

МЫ
ПРОТИВ
НАРКОТИКОВ



Наркомания

**Наркомания – это
зависимость организма на
физиологическом уровне от
успокаивающих,
одурманивающих,
погружающих в видения
веществ.**

**Употребление наркотиков
приводит к наркотической
зависимости.**

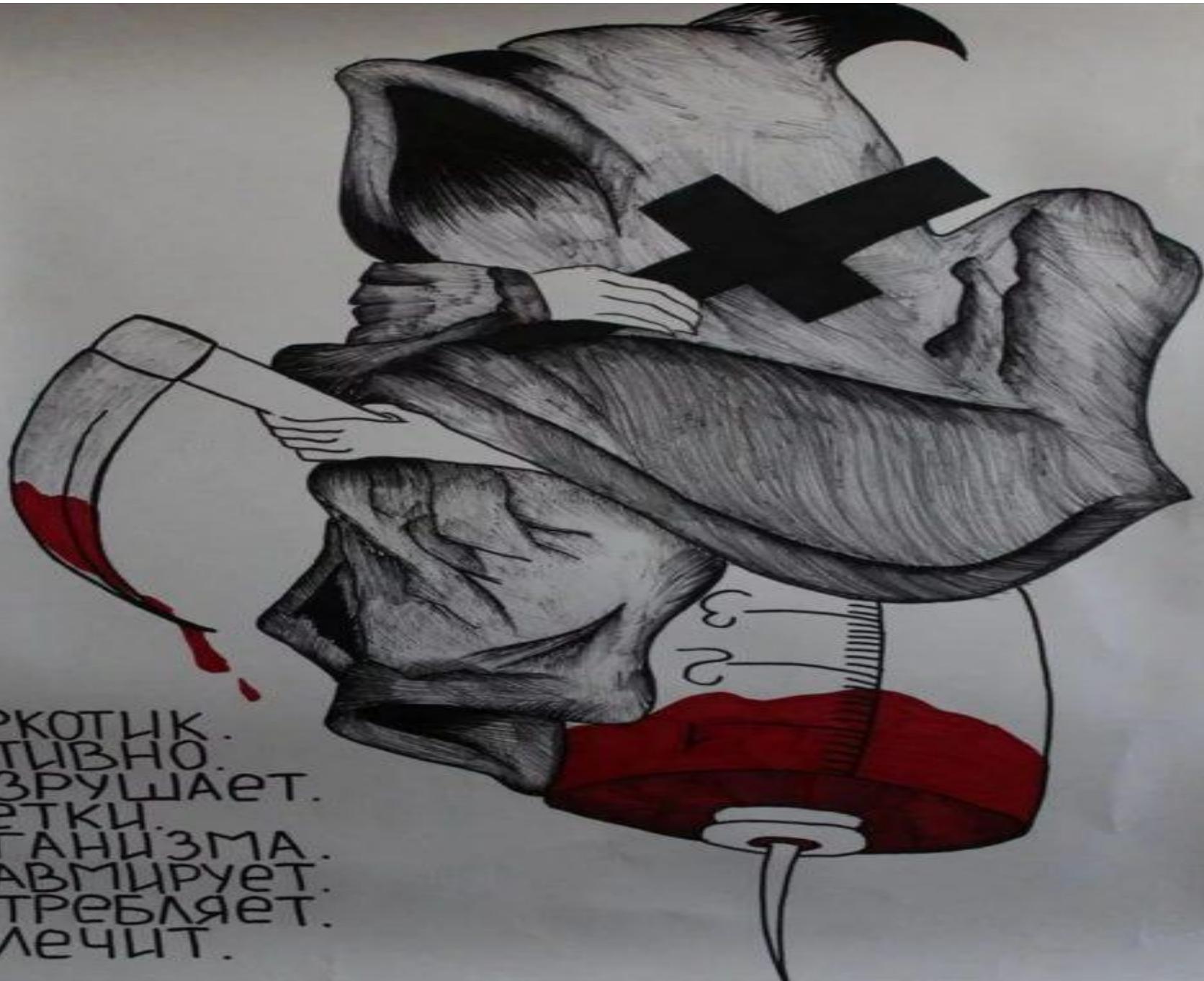
Прием кокaina

Кадр из д/ф "Мир без наркотиков"

Мы против наркотиков

Наркотики приносят вред прежде всего здоровью наркомана. Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов – гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью.





НАРКОТИК
АКТИВНО
РАЗРУШАЕТ
КЛЕТКИ
ОРГАНЫ ЖИМА
РАВМИЧРУЕТ
ИСТРЕБЛЯЕТ
КАЛЕЧИТ

Причины наркомании

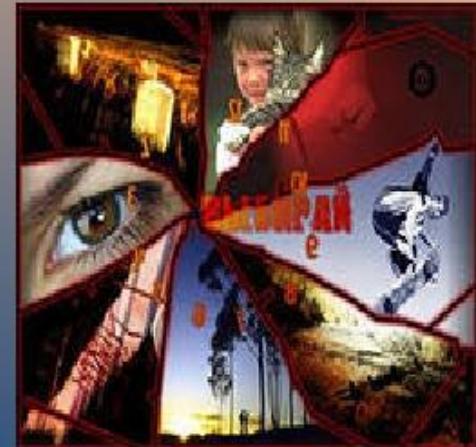
- ✓ Недостаток любви и душевного тепла
- ✓ Любопытство
- ✓ Давление со стороны сверстников
- ✓ Бунтарство
- ✓ Неуверенность в себе
- ✓ Внутренняя депрессия
- ✓ Проблема социализации
- ✓ Отсутствие мотивации
- ✓ Эксперимент над своим сознанием



Мифы о наркомании

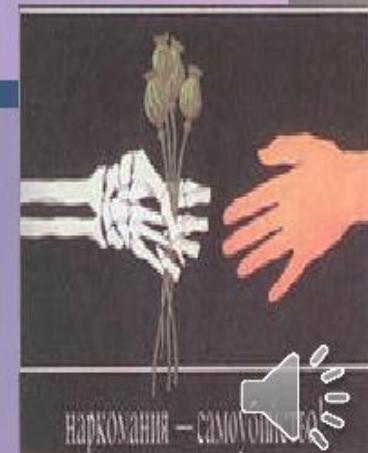
Миф 1: «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди».

