

Мир без наркотиков



НОВОМОЧАЛЕЕВСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Федеральный закон от 08.01.1998
N 3-ФЗ (ред. от 26.07.2019) "О
наркотических средствах и
психотропных веществах"

Статья 1. Основные понятия

Наркотические средства - вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года;



Наркотики — это химические вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему человека и формировать стойкую физическую и психическую зависимость. Употребляют их в разных видах: таблетки, инъекции, курение, вдыхание.

Желание отвлечься от проблем. Своим влиянием на ЦНС наркотики снижают уровень тревожности, дают потребляющему обманчивое чувство спокойствия, ощущение незначимости происходящих событий.

Поднятие жизненного тонуса. Это очень распространенный «мотив». В жизненной гонке, делая карьеру, получая образование, занимаясь творческой деятельностью люди растрачивают силу и энергию. Не имея возможности полноценно отдыхать, они пытаются восстановить свой организм, употребляя психостимуляторы.

Ради развлечения. Сейчас потребление нелегальных наркотических веществ является весьма распространенным элементом праздников, вечеринок, посещения ночных клубов.

Любопытство и эксперимент. Все наркотики окутаны мифами и легендами. Их влияние на ЦНС сами попробовавшие описывают, как высшее блаженство, что вызывает желание испытать подобные эмоции и у других людей.

Желание доказать свою смелость и самостоятельность. Это очень характерный мотив для подростков. Желание подражать старшим друзьям, завоевать популярность в компании толкают детей и подростков попробовать наркотические вещества, не осознавая возможные последствия.

Следование трендам. Такие наркотические вещества, как алкоголь и никотин, не просто очень доступны в продаже. Мы каждый день видим их пропаганду. С ярких плакатов и билбордов на улицах или со страниц журналов, с рекламных роликов по телевидению красивые, успешные люди показывают, как прекрасен их мир с алкогольными напитками и сигаретами.

Психическая зависимость. После первого приема наркотического вещества человеку снова и снова хочется ощутить их эффект. Ему кажется, что все под контролем, что прием дозы — его осознанное решение. Но все наоборот: наркотики уже диктуют порядок действий, требуя увеличения дозы. Если на этом этапе наркомана ограничить от препаратов, появляется эмоциональная изможденность, депрессивное состояние, расстройства сна и настроения, раздражительность и агрессия.

Физическая зависимость. При регулярном употреблении наркотические вещества «встраиваются» в обмен веществ. Поэтому при их отсутствии начинаются функциональные расстройства организма, развивается абстинентный синдром. Появляется тахикардия, тремор, мышечная слабость, боли в мышцах и суставах, бессонница, половая дисфункция, усугубляются психические расстройства.

Толерантность. Длительное употребление наркотических веществ приводит к появлению толерантности – принимаемый наркотик уже практически не вызывает прежнего психоэмоционального состояния, абстинентный синдром усугубляется, появляется «ломка». Этот этап характеризуется деградацией личности, депрессивным состоянием. Чувство безысходности часто провоцирует развитие суицидальных наклонностей. Физические последствия тяжелые и часто необратимые: происходит перерождение сердечной мышцы и тканей других систем, атрофия половых органов, разрушается структура нервной системы, нейронной системы больших полушарий.

