



Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области
«Череповецкий медицинский колледж имени Н.М. Амосова»
БПОУ ВО «Череповецкий медицинский колледж имени Н.М. Амосова»

КУРСОВАЯ РАБОТА

Роль медицинской сестры стационара при уходе за детьми страдающими сахарным диабетом

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело
среднее профессиональное образование
по программе подготовки специалистов среднего звена
(базовая подготовка)

Форма обучения: очно -заочная Курс 3 Группа 282 -в

Выполнил студент: Беляева Ирина Андреевна

Руководитель: Борисовская Людмила Николаевна



Актуальность исследования:

- Во всем мире ежегодно около 96 000 детей в возрасте до 15 лет заболевают СД1.
- В большинстве западных стран на долю СД1 у детей и подростков приходится до 90% всех случаев СД1, в то время как на протяжении жизни заболевают 5-10%.
- Организация адекватного, квалифицированного сестринского ухода является актуальным явлением в лечебном процессе данного заболевания и, как следствие, в улучшении качества жизни пациентов детского возраста с сахарным диабетом.



Цель исследования: изучить роль медицинской сестры стационара при уходе за детьми страдающими сахарным диабетом.

Объект исследования: пациенты детского возраста, страдающие сахарным диабетом.

Предмет исследования: профессиональная деятельность медицинской сестры стационара при уходе за детьми страдающими сахарным диабетом.



Задачи исследования:

1. Провести анализ научной литературы по заданной проблеме;
2. Изучить и проанализировать принципы организации сестринского ухода за детьми страдающими сахарным диабетом;
3. Провести анализ профессиональной деятельности медицинской сестры при уходе за детьми страдающими сахарным диабетом;
4. Обобщить результаты, сделать выводы, дать практические рекомендации.



Методы исследования:

- Логический (анализ литературных источников).
- Статистический (статистическая обработка результатов исследования).
- Эмпирический (наблюдение за работой медицинских сестер).



Теоретические аспекты исследования:

В первой главе мы рассмотрели теоретические аспекты сахарного диабета у детей:

- Определение заболевания «сахарный диабет»;
- Патогенез, факторы риска сахарного диабета у детей;
- Клиника и диагностика сахарного диабета у детей;
- Лечение, осложнения и профилактика сахарного диабета;
- Организация сестринского ухода за детьми страдающих сахарным диабетом.



База исследования:

**БУЗ ВО «Вологодская областная
детская больница №2»,
педиатрическое соматическое
отделение**

**Методы исследования: анализ статистических
данных, наблюдение.**

Материалы исследования: статистический отчет.



Динамика пролеченных пациентов с сахарным диабетом за 2018-2020г.





Методом наблюдения выявлено:

Сестринский уход при сахарном диабете у детей включает в себя:

- контроль над соблюдением режима и диеты;
- подготовка к проведению лечебно-диагностических процедур;
- динамическое наблюдения за реакцией ребенка на лечение (самочувствие, жалобы, аппетит, сон, состояние кожи и слизистых, диурез, температура тела);
- обеспечение комфортных условий в палате
- проведение бесед о заболевании, причинах развития, течения, особенностях лечения, осложнениях и профилактике;
- оказание постоянной психологической поддержки ребенку и родителям.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При выписке из стационара :

- после проведенного обследования и лечения,
- при правильной организации сестринского ухода, общее состояние ребенка улучшается и наступает ремиссия.
- родители ознакомлены с течением заболевания и методах лечения,
- владеют навыками проведения инсулинотерапии,
- методам самоконтроля в домашних условиях,
- организации режима и питания.



Практические рекомендации для родителей

Рекомендации по питанию ребенку с сахарным диабетом

Зеленый свет: Продукты без ограничений	
Огурцы, помидоры	Морковь
Все виды капусты	Редис, редька, репа
Кабачки, баклажаны	Стручковая фасоль
Перец	Грибы
Все виды салата, зелень, щавель	Чай, кофе без сахара
Лук, чеснок	Минеральная вода
Желтый свет: Продукты с ограниченным употреблением	
Кисломолочные продукты с содержанием жира <1,5%	Крупы
Нежирное мясо, птица без кожи	Макаронны, хлеб
Рыба	Картофель, кукуруза, бобовые (горох, фасоль, чечевица)
Сыр с содержанием жира <30%	Фрукты
Сметана <15%, творог <5%	Масло растительное (1ст.л.в день)
Красный свет: Исключаем	
Мед, сахар, варенье, джемы, сладкие напитки	Жидкие молочные продукты >1,5% жирности
Конфеты, шоколад, мороженое	Жирное мясо, субпродукты, колбаса, сосиски, сардельки
Пирожные, торты, печенье, сдобная выпечка	Папшеты, консервы в масле
Масло сливочное, сало	Орехи, семечки
Майонез, сметана, сливки	Алкогольные напитки
Сыры >30% жирности	

Комплекс физических упражнений

Исходное положение: сядьте на край стула, не прислоняясь к спинке.

Упражнение 1 Согнуть пальцы стопы, снова выпрямить их.

Упражнение 2 Поднять носок, пятка остается на полу, опустить носок, поднять и опустить пятку.

Упражнение 3 Поставить ноги на пятки, носок поднять. Развести носки в стороны, опустить носки на пол, сдвинуть носки вместе.

Упражнение 4(10 раз каждой ногой). Поднять колено, выпрямить ногу, вытянуть носок, опустить ногу на пол (попеременно правой и левой).

Упражнение 5 Обе вытянутые ноги держать на весу, сгибать и разгибать ноги в голеностопном суставе.

Упражнение 6 Поднять и выпрямить ногу, делать круговые движения стопой, носками стоп писать в воздухе цифры.

Упражнение 7 Босыми ногами скатайте газетный лист в плотный шар. Затем разгладьте газету ногами и порвите её.



Спасибо за внимание!