

Из истории физической культуры.

Развитие физической культуры в России XVII – XIX веков

Презентацию составила ученица
6 Б класса Кочеткова Е.И.



С древних времен наиболее сильные люди вызывали уважение своих соплеменников. Как правило, самых сильных и ловких людей выбирали вожаками племен. Физическая сила была необходима человеку для защиты себя и своих соплеменников от внешних врагов, для охоты за дикими зверями, для обороны от хищников. Для достижения физического совершенства люди использовали различные состязания.



Из древних игр наших предков до сих пор известны такие игры как городки. Городки упоминаются в народных

сказках и даже летописях

Можно с уверенностью утверждать, что городошная игра ведет свой род от древней палицы. Эта молодецкая забава была распространена по всей Руси, правда, именовалась она в разных краях по-разному: в Сибири и в средней полосе России «рюхами», «чухами», «чушками» и собственно «городками», в Вятской губернии - «бабками», на Кубани - «клетками», на Украине - «скраклями»



«Игра в городки развивает глазомер, быстроту, натиск. Битою мечусь - это глазомер, битую бью - это быстрота, битую выбиваю - это натиск». Так говорил великий полководец А.В.Суворов, страстный почитатель старинной и любимой в народе игры.



Первым из царей, давшим толчок развития физической культуры стал наиболее прогрессивный царь Петр I. В эпоху его правления физическое воспитание в стране приобрело, по сути дела, государственный характер. В это время здесь широко распространились такие виды физического воспитания, как фехтование, вольтижировка, катание на коньках и буерах.

Сам царь, обладая выдающимися физическими способностями, не гнушался участия в различных играх.

