

Краткосрочные курсы



Педагог: *Лариса Сергеевна Кобелева*

Бинтовые повязки

Десмургия — учение о повязках и методах их наложения. Слово «десмургия» произошло от греческих слов: *desmos* – повязка и *ergos* – дело.

Повязка — мягкое или жесткое приспособление, закрепляющее перевязочный материал на поверхности тела больного.

Элементы повязки:

- перевязочный материал: изделия из марли (турунды, салфетки), вата;
- материалы для фиксации повязки (бинт, марля, косынка, пластырь).

Салфетки представляют собой квадратные куски марли разной величины, сложенные в несколько раз, с завернутыми внутрь краями. Салфетки, смоченные лекарственными средствами, прикладывают к ране с лечебной целью, сухие — с защитной целью.

Бинты – это скатанные полоски марли разной длины и ширины, служащие для закрепления повязки. Бинты также применяют для фиксации иммобилизирующих повязок (гипсовых, транспортных шин).

Виды бинтов:

- узкие (шириной 3–5–7 см) – используются для перевязки пальцев кисти и стопы;
- средние (шириной 10–12 см) – используются для перевязки головы, кисти, предплечья, стопы и голени;
- широкие (шириной 14–16 см) – используются для перевязки грудной клетки, бедра.

Правила наложения повязок

- накладывают бинт от периферии к центру (снизу вверх), слева направо, за исключением специальных повязок;
- бинтование начинают с закрепляющего тура бинта, каждый последующий тур должен прикрывать предыдущий наполовину или на $2/3$;
- бинтование производят обеими руками: одной – раскатывают головку бинта, другой — расправляют его ходы, равномерно натягивая бинт;
- при наложении повязки на части тела конусообразной формы (бедро, голень, предплечье) для лучшего прилегания повязки необходимо через каждые 1–2 тура бинта делать его перегиб.

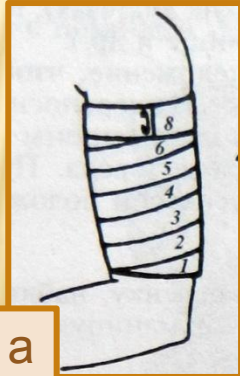
Типы бинтовых повязок

Основными типами бинтовых повязок являются:

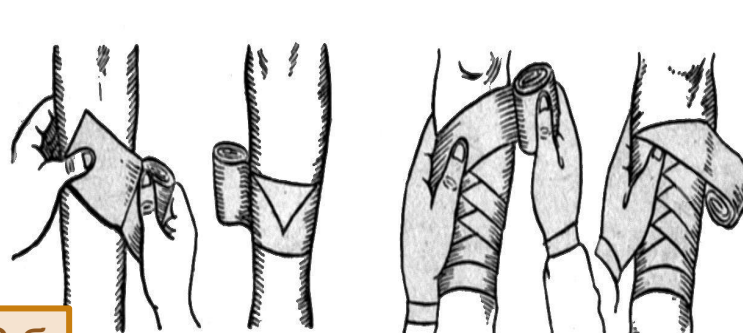
1. **Циркулярная** (каждый тур бинта полностью перекрывает предыдущий).
(рис. 1).
2. **Спиральная** (следующий тур бинта частично перекрывает предыдущий)
Может быть спиральная обычная (рис. 2 а) и с перегибами (рис. 2 б);
3. **Крестообразная** (рис. 3), колосовидная, восьмиобразная (ходы бинта перекрещивают друг друга поперек или по диагонали).



1



2 а



2 б



3

Пращевидные повязки

Для пращевидной повязки бинт или полоса ткани разрезается на две равные половинки вдоль, но средняя часть бинта (ленты из ткани) остается не разрезанной. Разрезанные концы бинта служат в качестве завязок. На середину повязки кладется салфетка, и завязки, верхняя с нижней (или левая с правой), перекрещиваются.

Эти повязки позволяют удерживать перевязочный материал в области носа, подбородка, на затылке, теменной и лобной зонах. Неразрезанной частью повязки закрывают асептический материал на ране, а ее концы перекрещивают и завязывают сзади: верхние — на шее, нижние — на затылке (при повязке на нос).



Первая помощь при носовом кровотечении

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.

- 

1 Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови.
Нельзя запрокидывать голову назад.
- 

2 Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!
Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиваться рвота.)
- 

3 Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).
- 

4 Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут - введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.

Если кровотечение в течение 15 – 20 минут не останавливается, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

При оказании помощи при ранении необходимо соблюдать следующие правила

- нельзя промывать водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует ее заживлению, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи и вызывает нагноение;
- нельзя убирать из раны песок, землю, камешки и т.п., так как удалить таким образом все, что загрязняет рану, невозможно. Нужно осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок вокруг раны нужно смазывать настойкой йода перед наложением повязки;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, инородные тела, прилипшие кусочки кожи так как это может вызвать сильное кровотечение;
- промывать рану спиртом, раствором йода - это может вызвать ожог;
- класть вату непосредственно на рану;

Ранения с инородным предметом в ране

Если в ране застрял инородный предмет (кусочек стекла, щепка, например), **нельзя вытаскивать этот предмет из раны**, чтобы не усилить кровотечение. Нельзя также надавливать на этот предмет, чтобы не увеличить рану.

Необходимо:

1. Если рана на конечности, поднять, насколько это возможно, конечность вверх.
2. Забинтовать часть тела вокруг инородного предмета таким образом, чтобы придавить тампоны или неразвернутые бинты к краям раны и не надавить на инородный предмет.
3. Если размеры инородного предмета не позволяют закрыть его марлевой подушечкой, неразвернутые бинты прижать к краям раны вокруг этого предмета и зафиксировать их повязкой.
4. Принять противошоковые меры и вызвать скорую помощь.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