

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Бугурусланский медицинский колледж»

# Презентация

Программа дополнительного образования  
«Оказание первой помощи детям при  
несчастных случаях, травмах, отравлениях и  
состояниях, угрожающих жизни и здоровью»

Управление образованием МО «город Бугуруслан»

30 октября -04 ноября 2017 г.

# Первая помощь детям при травмах конечностей



Автор: Дмитриева Светлана Александровна, учитель МБОУ  
«Михайловская СОШ»

С травмами в жизни сталкивался каждый человек. Возникают они в самых различных ситуациях и по самым разнообразным причинам.

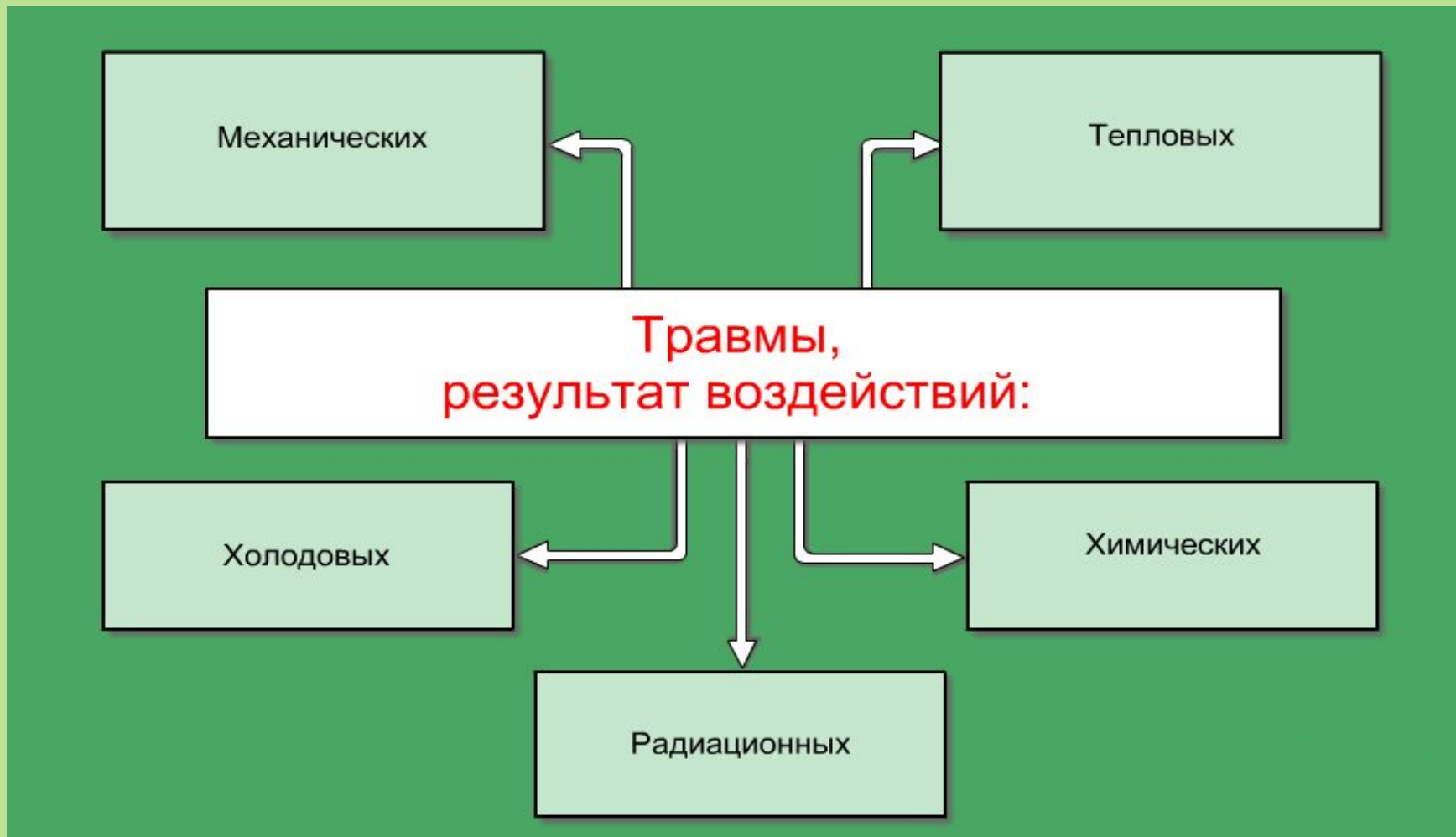
**Травмы – это нарушения не только целостности, но также и функциональности органов и тканей, которые происходят в результате воздействия факторов внешней среды.**