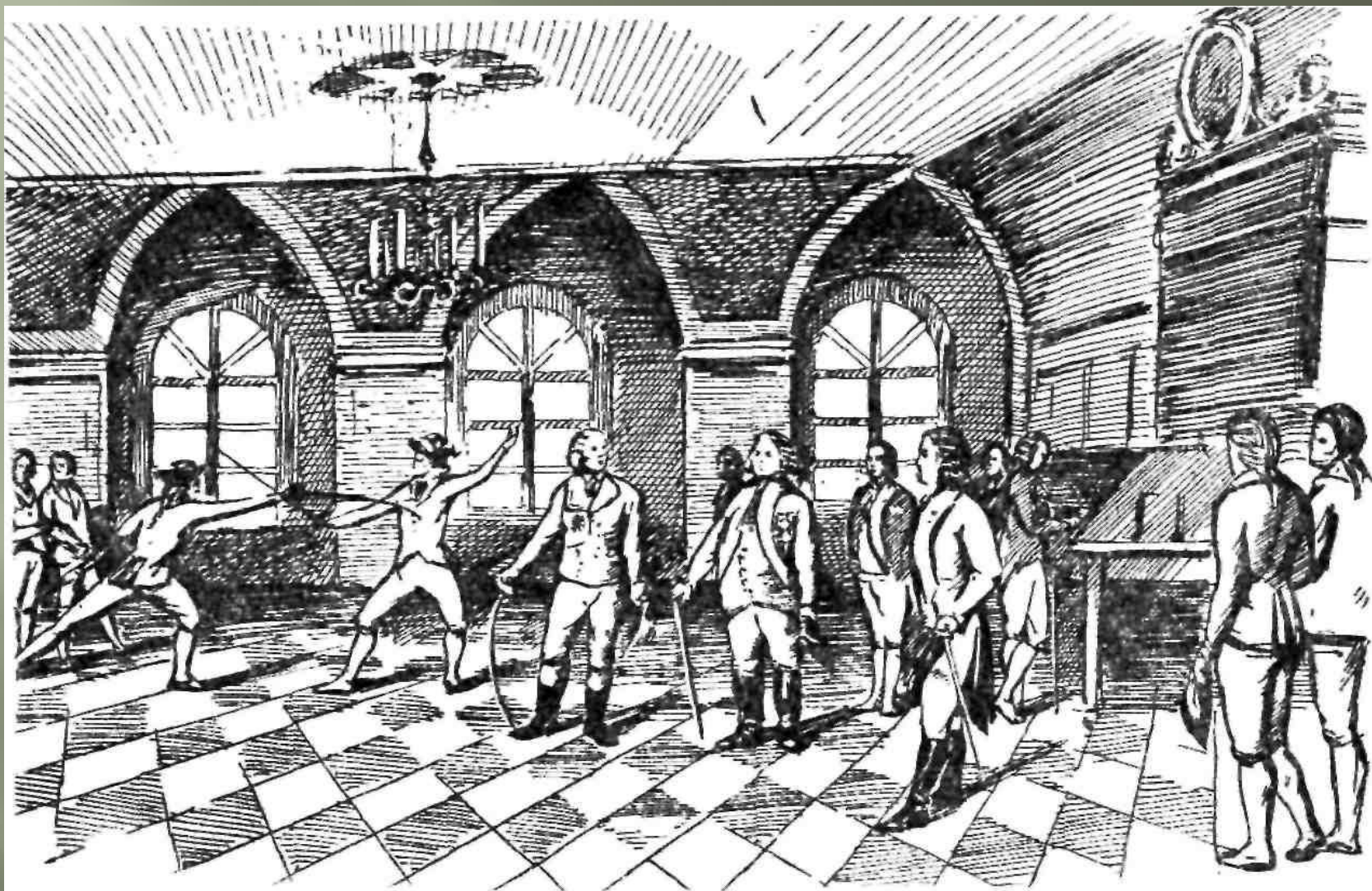


Рис. 23. Урок фехтования на рапирах в петровское время



Рис 13



Рис 14



Рис 15

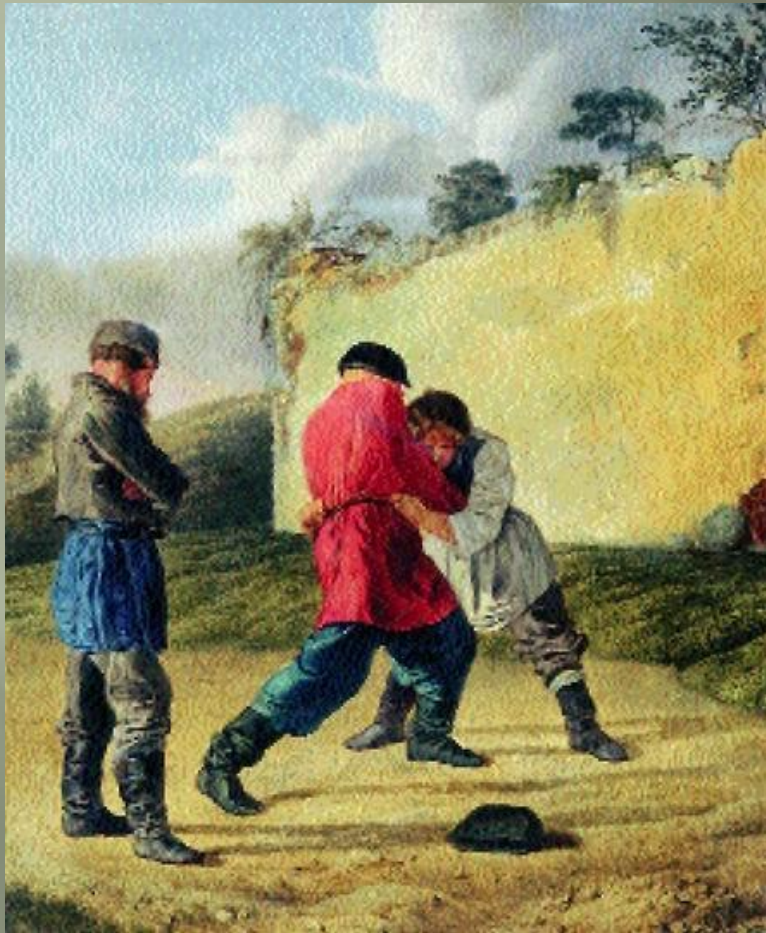
Вольтижировка.



