

На весну и осень теплую одежду



Выбор рюкзака

- Для пеших походов нужно искать что-то в районе 70-100 литров. Женщины, как правило, ходят с рюкзаком не более 40-70 литров.
- Среднестатистическому мужчине подойдет рюкзак 80-120 литров.



Тонкий коврик и палатка



Фонарик ,компас и карта



Пластиковая или металлическая посуда



Аптечка



