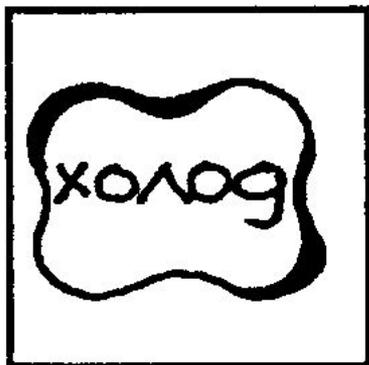


# Первая помощь при травмах

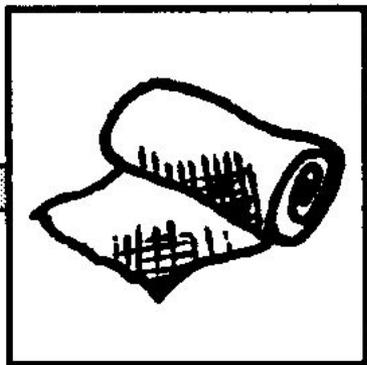
# Первая помощь при ушибах

- Ушиб – это повреждение мягких тканей, которое сопровождается разрывом мелких капилляров, припухлостью и кровоподтеком.
- Как помочь?
  1. Приложить к месту ушиба холод (лед, снег, металлический предмет или смоченный в холодной воде кусочек ткани).
  2. Если это рука или нога рекомендуется немного приподнять их.
  3. Если речь идет об ушибе головы, грудной клетки или области живота, то **перемещать пострадавшего нельзя.**
  4. Необходимо опасаться внутреннего кровотечения, признаками которого являются бледность, головная боль, потеря сознания. **Пострадавшего в таких случаях следует немедленно доставить в больницу.**

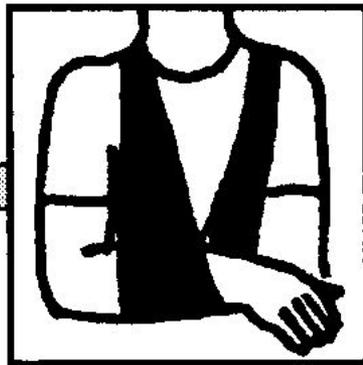
## Оказание первой медицинской помощи при ушибах



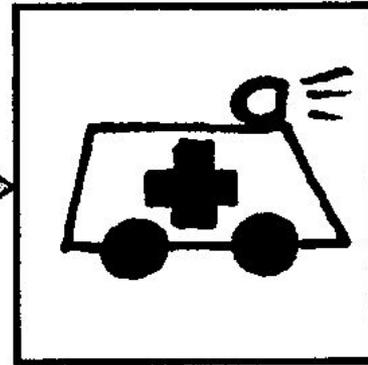
Наложить холод  
на место ушиба



Наложить  
на место ушиба  
тугую повязку



Обеспечить покой  
поврежденной  
конечности



Доставить  
пострадавшего  
в медицинское учреждение

# Первая помощь при колотых ранах

Колотые раны (например, когда человек наступил на торчащий гвоздь или укололся булавкой) **обычно не вызывают обильного кровотечения.**

Часто создается впечатление, что рана закрылась практически мгновенно. Однако это не означает, что лечения не требуется.

Колотые раны могут представлять опасность в связи с риском занесения инфекции. На остром предмете могут находиться **споры столбняка или другие бактерии** (особенно если **он выпачкан в земле**).

