

Техника передач мяча в баскетболе

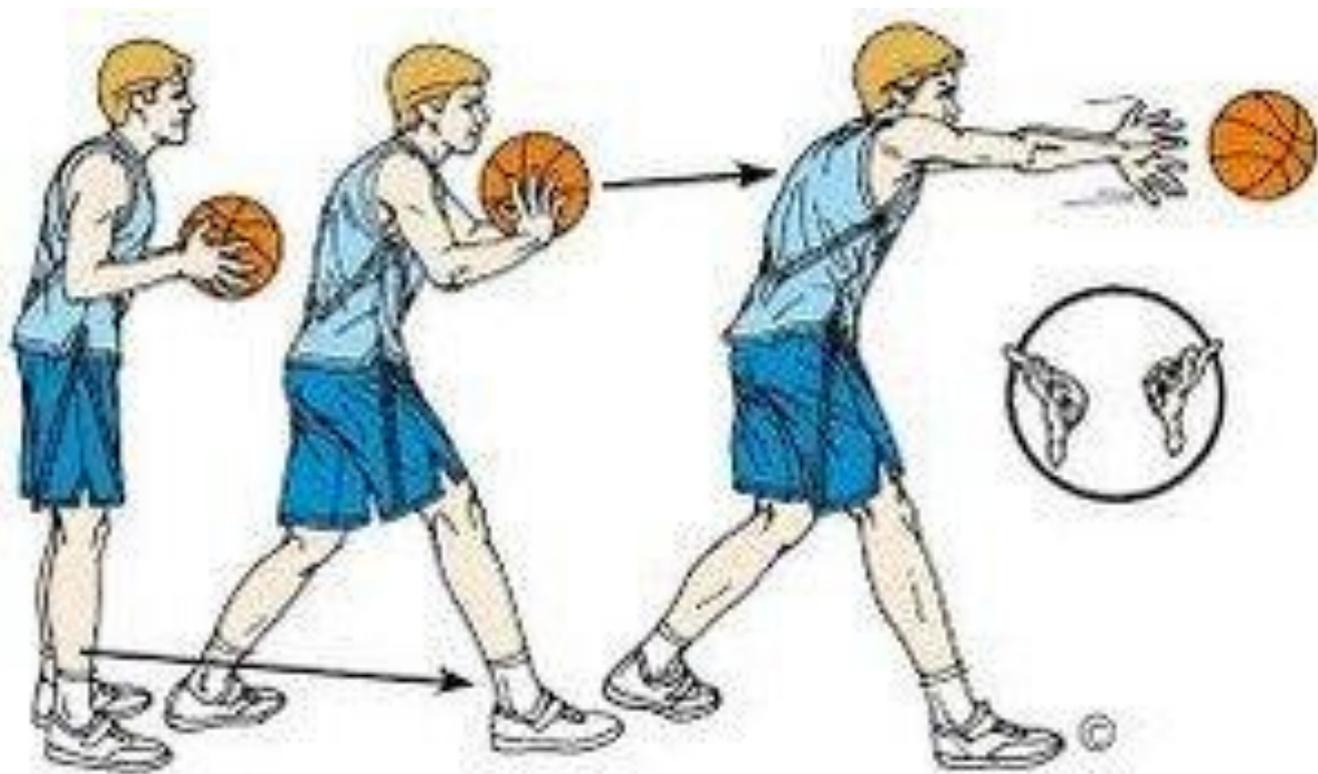
Презентация подготовила студент группы
Б 01-20 Дубова Мария

- Баскетбол — командный вид спорт. Из этого следует, что все члены команды должны быть вовлечены в процесс игры и работать, как один единый механизм. Одним из основных навыков в баскетболе является передача, которую, кстати, многие недооценивают и уделяют мало времени на тренировках на её усовершенствование.
- Передача мяча в баскетболе — это фундаментальное умение, которое регулярно должны практиковать игроки. Командам, которые полагаются на мастерство отдельных членов команды, будет трудно набрать много очков, играя против хорошо защищающегося противника.