**ЗАПОМНИ!**

**ВНИМАТЕЛЬНЫЙ  
ЧЕЛОВЕК, ПРИВЫКШИЙ  
ОБДУМЫВАТЬ СВОИ  
ПОСТУПКИ, РЕДКО  
ПОЛУЧАЕТ ТРАВМЫ**

Разобравшись, что травмы – это проблемы, которые возникают в результате действия факторов внешней среды, стоит также рассмотреть различную их классификацию. Изначально речь пойдет о механических травмах. В таком случае на ткани человека воздействует механическая сила, в результате влияния которой и возникают определенные повреждения.



# Повреждения, которые возникают в результате механической травмы

**Ссадины.** В таком случае нарушается целостность заживают ссадины примерно через неделю-две после их получения.

**Кровоподтеки.** Образуются они на месте механического повреждения в результате разрыва сосудов. Так, кровь просматривается через верхний слой кожи, поэтому окрас такой травмы виден в синевато-красных тонах.)

**Вывихи.** Это различного рода смещение костей в суставах . Возникают в основном в верхних конечностях, крайне редко – в нижних. Могут сопровождаться разрывами тканей.

**Переломы костей.** Это нарушение целостности костей всего скелета человека. Переломы бывают закрытыми и открытыми.



# Первая медицинская помощь : ссадины, кровоподтеки.

## Симптомы:

1. Боль
2. Отек
3. Гематома



## Оказание ПП:

1. Холод
2. Холодная вода
3. Мазь

# Переломы

## Открытые

Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается



## Закрытые

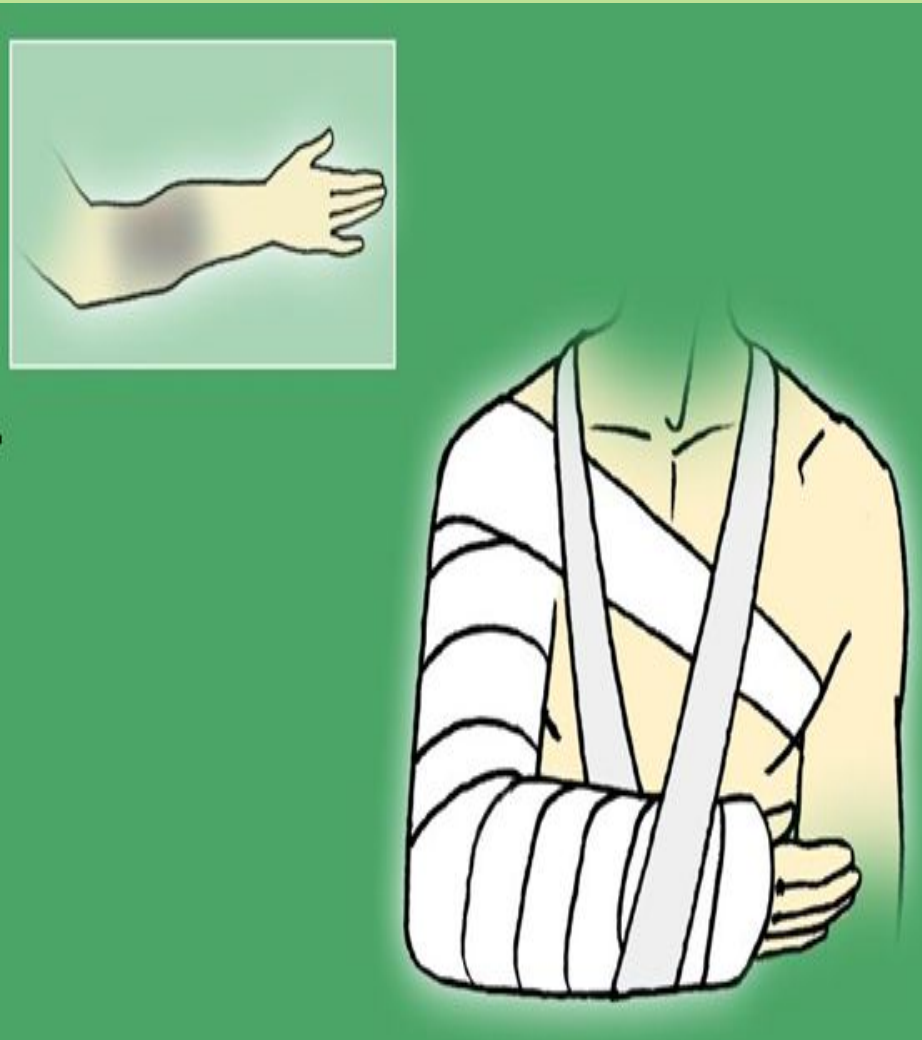
Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер





