


# *Вред курения*



# Из за чего люди начинают курить?

- **1.** *Влияние общества (Все пробуют, почему бы и не попробовать)*
  - **2.** *Любопытство*
  - **3.** *<<Успокаивает>>*
- 
- A photograph of a broken cigarette lying on a light-colored surface. The cigarette is broken in the middle, and a large, dark, splashing mass of ash or liquid is erupting from the broken end, creating a dramatic, high-contrast scene against the light background.

# 1. Под влиянием общества

- Собственно, мало кто сам решается начать курить. После убедительных просьб друзей вы начинаете затягивать сигарету впервые раз, после чего вы получаете некоторое расслабление и какую-то дозу никотина, организм перестаёт вырабатывать никотин и вы потихоньку привыкаете.  
(Собственно из за курящих друзей вы никак не можете бросить)

## 2. Любопытство

- Человек хочет попробовать покурить...Просто чтобы понять зачем курят и для чего...Это свидетельствует о том, что человек не очень хорошо понимает мотивы своего поведения.

Однако пробующие курить из любопытства должны знать, что одна проба повлечёт за собой другую, потом третью и т.д.

Люди впервые пробующие курить потихонечку привыкают к тому что они курят, вначале они считают что могут бросить в любой момент, но наступает такой момент, когда человек доходит уже до точки невозврата и не может самостоятельно бросить курить

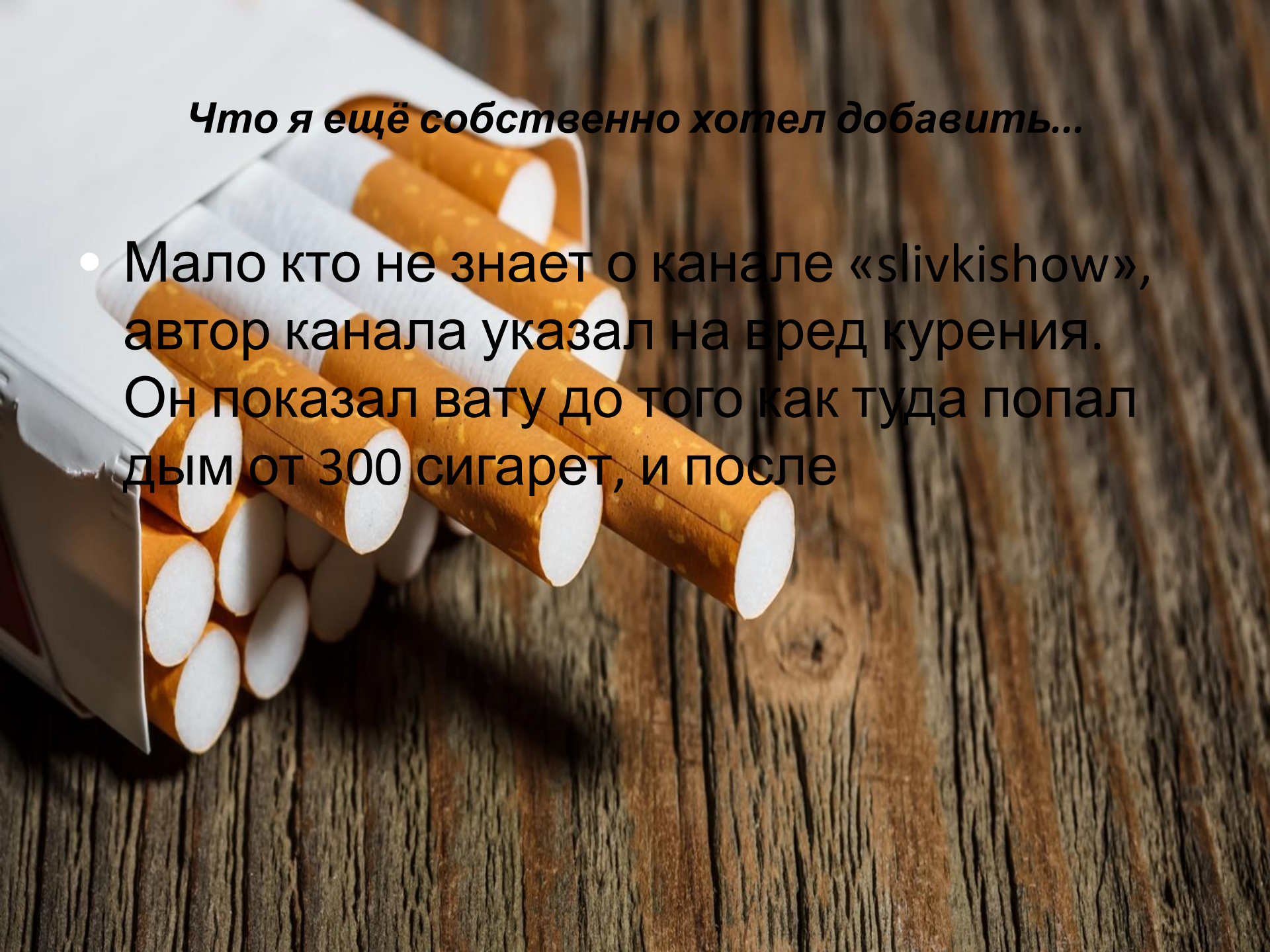
И совсем незаметно для себя человек становится курильщиком.

# <<Расслабляет>>

- Ещё одним ошибочным мнением о сигаретах является то, что они якобы <<Расслабляют>> но на самом деле происходит подмен никотина из сигарет, на тот никотин который вырабатывает сам организм, после чего организм перестает вырабатывать тот самый естественный никотин и человек не может обойтись без сигарет.  
+ ко всему, эффект расслабления длится не больше минуты. И вы бы за

*Что я ещё собственно хотел добавить...*

- Мало кто не знает о канале «slivkishow», автор канала указал на вред курения. Он показал вату до того как туда попал дым от 300 сигарет, и после



**До:**



***Та же вата После:***





# Окончание презентации

*Что хотелось бы сказать... Курить или нет, сугубо дело каждого. Если каждый перестанет курить то воздух станет чище, и дышать станет легче не только нам, но и будущим поколениям.*