

# Безопасность врача УЗИ

По иностранным материалам

Собрал проф. Малаховский В.Н.

# Occupational Injury: What Can Managers Do for their Employees?

By

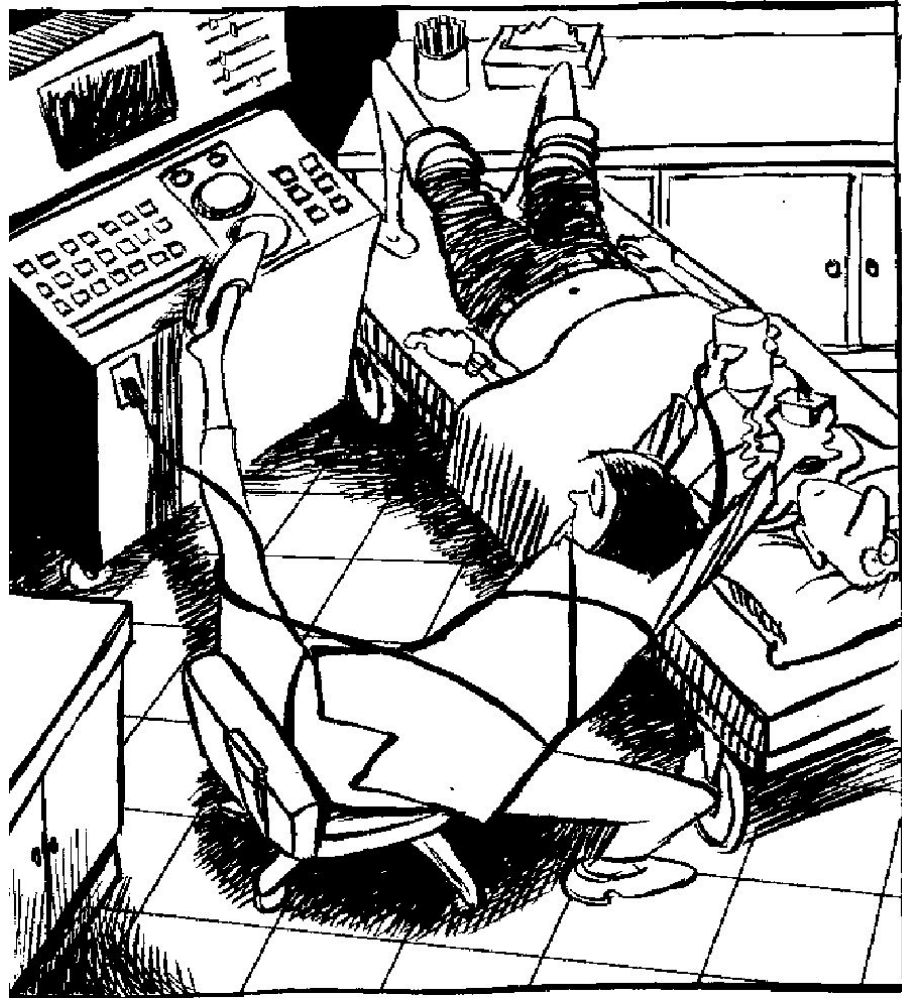
Joan P Baker MSR RDMS RDCS

Bellevue Community College

Sound Ergonomics

Consultants for Sonographer Health

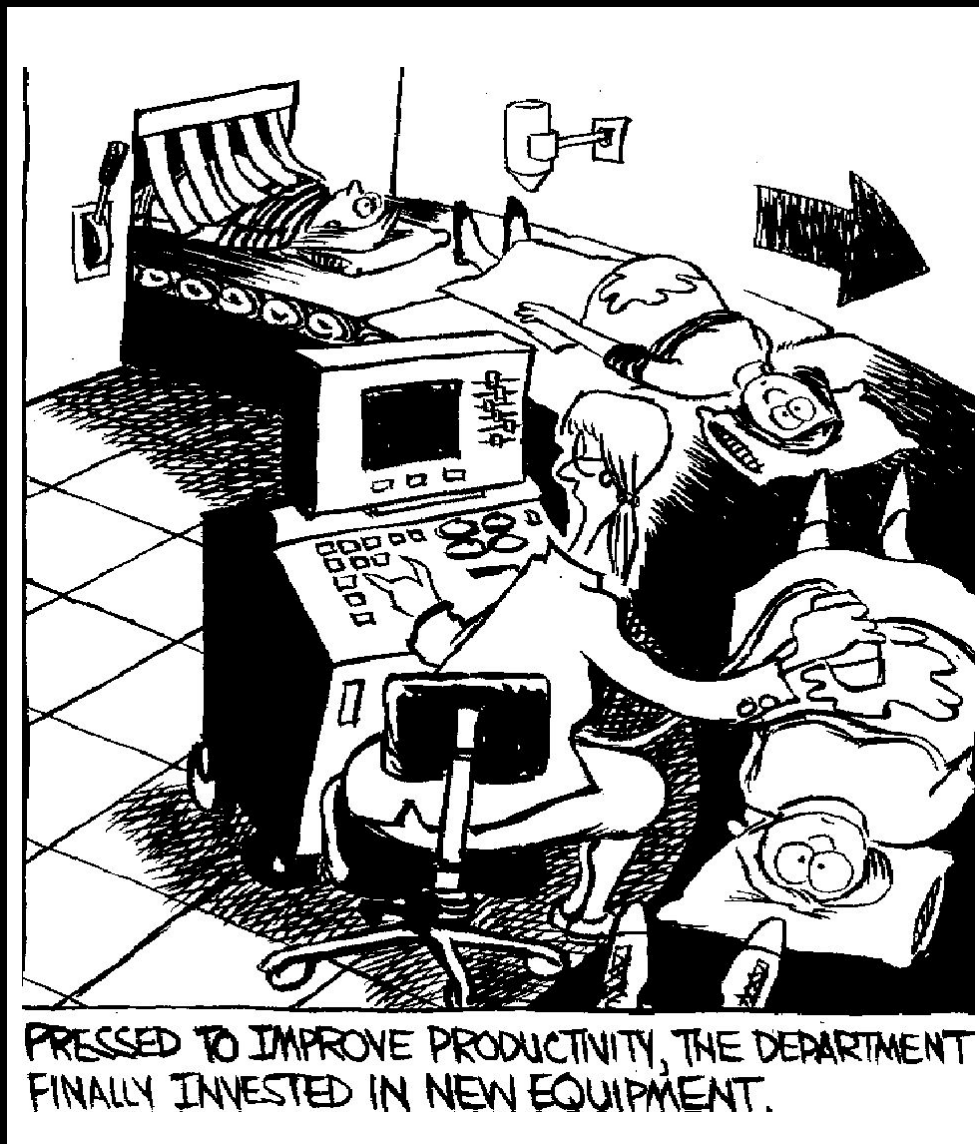
# 3 Выбор расположения оборудования, врача и пациента



SONJA REACHED FOR THE GAIN CONTROL, AND REDEFINED THE MEANING OF FLEXIBILITY.

# 4

## Рабочая нагрузка сонографиста



**5 Соня – сонографист: боль в плече!  
8 из 10 сталкиваются с МКР, у 28% это повлияет на  
карьеру.**



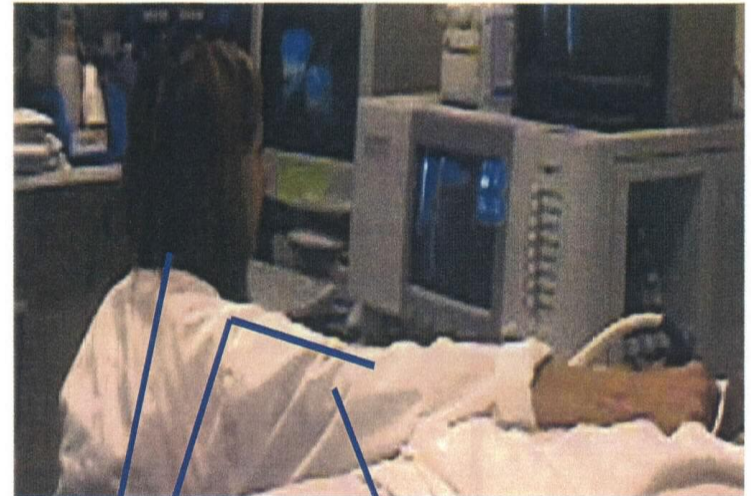
# Что вызывает боль

- **Необходимость давления на датчик:**
  - для пациентов с ожирением может потребоваться давление более 12 кг.
  - исследование периферических сосудов требует давления.
- **Захват датчика:**
  - сильный захват, когда не требуется.
  - узкая ручка датчика провоцирует щипковый захват.



# Что вызывает боль

- **Абдукция плеча:**
  - если стол слишком высокий или стул низкий.
  - абдукция плеча не должна превышать 30°.
- **Большая нагрузка:**
  - слишком много пациентов.
  - недостаточно перерывов
  - много вызванных..



Trunk Forward Flexion

Shoulder Abduction 90°  
Long Reaches with Right Arm

- Повторяющиеся перекручивания шеи/туловища:
- смотреть на монитор
- достигать клавиатуру
- плохой выбор позы





# Что вызывает боль

- **Повторяющиеся движения:**
  - неправильное последовательность пациентов в списке
  - однообразные исследования
  - недостаток перерывов для восстановления мышц.
- **Исследования у постели:**
  - передвигать аппаратуру
  - подготовка помещения
  - дотягивание до места (наклон тела и шеи, абдукция плеча,