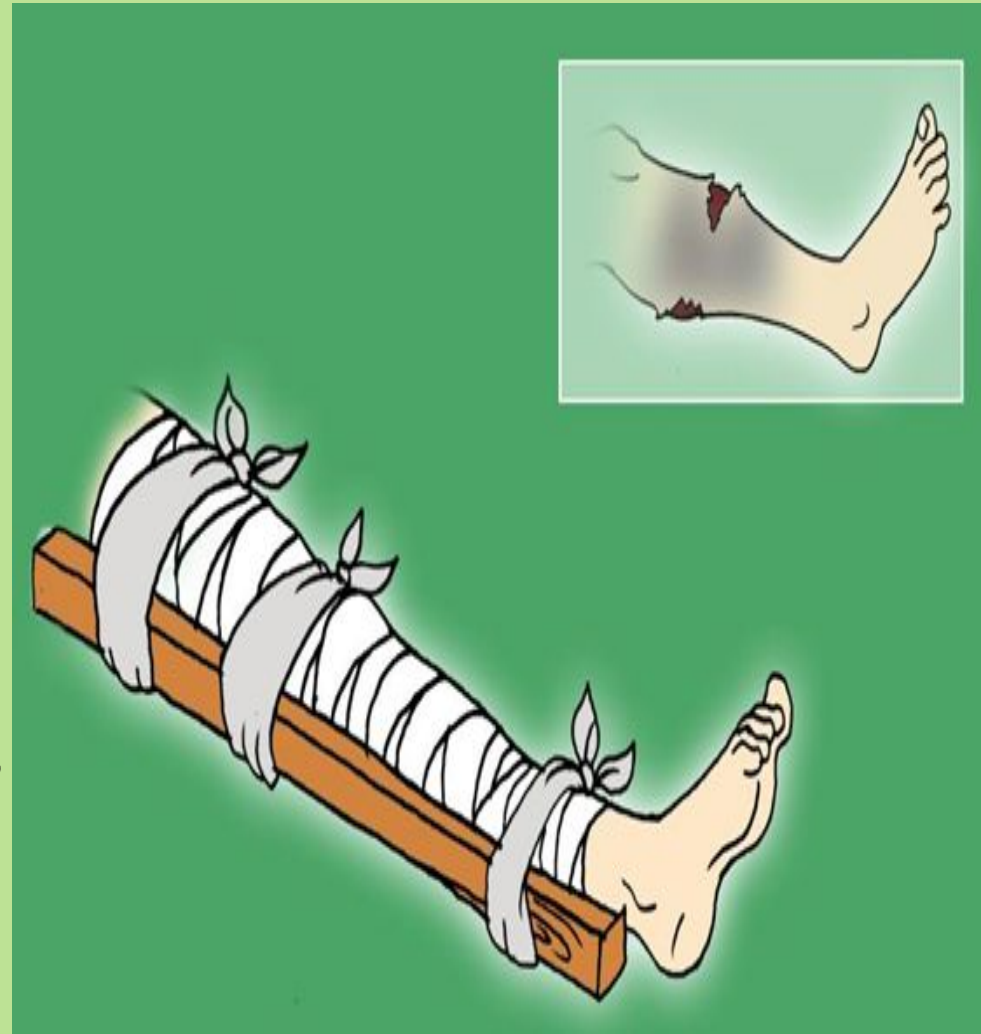
# Первая медицинская помощь при закрытых переломах

