

Из истории физической культуры.

Развитие физической культуры в России XVII – XIX веков

Презентацию составила ученица
6 Б класса Кочеткова Е.И.



С древних времен наиболее сильные люди вызывали уважение своих соплеменников. Как правило, самых сильных и ловких людей выбирали вожаками племен. Физическая сила была необходима человеку для защиты себя и своих соплеменников от внешних врагов, для охоты за дикими зверями, для обороны от хищников. Для достижения физического совершенства люди использовали различные состязания.



«Игра в городки развивает глазомер, быстроту, натиск. Битою мечусь - это глазомер, битую бью - это быстрота, битую выбиваю - это натиск». Так говорил великий полководец А.В.Суворов, страстный почитатель старинной и любимой в народе игры.



Первым из царей, давшим толчок развития физической культуры стал наиболее прогрессивный царь Петр I. В эпоху его правления физическое воспитание в стране приобрело, по сути дела, государственный характер. В это время здесь широко распространились такие виды физического воспитания, как фехтование, вольтижировка, катание на коньках и буерах.

Сам царь, обладая выдающимися физическими способностями, не гнушался участия в различных играх.

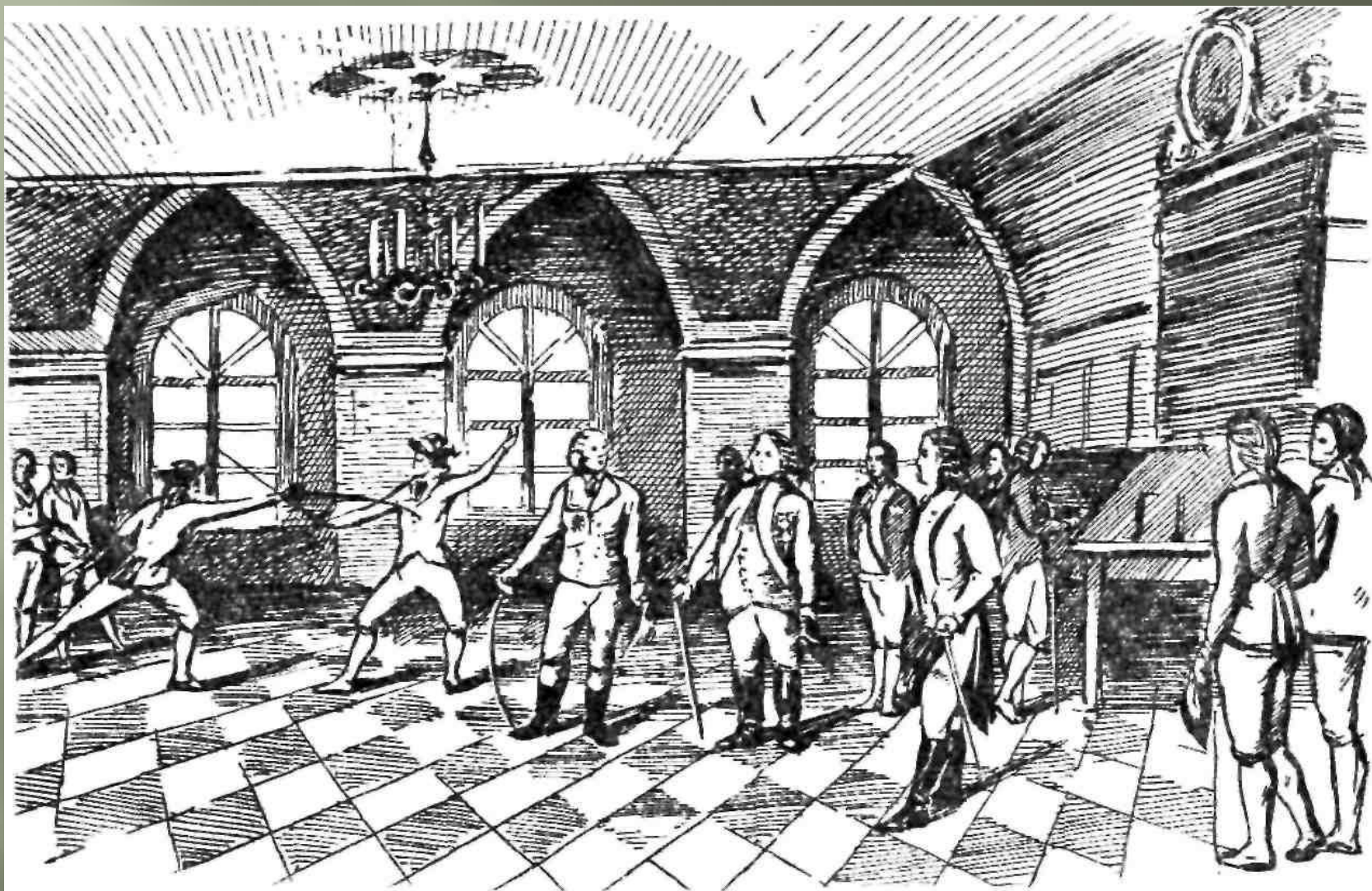


Рис. 23. Урок фехтования на рапирах в петровское время



Рис 13



Рис 14



Рис 15

Вольтижировка.



Катание на буерах

При Петре I вновь были разрешены кулачные бои.

