

Безопасность врача УЗИ

По иностранным материалам

Собрал проф. Малаховский В.Н.

Occupational Injury: What Can Managers Do for their Employees?

By

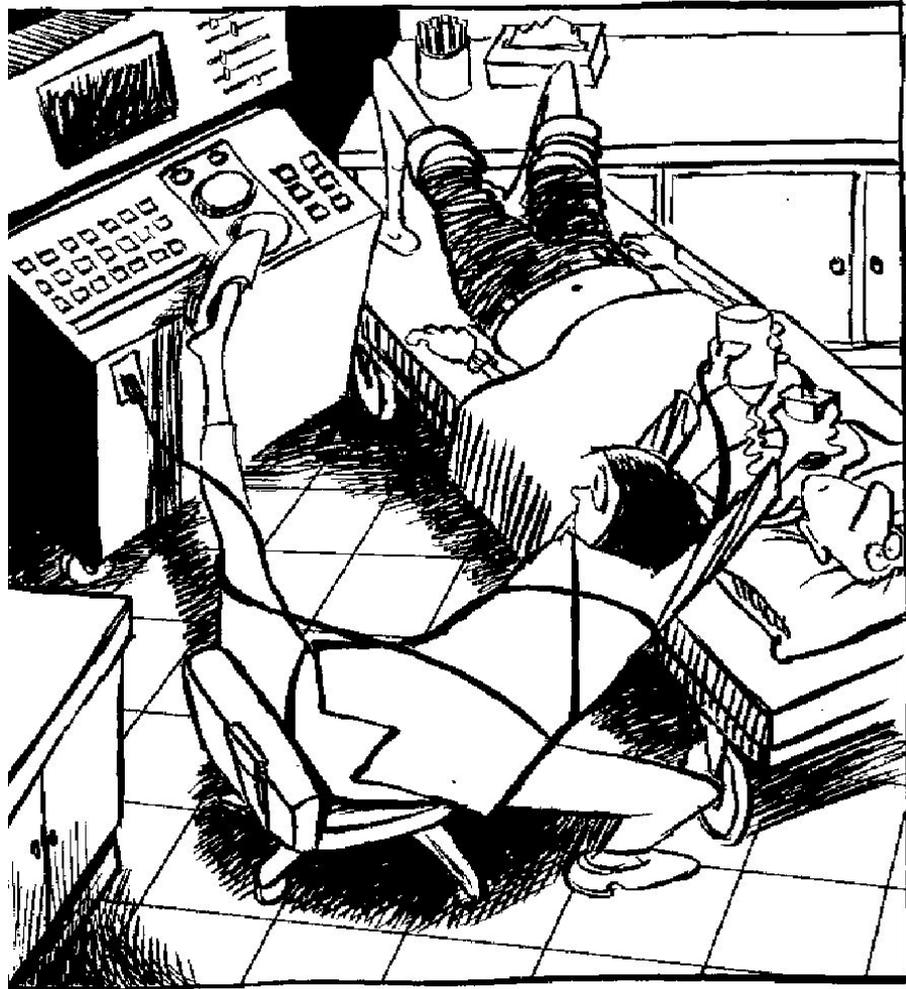
Joan P Baker MSR RDMS RDCS

Bellevue Community College

Sound Ergonomics

Consultants for Sonographer Health

3 Выбор расположения оборудования, врача и пациента



SONJA REACHED FOR THE GAIN CONTROL, AND REDEFINED THE MEANING OF FLEXIBILITY.

4

Рабочая нагрузка сонографиста



PRESSED TO IMPROVE PRODUCTIVITY, THE DEPARTMENT FINALLY INVESTED IN NEW EQUIPMENT.

**5 Соня – сонографист: боль в плече!
8 из 10 сталкиваются с МКР, у 28% это повлияет на
карьеру.**



Что вызывает боль

- **Необходимость давления на датчик:**
 - для пациентов с ожирением может потребоваться давление более 12 кг.
 - исследование периферических сосудов требует давления.
- **Захват датчика:**
 - сильный захват, когда не требуется.
 - узкая ручка датчика провоцирует щипковый захват.



Что вызывает боль

- **Абдукция плеча:**
 - если стол слишком высокий или стул низкий.
 - абдукция плеча не должна превышать 30°.
- **Большая нагрузка:**
 - слишком много пациентов.
 - недостаточно перерывов
 - много вызванных..



