

Тема “Растройства пищевого поведения”

Актуальность

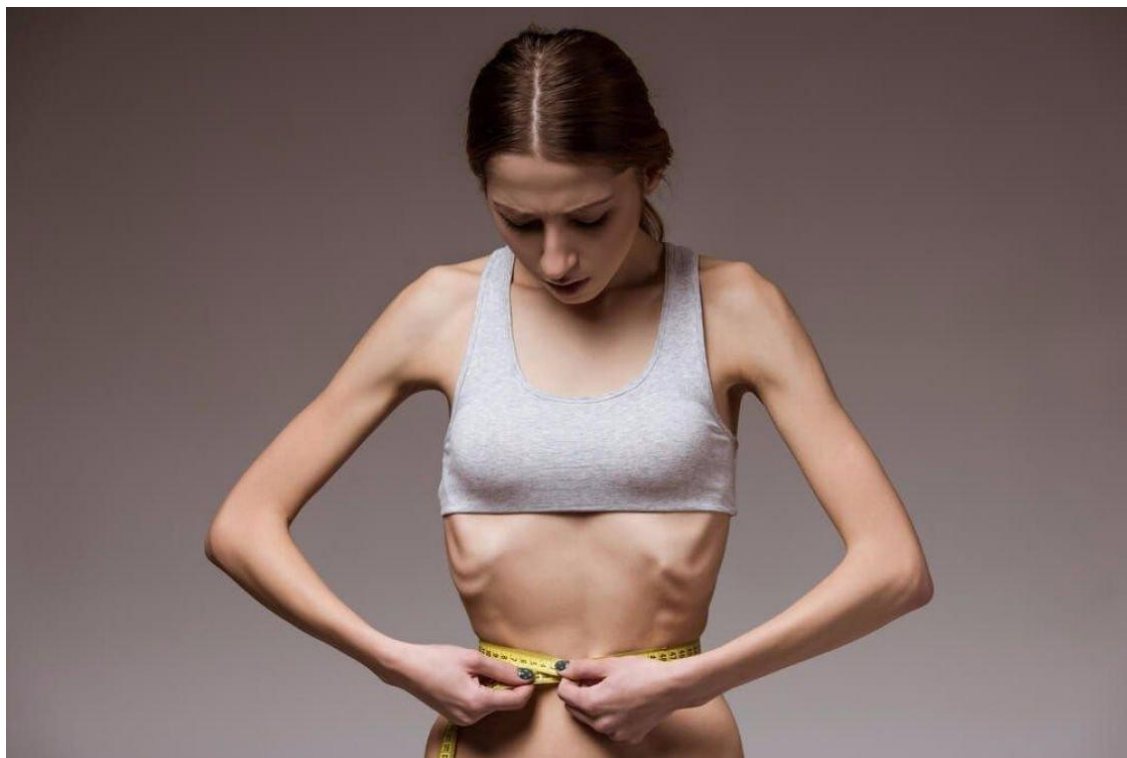
- Тема расстройство пищевого поведения (РПП) актуальна у подростков из-за возникновения новых источников пропаганды, целью которых является идеализация РПП

Виды РПП

1. Нервная анорексия
2. Нервная булимия
3. Компulsive переедание
4. Нервная орторексия
5. Пикацизм. Парарексия
6. Руминации
7. Расстройство избегающего или ограничительного пищевого поведения



Анорексия



Нервная анорексия (НА) - ограничение объема употребляемой пищи из-за страха набрать вес.

Приводит к опасной для здоровья потере веса изменению состава крови и эндокринным патологиям.