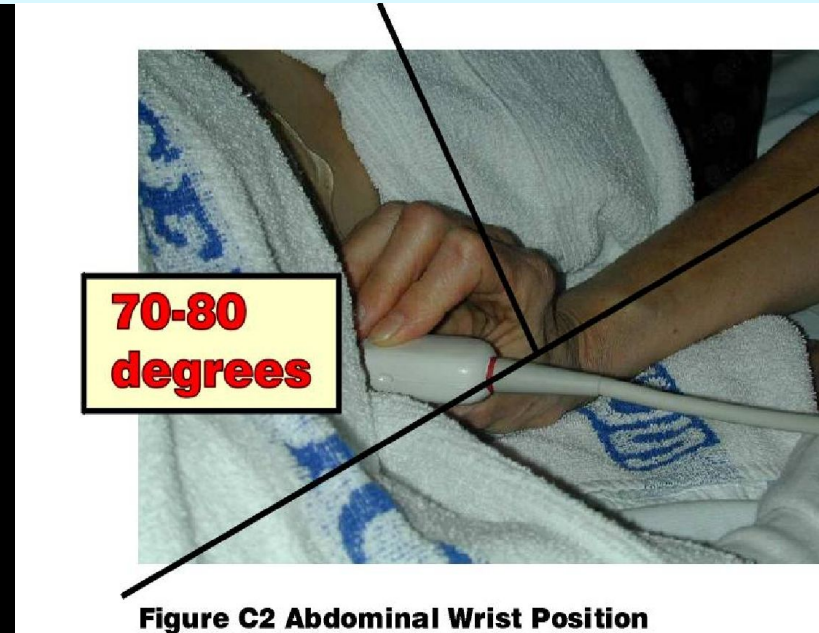
Figure F Note the stretching required to reach the left side of the patient. Notice the abduction & unsupported right arm.

# Что вызывает боль

- Переразгибание запястья, пальцевый захват датчика



- Гиперэкстензии или сгибание кисти и запястья, особенно в кардиологических или акушерских исследованиях

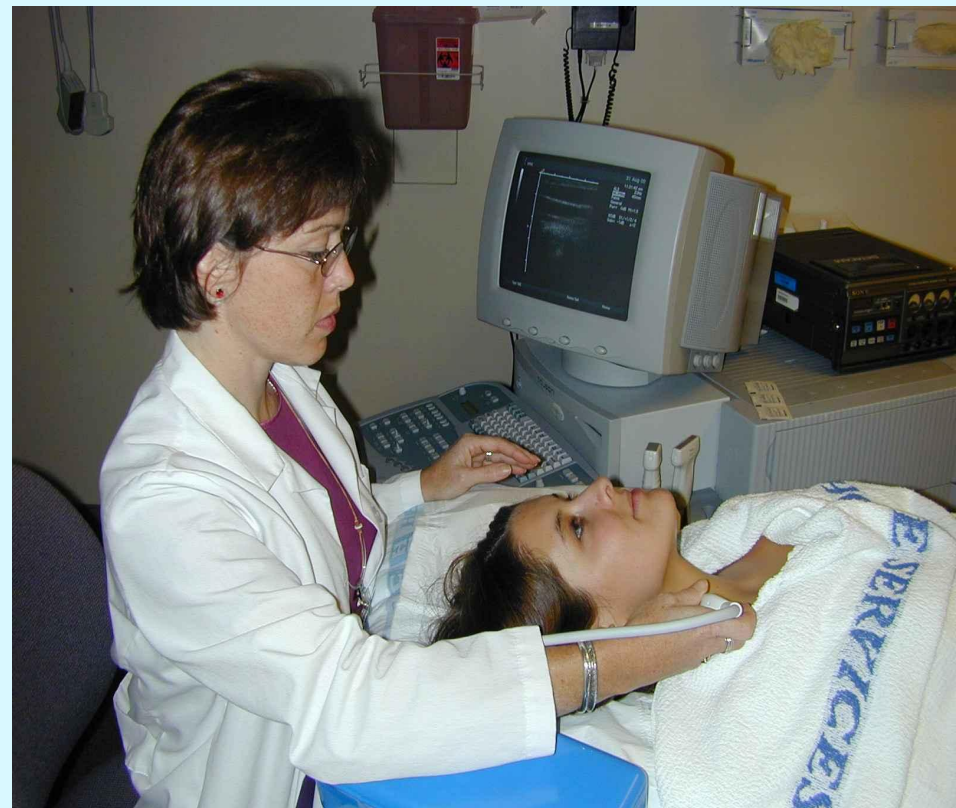


# 11 Работодатель должен обеспечить...

- Расписание пациентов
- Регулируемый по высоте стол
- Кресло и подушки
- перерывы в соответствии с законом



# 12 Работодатель должен обеспечить...



**Understanding and Minimizing Risk of Musculoskeletal Injury**

health sciences association webmaster@hsabc.org

- Наклон и скручивание тела и шеи
- Неудобная абдукция плеча
- Безопорная нагрузка на плечо
- Избыточно сильный захват датчика
- Неподдерживаемые руки и ноги
- Дотягивание до контрольных органов сканера



# Best Practices for Diagnostic Medical Sonographers: Understanding and Minimizing Risk of Musculoskeletal Injury

health sciences association webmaster@hsabc.org

