


Вред курения



Из за чего люди начинают курить?

- **1.** *Влияние общества (Все пробуют, почему бы и не попробовать)*
 - **2.** *Любопытство*
 - **3.** *<<Успокаивает>>*
- 
- A photograph of a broken cigarette lying horizontally on a light-colored surface. The cigarette is broken in the middle, with a large, dark, splashing mass of ash and liquid extending to the right. The background is a plain, light-colored wall.

1. Под влиянием общества

- Собственно, мало кто сам решается начать курить. После убедительных просьб друзей вы начинаете затягивать сигарету впервые раз, после чего вы получаете некоторое расслабление и какую-то дозу никотина, организм перестаёт вырабатывать никотин и вы потихоньку привыкаете.
(Собственно из за курящих друзей вы никак не можете бросить)

2. Любопытство

- Человек хочет попробовать покурить...Просто чтобы понять зачем курят и для чего...Это свидетельствует о том, что человек не очень хорошо понимает мотивы своего поведения.

Однако пробующие курить из любопытства должны знать, что одна проба повлечёт за собой другую, потом третью и т.д.

Люди впервые пробующие курить потихонечку привыкают к тому что они курят, вначале они считают что могут бросить в любой момент, но наступает такой момент, когда человек доходит уже до точки невозврата и не может самостоятельно бросить курить

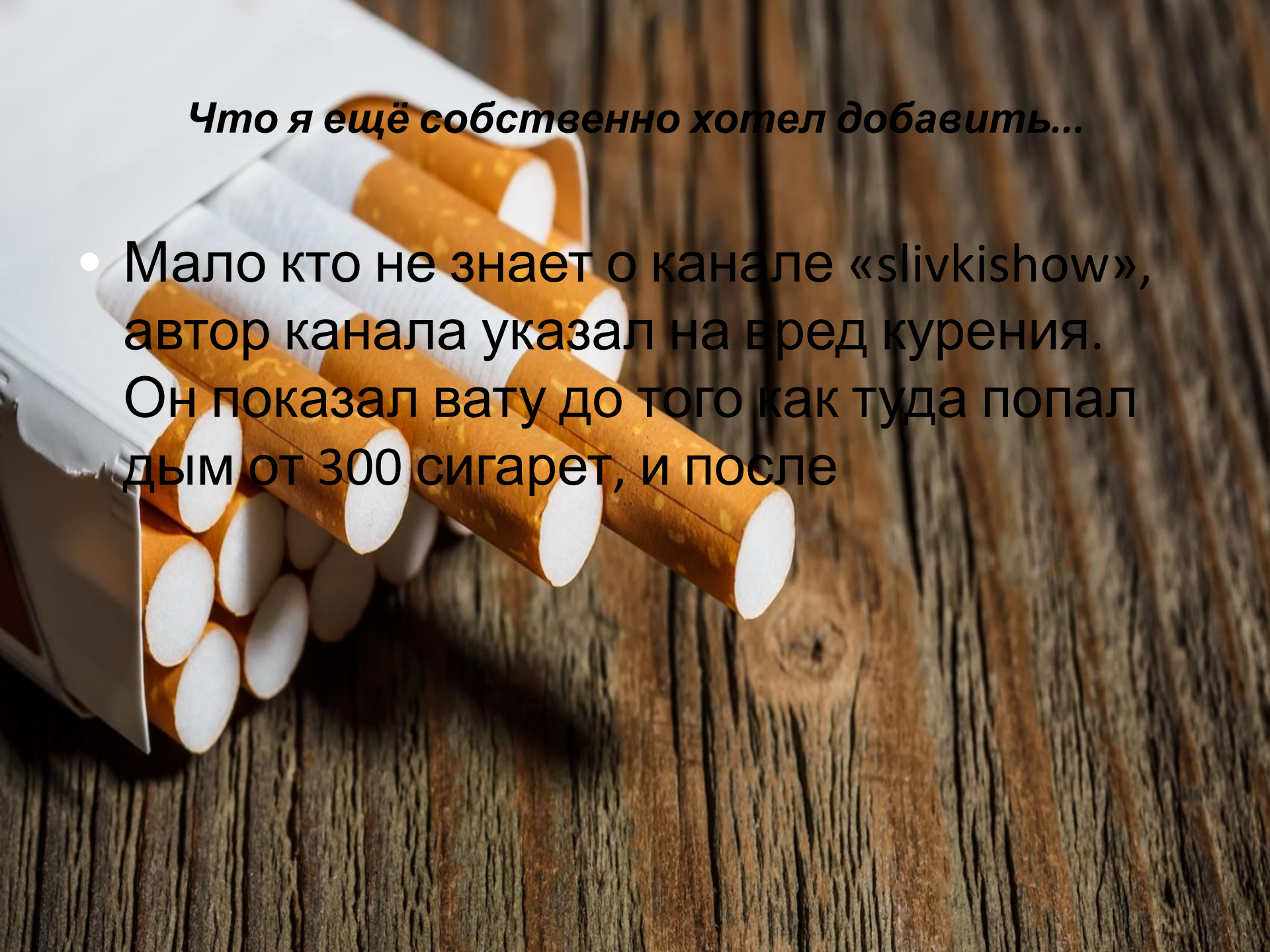
И совсем незаметно для себя человек становится курильщиком.

<<Расслабляет>>

- Ещё одним ошибочным мнением о сигаретах является то, что они якобы <<Расслабляют>> но на самом деле происходит подмен никотина из сигарет, на тот никотин который вырабатывает сам организм, после чего организм перестает вырабатывать тот самый естественный никотин и человек не может обойтись без сигарет.
+ ко всему, эффект расслабления длится не больше минуты. И вы бы за

Что я ещё собственно хотел добавить...

- Мало кто не знает о канале «slivkishow», автор канала указал на вред курения. Он показал вату до того как туда попал дым от 300 сигарет, и после



До:



Та же вата После:



Окончание презентации

Что хотелось бы сказать... Курить или нет, сугубо дело каждого. Если каждый перестанет курить то воздух станет чище, и дышать станет легче не только нам, но и будущим поколениям.