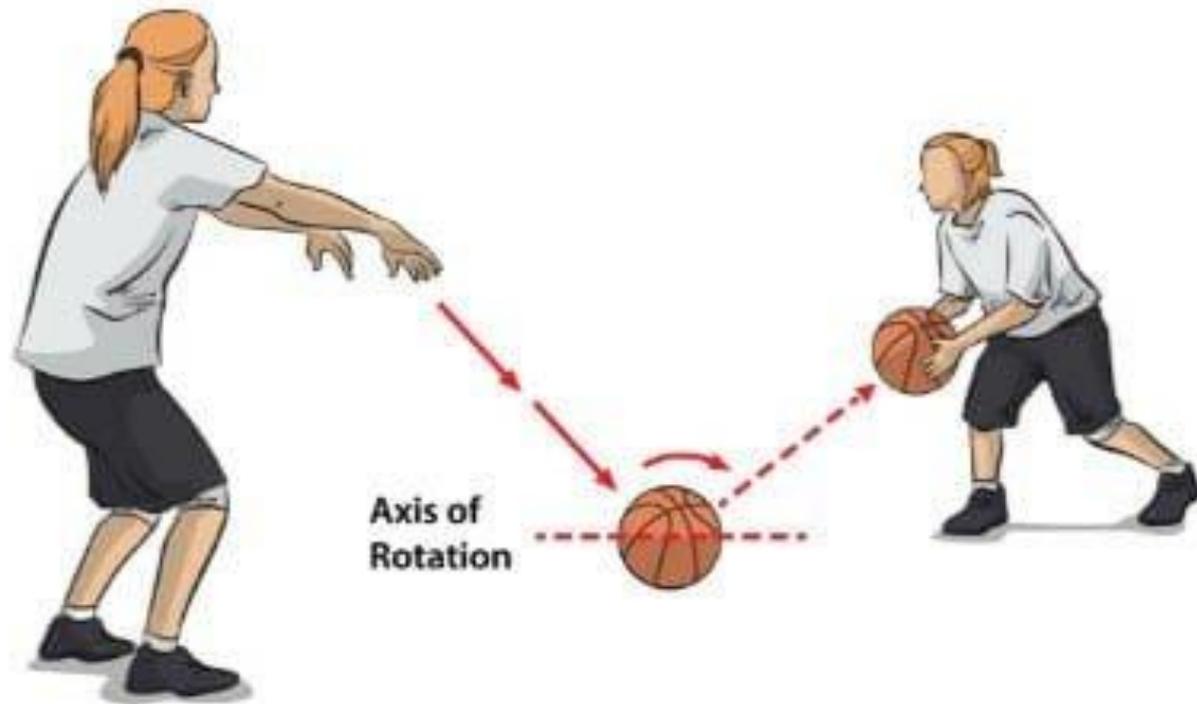
Виды передач в баскетболе

- По воздуху.
- С ударом об пол двумя руками.
- Передача за спиной.
- Передача одной рукой.
- Передача за спиной с отскоком.
- Передача двумя мячами.
- Передача от головы двумя мячами.
- Передача снизу на прямых руках.
- Передача мяча на месте в тройках.
- Передача мяча в тройках двумя мячами.
- Передача мяча в движении.
- Передача мяча в движении в тройках.

Передача от груди



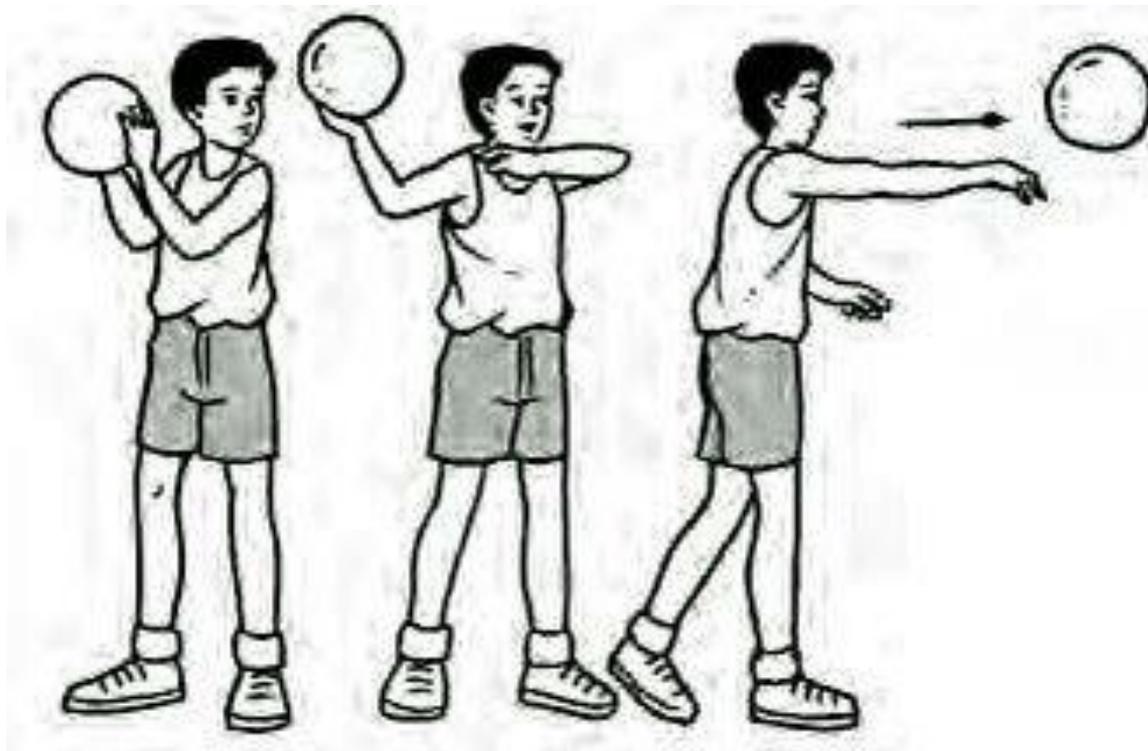
Передача с отскоком



Передача из-за головы



Бейсбольный пас



Скрытая передача



Пас за спиной

