The illustration features a bright yellow sun with a face in the top left, a blue butterfly, and a yellow butterfly in the top right. A ladybug is on a pink flower on the right. A blue parrot is perched on a vine on the right. A brown bear is sitting on the bottom right with a butterfly on its head. A green insect is in the bottom center. A fluffy brown dog is on the bottom left. The scene is framed by a wooden border with yellow starburst accents.

***Инструктаж  
на период  
летних каникул***

# 1. Противопожарная безопасность

# ДЕТЯМ ОБ ОГНЕ



Не оставляй утюг  
включенным



С плитой нужно быть  
осторожным!



Не играй со спичками



Береги природу  
от огня



Петарды-  
опасные игрушки



Не используй самодельные  
и неисправные гирлянды

# 2. Правила дорожного движения

# ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Если красный  
свет горит,  
Это значит  
путь закрыт!



Желтый -  
подожди чуть-чуть,  
Будь готов  
продолжить путь!



А зелёный свет  
горит,  
Это значит  
путь открыт!



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



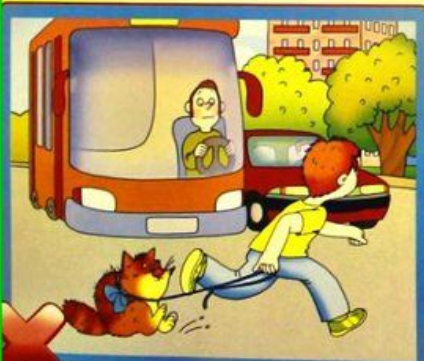
Переходи дорогу  
по пешеходному переходу –  
ЗЕБРЕ.



Переходя дорогу,  
сначала посмотри **налево**,  
а на разделительной полосе  
посередине дороги – **направо**.



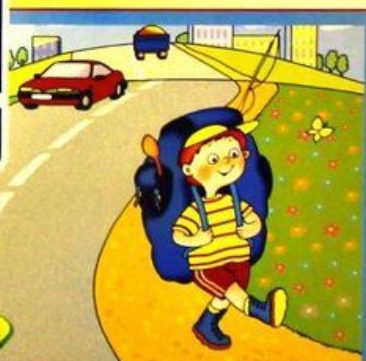
Если красный сигнал светофора  
застал тебя на середине дороги,  
остановись на разделительной  
полосе и дождись зелёного.



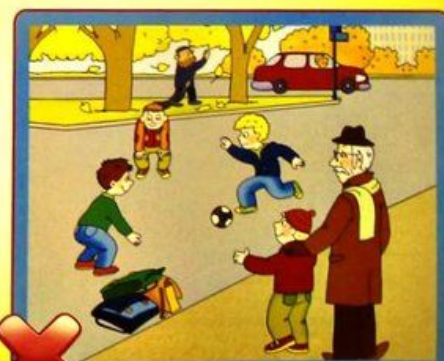
Ни в коем случае  
не перебегай дорогу  
перед приближающейся  
машиной!



Если рядом  
есть подземный переход,  
переходи дорогу по нему.



Если пешеходная дорожка  
отсутствует, то иди  
по обочине дороги  
навстречу движению  
транспорта.



Нельзя играть  
на проезжей части  
или рядом с ней,  
**ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

Если ты даже и мастер спорта,  
Знак этот твёрдо помнить должен.



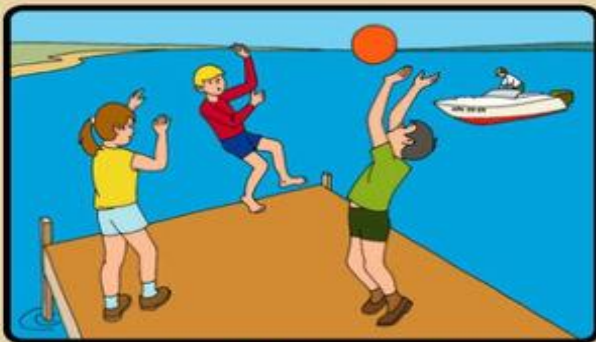
Велосипед на синем диске –  
Катайтесь, велосипедисты!



ЛЮБИТЕЛЬНИЦ КАТАТЬСЯ  
В БЛИЗИ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ  
ПОРОЙ ПОДСТЕРЕГАЕТ  
ОГРОМНОЕ НЕСЧАСТЬЕ!..



