

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа  
№ 6»

УМК «Начальная школа 21 века»  
Урок окружающего мира во 2  
классе № 12  
Тема: «О правилах питания»



# Умеем ли мы есть?

- Можно ли сесть за стол в головном уборе?



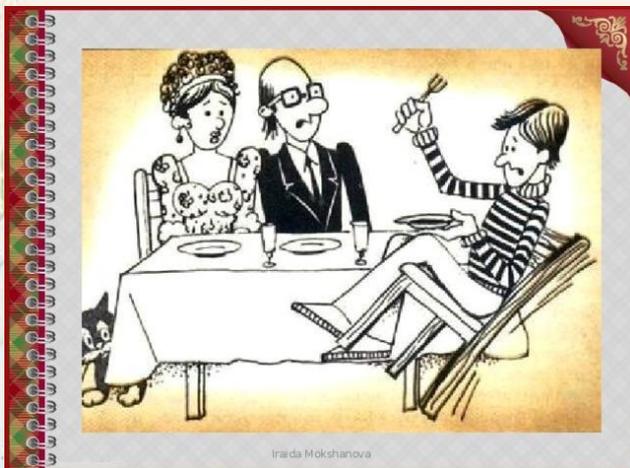
# Умеем ли мы есть?

- С грязными руками можно кушать?



# Умеем ли мы есть?

- Можно ли развалиться на стуле или прилечь на стол?



# Умеем ли мы есть?

- Куда девать кости или недоеденный хлеб?



# Умеем ли мы есть?

- Что из пиццы нужно резать, а что – ломать?



Download from  
Dreamstime.com

This watermarked comp. image is for previewing purposes only.



ID 23555804

© Federicofoto | Dreamstime.com

# Перед едой мой руки с мылом

Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась —  
И на лапках грязь осталась.

Полотенце — в чёрных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот —  
Может заболеть живот.

Так что, дети, постарайтесь,  
Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо тёплой водой  
Руки мыть перед едой!





# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

**Звонок!**

**Все дружною гурьбой  
В столовую летят  
стрелой.**

**А здесь есть правила  
свои,**

**Запомни их и повтори!**

**Ешь аккуратно,**

**не спеши,**

**Не брызгай,**

**на пол не кроши,**

**Хлеб береги и уважай,**

**Его повсюду не бросай.**

**Поел – и убери, Друг мой**

**Свою посуду за собой.**

Неприятно нам в столовой  
Рядом с Людой Пироговой.  
На соседку слева Люда  
Опрокинула два блюда,  
А соседу на живот  
Сладкий вылила компот.  
Чем всё это наблюдать,  
Лучше уж поголодать.

