

# Краткосрочные курсы



Педагог: *Лариса Сергеевна Кобелева*

# Бинтовые повязки

**Десмургия** — учение о повязках и методах их наложения. Слово «десмургия» произошло от греческих слов: *desmos* – повязка и *ergos* – дело.

**Повязка** — мягкое или жесткое приспособление, закрепляющее перевязочный материал на поверхности тела больного.

## **Элементы повязки:**

- перевязочный материал: изделия из марли (турунды, салфетки), вата;
- материалы для фиксации повязки (бинт, марля, косынка, пластырь).

**Салфетки** представляют собой квадратные куски марли разной величины, сложенные в несколько раз, с завернутыми внутрь краями. Салфетки, смоченные лекарственными средствами, прикладывают к ране с лечебной целью, сухие — с защитной целью.

**Бинты** – это скатанные полоски марли разной длины и ширины, служащие для закрепления повязки. Бинты также применяют для фиксации иммобилизирующих повязок (гипсовых, транспортных шин).

## **Виды бинтов:**

- узкие (шириной 3–5–7 см) – используются для перевязки пальцев кисти и стопы;
- средние (шириной 10–12 см) – используются для перевязки головы, кисти, предплечья, стопы и голени;
- широкие (шириной 14–16 см) – используются для перевязки грудной клетки, бедра.

## Правила наложения повязок

---

- накладывают бинт от периферии к центру (снизу вверх), слева направо, за исключением специальных повязок;
- бинтование начинают с закрепляющего тура бинта, каждый последующий тур должен прикрывать предыдущий наполовину или на  $2/3$ ;
- бинтование производят обеими руками: одной – раскатывают головку бинта, другой — расправляют его ходы, равномерно натягивая бинт;
- при наложении повязки на части тела конусообразной формы (бедро, голень, предплечье) для лучшего прилегания повязки необходимо через каждые 1–2 тура бинта делать его перегиб.

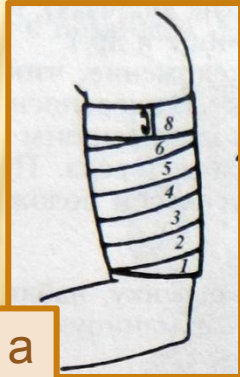
# Типы бинтовых повязок

*Основными типами бинтовых повязок являются:*

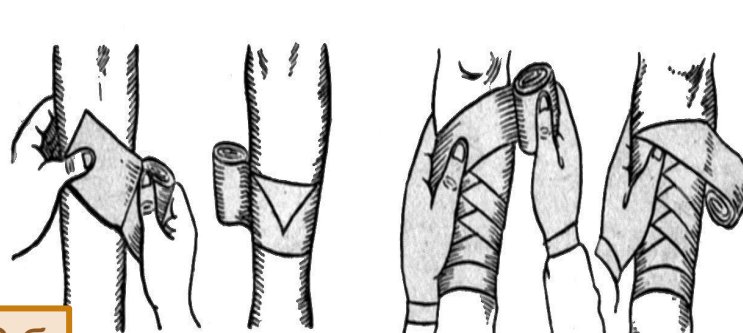
1. **Циркулярная** (каждый тур бинта полностью перекрывает предыдущий).  
(рис. 1).
2. **Спиральная** (следующий тур бинта частично перекрывает предыдущий)  
Может быть спиральная обычная (рис. 2 а) и с перегибами (рис. 2 б);
3. **Крестообразная** (рис. 3), колосовидная, восьмиобразная (ходы бинта перекрещивают друг друга поперек или по диагонали).



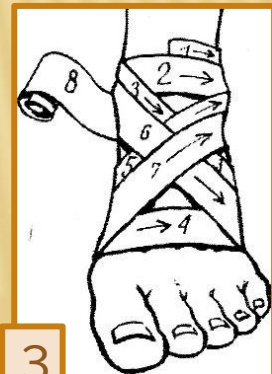
1



2 а



2 б

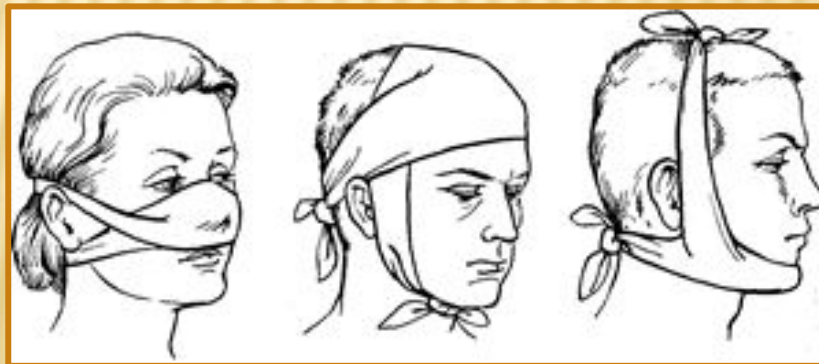


3

## Пращевидные повязки

Для пращевидной повязки бинт или полоса ткани разрезается на две равные половинки вдоль, но средняя часть бинта (ленты из ткани) остается не разрезанной. Разрезанные концы бинта служат в качестве завязок. На середину повязки кладется салфетка, и завязки, верхняя с нижней (или левая с правой), перекрещиваются.

Эти повязки позволяют удерживать перевязочный материал в области носа, подбородка, на затылке, теменной и лобной зонах. Неразрезанной частью повязки закрывают асептический материал на ране, а ее концы перекрещивают и завязывают сзади: верхние — на шее, нижние — на затылке (при повязке на нос).



# Первая помощь при носовом кровотечении

**Причины:** травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.

1		<p>Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови.</p> <p>Нельзя запрокидывать голову назад.</p>
2		<p>Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!</p> <p>Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиваться рвота.)</p>
3		<p>Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).</p>
4		<p>Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут - введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.</p>

Если кровотечение в течение 15 – 20 минут не останавливается, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

## При оказании помощи при ранении необходимо соблюдать следующие правила

---

- нельзя промывать водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует ее заживлению, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи и вызывает нагноение;
- нельзя убирать из раны песок, землю, камешки и т.п., так как удалить таким образом все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок вокруг раны нужно смазывать настойкой йода перед наложением повязки;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, прилипшие кусочки кожи так как это может вызвать сильное кровотечение;
- промывать рану спиртом, раствором йода - это может вызвать ожог;
- класть вату непосредственно на рану;

## Ранения с инородным предметом в ране

Если в ране застрял инородный предмет (кусочек стекла, щепка, например), *нельзя вытаскивать этот предмет из раны*, чтобы не усилить кровотечение. Нельзя также надавливать на этот предмет, чтобы не увеличить рану.

### *Необходимо:*

1. Если рана на конечности, поднять, насколько это возможно, конечность вверх.
2. Забинтовать часть тела вокруг инородного предмета таким образом, чтобы придавить тампоны или неразвернутые бинты к краям раны и не надавить на инородный предмет.
3. Если размеры инородного предмета не позволяют закрыть его марлевой подушечкой, неразвернутые бинты прижать к краям раны вокруг этого предмета и зафиксировать их повязкой.
4. Принять противошоковые меры и вызвать скорую помощь.



---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**