“Русские кулачные бои,-- писал Г. Фомин, историк XIX века,-- В том виде, в каком они происходят сейчас, -- это наш спорт, его форма, в которую вылилось само собой наше российское стремление к состязанию в силе, ловкости и выносливости. Кулачные бои прочно слились с бытом русского народа, и "корни его теряются в глубокой старине". В России было два вида кулачного боя -- одиночный и массовый. Одиночный бои назывался "сам на сам" и имел форму спортивного единоборства. Массовый бои назывался “стенка на стенку”. Бились улица на улицу, посад на посад, деревня на деревню. И в тех, и в других боях строго соблюдались традиционные неписанные гуманные правила и постановления. Прохожих и зрителей трогать запрещалось; приходиться с вооруженной рукой-тоже; кто убегал или упал того не били, а если увлекался боец его останавливали, кричали ему “Лежачего не бьют!” Бои проводились лицом к лицу. Не разрешалось бить в спину с “полножки” наносить удары ногами или головой



Петр Феофан
Прокопьевич, в своем
произведении «Духовный
регламент» рекомендовал
ввести в духовной
академии элементы
физического воспитания.
Он совершенно
определенно выступал за
то, чтобы физическое
воспитание стало
неотъемлемой частью
всего воспитания.





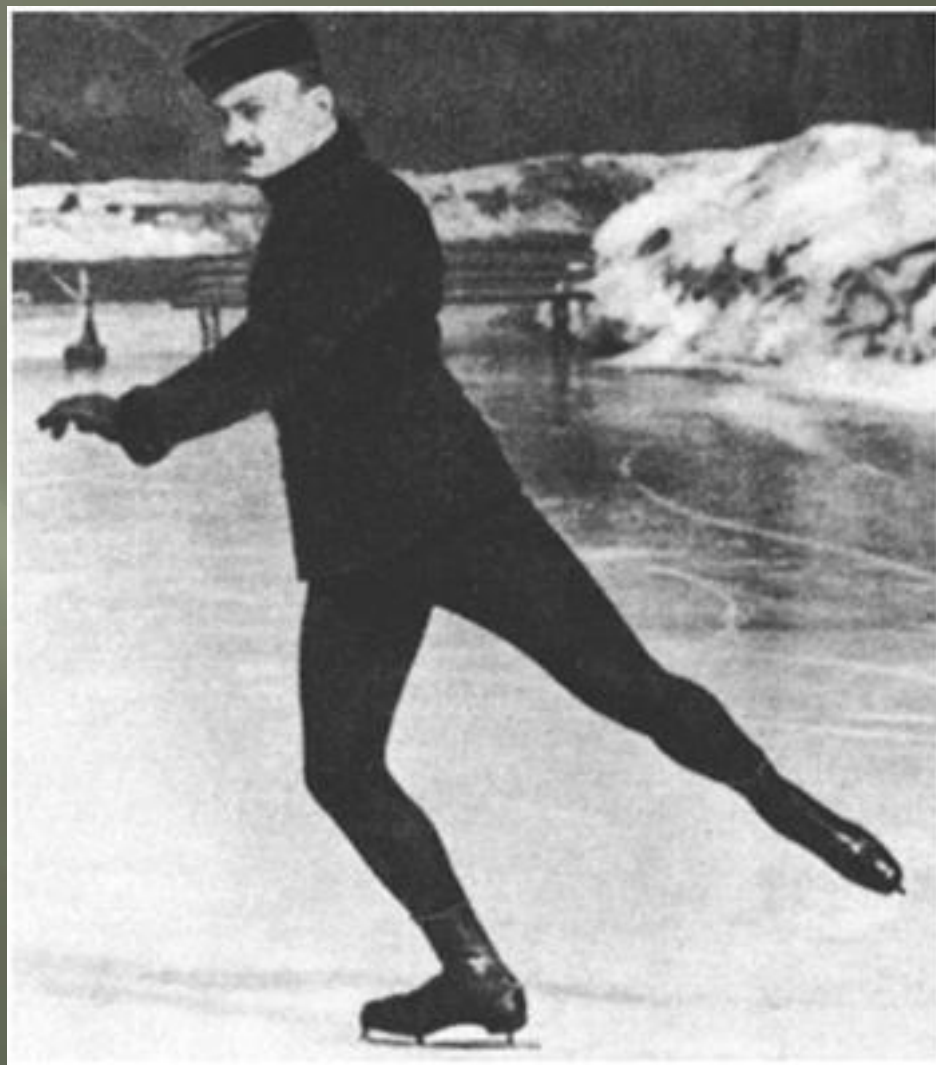
В конце XVIII века внес А.Ф. Бестужев - отец известных братьев декабристов. В его работах высказывалась мысль о всестороннем развитии личности. Если в школах будут только специальные науки, утверждал он, это еще нельзя назвать воспитанием, а можно лишь именовать школьным обучением. Истинное воспитание, помимо изучения наук, должно сочетаться с воспитанием нравственности, любви к отечеству. При этом не должно быть забыто и физическое воспитание. Он считал, что физическое