**В школьной столовой  
следует вести себя  
так же, как в гостях.**



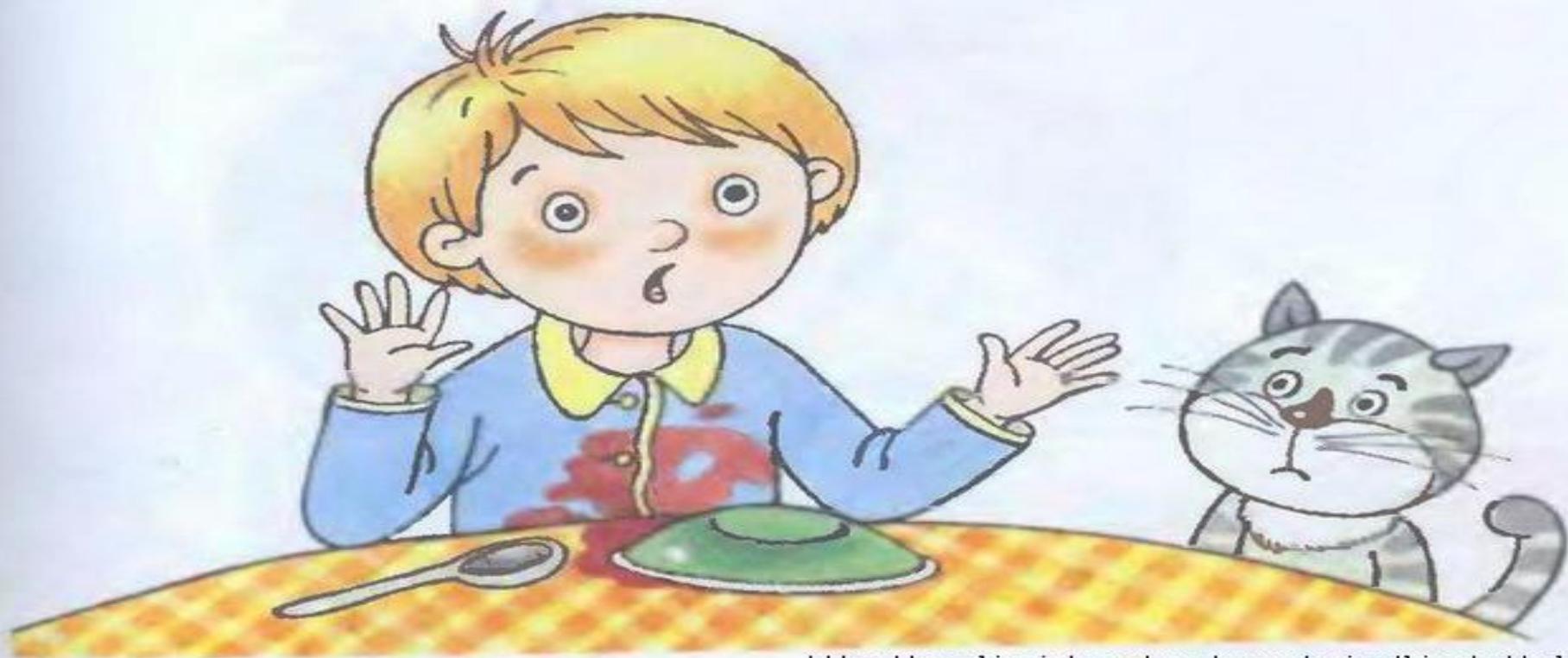
**В**ы сели за стол: попрошу вас не драться,  
Не следует детям локтями толкаться.  
Сидите и ешьте, ребята, спокойно,  
Ведите себя хорошо и достойно.

А если же драться, толкаться, шалить,  
Недолго и травму тогда получить.  
Один доигрался: со стула упал —  
Ушибся и даже в больницу попал.



Один мой знакомый обедать пришёл,  
И локти свои положил он на стол.  
Испачкал рукав и посуду всю сдвинул,  
Тарелку с едой на себя опрокинул.

Поэтому выглядел он странновато.  
Прошу вас, не делайте это, ребята.  
Запомните твёрдо: когда вы едите,  
То локти на стол никогда не кладите.



**М**олчим мы во время еды не напрасно,  
Жевать и беседовать очень опасно:  
Никто вашу речь всё равно не поймёт,  
А вдруг «не в то горло» еда попадёт?

Один мой знакомый болтал, веселился,  
Неловко вдохнул — и куском подавился.  
Поэтому, дети, пока вы едите,  
Сидите спокойно и просто молчите.



# Этикет для карапузов: за столом

Аккуратно кушай хлеб -  
Это кухня, а не хлев.

Вытирай салфеткой рот  
И не капай на живот.

Не вертись юлой на стуле,  
Головой не лезь в кастрюлю.

Ложкой ешь кисель и кашу,  
Суп, пюре и простоквашу.

Супчик кушай аккуратно,  
Не выплевывай обратно.

Вилкой можно брать картошку,  
Мясо, рис.. Не надо ложкой!

Не корми котлетой кошку,  
А сама поешь немножко.

**И скажем спасибо всем,  
У кого ты пищу ел.**

Ручкой можно брать пирог,  
Глазированный сырок.



# Работа по учебнику С. 57

• Рассмотрите рисунки и расскажите, какое поведение вызывает у тебя приятные чувства, а какое — неприятные.

