

МОУ Тоншаевская СОШ

# КИБЕРБУЛЛИНГ



Презентация к родительскому собранию  
Составила: педагог-психолог Ю.А Елькина

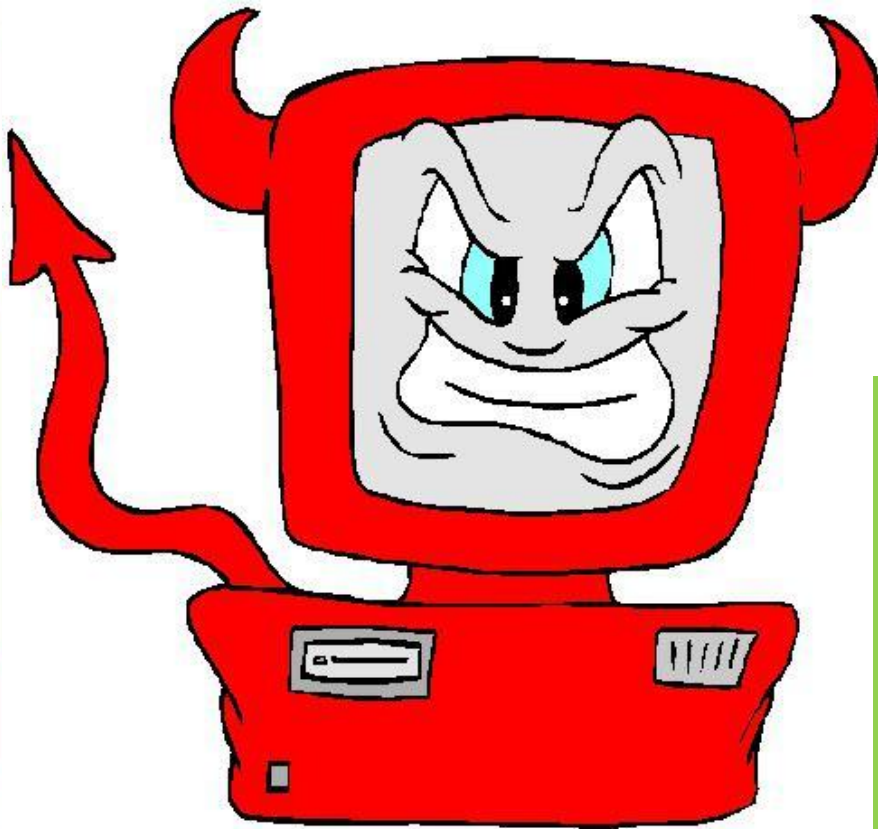
# Что такое кибербуллинг?

Попробуйте представить современного ребенка без мобильного телефона, компьютера, ноутбука или планшета. Это уже невозможно. Они рады наличию таких гаджетов, ведь это дарит возможность общения с друзьями, родственниками, одноклассниками. Однако наряду с этим возникают и проблемы. Мы сегодня не будем говорить о том, что это **ухудшает зрение, снижает социальную активность** и проч. Есть не менее важная проблема – **кибербуллинг**. Это относительно новое понятие, которое мы заимствовали у Запада вместе с социальными сетями и чатами

# Что же это такое?

Это одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия подростков и младших детей при помощи информационно-коммуникационных технологий, а именно Интернета и мобильных телефонов. Чтобы лучше понять, что такое **кибербуллинг (cyber-bullying)**, давайте рассмотрим происхождение термина. Если его первая часть понятна и без объяснений, то вторая часть названия этого виртуального террора происходит от английского слова bull («бык»). Отсюда идут все родственные значения – придирааться, агрессивно нападать, провоцировать, терроризировать, донимать, бередить, травить и прочее.

# Главная проблема соц. сетей



- Нет межличностного контакта
- Можно придумать себе любое «амплуа»
- Нет ответственности за свои действия

Подростки часто пользуются такой возможностью, «примеряют» на себя другие роли, причем делают это с удовольствием. Есть и взрослые люди, которые осведомлены, что такое кибербуллинг, они используют это **забавы ради или вследствие психологических заболеваний**



# Какими могут быть последствия:

К сожалению, самыми печальными. Хотя слово это и относительно новое, но уже известны случаи о попытках суицида, о травмах, о трагических смертях, и все это вследствие нападения на подростка через чаты, социальные сети, электронную почту. Цель виртуального террора – нанесение психологического вреда. Невидимым, но очень страшным является кибербуллинг. Чем он опасен, какими грозит последствиями, к сожалению, знают уже многие родители и подростки. Изучите всю информацию, чтобы уберечь своего ребенка от любителей злых шуток и провокаций. Интернет-троллинг и кибербуллинг в чем-то схожи, однако последний вид имеет более серьезные последствия

# Типы буллинга

Террор в виртуальном пространстве имеет много форм проявления. Самая безобидная – шутки, приколы. На противоположной же стороне – мощное психологическое воздействие, приводящее к суицидам и смертям.

Кибербуллинг - инновационный способ насилия над ребенком, который не каждый родитель может вовремя заметить и каким-либо образом правильно отреагировать.

