

Компоненты здорового образа жизни!



Соблюдение режима дня



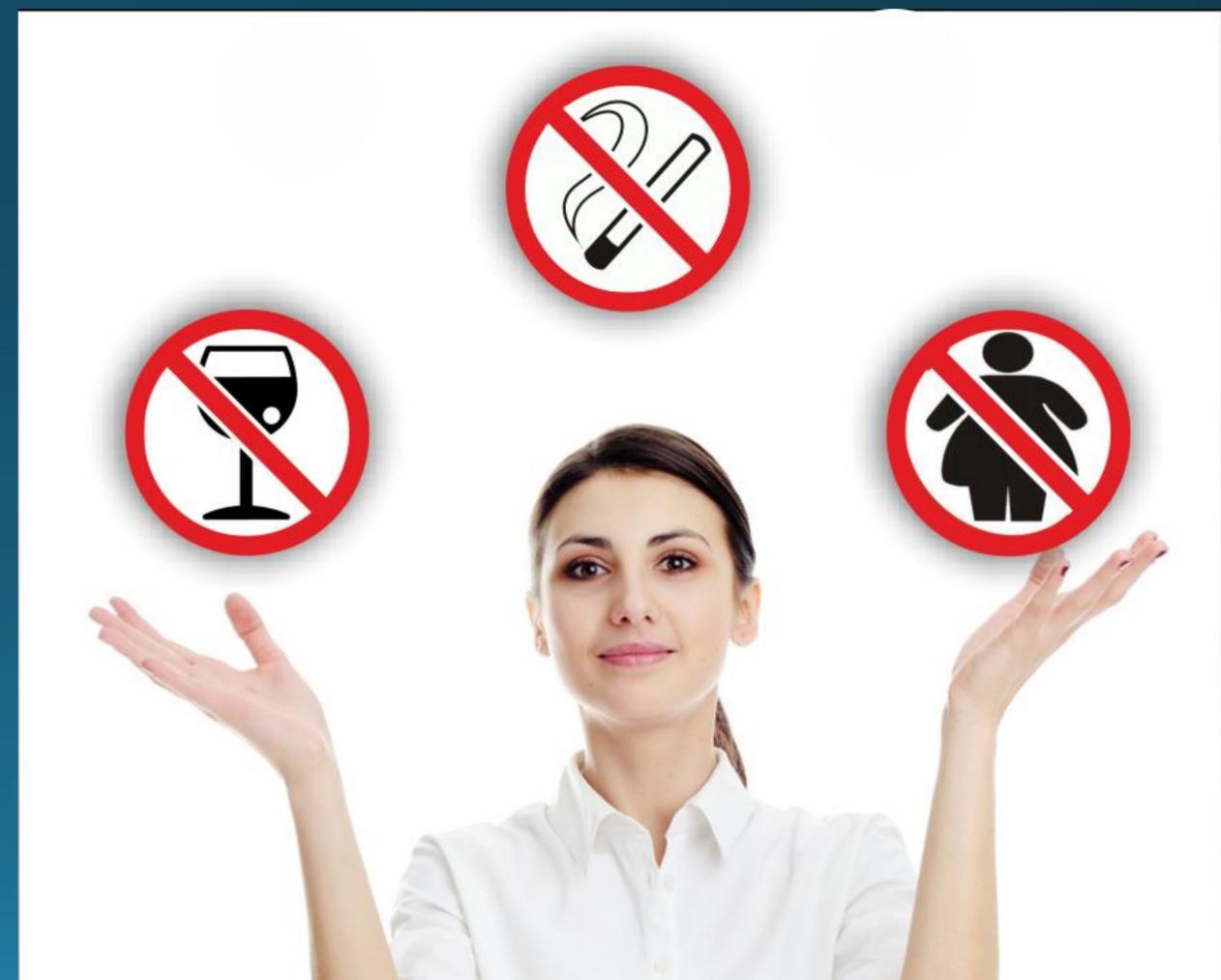
Соблюдение правил личной гигиены



Регулярные занятия спортом



Правильное питание



Отказ от вредных привычек