

СЕМЬИ С ЗАВИСИМОСТЬЮ



Педагог – психолог: Мишкина Т.А.
МБДОУ д/с №14 «Сказка»

Зависимость = болезнь:

имеет причины возникновения —
психологические, биологические и
социальные;

определённое и предвидимое
течение;

патологические механизмы;
специфические симптомы;
специальные методы лечения.



Признаки семьи с алкогольной зависимостью

размытость, нечеткость границ своего Я.

Жизнь семьи неупорядочена, непредсказуема, дети не знают, какие чувства нормальны, какие – нет, это приводит к нечеткости границ личности ребенка.

отрицание. Много в жизни алкогольной семьи построено на лжи, на сокрытии правды, взрослые отрицают негативный характер происходящего, ребенок не понимает, что происходит вокруг.

непостоянство. Потребности ребенка удовлетворяются от случая к случаю, он испытывает дефицит внимания, старается привлечь внимание со стороны взрослых любимыми способами, включая девиантные формы поведения.

низкая самооценка. Ребенок думает, что он виноват в происходящем, переносит на себя вину взрослых.



Родители, имеющие сложные отношения с алкоголем, причиняют своему ребенку непоправимый вред – кроме разнообразных хронических заболеваний и патологий он может унаследовать и психологические проблемы. И даже если алкогольное злоупотребление не отразилось на состоянии здоровья ребенка, во многих случаях оно изначально определяет дальнейшее развитие его жизни – у большинства детей, которые выросли в семьях, где один из взрослых имеет зависимость от спиртосодержащих напитков, отменяются проблемы в познавательной сфере. Они проявляются в невозможности долго удерживать свое внимание на каком-либо объекте, нарушении коммуникабельности, проблемах с дисциплиной – последствия бывают разнообразными.



СЕМЬЯ КАК СИСТЕМА

Семейная система – это определённое целостное образование, основными элементами которого являются люди, их нормы и связи.

Цель семейной системы – развитие и рост каждого её члена в атмосфере близости и безопасности

