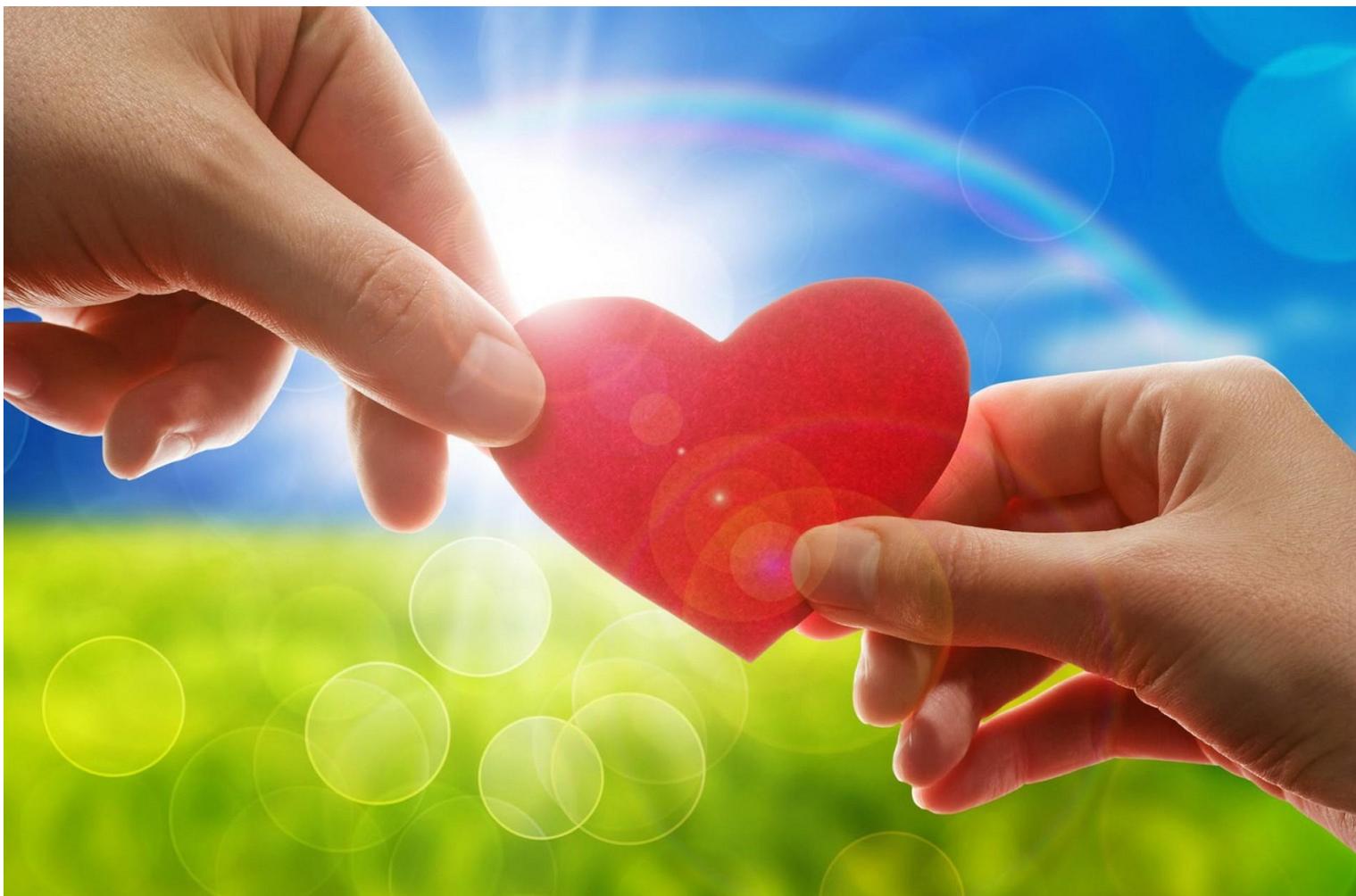


Доброта- это...



Доброта – это душевное свойство, черта характера, личностное качество. Она либо есть, либо ее нет. Невозможно сегодня быть добрым, завтра пуститься во все тяжкие, став злодеем проявить жестокость, а на следующей неделе снова стать добряком. Так не бывает. Но ее можно в себе воспитать. На самом деле, это очень правильное и выгодное для человека качество, позволяющее получать от жизни и людей то, что они другим никогда бы не дали. Я думаю, что доброта – это преимущество, позволяющее сразу разглядеть, кто находится рядом с вами. Это долгосрочное вложение, которое многократно окупается в противовес мелочной злобе, которая приносит одни проблемы в будущем. Быть добрым реально выгодно.



# Преимущества доброты

- Доброта обеспечивает открытость – по отношению к людям, событиям и жизни в целом.
- Доброта даёт зоркость – для того, чтобы подмечать лучшее и отмечать худшее.
- Доброта даёт силы – для преобразования мира к лучшему.
- Доброта даёт возможности – участия и помощи окружающим людям.
- Доброта даёт возможности – становиться лучше самому и помогать стать лучше окружающим людям.
- Доброта даёт уверенность – в себе и в завтрашнем дне.
- Доброта даёт энергию - для совершения добрых дел.

Доброта-это внимание и забота!



# Как развить в себе доброту .

- Чуткость к окружающим. Проявляя интерес к окружающим людям, заботу о них – человек проявляет доброту.
- Общение с детьми. Человек, проявляющий доброе отношение к ребенку, приучается по-доброму относиться и ко взрослым людям.
- Домашние животные. При виде искренней и бескорыстной радости, которую демонстрирует щенок, встречающий пришедшего с работы хозяина, в человеке пробуждаются добрые чувства.
- Участие в благотворительных акциях. Доброты не бывает без сострадания; участвуя в благотворительных акциях, люди проявляют сострадание и воспитывают в себе доброту.
- Чтение. И духовная, и большая часть светской литературы, обращается к лучшему в человеке; пробуждает она, в том числе, и доброту.

