

# «Мудрец, не имеющий себе равных»

**Алексей Алексеевич Ухтомский  
(1875-1942)**



**Академик А. А. Ухтомский был лауреатом премии имени В. И. Ленина, одним из первых советских биологов, удостоенных этой высокой награды. По его инициативе была организована при Ленинградском университете первая в СССР лаборатория физиологии труда.**

## Биография

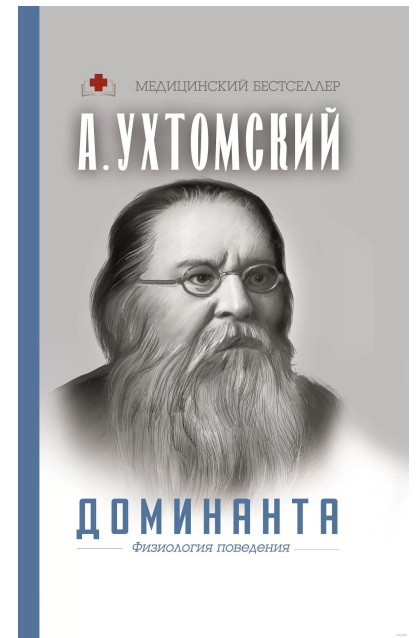
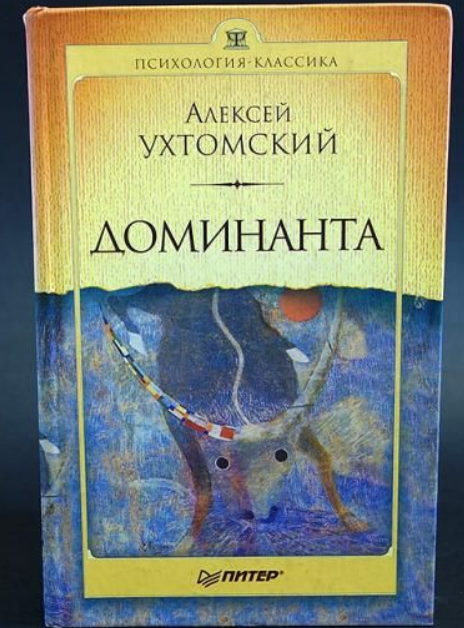
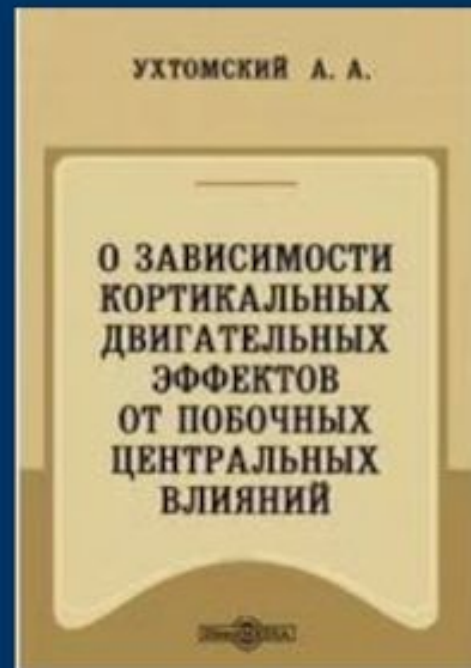
- Алексей Алексеевич Ухтомский родился 13 июня 1875 года в родовом поместье князей Ухтомских (Рюриковичи) в сельце Вослома Арфинской волости Рыбинского уезда Ярославской губернии в семье отставного военного Алексея Николаевича Ухтомского (1842—1902) и его жены Антонины Фёдоровны, урождённой Анфимовой (1847—1913). Кроме Алексея и умерших ещё в младенчестве Владимира и Николая, у них были дочери Мария и Елизавета и старший сын Александр, впоследствии архиепископ Андрей (1872—1937).



