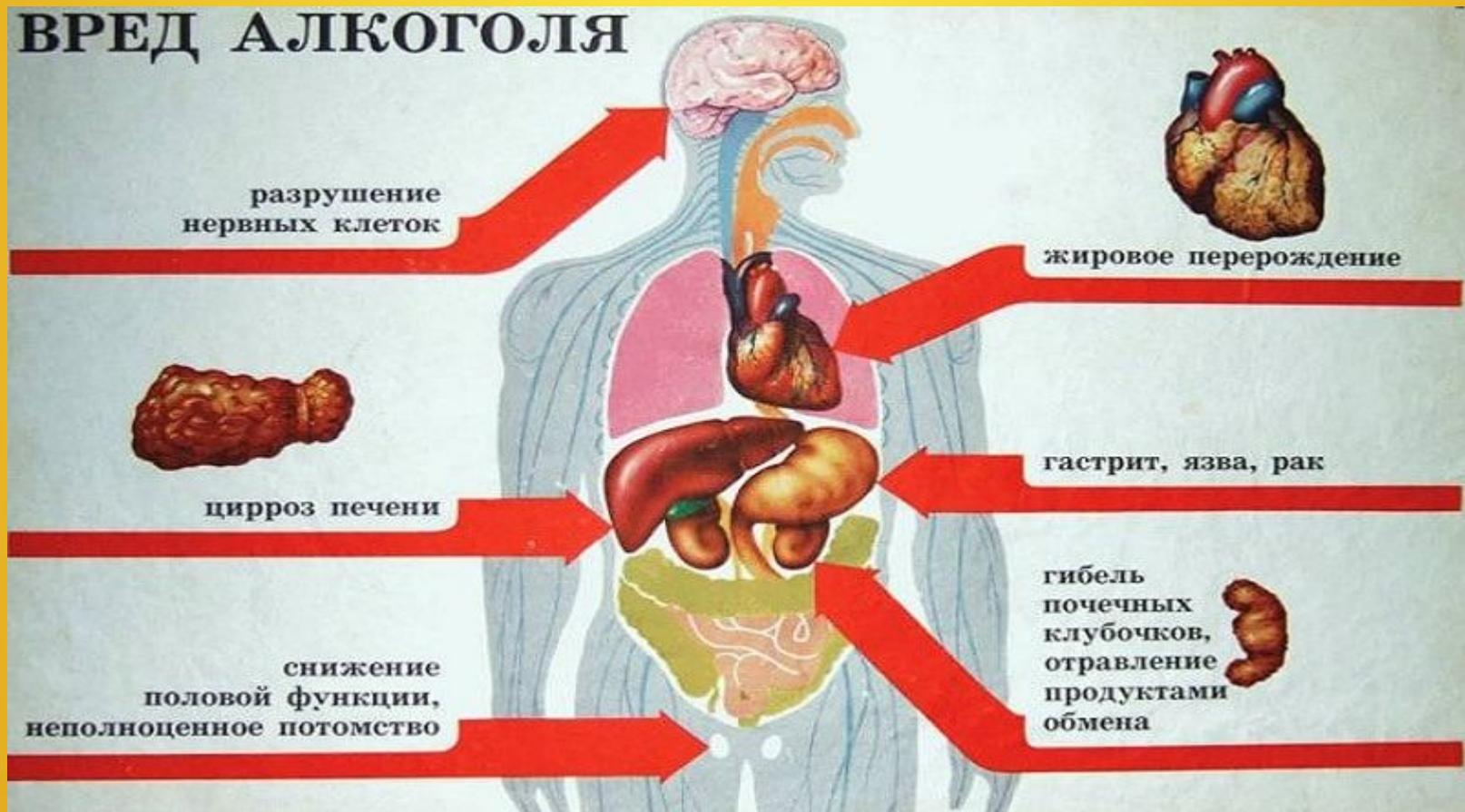
Пословицы о вреде курения

- Один курит, а весь дом болеет.
- Курить много табака- поубавится ума.
- Курить- здоровью вредить.
- Кто табачье зелье любит- тот сам себя губит.
- Заядлого курильщика муха крылом перешибёт.
- Хочешь жить- умей дышать.



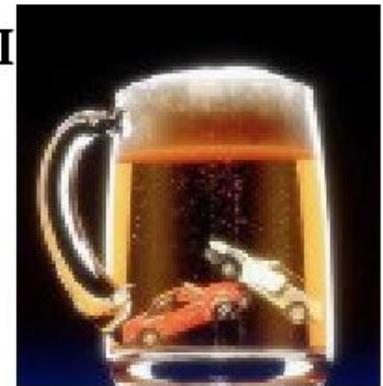
Алкоголь

Злоупотребление **алкоголем** – еще одна вредная привычка, пагубно влияющая на организм человека.



Статистические данные:

- Срок жизни укорачивается на 10-15 лет.
- Несчастные случаи в 35 раз чаще:
- 50% ДТП, 65% тонущих в воде, 83% пожаров.
- Ежегодно погибает 6 млн. человек.
- С пьянством связано 50% преступл
- 75 % детской преступности,
- 45% детской беспризорности,
- 96% убийств.



Пословицы

- «С хмелем познаться – с честью расстаться»
- «Пить до дна – не видать добра»
- «Здоров будешь – все добудешь»

Наркомания

Вред наркомании огромен. В первую очередь наркотики серьезно подрывают здоровье человека. Средняя продолжительность жизни наркомана 7-10 лет.



Под действием наркотических средств в центральной нервной системе происходит изменение естественных процессов, возникают галлюцинации, теряется чувство страха, контроля над собой. В результате этого человек может совершать поступки, опасные для него самого и для окружающих.

**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ
НЕТ!**



**НЕ
попадись
на крючок**



**НАРКОТИКИ –
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

Вывод:

- Наркотики – это гибель для человечества.





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Спасибо за внимание