

**МЫ
ПРОТИВ
НАРКОТИКОВ**



Наркомания

Наркомания – это зависимость организма на физиологическом уровне от успокаивающих, одурманивающих, погружающих в видения веществ.

Употребление наркотиков приводит к наркотической зависимости.



Прием кокаина

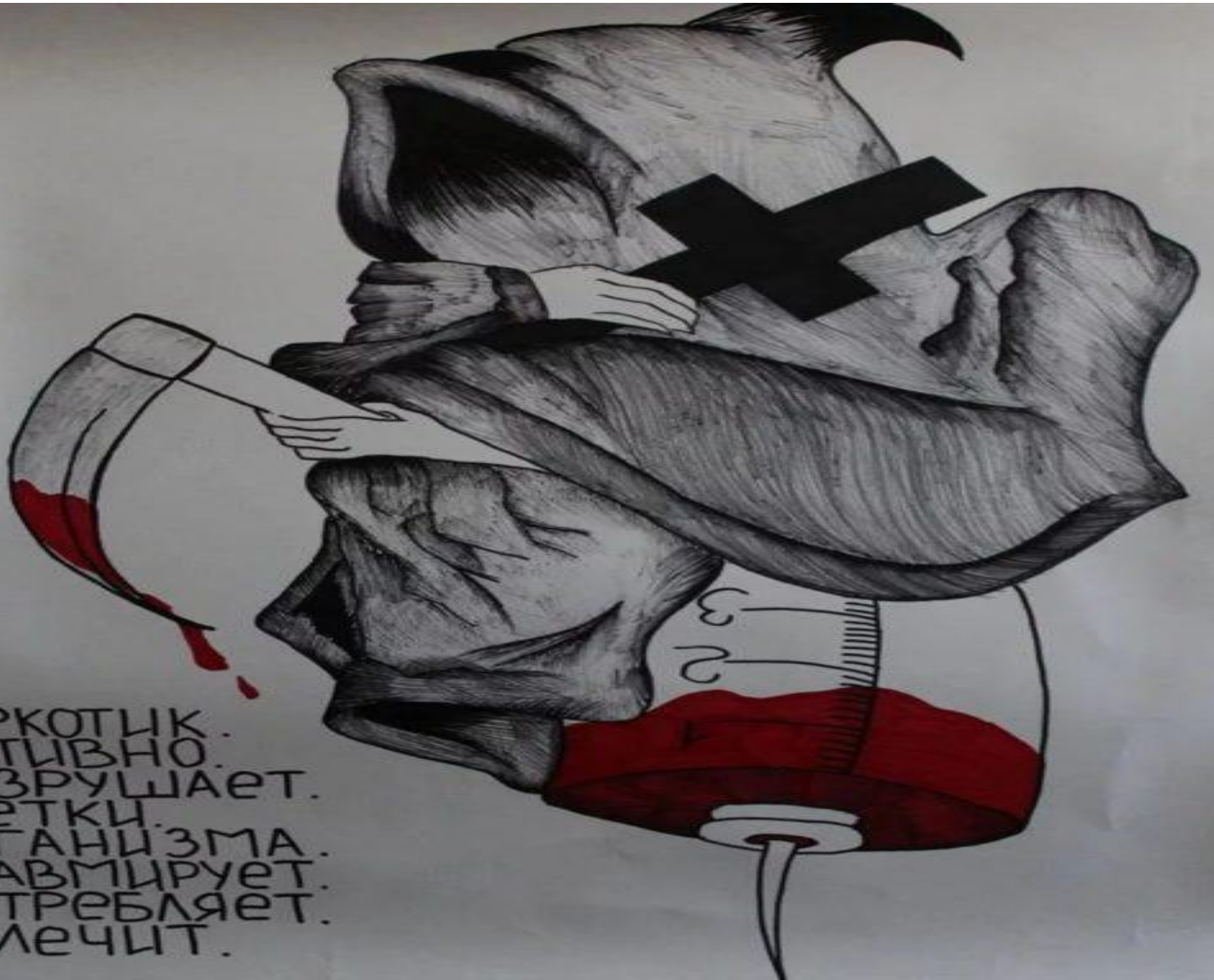


Кадр из д/ф "Мир без наркотиков"

Мы против наркотиков

Наркотики приносят вред прежде всего здоровью наркомана. Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравлений организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов – гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью.