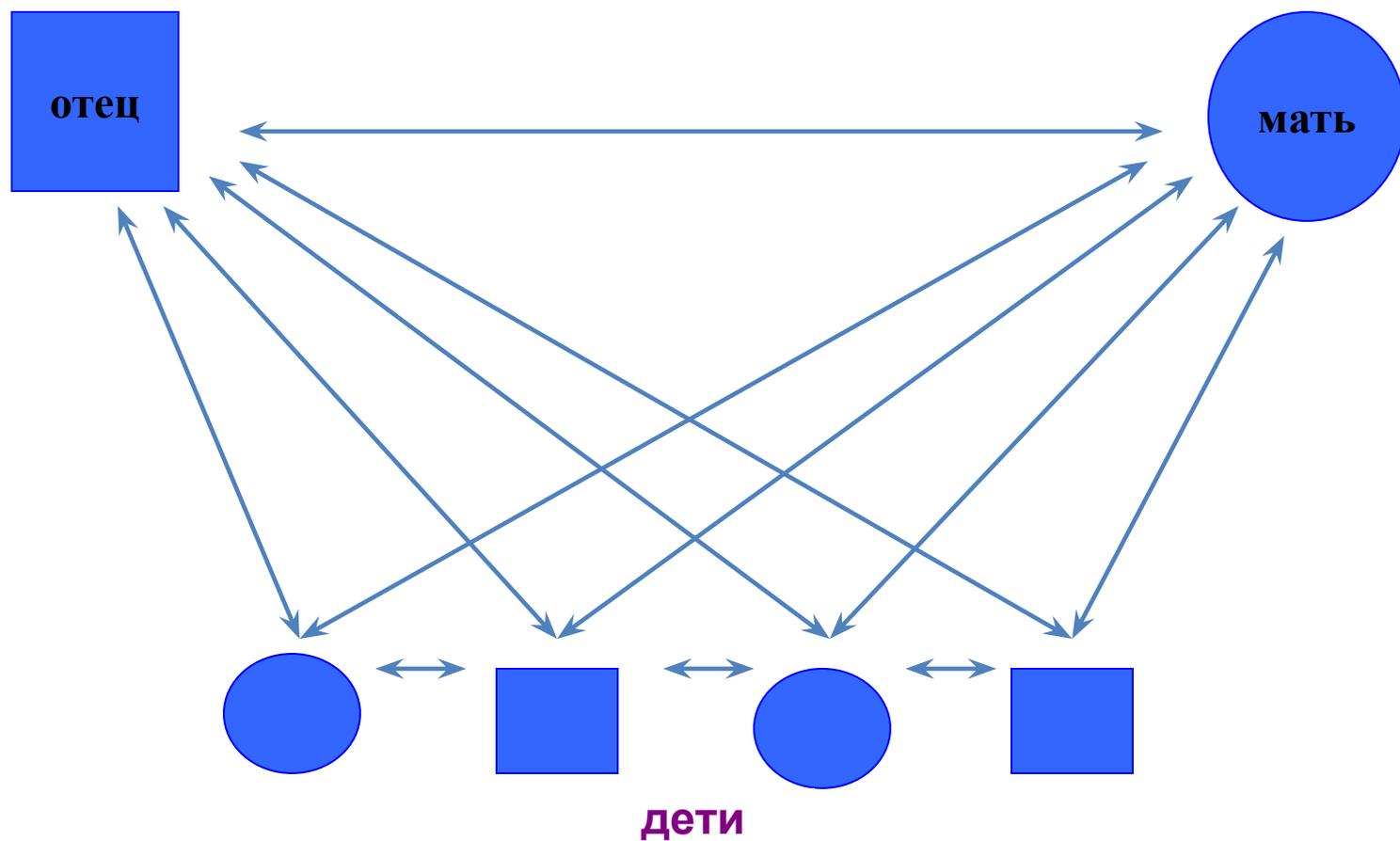


Основные признаки семейной системы



- Структура
- Главный компонент
- Целостность, обусловленная взаимодействием
- Роли
- Взаимоотношения
- Открытость или закрытость
- Семейные правила
- Потребности семейной системы (в продуктивности, в поддержании эмоций, во взаимоотношениях, в единении)

Взаимоотношения в здоровой семье



Основные признаки здоровой семьи



- Общение открытое
- Поддержка друг друга
- Уважение и сотрудничество друг с другом
- Доверие
- Высокое качество проведённого в семье времени. Разговоры об отдыхе, еда вместе, общение, рассказы о новостях
- Воспитанная взаимная ответственность
- Моральные ценности, которые можно обсуждать
- Традиции в семье
- Открытая духовность, уважаемая другими
- Уважение к частной жизни каждого члена семьи
- Открытое, но сдержанное выражение любви
- Открытость помощи извне

Взаимоотношения в семье

с алкогольной проблемой

Стремление к выпивке:

- Как можно чаще
- Как можно больше
- Как можно дольше

Стремление к противодействию выпивке:

Прячет, конфискует и выливает алкоголь; скрывает алкоголизм и его последствия от семьи и общества