Катание на буерах

При Петре I вновь были разрешены кулачные бои.

“Русские кулачные бои,-- писал Г. Фомин, историк XIX века,-- В том виде, в каком они происходят сейчас, -- это наш спорт, его форма, в которую вылилось само собой наше российское стремление к состязанию в силе, ловкости и выносливости. Кулачные бои прочно слились с бытом русского народа, и "корни его теряются в глубокой старине". В России было два вида кулачного боя -- одиночный и массовый. Одиночный бои назывался "сам на сам" и имел форму спортивного единоборства. Массовый бои назывался “стенка на стенку”. Бились улица на улицу, посад на посад, деревня на деревню. И в тех, и в других боях строго соблюдались традиционные неписанные гуманные правила и постановления. Прохожих и зрителей трогать запрещалось; приходиться с вооруженной рукой-тоже; кто убегал или упал того не били, а если увлекался боец его останавливали, кричали ему “Лежачего не бьют!” Бои проводились лицом к лицу. Не разрешалось бить в спину с “полножки” наносить удары ногами или головой



Петр Феофан
Прокопьевич, в своем
произведении «Духовный
регламент» рекомендовал
ввести в духовной
академии элементы
физического воспитания.
Он совершенно
определенно выступал за
то, чтобы физическое
воспитание стало
неотъемлемой частью
всего воспитания.





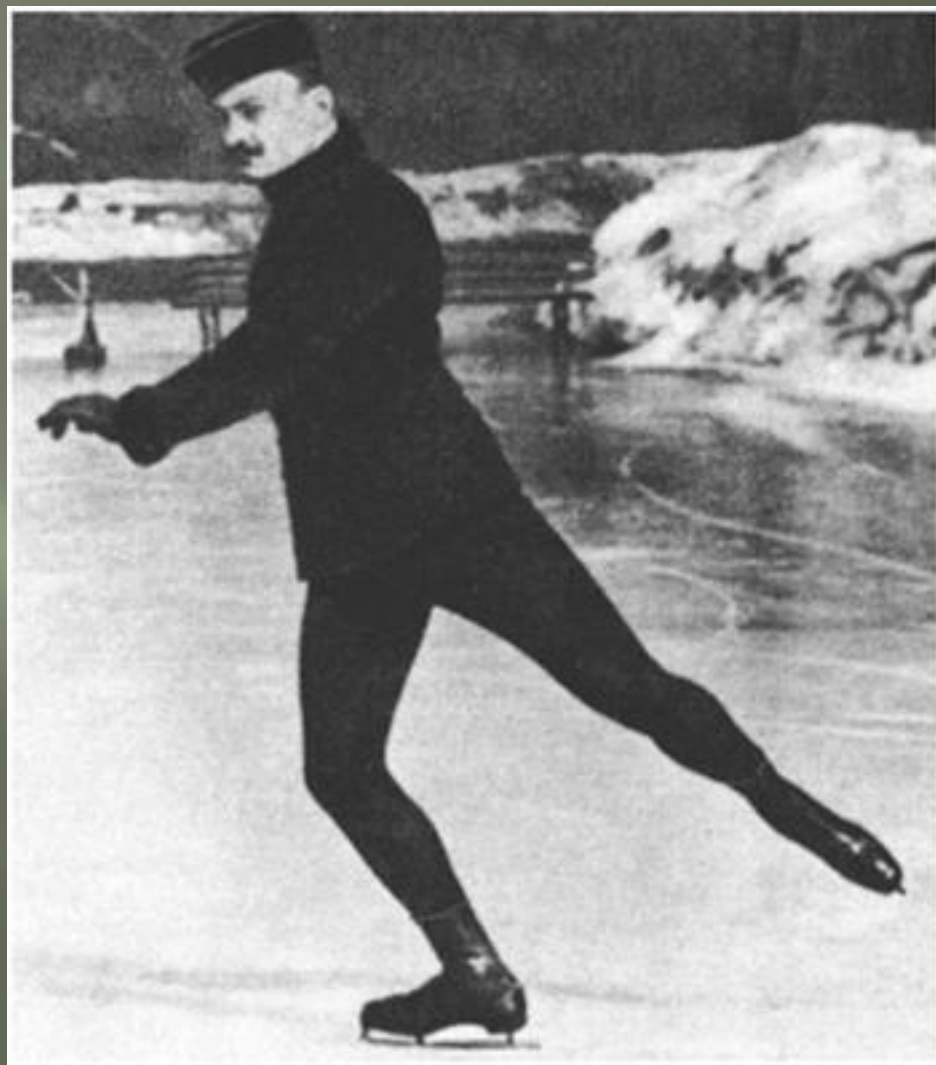
В конце XVIII века внес А.Ф. Бестужев - отец известных братьев декабристов. В его работах высказывалась мысль о всестороннем развитии личности. Если в школах будут только специальные науки, утверждал он, это еще нельзя назвать воспитанием, а можно лишь именовать школьным обучением. Истинное воспитание, помимо изучения наук, должно сочетаться с воспитанием нравственности, любви к отечеству. При этом не должно быть забыто и физическое воспитание. Он считал, что физическое