При закрытом переломе следует обеспечить покой повреждённой конечности, для чего накладывают специальную шину, затем дают обезболивающее средство, после чего обязательно доставляют пострадавшего к врачу



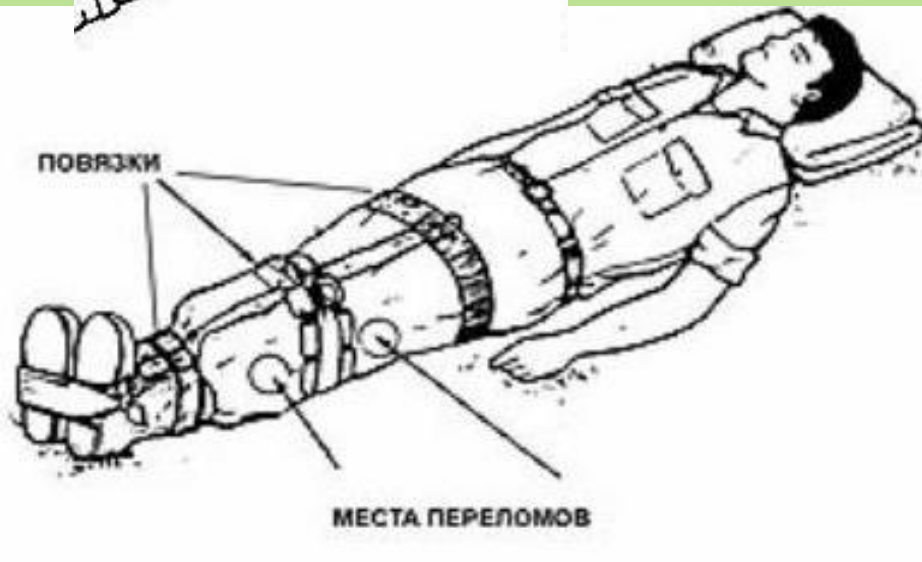
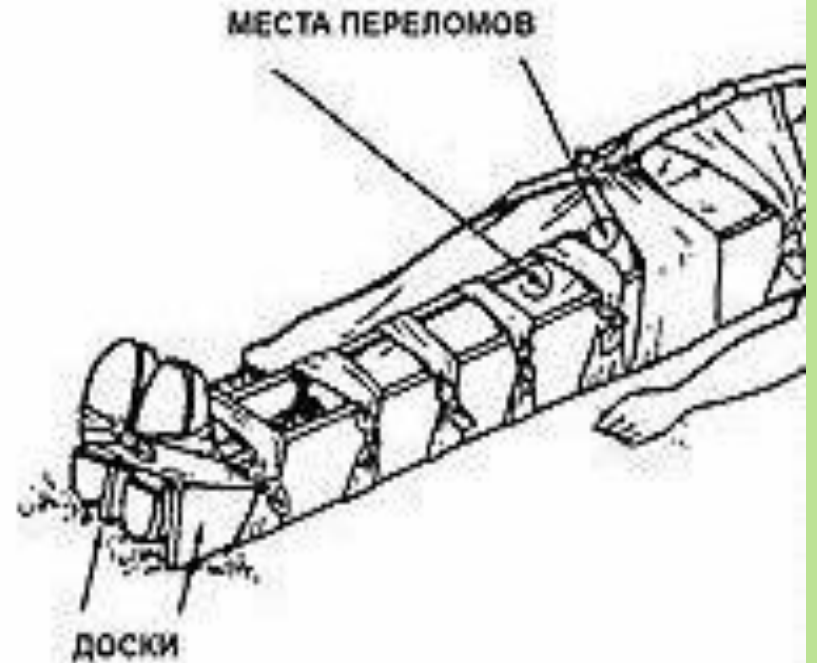
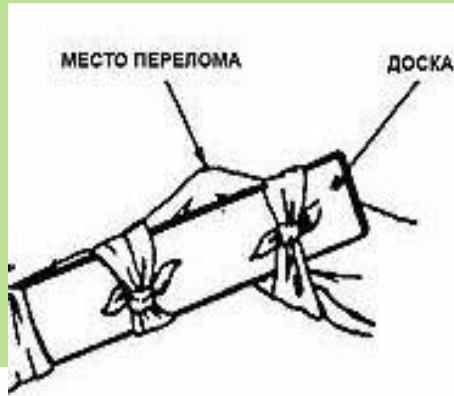
# Первая медицинская помощь при открытых переломах