НАРКОТИК.
АКТИВНО.
РАЗРУШАЕТ.
КЛЕТКИ.
ОРГАНИЗМА.
ТРАВМИРУЕТ.
ИСТРЕБЛЯЕТ.
КАЛЕЧИТ.

Причины наркомании

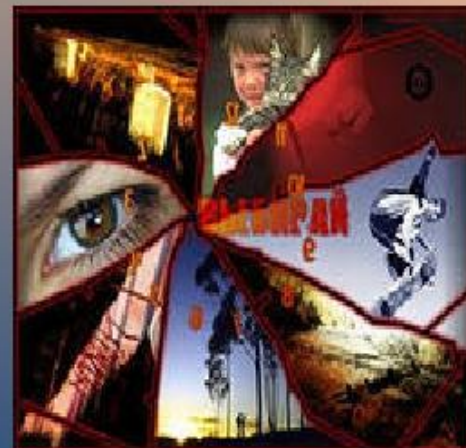
- ✓ Недостаток любви и душевного тепла
- ✓ Любопытство
- ✓ Давление со стороны сверстников
- ✓ Бунтарство
- ✓ Неуверенность в себе
- ✓ Внутренняя депрессия
- ✓ Проблема социализации
- ✓ Отсутствие мотивации
- ✓ Эксперимент над своим сознанием



Мифы о наркомании

Миф 1: «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди».

Факт: все они, даже если были такими, очень скоро потеряли и силу, свою и талант.



Миф 2: «Наркотик делает человека свободным».

Факт: наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

Миф 3: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы».

Факт: они всю жизнь превращают в огромные проблемы.



наркомания — самоубийство

Развитие наркомании в России

- Распространение наркомании в России представляет глобальную угрозу здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства. По экспертным оценкам число лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков, в стране превышает 2 млн. человек. По данным Минздрава России контингент подростков, стоящих на учете в наркологических диспансерах России, вырос за 10 лет в 2,4 раза. Однако, за этот период число подростков больных наркоманией выросло в 10 раз.
- В 5 раз увеличилось число злоупотребляющих наркотическими средствами подростков, также, впервые диагностированных.
- По данным наркологического учета уровень заболеваемости наркоманиями среди подростков почти в 2,5 раза выше, чем среди всего населения, злоупотребляют наркотиками подростки в 6,3 раза чаще, чем население всех возрастов. За последние 10 лет число случаев смерти от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Мы - молодежь двадцать
первого века,
В наших руках судьба
человека.

Против наркотиков я!
Против наркотиков ты!
Против наркотиков мы!



Факторы риска можно разделить на три наиболее значимых и основных группы:

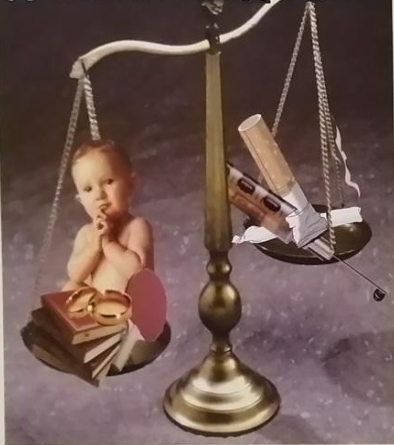
- социальные факторыА доступность вещества (или препарата); мода на него;
влияние группы сверстников (самый значимый фактор); постоянные конфликты в семье, алкоголизм родителей, отсутствие должного внимания в семье, либо, напротив, чрезмерная опека;
- психологические факторыА личностный характер человека; привлекательность испытываемых ощущений и переживаний; низкая удовлетворенность жизнью; эмоциональный стресс в семье, учебном заведении, на работе;
- биологические факторыА изначальная толерантность; пути и природа употребляемого вещества (препарата); тяжело протекающий переходный возраст от 13-16 лет; отягощенную алкоголизмом или психическими заболеваниями наследственность.