Влияние наркотиков на организм

Потеря энергичности

Заболевания СПИДом

Повреждение печени

Гибель клеток
головного мозга

Аритмия, внезапная
остановка сердца

Бессонница

Паралич конечностей



Снижение иммунитета

Ухудшение памяти

Разрушение функций
понимания задач и целей

Ослабление внимания

Галлюцинации

Депрессии

Бредовые расстройства

Нарушения в организме при употреблении наркотиков

Хронический
бронхит;
Рак легких

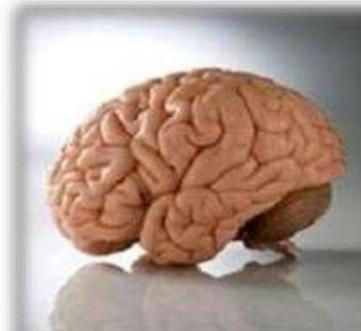


Ослабление иммунитета

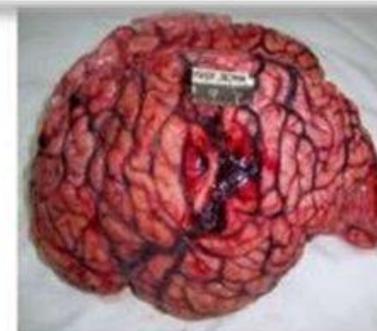


Тяжелые повреждения головного
мозга

Хроническая сердечная
недостаточность;
Повышение нагрузки на сердце



Здорового человека

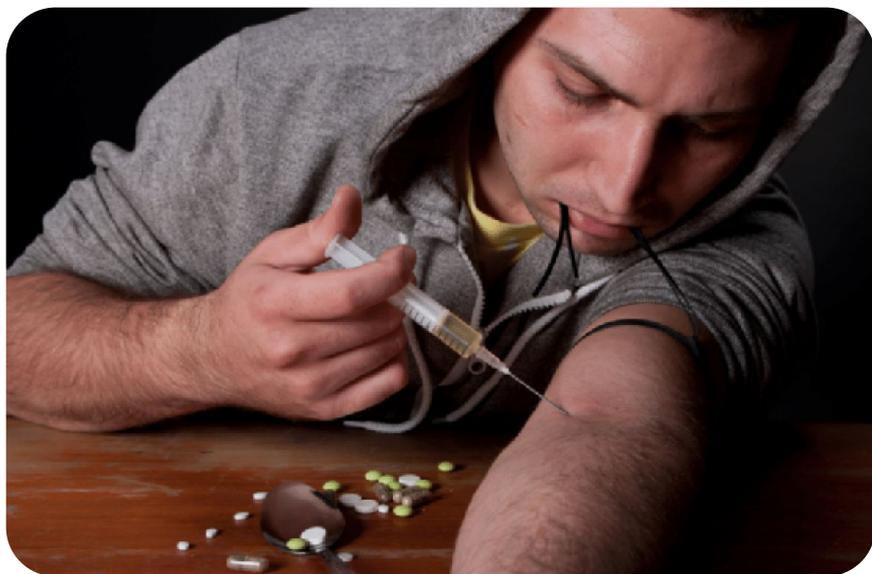


Наркомана

Статистика наркомании в России 2018 год

По статистическим данным (Всемирный доклад о наркотиках УНП ООН от 22 июня 2017):

- число потребителей ПАВ (психоактивных веществ) в России перевалило 18 млн.;
- 5 млн. употребляют их систематически;
- 30% зависимых принимают ПАВ инъекционно;
- Россия на 5 месте среди потребителей [героина](#).

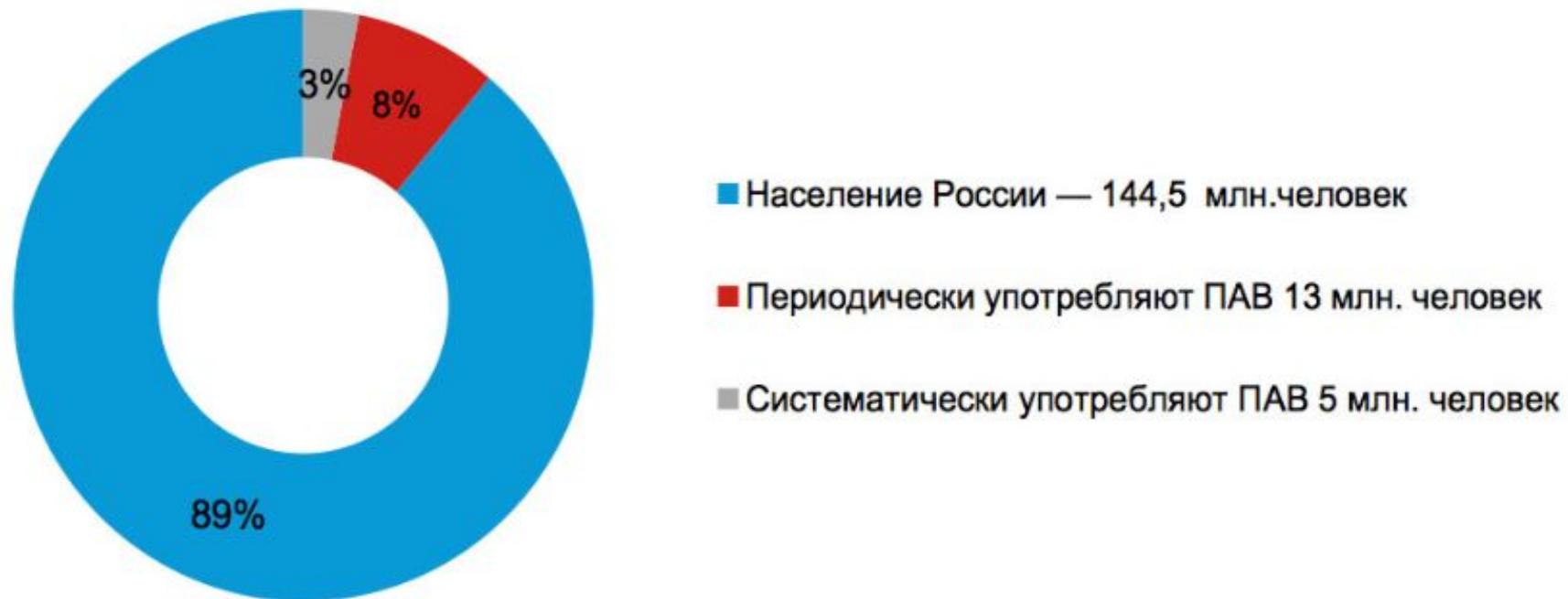


Какой вред здоровью человека несёт наркомания?



СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ В РОССИИ 2018 г.

Количество зависимых от психоактивных веществ (ПАВ) в России
По данным УНП ООН



90 тысяч человек в России, каждый год начинают употреблять наркотики (250 ч/день).

Статистика подростковой наркозависимости

Самый большой сегмент, 60% от всех потребителей наркотиков – **молодежь** 16-30 лет.

Тревожные цифры:

- 100 тыс/год зависимых умирает от передозировки;
- десятки тысяч наркоманов умирает от сопутствующих болезней;
- 90% участников преступности – наркозависимые;
- более 90% случаев заражения ВИЧ – инъекция наркотика;
- 70% зависимых попробовали ПАВ первый раз в общественных учреждениях – школе, дискотеке, клубе;
- наркоман привлекает к употреблению около 15 человек;
- за последние 10 лет смертность в среде наркоманов выросла в 12 раз;
- 235 человек ежедневно пополняют ряды зависимых;
- в 2010 году Россия стала 3 страной в мире по числу химически зависимых.



Миллионы искалеченных судеб!



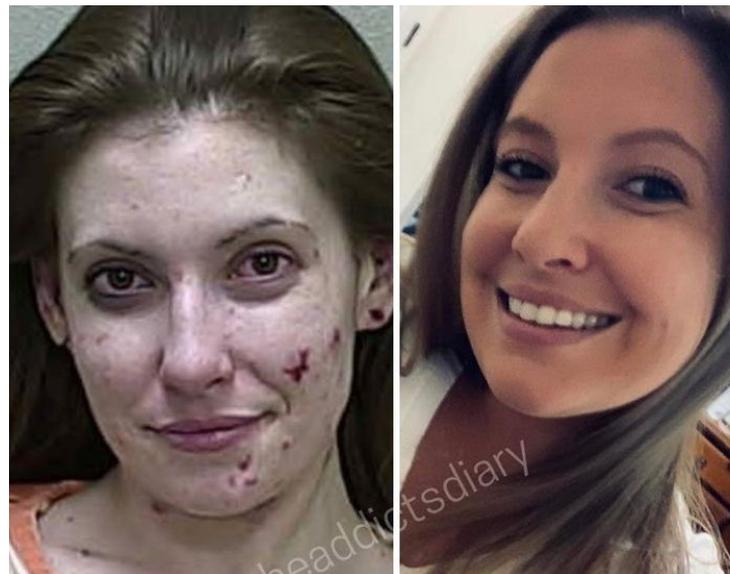
**Вместе
против
наркотиков!**

Истории людей, победивших ЗАВИСИМОСТЬ



Мне 30 лет и я из Исландии. Я боролся с зависимостью с тех пор, как начал принимать стероиды, когда мне было 19 лет. Я был в тюрьме 14 месяцев в штате Сеара в Бразилии. Я вырос в фантастической семье, и в детстве не было никаких признаков этой предстоящей битвы. Во время соревнований по бодибилдингу у меня появилась зависимость. Стероиды, амфетамин и кокаин. В прошлом году я курил крэк ежедневно. Сегодня 78 дней я без наркотиков. Я скромнен, потому что я отложил свою гордость и попросил помощи. Это спасло мою жизнь. Я живой пример того, что, несмотря на то, что я пошел в ад и вернулся, надежда все еще есть!

Долгое время я жила так, как будто мое собственное тело и разум находились в личной адской тюрьме. По милости Божьей я победила своих демонов. Места, куда я хожу, вещи, которые я делаю, и люди, с которыми я нахожусь, являются отражением моего духовного прогресса. Моя жизнь ведется с осознанием того, что Бог всегда на моей стороне и что он ведет меня весь день. Впереди у меня много работы, но я буду продолжать возвращаться.



Вечеринки, воровство, грабежи, стрельба и употребление всевозможных наркотиков. Сегодня у меня 60 дней чистоты, и это самое живое, что я когда-либо чувствовала. Я участвовала в 30-дневной программе в Южной Каролине. Я понятия не имела, что так здорово жить без наркотиков!



Я и трое моих друзей употребляли героин и считали, что сможем бросить в любой момент. Так продолжалось до тех пор, когда трое умерли и я остался один.

Я был один в больничной палате и умолял медсестру: «Пожалуйста, не оставляй меня, я думаю, что умираю». Я умирал. Сегодня, 18 месяцев, я начинаю свой первый день ухода за пациентом. Я только что закончил школу помощника врача в прошлый четверг. Поделитесь моей историей, чтобы показать другим, что они тоже могут вернуться!