14 сентября 1896 года по инициативе выдающегося врача Петра Лесгафта в Петербурге открываются Курсы воспитательниц и руководительниц физического воспитания, которые стали прообразом современных высших учебных заведений физической культуры.

Спортивная история
России, официальная
зафиксированная в
протоколах начинается
с воскресного дня 19
февраля 1889 года,
когда на льду
“Петровки” состоялся
первый в истории
России чемпионат по
конькобежному
спорту.

В программе был забег всего на одну
дистанцию - 3 версты (3200 метров).
Победителем стал Александр Паншин.





Уточкин на гоночном велосипеде в 1890 г.

В 1891 году на Ходынском велотреке состоялся первый всероссийский чемпионат по велосипедным гонкам на 7,5 верст (8000 метров).

В I Олимпийских турнирах 1896 года спортсмены царской России не участвовали, так как не имели средств на поездку в Грецию. По той же причине они не участвовали во II и III Олимпиадах. Впервые русские спортсмены приехали на Олимпийские игры 1908 года в Лондон. Их было всего пятеро, и трое из них завоевали медали - одну золотую и две серебряные. Николай Панин-Коломенкин одержал победу в соревнованиях фигуристов, а борцы классического стиля А. Петров и Н. Орлов были вторыми в своих весовых категориях.

В 1912 году в Стокгольм, на V Олимпийские игры, приехали уже 178 русских спортсменов. Однако из-за недостаточной подготовки команда России заняла лишь 15 место. Многие способные спортсмены не могли полностью раскрыть свои таланты в условиях царской власти. Многим не были доступны яхты, финские гоночные лыжи "хааповеси", "норвежские" беговые коньки, ракетки "Максплэй"! Еще меньше возможностей имели жители провинциальных городов страны. В условиях, когда царское правительство не оказывало спортсменам ни материальной, ни моральной поддержки, когда руководители частных клубов заботились лишь о своих интересах, для большинства любителей большой спорт был недоступен!



СТАНЦИОНАРИ И РАБАТА

После Великой Октябрьской революции новое правительство быстро осознало необходимость в воспитании разносторонней личности. «Молодежи особенно нужны жизнерадостность и бодрость. Здоровый спорт - гимнастика, плавание, экскурсии, физические упражнения всякого рода, - разносторонность духовных интересов, учение, разбор, исследование, и все это по возможности совместно!...» - говорил вождь революции Владимир Ильич Ленин.



Важной вехой в развитии физкультуры и спорта в Республике Советов стал Всевобуч, составной частью которого явилась физическая подготовка. С удивлением смотрела Москва на ладных, крепких молодых людей, не только сохранивших, но и укрепивших свои силы в тяжелое военное время, готовых в любую минуту встать на защиту Родины.



Сейчас следить за своей физической формой - дело каждого: чем сильнее и здоровее граждане, тем сильнее и здоровее страна.