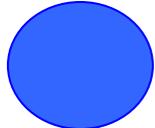


отец

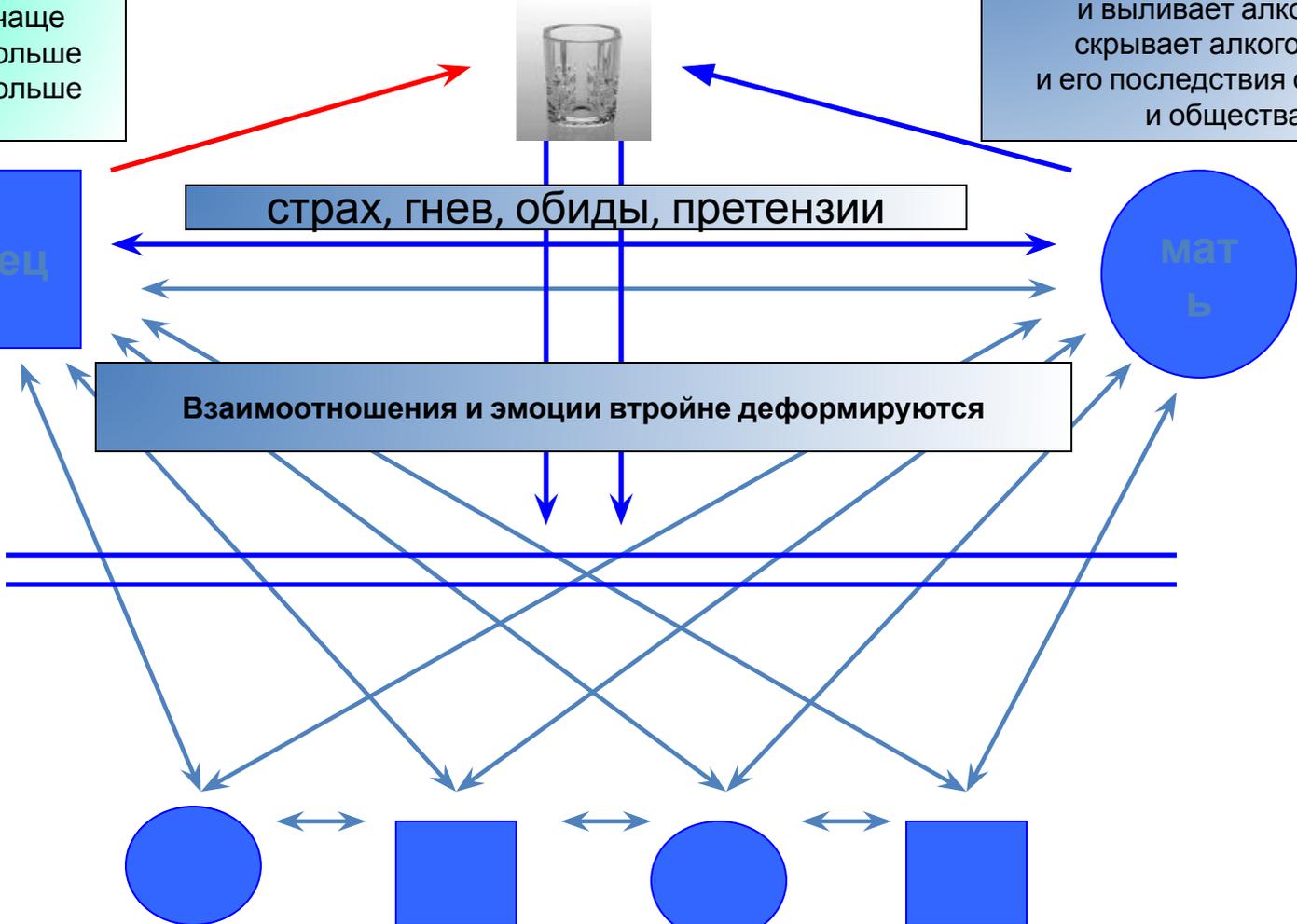
мама

страх, гнев, обиды, претензии

Взаимоотношения и эмоции втрое деформируются



дети



Совет

При контакте со взрослым в состоянии алкогольного опьянения четко следуйте внутреннему регламенту. Прерывайте неуместные переговоры.

Это поможет не допустить, чтобы инцидент повторился.



«Жизнь с алкоголиком – как война. Передвижение по обстреливаемой местности. Пробежишь несколько метров – упадёшь. И никогда не знаешь, что будет завтра. И даже сегодня вечером.

... Так что жёны алкоголиков – это отдельная социальная прослойка, их можно объединить в особую группу или вид».

В.Токарева

«Пять фигур на пьедестале»



Психологические особенности развития ребенка в семье с алкогольной зависимостью

Ребенок, воспитывающийся в семье, где один или оба родителя имеют проблемы с алкоголем, изначально находится в стрессовой ситуации, что отражается на формировании его личности. Прежде всего, это вызвано отсутствием стабильной реакции взрослых – за одним и тем же поступком ребенка могут последовать совершенно разные отклики, от игнорирования до избиения. Дети, сталкивающиеся с подобной ситуацией, испытывают вполне ощутимые сложности при формировании отношения к родителям – страх, несмотря на любовь, избегание, но при этом еще ощутимая тяга и желание получить одобрение. Сказываются и деформированные педагогические методы, из-за чего ребенку вовремя не объясняют какое поведение является неприемлемым или толкают к совершению объективно плохих поступков. Также при анализе психологических особенностей детей из проблемных семей стоит учитывать, кто из родителей имеет зависимость от алкоголя.



Влияние пьющих родителей

Самая сложная для ребенка ситуация – это когда оба родителя имеют алкогольную зависимость, что изначально оказывает деформирующее воздействие на формирование личности. Нередко это накладывается на физиологические последствия, которые проявляются у детей, рожденных в таких семьях. Ввиду отсутствия поблизости хотя бы одного взрослого с социально-нормальной матрицей поведения такие дети с малых лет чувствуют себя ненужными, испытывают депрессивные переживания, чувство безысходности. У них нарушена социализация – это начинает проявляться уже с начальных классов школы.

