



**Праздник «Дары астраханской осени»**

*Театрализованное представление*

Помидоры или томаты являются основной овощной культурой астраханских полей. Они выращиваются с 1700 года. Уже в то далекое время плоды томата были привычны на столах Астраханцев, которые употребляли их в салатах с перцем и уксусом. Сейчас это самая распространенная в Астраханской области культура. Томаты используют не только в свежем виде, но и перерабатывают на консервных заводах, получая томатный сок, пасту, и консервированные томаты.



Капуста - овощная культура. Возделывают капусту кочанную в Евразии и Северной Африке, но большей частью в Средиземноморье. В кочанах капусты содержится сахар, белки, витамин С и минеральные вещества. Кроме белокачанной капусты выращивают цветную, савойскую, брюссельскую, кольраби и др. К роду капусты относятся также репа, рапс, сурепица, сарептская горчица, брюква.



- Родина картофеля — Южная Америка, где индейцы широко культивировали его уже несколько тысячелетий до н. э. В Европу впервые завезен в 1565 испанскими моряками. Позже его снова привезли из Америки англичане, совершившие кругосветное путешествие уже после Магеллана. Картофель не сразу пришелся по вкусу европейцам, т. к. не везде его правильно употребляли в пищу. Так, англичане считали, что съедобной частью картофеля являются плоды, образующиеся на кусте после цветения. Их пытались есть в отваренном виде и даже с сахаром, но вкус был настолько неприятным, что от этого блюда быстро отказались. И только после того, как некоторые наиболее настойчивые любители, разводившие эту культуру, попробовали испечь подземные клубни, репутация картофеля как съедобного овоща была восстановлена.



- Морковь является одной из древнейших овощных культур. На Руси еще в XVI веке морковный сок считался целебным, им лечили болезни носоглотки, сердца, печени. Морковь ценится за содержание каротина – вещества, из которого в организме человека образуется витамин А – витамин роста.







В Астраханской области выращивают и другие не менее вкусные и полезные овощные культуры: баклажаны, перец, лук, свеклу, чеснок и многое другое. По древней русской традиции осенью всегда проводились веселые ярмарки.

