



## «Супружеские встречи»

Программа  
«Счастье навсегда»  
или «Вечера для влюблённых»

# ВЕЧЕР II: ЧТО ВАЖНО ДЛЯ НАС

## Встреча 3: Сферы нашей жизни

Первый этап: **Индивидуальная работа:**

**1. Напиши на листке, что является для тебя ценностью?**

- Господь Бог
- Родина
- Любовь
- Верность
- Семья
- Честность
- Правда
- Дружба
- Свобода
- Другое (что?)

**2. Напиши, что является для тебя важным из этого списка сфер жизни:**

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. Семейный уют                   | 14. Интеллектуальное развитие |
| 2. Забота о доме                  | 15. Секс                      |
| 3. Общественная деятельность      | 16. Спорт                     |
| 4. Карьерный рост                 | 17. Финансовая стабильность   |
| 5. Красивая квартира              | 18. Учеба                     |
| 6. Деньги                         | 19. Туризм                    |
| 7. Зачатие и рождение ребенка     | 20. Супружеские отношения     |
| 8. Помощь другим                  | 21. Воспитание детей          |
| 9. Научная деятельность           | 22. Внешний вид               |
| 10. Профессиональная деятельность | 23. Здоровье                  |
| 11. Приятный отдых (какой?)       | 24. Религиозная жизнь         |
| 12. Хобби                         | 25. Социальная деятельность   |
| 13. Развлечения                   | 26. Удобная жизнь             |
|                                   | 27. Другое (что?).....        |

**3. Выстрой написанные тобой ценности в список по иерархии – от бóльшей к меньшей.**

**4. То же самое – выстрой сферы жизни – от самой важной до менее важной:**

«Моя система важности сфер жизни»

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

.....

**Время: 15 минут**





«Супружеские встречи»

Программа  
«Счастье навсегда»  
или «Вечера для влюблённых»

## ВЕЧЕР II: ЧТО ВАЖНО ДЛЯ НАС

### Встреча 3: Сферы нашей жизни

Второй этап: **Работа вдвоём:** 

1. Обменяйтесь листками. Сравните ценности и сферы жизни, которые Вы выбрали, и значение, которое Вы им придаёте. Уточните, как Вы понимаете те или иные термины (ведь Вы можете по-разному их понимать).
2. Попробуйте вместе ответить на следующие вопросы:
  - А) какие различия мы видим в том, что в данный момент важно для каждого из нас? Насколько они постоянны и какой может быть их результат?
  - Б) наша будущая жизнь будет другой, чем сейчас. Другие сферы могут оказаться важнее, приоритеты важности могут измениться. Что может привести к изменениям определенной мною очередности?

**Время: 15 минут**





«Супружеские встречи»

Программа  
«Счастье навсегда»  
или «Вечера для влюблённых»

## ВЕЧЕР II: ЧТО ВАЖНО ДЛЯ НАС

### Домашнее задание

Со школы мы, как правило, не любим делать домашние задания, и, всё же, мы очень рекомендуем это задание сделать!!!

Конечно, мы не будем проверять его, но выполнение предлагаемых нами домашних заданий будет ценно для Вас самих, а иногда даже есть смысл к ним возвращаться и выполнять заново спустя какое-то время, сравнивая результаты.

### **Определение совместной системы ценностей нашей жизни.**

- Попытайтесь создать одну, общую для Вас обоих, систему ценностей.
- Затем ещё одну – систему важности отдельных сфер жизни – помещая в список те, которые вы намереваетесь упорно реализовывать в Вашей будущей супружеской жизни.
  - 1.
  - 2.
  - 3.
  - 4.
  - 5....

**Время: не ограничено**