Какие правила поведения за столом нарушают дети?





Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.



**НЕ ТОРОПИСЬ!**  
**Ешь**  
**небольшими**  
**кусочками,**  
**тщательно**  
**пережёвывай с**  
**закрытым ртом.**









# Почему нельзя ставить локти на стол?

- Это некрасиво.
- Это опасно, особенно если вы держите нож или вилку, потому что можете задеть соседа.



Ложку держат тремя пальцами.



Вилку можно держать как ложку.



Вилкой можно пищу накалывать.

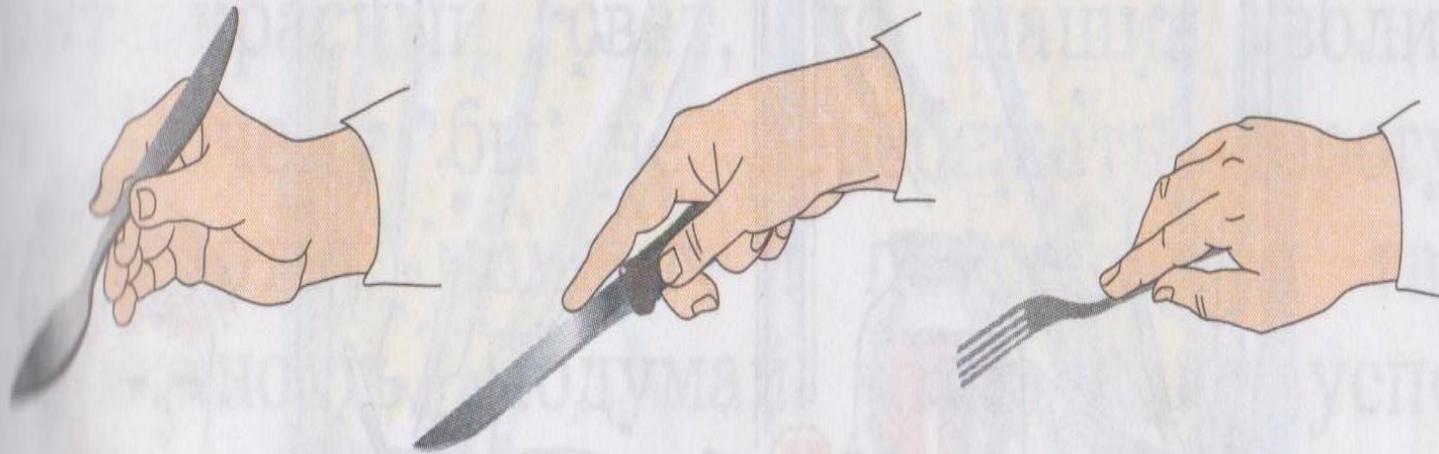






# Пользование столовыми приборами

- Как правильно держать ложку, нож,



Так правильно держат ложку, нож, вилку

# Найдите ошибки в высказываниях.

- Столовой ложкой едят всю жидкую пищу: суп, кисель, кашу, варенье.
- Вилкой едят всё, что хочется.
- Ножом режут ту пищу, которую нельзя отделить с помощью вилки, а также помогают собрать еду на вилку.

# Запомни

- Столовой ложкой едят только первые блюда.



# Запомни

- Кисель и варенье едят чайной ложкой.



# Запомни

- Вилкой едят мясо, овощи, котлеты, рыбу.



# Работа с учебником С.60



## Как обедал Васятка...

Сначала съел Васятка бублик с компотом. Потом походил по дому, съел яблоко. Увидел сосиску и её съел. Запил молоком. Полакомился шоколадкой. Потом лёг на диван и подумал: «Супа не ел, а наелся!..»



- Как ты думаешь, полезен ли такой обед?

# Рефлексия

- Зачем нашему организму необходимо питание?
- Из каких веществ состоит наша пища?
- Какое главное правило питания?
- Каковы правила поведения за столом?

## Домашнее задания

- Нарисовать правила питания.