**Изучите типы террора и будьте во всеоружии**

# Тип 1: перепалки (флейминг)

Имеется в виду обмен маленькими, но очень эмоциональными репликами. Как правило, участвуют в этом двое людей, хотя не исключено и присутствие нескольких человек. Разворачивается эта перепалка в «публичных» местах Интернета. Может закончиться быстро и без последствий, а может перерасти в длительный конфликт. С одной стороны, это противостояние равных участников, с другой – при определенных условиях может превратиться далеко не в равноправный психологический прессинг, влекущий за собой сильные эмоциональные переживания жертвы.





## Тип 2: нападки (постоянные атаки)

Это регулярные высказывания оскорбительного характера в адрес жертвы (много СМС-сообщений, постоянные звонки). Встречаются такие нападки в форумах и чатах, играх онлайн.



## Тип 3: клевета

Как понятно из названия, это распространение неправдивой, оскорбительной информации. Это могут быть песни, текстовые сообщения, фото, которые часто имеют сексуальный характер

# Тип 4: самозванство

Кибербуллинг - опасное виртуальное «быкование», которое также подразумевает перевоплощение в определенную личность.

Преследователь использует данные жертвы (логины, пароли к аккаунтам в сетях, блогах) с целью осуществления от ее имени негативной коммуникации. То есть человек (жертва) и не подозревает, что рассылает оскорбительные сообщения или ведет переписку

## Тип 5: надувательство

Это выманивание преследователем какой-либо конфиденциальной информации жертвы и использование ее для своих целей (публикация в Интернете, передача третьим лицам).

# Тип 6: отчуждение

Любой человек рано или поздно хочет быть включенным в какую-либо группу. Исключение из нее воспринимается очень остро, болезненно. У ребенка падает самооценка, разрушается его нормальный эмоциональный фон.

# Тип 7: киберпреследование

Это одна из самых ужасных форм. Жертву скрыто отслеживают для совершения нападения, избиения, изнасилования.

# **ТИП 8: ХЕППИСЛЕПИНГ (в переводе "счастливое хлопанье«)**

**Название появилось после ряда случаев в метро Англии, когда подростки избивали случайных прохожих, а другие люди записывали видео на мобильные телефоны. Такое жестокое поведение используется для того, чтобы сделать видео, разместить его в Интернете и набрать большое количество просмотров. Вот такая**



# Профилактика и предотвращение кибербуллинга

Что же делать взрослым, как уберечь своего ребенка от злой реальности, ведь телефон или компьютер все прочнее входит в жизнь.

В первую очередь надо быть очень внимательными к своему чаду, его увлечениям, особенно виртуальным.

Доступ к Интернету надо регулировать, четко разъяснить, какое поведение может быть плохим и опасным.

Необходимо объяснять подрастающему поколению «правила игры», что можно делать, а что категорически запрещено в виртуальном мире.

Следите за его интересами не только в виртуальном пространстве, но и в реальной жизни, это поможет узнать, чем он живет, что его интересует, какие эмоции вызывает тот или иной факт.

# Как преодолеть проблему, если это случилось?

Если вдруг ваше чадо все же стало жертвой преследователей, постарайтесь сохранить все имеющиеся доказательства, свидетельства террора. Были получены сообщения – сделайте копии, это касается и видео, и СМС, и всего остального.

Не паникуйте, будьте спокойны, особенно если ребенок сам рассказал вам о проблеме, иначе в следующий раз он не придет за помощью. Поддержите подростка эмоционально, объясните, что ничего страшного не случилось, в вашем лице он должен видеть и чувствовать только друга, который искренне желает добра.

Помимо всего прочего, расскажите ребенку, что очень важно иметь собственную хорошую репутацию, а не «примерять» роли. Он должен знать, что если получил оскорбительное или непонятное сообщение, картинку, надо немедленно обратиться за помощью к родителям, дабы не запустить ситуацию. В крайнем случае (если ничего не помогает) следует идти в правоохранительные органы.



# ДЕТИ VS РОДИТЕЛИ: КТО ХИТРЕЕ?\*



**58% детей скрывают**

свои нежелательные для родителей активности в Интернете

Чтобы скрыть свои действия в Сети:

**22%** используют анонимайзеры;

**18%** выходят в Интернет, когда родителей нет рядом;

**16%** детей защищают устройство паролем;

**14%** применяют специальные программы, которые позволяют скрыть используемые приложения;

**10%** удаляют историю поиска в браузере.

**До 92% родителей**

не знают о потенциально опасных активностях своего ребенка

**47% взрослых**

уверены, что дети ничего не скрывают от них в Интернете

**73% детей**

чувствовали бы себя безопаснее, если бы могли откровенно обсудить с родителями опасности в Сети



**Будьте внимательны к своим  
детям, тогда ничего страшного  
не произойдет!**



# Источники:

В презентации использованы материалы Виктории Ивашура  
<http://fb.ru/article/167695/chto-takoe-kiberbulling-internet-trolling-i-kiberbulling>