**НАРКОТИКИ ОТНИМАЮТ
БУДУЩЕЕ!**

СКАЖИ НАРКОТИКАМ - **НЕТ!**

ДУМАЙТЕ О БУДУЩЕМ!



ВНИМАНИЕ!

САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ - РЕШИТЕЛЬНЫЙ ОТКАЗ ОТ ПЕРВОГО ПРИЕМА НАРКОТИКА! НЕСАНКЦИОНИРОВАННАЯ ПРОДАЖА, РАСПРОСТРАНЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ПРЕСЛЕДУЕТСЯ ПО ЗАКОНУ!

Как сказать "нет"?

1. Назови причину. Скажи, почему ты не хочешь этого делать:
"Я знаю, что это опасно для меня",
"Я уже пробовал и мне не понравилось".
2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой. Это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайся быть подальше от этих мест, этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

Что такое наркомания

Наркомания - болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстрое привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психологически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастье себе и окружающим.

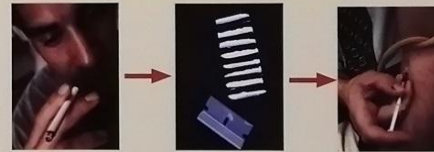


Мифы о наркотиках

- Миф 1. Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.
- Миф 2. Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.
- Миф 3. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное употребление наркотика приводит к зависимости.
- Миф 4. Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т. д.
- Миф 5. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.
- Миф 6. Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

Влияние на организм

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту и лёгочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманы худеют и слабеют от полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.).
- Наркомания приводит к повышению риска онкологических заболеваний, повреждению головного мозга.
- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.



ЛЁГКИХ НАРКОТИКОВ НЕ БЫВАЕТ



Лишняя сигарета неожиданно вызывает нарушение психики, подобное состояние отмечается у больных с алкогольной зависимостью. Как и при «белой горячке» наступает неловкое возбуждение, появляются галлюцинации, кажется, что кто-то преследует, появляются страх смерти, стремление куда-то бежать, нарастает агрессивность. В таком состоянии случаются антисоциальные и криминальные поступки. Такое состояние может продлиться от нескольких часов до нескольких дней, можно себе представить, какую опасность для себя (возможность суицида и т.д.) и для окружающих представляет «перекуривший».

Как и при алкогольной зависимости после курения гашиша могут наблюдаться устрашающие зрительные галлюцинации, которые человек не в состоянии отличить от реальности, а также слуховые, когда слышится голоса не только нейтрального характера, но и конкретно приказывающие совершить что-то опасное. Могут возникнуть состояния с бредом преследования, врагами, бандитами. Всё это представляет опасность для самого человека и окружающих.

МЫ ВЫБИРАЕМ:

- интересную и честную жизнь без наркотиков, преступлений и обмана
- жизнь по законам
- здоровье и спорт
- образование
- работу
- карьеру
- успех
- счастье и любовь
- закон и порядок
- уважение
- достоинство
- доброту

БУДУЩЕЕ БЕЗ НАРКОТИКОВ



В случаях, если Вам стали известны факты торговли наркотиками, использования жилых помещений для их потребления, а также незаконного выращивания наркосодержащих растений (мака, конопли и т.д.) или места произрастания дикорастущих наркосодержащих растений, позвоните по следующим телефонам:

8 (48742) 4-14-02, 32-30-42
МО МВД России Белёвский

8 (4872) 32-22-49
Ругосуботочный телефон доверия

8 (4872) 35-18-60
УКОН УМВД России по Тульской области

Молодёжь против наркотиков

