

Весёлое путешествие в Страну природы и



!

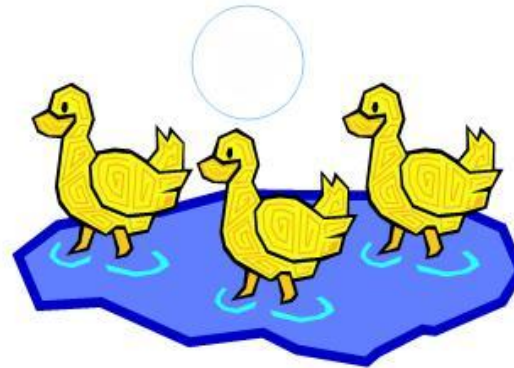


00:13:48

**В путь – дорогу
собирайся,
за здоровьем
отправляйся!**



Личная гигиена



И в ванне, и в бане,
Всегда и везде -
Вечная слава воде!





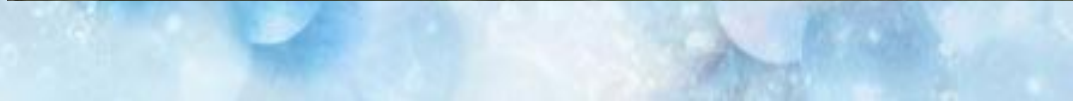
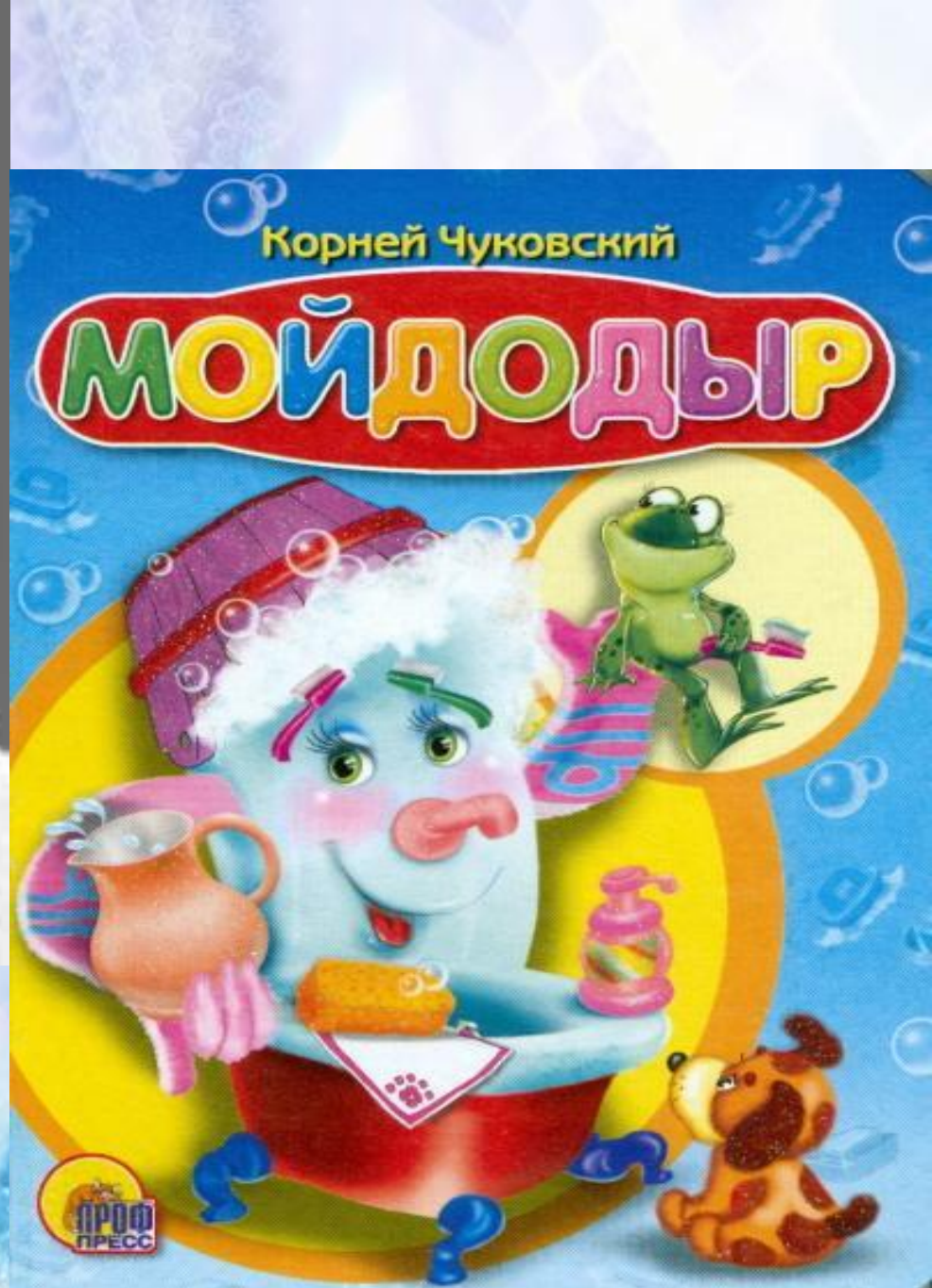




Фото А.Калачевой, 2008







**Рано утром на
рассвете
Умываются мышата,
И котята, и утята,**



- ❖ **Умывайтесь по утрам, после сна.
Мойте лицо, шею, руки, уши.**
- ❖ **Мойте руки и ноги перед сном
каждый день.**
- ❖ **Мойте руки после игр, прогулки,
общения с животными, туалета.**
- ❖ **Один раз в неделю мойтесь в бане
или в душе горячей водой.**





Reklam



crocheting.ru



Masterclip.ru



**Помни твёрдо:
чистота
необходима
нам всегда!**





**Мыло и
вода-
настоящие
друзья!**



Физические упражнения









Будьте здоровы!