**Колотые раны от укусов животных, включая домашних собак и кошек, могут быть связаны с повышенным риском инфицирования. Риск инфекции также повышен, когда колотая рана расположена на стопе.**

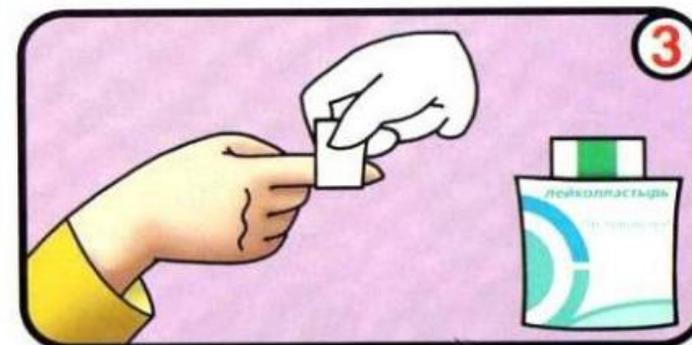
Если укус достаточно глубок и имеет место упорное кровотечение, обратитесь за медицинской помощью.



В остальных случаях примите следующие меры:

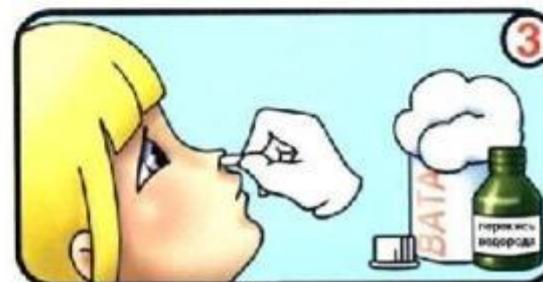
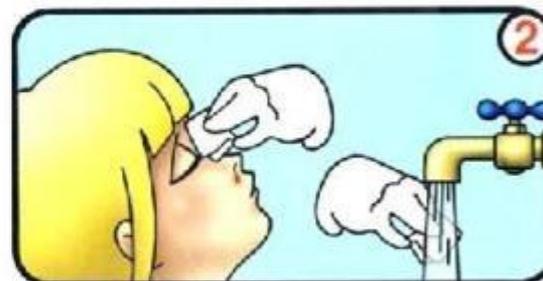
- ◆ Остановите кровотечение.
- ◆ Очистите рану. Тщательно промойте ее чистой водой.
- ◆ Нанесите антибактериальный крем или мазь.
- ◆ Наложите повязку.
- ◆ Регулярно меняйте повязку.
- ◆ Обращайте внимание на признаки инфицирования раны. Если рана долго не заживает или вы замечаете покраснение, выделения, повышение температуры кожи или припухлость в области раны, **обратитесь к врачу.**

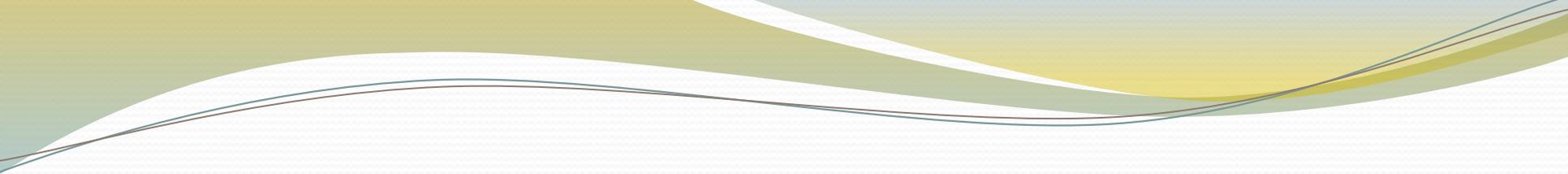
# Колотая рана



# Первая помощь при носовом кровотечении

Носовое кровотечение



- 
- положить больного таким образом, чтоб **голова находилась** гораздо **выше** туловища;
  - **голову** необходимо **наклонить вперед**, чтобы избежать попадания крови в рот и носоглотку;
  - ни в коем случае **нельзя сморкаться**;
  - **на переносицу** положить **холод**;
  - **зажать нос** на **5-7 минут**;
  - если после этого кровотечение не остановилась, то вложите в носовые проходы тампоны из ваты и прижмите при помощи пальцев к носовой перегородке на полчаса.



Спасибо за урок!  
Переходи к тесту!