Поскольку дома ребенок себя не чувствует спокойным и защищенным, у него достаточно быстро начинают появляться проблемы с учебой – он не может сконцентрироваться на усвоении школьных знаний или выполнении домашнего задания. После того, как дети из семей с обоюдной алкогольной зависимостью начинают ощущать отсутствие должного контроля со стороны взрослых, начинаются проблемы с дисциплиной – они убегают с уроков, могут вести себя вызывающе, охотно вступают в конфликты. Именно среди таких детей высок процент активного участия в асоциальных компаниях – там они находят сверстников со схожим пережитым травматичным опытом.



Влияние пьющего отца

Отец-алкоголик для ребенка нередко является олицетворением негативной стороны – он проявляет грубость, невнимателен по отношению к родственникам. В результате весь этот травмирующий опыт пытается сгладить мать, проявляющая гиперопеку и любовь. Это вызывает в семье ярко выраженную амбивалентность, что зачастую стимулирует детей на манипуляцию – например, получить от матери какие-то послабления в результате агрессии, проявленной отцом. Также отец с алкогольной зависимостью существенно снижает шансы на то, что у ребенка сложится правильный образ мужского поведения в семье. Впоследствии сын может проявлять инфантильность, а дочь будет просто презирать мужчин. Если говорить о конкретных последствиях воспитания в семьях с пьющим отцом, то отмечают следующие черты у людей, выросших в таких условиях:

**охотно видят проявления любви даже в проявлениях жалости, неспособны увидеть разницу;
могут быть патологически привязчивы к людям;
склонны ощущать тревожность даже без должного повода;
эмоционально реагируют на ситуации, в которых не могут ничего изменить, не могут смириться и отпустить;
не отличаются системностью мышления, имеют сложности с планированием
с легкостью врут;
избегают авторитарных людей, не мирятся с критикой и с легкостью обижаются
имеют ожидания лишь сиюминутного результата, из-за чего не могут долгое время чем-либо заниматься на перспективу;
даже при хорошо развитой коммуникабельности не могут эффективно работать в команде
постоянно ждут одобрения.**

Дополнительный травматизм воспитания в семье с пьющим отцом заключается не только в том, что отец может проявлять агрессию. Также последствия проявляются как результат изменения социальной и экономической роли матери – она становится основным «добытчиком», а также тратит больше сил на обеспечение сохранности своего брака. Обычно это происходит в ущерб воспитанию ребенка – времени на все не хватает.



Влияние пьющей матери

Если сложилась обратная картина, и зависимость от алкоголя характерна только для матери, это также имеет свои специфические последствия. К ним можно отнести:

нарушения эмоциональной сферы у ребенка;

неспособность проявлять любовь;

повышенная скрытность – изначально такие дети не могут спокойно признаться в том, что воспитывались матерью-алкоголичкой;

гипертрофированная потребность во внимании;

склонность видеть корень любой проблемы только в себе;

существенная недооценка собственных возможностей;

истеричное поведение;

отчужденность;

сложности с усвоением новых навыков и знаний.

Во многом проблемы у детей, которых воспитывали матери с зависимостью, обусловлены тем, что было оказано токсичное воздействие на их организм еще в фазе эмбриона – нередко это сопровождается существенным сбоям в развитии нервной системы.



Дети в алкогольной семье:

оказываются жертвами двойного стандарта: видят и понимают, что происходит в семье, но боятся об этом говорить с окружающими, становятся замкнутыми (*«Этот ужасный секрет семьи»*)

- живут в состоянии секретности, уверток, обмана (*«жизнь в укрытии»*)
- ощущают бессилие и отсутствие выхода из создавшейся ситуации (*«Что же реально?»*)
 - испытывают *амбивалентное отношение к отцу* (внимательный, ласковый, заботливый в трезвом состоянии и злой, агрессивный, жестокий – в пьяном



Справка

Старшие дети в семьях с зависимостью рано взрослеют и вступают в созависимые отношения. Они вынуждены обслуживать болезнь, прятать ее последствия и брать взрослые обязанности больного на себя.



Созависимость

Это состояние, возникающее у членов семьи больного алкоголизмом или другими формами зависимости.

Патологическая зависимость от другого человека или объекта, влияющая на все другие взаимоотношения



Созависимый человек

Это тот, кто полностью поглощён тем, чтобы управлять поведением другого человека и совершенно не заботится об удовлетворении собственных жизненно важных потребностей.

Созависимость – это отказ от себя



Дети в алкогольной семье:

Дети в алкогольной семье: слишком быстро взрослеют – старшие дети вынуждены брать на себя родительские функции, заботу о младших и о пьющих родителях. Дети вырастают и могут мстить родителям за свое поруганное детство.

