

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КУРГАНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

«Опасность сахарного диабета, и как с ним можно бороться»

Плоских Екатерина группа 291 специальности Фармация

Курган

2020

# Сахарный диабет -...



...группа эндокринных заболеваний, связанных с нарушением усвоения глюкозы и развивающихся вследствие абсолютной или относительной (нарушение взаимодействия с клетками-мишенями) недостаточности гормона инсулина

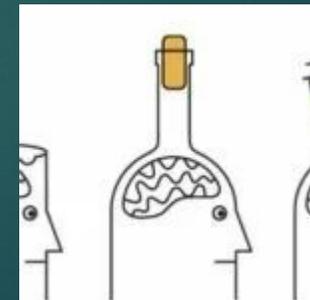
# Сахарный диабет 1 типа

Сахарный диабет 1 типа возникает на фоне дефицита инсулина, поэтому он называется инсулинозависимым. При данном типе заболевания поджелудочная железа функционирует неполноценно: она либо совсем не вырабатывает инсулин, либо вырабатывает его в объеме, недостаточном для переработки даже минимального количества поступающей глюкозы. В результате этого возникает повышение уровня глюкозы в крови. Как правило, сахарным диабетом 1 типа заболевают худые люди в возрасте до 30 лет.



# Факторы риска:

- ▶ Наследственная предрасположенность
- ▶ Избыточный вес
- ▶ Заболевания ПЖ
- ▶ Вирусные инфекции
- ▶ Особенности образа жизни



# Симптомы сахарного диабета:

- ▶ Чрезмерная жажда и частое мочеиспускание
- ▶ Усталость
- ▶ Полифагия
- ▶ Интенсивный сброс веса
- ▶ Проблемы со зрением
- ▶ Медленное заживление ран или частые инфекции
- ▶ Покалывание в руках и ногах
- ▶ Красные, опухшие, чувствительные десны

К сожалению, профилактических мер, позволяющих предотвратить развитие патологии со 100%-ной вероятностью, нет. Это связано с тем, что на основные факторы риска сахарного диабета 1 типа – наследственную и генетическую предрасположенность – медицина пока повлиять не может.

Тем не менее, существует ряд мер, которые позволят снизить вероятность или по крайней мере отсрочить развитие патологического процесса в организме.

Таблица: Меры профилактики ИЗСД:

Вид профилактики	Методы
Первичная	<ul style="list-style-type: none"><li>• Предупреждение вирусных инфекций;</li><li>• Грудное вскармливание детей до 12-18 мес.;</li><li>• Обучение правильной реакции на стрессы;</li><li>• Рациональное и разнообразное питание.</li></ul>
Вторичная	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ежегодные профилактические обследования;</li><li>• Контроль уровня сахара в крови;</li><li>• Обучение в специальных Школах здоровья.</li></ul>

# Типы инсулина:

- ▶ Инсулин сверхбыстрого действия
- ▶ Схожий с естественным инсулином
- ▶ Инсулин короткого действия
- ▶ Инсулин промежуточного действия



# Сахарный диабет 2 типа:

Сахарный диабет 2 типа – эндокринное заболевание, при котором наблюдается постоянное повышение глюкозы в крови.

Характеризуется заболевание нарушением восприимчивости клеток и тканей к инсулину, который вырабатывается клетками поджелудочной железы. Это наиболее распространенный тип сахарного диабета.



Как правило, развитие диабета 2 типа начинается у людей после 40 лет, у тех, кто страдает ожирением, высоким давлением и прочими проявлениями в организме метаболических синдромов.

Специфические симптомы выражаются в следующем



# Классификация сахарного диабета 2 типа выглядит следующим образом:

- Диабет с преимущественной инсулинорезистентностью и относительной инсулиновой недостаточностью;
- Диабет с преимущественным нарушением секреции инсулина с инсулинорезистентностью либо без нее.



# Хронические осложнения сахарного диабета

- ▶ Ретинопатия – самое частое заболевание глаз, возникающее из-за диабетического разрушения сосудов сетчатки. Начинается оно со снижения остроты и мозаичности зрения, а, в конечном счете, приводит к слепоте.
- ▶ Диабетическая стопа – проявление микроангиопатии сосудов ног. При этом осложнении в области нижних конечностей развиваются гнойно-некротические проявления, в том числе гангрена.
- ▶ Стенокардия и инфаркт миокарда при поражении коронарных артерий (сосудов сердца).



Спасибо за внимание!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