Факт: все они, даже если были такими, очень скоро потеряли и силу, свою и талант.



Миф 2: «Наркотик делает человека свободным».

Факт: наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.



Миф 3: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы».

Факт: они всю жизнь превращают в огромные проблемы.

Развитие наркомании в России

- Распространение наркомании в России представляет глобальную угрозу здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства. По экспертным оценкам число лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков, в стране превышает 2 млн. человек. По данным Минздрава России контингент подростков, стоящих на учете в наркологических диспансерах России, вырос за 10 лет в 2,4 раза. Однако, за этот период число подростков больных наркоманией вырос в 10 раз.
- В 5 раз увеличилось число злоупотребляющих наркотическими средствами подростков, также, впервые диагностированных.
- По данным наркологического учета уровень заболеваемости наркоманиями среди подростков почти в 2,5 раза выше, чем среди всего населения, злоупотребляют наркотиками подростки в 6,3 раза чаще, чем население всех возрастов. За последние 10 лет число случаев смерти от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Мы - молодежь двадцать
первого века,
В наших руках судьба
человека.

Против наркотиков я!
Против наркотиков ты!
Против наркотиков мы!



Факторы риска можно разделить на три наиболее значимых и основных группы:

- **социальные факторы** А доступность вещества (или препарата); мода на него;
влияние группы сверстников (самый значимый фактор);
постоянные конфликты в семье, алкоголизм родителей, отсутствие
должного внимания в семье, либо, напротив, чрезмерная опека;
- **психологические факторы** А личностный характер человека;
привлекательность испытываемых ощущений и переживаний;
низкая удовлетворенность жизнью; эмоциональный стресс в
семье, учебном заведении, на работе;
- **биологические факторы** А изначальная толерантность;
пути и природа употребляемого вещества (препарата);
тяжело протекающий переходный возраст от 13-16 лет;
отягощенную алкоголизмом или психическими заболеваниями
наследственность.



**НАРКОТИКИ ОТНИМАЮТ
БУДУЩЕЕ!**

СКАЖИ НАРКОТИКАМ - НЕТ!



ВНИМАНИЕ!

САМЫЙ НАДЁЖНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ - РЕШИТЕЛЬНЫЙ ОТКАЗ ОТ ПЕРВОГО ПРИЁМА НАРКОТИКА! НЕСАНКЦИОНИРОВАННАЯ ПРОДАЖА, РАСПРОСТРАНЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ПРЕСЛЕДУЕТСЯ ПО ЗАКОНУ!

Как сказать "нет"?

1. Назови причину. Скажи, почему ты не хочешь этого делать:
"Я знаю, что это опасно для меня",
"Я уже пробовал и мне не понравилось".
2. Будь готов к различным видам давления.
Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой. Это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайся быть подальше от этих мест, этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

Что такое наркомания

Наркомания - болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстрое привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психологически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастье себе и окружающим.



Мифы о наркотиках

Миф 1. Попробуй - проубоят все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотики.

Миф 2. Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное употребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4. Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т. д.

Миф 5. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6. Лучше бросать постепенно. Это не так. Пρоще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

Влияние на организм

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту и лёгочной недостаточности.

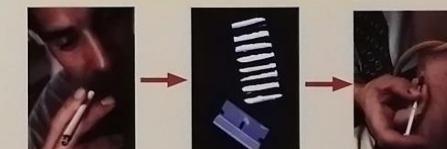
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток slabekot, весь организм дряхлеет, как в старости.

- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманы худеют и слабеют от полного истощения, теряют зубы и волосы.

- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.).

- Наркомания приводит к повышению риска онкологических заболеваний, повреждению головного мозга.

- Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.



ЛЁГКИХ НАРКОТИКОВ НЕ БЫВАЕТ



Лишняя сигарета неожиданно вызывает нарушение психики, подобное состояние отмечается у больных с алкогольной зависимостью. Как и при "белой горячке" наступает нелепое возбуждение, появляются галлюцинации, кажется, что кто-то преследует, появляются страхи смерти, стремление куда-то бежать, нарастает агрессивность. В таком состоянии случаются антисоциальные и криминальные поступки. Такое состояние может продлиться от нескольких часов до нескольких дней, можно себе представить, какую опасность для себя (возможность суицида и т.д.) и для окружающих представляет "перекуривший".

МЫ ВЫБИРАЕМ:

- интересную и честную жизнь без наркотиков, преступлений и обмана
- жизнь по законам
- здоровье и спорт
- образование
- работу
- карьеру
- успех
- счастье и любовь
- закон и порядок
- уважение
- достоинство
- доброту

БУДУЩЕЕ БЕЗ НАРКОТИКОВ



В случаях, если Вам стали известны факты торговли наркотиками, использования жилых помещений для их потребления, а также незаконного выращивания наркосодержащих растений (мака, конопли и т.д.) или места произрастания дикорастущих наркосодержащих растений, позвоните по следующим телефонам:

8 (4872) 4-14-02, 32-30-42
МО МВД России Белёвский

8 (4872) 32-22-49
Круглосуточный телефон доверия

8 (4872) 35-18-60
УКОН УМВД России по Тульской области

Молодёжь против наркотиков

