



Доброволец на ЧС.
Особенности психологической
устойчивости личного состава.
Способы подготовки



Цели

Повысить психологическую устойчивость



Развить психологические качества



Задачи

- Изучить
- Рассмотреть
- Узнать
- Опробовать
- Пройти тестирование



Психологические особенности действий добровольцев в чрезвычайных ситуациях

1. Психологические особенности

2. О готовности добровольцев

3. Эмоционально-волевые особенности



Непосредственная подготовка добровольцев к действиям в чрезвычайных ситуациях



1. Особенности психологической подготовки добровольцев



2. О формировании психологической готовности



3. Психологическая подготовка добровольцев к действиям

Методы управления психическим состоянием добровольцев при действиях в чрезвычайных

1. Психологическая устойчивость
2. Изменение текущего состояния
3. Страх и его преодоление
4. О резервах организма
5. Управление состоянием



Основы саморегуляции и психологической реабилитации

1. Методы управления состоянием

2. О рациональной организации труда и отдыха

3. Антистресс



Отработка полученных знаний

Пожар

Сход лавины

Обвал здания

Поиски в лесу

Теракт

ДТП





Спасибо за внимание!