# **3.Правила поведения на водоёмах в летний период**



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА !  
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И  
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ  
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.  
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ  
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !  
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ  
К БЕРЕГУ !**



Dansk Røde Kors

## ЖАРА? ПОМНИ!

Не находишься продолжительное время на солнце - возможен солнечный удар!



Используй легкую одежду и головной убор из натуральных "дышащих" тканей.

Избегай резких перепадов температуры (резкое погружение в воду после жары, выход из помещения с кондиционером на жару и т.д.)!



## ЖАРА? ПОМНИ!



Пей больше чистой воды и имей ее запас с собой.

Забудь про горячительные напитки! Алкоголь особенно вреден на жаре!

Ухудшилось самочувствие - найди тень, прохладу, выпей воды, смочи ей голову.



Избегай интенсивных физических нагрузок.

# 4. Правила поведения в лесу.

## Правила поведения в лесу



Не разжигай  
в лесу огонь!



Не разорь пичьи гнезда  
и муравейники!



Не обижай животных  
и насекомых!



Не шуми  
в лесу!



Не мусори!



Не ломай деревья и кусты!



Не ломай  
ядовитые  
грибы!



## Правила безопасности для детей

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ



**ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕСТАЛИ СЛЫШАТЬ ГОЛОСА ЛЮДЕЙ, ТО НЕМЕДЛЕННО ОСТАНОВИТЕСЬ! КРИЧИТЕ! СТАРАЙТЕСЬ ГРОМКИМ КРИКОМ ПРИВЛЕЧЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ.**



**ЕСЛИ ВАМ НИКТО НЕ ОТВЕТИЛ, ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЙТИ ДОРОГУ ОБРАТНО. ОТМЕЬТЕ МЕСТО, ГДЕ НАХОДИТЕСЬ, ЧТОБЫ ВАС БЫЛО ЛЕГЧЕ НАЙТИ.**



**ОГЛЯДИТЕСЬ. ЕСЛИ НЕДАЛЕКО ЕСТЬ ОТКРЫТОЕ МЕСТО – БЕРЕГ ВОДОЕМА ИЛИ ПОЛЯНА, ВЫЙДИТЕ ТУДА И ОСТАВАЙТЕСЬ ТАМ. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ КРИЧИТЕ И ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ. ВОЗМОЖНО, ПОМОЩЬ УЖЕ БЛИЗКО.**



**ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОДНОМ МЕСТЕ! НЕ БЕГАЙТЕ ПО ЛЕСУ! НЕ МЕШАЙТЕ СПАСАТЕЛЯМ ИСКАТЬ ВАС! ОЖИДАЙТЕ ПОМОЩИ. БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ, ПОМОЩЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДЕТ.**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПРИРОДЕ



Не разрушай муравейники



Не загрязняй природу



Не трогай мелких лесных обитателей



Не лови насекомых



Не трогай птичьи гнезда



Не загрязняй водоемы



Не разжигай в лесу огонь



Не рви растения с корнем



Не ломай ветки деревьев



Не вырывай грибы с грибницей



Не уходи далеко от взрослых

## Природа — твой друг, береги её, помогай ей!



**ОСТОРОЖНО!**



**КЛЕЩИ!**



# Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

### Собираясь в поход в лес:

- Обязательно надевайте головной убор
- Носите длинные штаны, заправляя их в носки или ботинки – ноги должны быть полностью закрыты
- Не срывайте ветки
- Старайтесь не передвигаться среди низкорослого кустарника

### После похода необходимо:

- Проверить верхнюю одежду и нижнее белье
- Осмотреть все тело
- Расчесать волосы мелкой расческой

Если вас укусил клещ, немедленно обратитесь за помощью к врачу



КЛЕЩИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАКИХ КАК:

## Энцефалит

воспаление головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

## Боррелиоз

инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20° С и влажности 90-95%



1

Передвигайтесь, стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

2

Носите одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью

3

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща

4

Обязательно оденьте головной убор

5

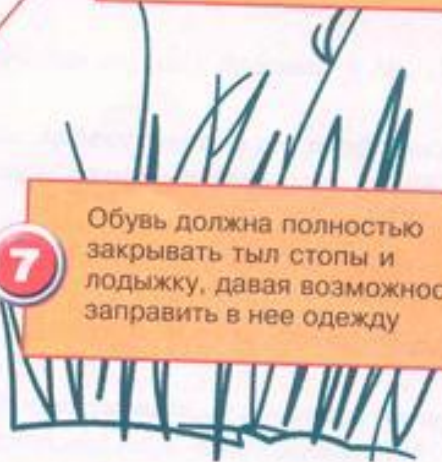
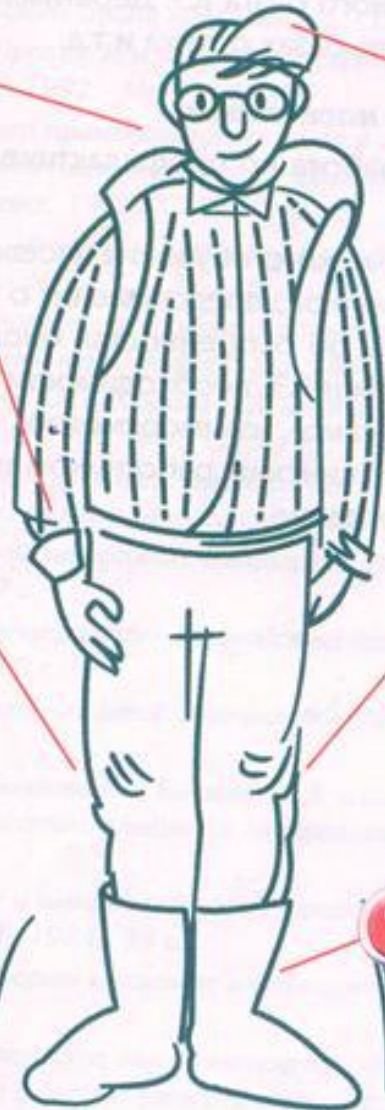
Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

6

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

7

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду





## Если все же укусили

Надо как можно скорее убрать клеща. Раньше считалось: чтобы передать заразу, паразиту нужно как следует присосаться. Но оказалось, он начинает выделять вирусы сразу же. Однако самая «ударная» доза приходится на 30-60-ю минуту после присасывания. В это время слюна у клеща максимально заразна.



Личинка  
0,5 мм

**ЧЕМ УБИРАТЬ.** Пинцетом (подойдут щипчики для бровей). Или пальцами, желательно обернутыми чистой марлей или хотя бы продезинфицированными спиртосодержащим средством. Некоторые виртуозы умеют вытаскивать клеща ниткой, накидывая на раздувшегося «петлю».

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ.

Если уже хорошо впился, капните на него растительного масла, вазелина, чего-нибудь обволакивающего и перекрывающего доступ воздуха (можно даже прозрачного лака для ногтей). Захватите клеща как можно ближе к головке. Вынимайте перпендикулярно поверхности кожи и осторожно прокручивая клеща по оси. Проверьте, не осталась ли головка - ее тоже надо обязательно вынуть. Затем тщательно вымойте руки, ранку обработайте йодом.

Взрослая особь:  
мужская 2,5 - 3 мм  
женская 3,5 - 4,5 мм



После кровососания клещ раздувается до 10 мм



### ЧТО ДЕЛАТЬ С ПАРАЗИТОМ.

Если вы точно не сможете проверить клеща на зараженность, то сожгите его или залейте кипятком. Но лучше все же выяснить, заразен или нет. Для этого его надо - не важно, целиком или без головки, - поместить в чистый пузырек, пластиковую бутылку из-под воды вместе с влажной салфеткой или намоченной ваткой. И отвезти его в течение двух суток в специализированный центр.



**ВНИМАНИЕ!**



**ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ  
ЛИХОРАДКА**



ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ



**В чем заключается профилактика мышинной лихорадки? В первую очередь**, она сводится к предупреждению контакта с грызунами и их выделениями. Помните о том, что в период долгого отсутствия в дачных домиках в любом случае заселяются грызуны. Поэтому, приехав летом на дачу, первым делом надо проверить помещение в отсутствие людей. **Второй шаг:** защитив органы дыхания (подойдет респиратор или ватно-марлевая повязка), надев на руки резиновые перчатки, провести тщательную влажную уборку, провести дезинфекцию. Все постельные принадлежности необходимо выбить, перед этим просушив их на солнце не менее 4 часов.

**Все меры по профилактике мышинной лихорадки направленные на предупреждение контактов с грызунами и их выделениями.** Запасы продуктов питания и воды надо хранить в плотно закрытой таре. В случае их порчи их лучше уничтожить либо провести термическую обработку. Помните о том, что любое скопление мусора или отходов привлекает грызунов, создает благоприятные условия для их размножения, тем самым снижает эффективность мероприятий, направленных на профилактику заболевания. Если хотите использовать специальные препараты для уничтожения грызунов, надо выбирать те, у которых есть сертификат соответствия. Помните о том, что против мышинной лихорадки нет вакцины или иммуноглобулина.