Симптомы НА:

- беспричинная усталость
- нездоровый интерес к диетам
- увлеченность подсчетов калорий
- несвойственная тяга к физическим упражнениям
- отказ есть со всеми вместе
- критика собственного тела

Булимия

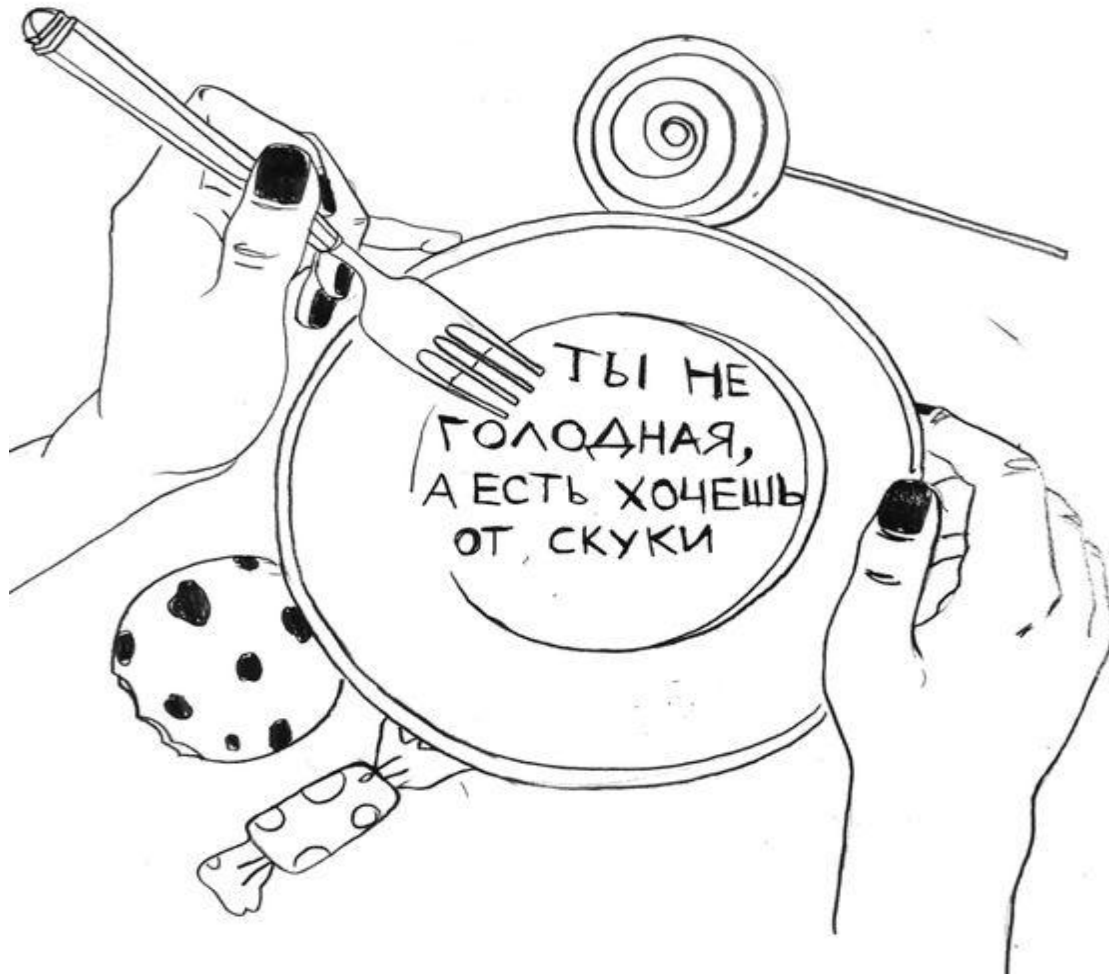
Нервная булимия (НБ) - переедание, чередующееся с искусственным очищением желудка и физическими нагрузками. Чревато нарушением работы ЖКТ и метаболических процессов

Симптомы НБ:

- частые и длительные посещения ванной комнаты после еды
- стремительная потеря веса, несмотря на отсутствие ограничений в питании
- необъяснимые смены настроения (от депрессии до эйфории)
 - выпадение волос
- участившиеся простудные заболевания



Компульсивное переедание



Компульсивное переедание (КП) - эпизодическое бесконтрольное поглощение

пищи в объеме выше нормы.