Жестокость родителей порождает жестокость детей; испытывают оскорбления и унижения, насилие – пьющие родители теряют контроль над своим поведением;



Дети в алкогольной семье:

Наблюдают борьбу, конфликты, ссоры родителей – это вызывает неприязнь детей к пьющим и скандалящим родителям; · испытывают страхи и тревожные предчувствия – страх перед возвращением родителей домой, стремятся уйти из дома; · испытывают разочарования – родители не выполняют своих обещаний, дети знают о несбыточности обещанного, не доверяют им;



Дети в алкогольной семье:

- **заброшенность** – дети предоставлены сами себе – что приводит к неусвоению элементарных семейных обязанностей и проблемам в будущей семье ребенка;
 - **пониженная самооценка, недостаток самоуважения;**
 - **жизнь в мире фантазий, мифов, позволяющих выжить** – («Что, если б мой отец был всегда трезвым?»).
- Часто в таких семьях появляются термин «Трудные дети».



Возрастные особенности трудных детей



В младшем возрасте

проявляются последствия неправильного семейного воспитания.

- Дети не умеют играть со сверстниками, общаться с ними;
- управлять собой, трудиться сообща, старательно выполнять работу.
- Очень важно на данном этапе выявить детей, отстающих в развитии, с трудным характером, слабо подготовленных к школе, и обратить внимание на сложность усвоения нового режима жизни и деятельности, специфику взаимоотношений с учителями, изменение отношений с семьей, затруднения в учебной деятельности и выполнении домашних заданий.



В среднем возрасте

Подростки копируют поведение взрослых, несамостоятельны, преждевременно взрослеют.

К недостаткам поведения относятся: грубость, невыдержанность, драчливость, заносчивость, негативное отношение к учебе, конфликты с окружающими.



Старшие подростки,

взрослея, тянутся к самостоятельности. Но социального опыта, многих практических умений, необходимых сил и способностей у них еще нет.

Назревает конфликт между пониманием норм поведения и их выполнением, чувствами и разумом, планами и возможностями.



Психологические травмы детей при воспитании в семье с алкогольной зависимостью

Пребывание в семье, где родители пьют, сопряжено для ребенка с комплексом травмирующих впечатлений, которые сказываются на его дальнейшей жизни. Эта деформация проявляется в том, что у человека изначально формируются неверные установки, которых он впоследствии будет придерживаться. К часто встречающимся последствиям относятся:

убеждение в том, что употребление алкоголя – нормальное поведение для взрослого человека;

наличие моральных травм, которые вызваны побоями – запуганность, агрессивность, подчиненное положение;

сложности с дисциплиной и самоорганизацией ввиду отсутствия таких качеств у родителей;

недостаток денег воспринимается как норма;

формируется завистливость ввиду того, что ребенок изначально был лишен многих материальных благ.

Нередко провоцирует развитие психотравм и тот фактор, что в результате зависимости родителей, мамы и папы других детей запрещают им общаться с ребенком, который воспитывается в сложной семье, что приводит к изоляции.



Дети одинаковы, точнее,
равны. Они равны и
одинаковы – перед добрым и
худым. Дети поначалу походят
на промокашки: впитывают в
себя всё, что грамотно или
безобразно написано
родителями.

Альберт Лиханов
«Драматическая педагогика»



Помощь ребенку

При оказании помощи – не забывать про такие слова, как талантливый, с богатым воображением, уверенный, находчивый, добрый, внимательный и т.д.

То, чего нужно избегать

- ❑ оставлять ребенка без внимания;
- ❑ делать за него;
- ❑ позволять другим отвечать за него;

Рекомендации взрослым
замечать ребенка;
знать по именам;
пытаться установить контакт один на один;
указывать на таланты и способности;
помогать строить взаимоотношения;
поощрять.



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ С ЗАВИСИМОСТЬЮ (для сплочения детей и родителей)



1. Упражнение «Что такое семья?»;
2. Упражнение «Ладонка»;
3. Упражнение «Знаю ли я своего ребенка?»;
4. Упражнение «Мой сын/дочь лучший (ая), потому что...»;
5. Не забывать говорить ребенку, как он важен и как его любят.



Семья – это счастье!
Семья – это труд, друг о
друге забота!

Семья – это много
домашней работы!
Семья – это важно!
Семья – это сложно!
Но счастливо жить
одному не возможно!