Trunk Forward Flexion

Shoulder Abduction 90°
Long Reaches with Right Arm

- Повторяющиеся перекручивания шеи/туловища:
- смотреть на монитор
- достигать клавиатуру
- плохой выбор позы



Что вызывает боль

- **Повторяющиеся движения:**
 - неправильное последовательность пациентов в списке
 - однообразные исследования
 - недостаток перерывов для восстановления мышц.
- **Исследования у постели:**
 - передвигать аппаратуру
 - подготовка помещения
 - дотягивание до места (наклон тела и шеи, абдукция плеча,



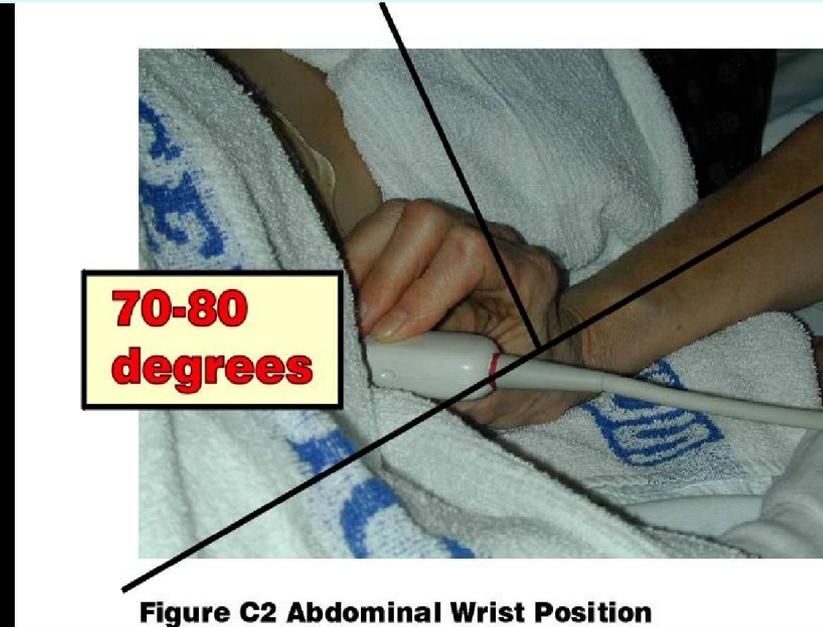
Figure F Note the stretching required to reach the left side of the patient. Notice the abduction & unsupported right arm.

Что вызывает боль

- Переразгибание запястья, пальцевый захват датчика



- Гиперэкстензии или сгибание кисти и запястья, особенно в кардиологических или акушерских исследованиях

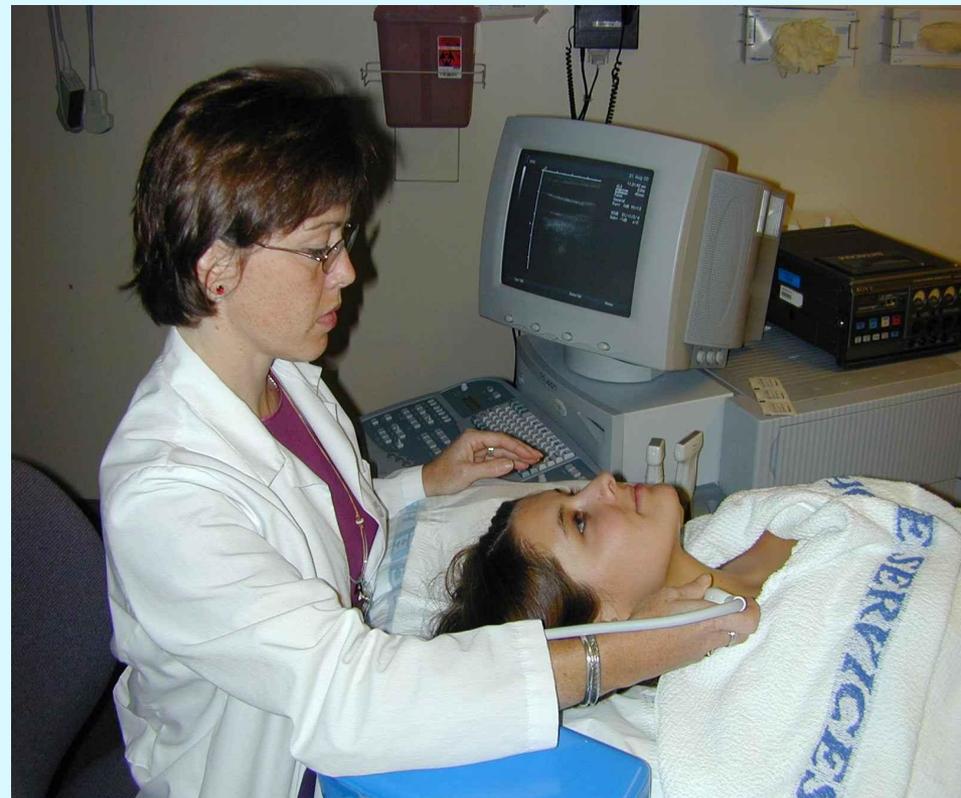


11 Работодатель должен обеспечить...

- Расписание пациентов
- Регулируемый по высоте стол
- Кресло и подушки
- перерывы в соответствии с законом



12 Работодатель должен обеспечить...



Understanding and Minimizing Risk of Musculoskeletal Injury

health sciences association webmaster@hsabc.org

- Наклон и скручивание тела и шеи
- Неудобная абдукция плеча
- Безопорная нагрузка на плечо
- Избыточно сильный захват датчика
- Неподдерживаемые руки и ноги
- Дотягивание до контрольных органов сканера



Best Practices for Diagnostic Medical Sonographers: Understanding and Minimizing Risk of Musculoskeletal Injury

health sciences association webmaster@hsabc.org