При открытом переломе следует остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, обеспечить покой повреждённой конечности, наложить специальную шину, дать обезболивающее средство, доставить пострадавшего к врачу.



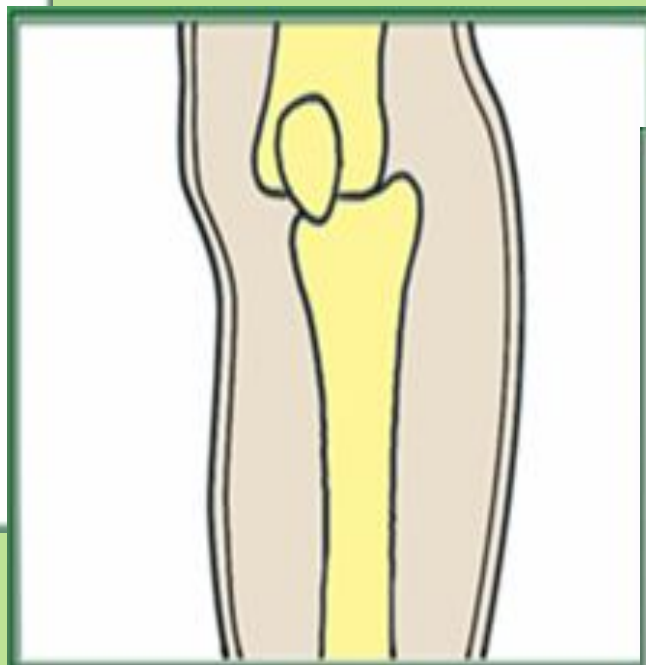
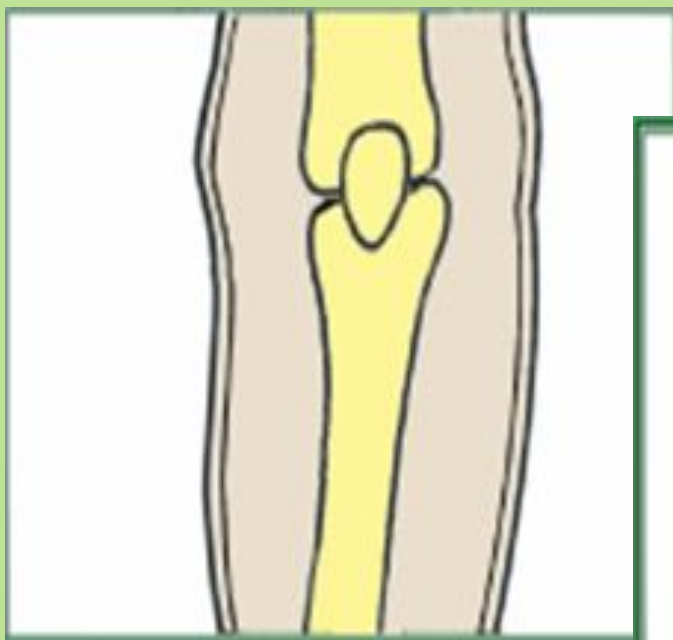
# Оказание первой помощи