**С момента заражения до проявления первых признаков лихорадки проходит от 7 до 10 дней.**

Заболевание на начальной стадии походе на обыкновенное острое респираторное заболевание: повышается температура тела, болит голова, появляется боль в мышцах, общая слабость, потеря аппетита. Иногда симптомами могут быть тошнота и рвота.



# ЕСЛИ ТЫ ДОМА ОДИН!



**НИКОМУ  
НЕ ОТКРЫВАЙ  
ДВЕРЬ!**



**НЕ ИГРАЙ  
С ОГНЁМ!**



**НЕ ОТКРЫВАЙ  
ОКНА!**



**НЕ ТРОГАЙ  
НОЖНИЦЫ,  
ИГОЛКИ, НОЖИ!**



**НЕ ТРОГАЙ  
ЛЕКАРСТВА!**

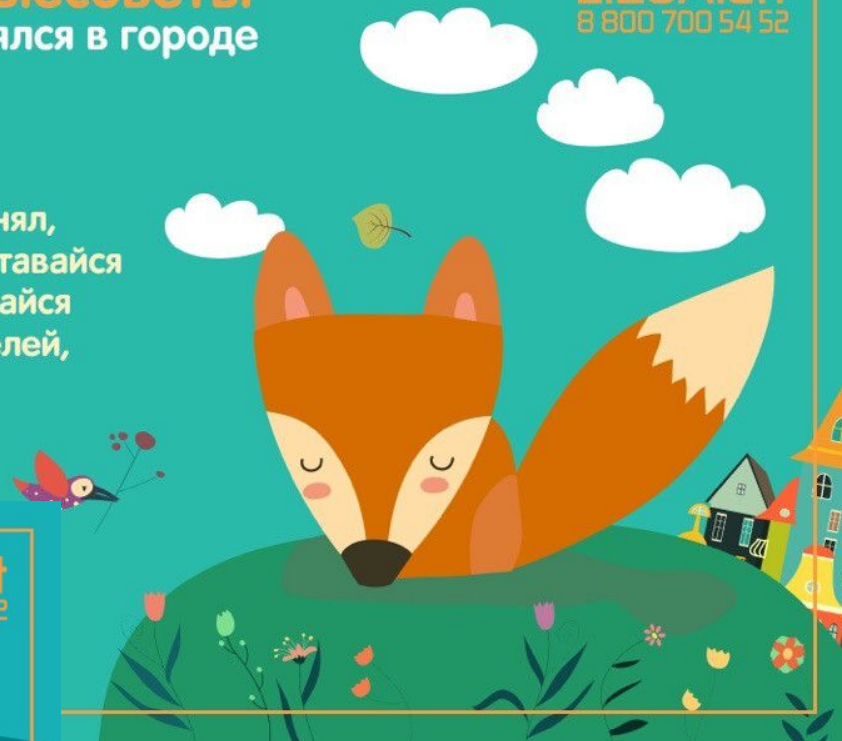


**НЕ ВКЛЮЧАЙ  
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ!**

## #безвредные советы если ты потерялся в городе

LizaAlert  
8 800 700 54 52

Как только ты понял,  
что потерялся, оставайся  
на месте - не пытайся  
сам найти родителей,  
стой и жди их!



## #безвредные советы транспорт

LizaAlert  
8 800 700 54 52

Если твои родные случайно  
уехали, а ты остался, просто  
жди их на остановке,  
они скоро вернутся.



#ШколаЛизаАлерт  
[www.lizaalert.school](http://www.lizaalert.school)

# Профилактика коронавируса



Избегайте контактов  
с заболевшими



Пользуйтесь  
защитной  
маской



Мойте руки после  
посещения  
общественных мест  
и перед приемом пищи



Высыпайтесь



Проветривайте  
комнату



Занимайтесь  
физкультурой

# 112

## ЕДИНЫЙ НОМЕР ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



### 101

Единый телефон  
пожарных  
и спасателей

### 102

Полиция

### 103

Скорая помощь

### 104

Аварийная  
газовая служба

Ура!

Летние каникулы начались  
Встретимся 1 сентября





Отличных  
каникул!

Развлекайся,  
отдыхай,  
про учебу  
забывай!

Много солнца  
и любви  
пусть  
ожидает  
впереди!

14