В самом начале столетия А. А. Ухтомский поступает на физико-математический факультет Петербургского университета и в 1902 г. пробует свои силы на новом для него поприще в физиологической лаборатории физико-математического факультета, руководимой Н. Е. Введенским. Почти тогда же вышла в свет книга Н. Е. Введенского "Возбуждение, торможение и наркоз", и прозвучали первые речи И. П. Павлова, посвященные новому разделу знания - физиологии высшей нервной деятельности. То и другое оказало огромное влияние на А. А. Ухтомского



- Основные работы А. А. Ухтомского посвящены физиологии нервно-мышечного двигательного аппарата и деятельности нервных центров. Им создано учение о доминанте, являющейся одним из основных законов деятельности нервной системы. Учением об усвоении ритма возбуждений живыми тканями, которое позволяет вскрыть механизм эволюционного преобразования живых систем в микроинтервалах времени, он заложил основы эволюционной физиологии.



# Доминанта



Алексей Алексеевич  
Ухтомский  
(1875—1942)

Поведение определяется жизненными потребностями. При усилении потребности возникает временно господствующий в центральной нервной системе очаг возбуждения, нацеленный на удовлетворение именно этой потребности.

Русский физиолог А.А. Ухтомский назвал такой механизм временного господства возбуждения доминантой.

## *Деятельность Ухтомского.*

- В 1912 г. А. А. Ухтомский получил звание приват-доцента и начал чтение курсов мышечной и нервной физиологии и физиологии органов чувств. Через три года он стал прозектором физиологической лаборатории Петроградского университета; в 1918 г. был утверждён штатным доцентом, а затем и профессором и назначен заместителем заведующего физиологической лабораторией.
  - В 1924 г. после смерти Н. Е. Введенского А. А. Ухтомский стал заведующим кафедрой физиологии Ленинградского университета, которой руководил до своей кончины.
  - Вместе с тем он продолжал разработку того совсем нового направления в физиологической науке, фундамент которого впервые был заложен Н. Е. Введенским. Он стал признанным вождём всемирно известной физиологической школы Введенского - Ухтомского!
- 
-

## Деятельность Ухтомского

- В 1927 г. вышла книга А. А. Ухтомского "Физиология двигательного аппарата", представлявшая собой переработанный курс лекций, читанный студентам Ленинградского университета. В этой книге А. А. Ухтомский, в частности, развил оригинальную систему взглядов в понимании природы утомления. Дальнейшая разработка этой проблемы нашла своё отражение в его докладе "Возбуждение, утомление, торможение" на V Всесоюзном съезде физиологов в 1934 г.
- В том же 1927 г. вышла другая монография А. А. Ухтомского "Учение о парабииозе". В ней он не только раскрыл для физиологии всю глубину учения, созданного Н. Е. Введенским, но и указал на ту преемственную связь, которая существует между учением о парабииозе и учением о доминанте.



Помимо основной научной деятельности он также хорошо разбирался в богословии, философии, политэкономии, архитектуре, был живописцем и иконописцем, владел семью языками и играл на скрипке.

Опираясь на учение об усвоении ритма и физиологической лабильности, А. А. Ухтомский незадолго до смерти широко поставил проблему биологического равновесия. Биологические системы характеризуются, по А. А. Ухтомскому, скоростями восстановления равновесия, причём они либо возвращаются к так называемому исходному равновесию, либо переходят к новому состоянию равновесия. Вообще говоря, реакция сводится к более или менее быстрому усвоению раздражителя, если можно так выразиться, привыканию к нему. С этой точки зрения, приспособляемость организма к среде следует рассматривать не только как способность более или менее быстрого возвращения к так называемому исходному равновесию, но и как способность создания новых видов равновесия.

Согласно А. А. Ухтомскому, так называемый физиологический покой не есть пассивное бездействие, а специальное ограничение акта возбуждения - оперативный покой. Оперативный покой представляет собой не что иное, как динамическое равновесие, для поддержания которого требуется определённая работа. Оперативный покой есть эволюционное достижение, обеспечивающее организму возможность аналитического исследования среды.

---

---



## Итог

- Мировая наука обязана А. А. Ухтомскому полным и весьма совершенным раскрытием учения Н. Е. Введенского об основных закономерностях процессов возбуждения и торможения в нервной системе. Но А. А. Ухтомский не только раскрыл смысл учения Н. Е. Введенского и развил его, но создал и проложил новые пути, которые в значительной мере определяют будущее развитие физиологической науки.





"Достоверно и существенно  
лишь настоящее. Будущее  
всё гадательно"

*Алексей Ухтомский*