1. Шина
2. Холод
3. Покой

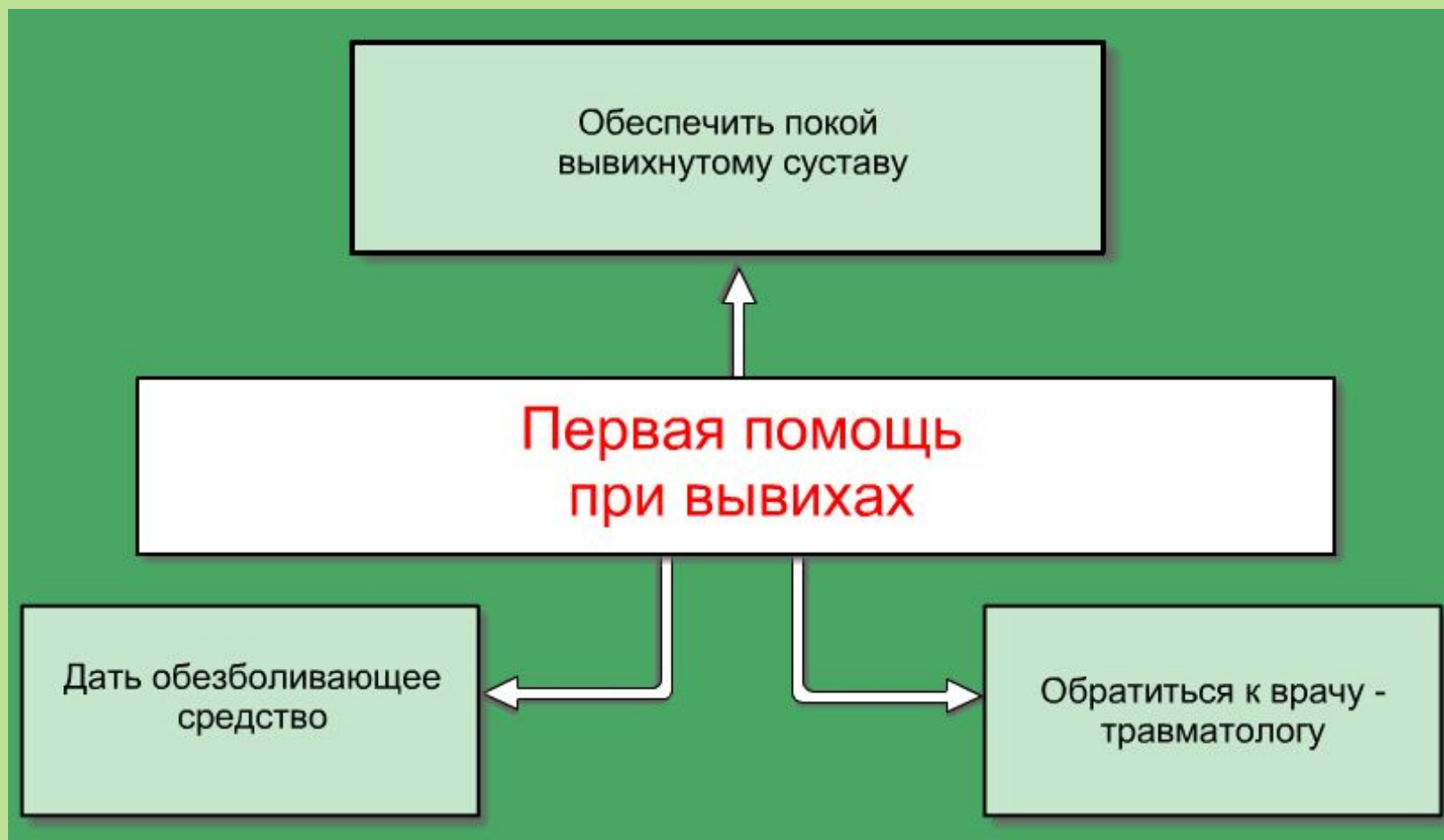


**Вывих – это смещение кости по отношению к её нормальному положению в суставе.**

**При вывихе наблюдаются: изменение формы сустава, неестественное положение конечности, изменение её длины, сильная боль в суставе и невозможность движения.**