14 сентября 1896 года по инициативе выдающегося врача Петра Лесгафта в Петербурге открываются Курсы воспитательниц и руководительниц физического воспитания, которые стали прообразом современных высших учебных заведений физической культуры.

Спортивная история
России, официальная
зафиксированная в
протоколах начинается
с воскресного дня 19
февраля 1889 года,
когда на льду
“Петровки” состоялся
первый в истории
России чемпионат по
конькобежному
спорту.

В программе был забег всего на одну
дистанцию - 3 версты (3200 метров).
Победителем стал Александр Паншин.





Уточкин на гоночном велосипеде в 1890 г.

В 1891 году на Ходынском велотреке состоялся первый всероссийский чемпионат по велосипедным гонкам на 7,5 верст (8000 метров).

В I Олимпийских турнирах 1896 года спортсмены царской России не участвовали, так как не имели средств на поездку в Грецию. По той же причине они не участвовали во II и III Олимпиадах. Впервые русские спортсмены приехали на Олимпийские игры 1908 года в Лондон. Их было всего пятеро, и трое из них завоевали медали - одну золотую и две серебряные. Николай Панин-Коломенкин одержал победу в соревнованиях фигуристов, а борцы классического стиля А. Петров и Н. Орлов были вторыми в своих весовых категориях.

В 1912 году в Стокгольм, на V Олимпийские игры, приехали уже 178 русских спортсменов. Однако из-за недостаточной подготовки команда России заняла лишь 15 место. Многие способные спортсмены не могли полностью раскрыть свои таланты в условиях царской власти. Многим не были доступны яхты, финские гоночные лыжи "хааповеси", "норвежские" беговые коньки, ракетки "Максплэй"! Еще меньше возможностей имели жители провинциальных городов страны. В условиях, когда царское правительство не оказывало спортсменам ни материальной, ни моральной поддержки, когда руководители частных клубов заботились лишь о своих интересах, для большинства любителей большой спорт был недоступен!



СТАНЦИОНАРИ И РАБАТА

После Великой Октябрьской революции новое правительство быстро осознало необходимость в воспитании разносторонней личности. «Молодежи особенно нужны жизнерадостность и бодрость. Здоровый спорт - гимнастика, плавание, экскурсии, физические упражнения всякого рода, - разносторонность духовных интересов, учение, разбор, исследование, и все это по возможности совместно!...» - говорил вождь революции Владимир Ильич Ленин.



Важной вехой в развитии физкультуры и спорта в Республике Советов стал Всевобуч, составной частью которого явилась физическая подготовка. С удивлением смотрела Москва на ладных, крепких молодых людей, не только сохранивших, но и укрепивших свои силы в тяжелое военное время, готовых в любую минуту встать на защиту Родины.



Сейчас следить за своей физической формой - дело каждого: чем сильнее и здоровее граждане, тем сильнее и здоровее страна.