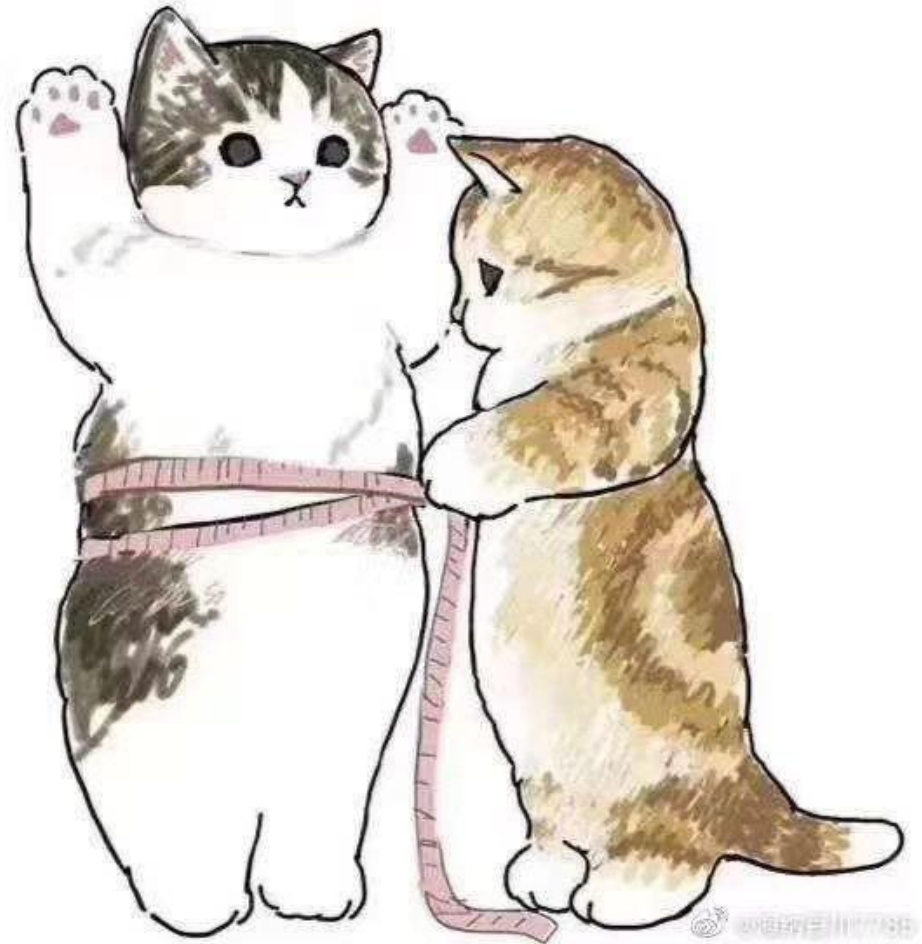
Опасно развитием гипертонии, сахарного диабета и метаболического синдрома

Симптомы КП:

- ребенок, объедается несколько раз в неделю
- тянется за едой, даже если не голоден
 - поглощает пищу очень быстро
 - не может остановиться

Виды лечения РПП

- Основные методы психотерапии:
- КПТ (когнитивно-поведенческие тактики направлены на выявление ошибок в мышлении и формирование новых реакций на раздражители, смену своего поведения);
- семейная терапия (помогает пациенту и его родным выбрать верную линию поведения, учит взаимной поддержке и способствует улучшению психологического климата в семье);
- групповой метод (даст возможность обсудить проблему с другими людьми, находящимися в такой же сложной ситуации, и всем вместе найти силы бороться с недугом);



- психоанализ (применяя этот метод, можно найти причину проблемы и скорректировать ее);
- телесно-ориентированная терапия (способ устранить психоэмоциональные проблемы через телесный контакт);
- арт-терапия (лечение искусством – рисование, лепка, поделки – помогает в осознании, принятии и выражении чувств, способствует избавлению от негатива и получению стойких