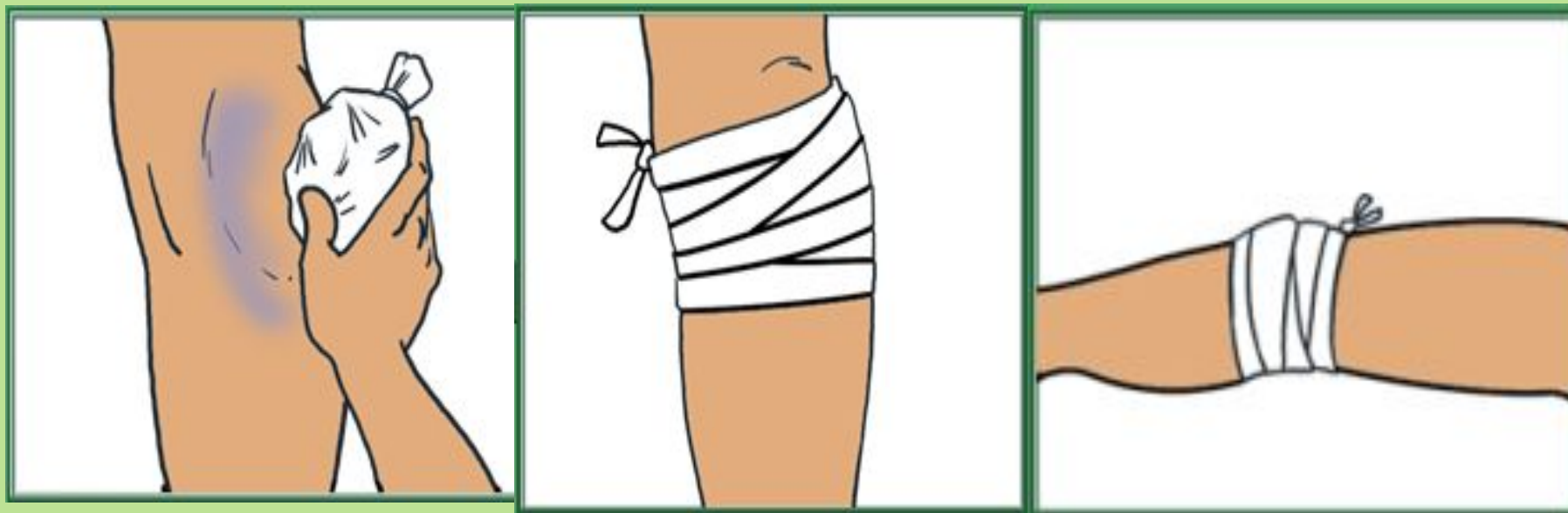


**При вывихе необходимо обеспечить покой вывихнутому суставу, дать обезболивающее средство пострадавшему и без промедления обратиться к врачу-травматологу.**



# **Растяжение и разрыв связок происходит, когда кость выходит за пределы обычной амплитуды движения.**

**При растяжении нельзя нагружать поврежденный сустав. В первые 72 часа не применяйте согревающие компрессы. Это усугубит травму.**



**При растяжении связок на место травмы положить холод, наложить тугую повязку, придать конечности возвышенное положение и обратиться к врачу.**

## Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц

1. На поврежденное место положить холод

2. Наложить тугую повязку и обеспечить покой

3. В качестве обезболивающего средства дать пострадавшему таблетки анальгина

4. Для уменьшения отека конечности, ей следует придать возвышенное положение

5. Обратиться к врачу

**Какими же могут быть последствия травм? Тут также нет однозначного ответа. Все зависит от того, какое именно повреждение получил человек. Так, если был обычный ушиб или кровоподтек, через определенное время об это даже и не останется внешнего напоминания. Если же произошел перелом, последствия будут. Они могут быть и не видны снаружи. Но точно останутся внутри. Более того, в таком случае переломанные части тела нередко напоминают о себе. Об этом говорят: «крутит» на погоду.**

## **Последствия**





# Профилактика травм опорно-двигательного аппарата

Эффективная программа физической подготовки (бег, ходьба, аэробика, велоспорт, плавание, лыжи) способствуют укреплению организма и профилактике травм

