Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

В настоящее время принято выделять несколько компонентов (видов) здоровья:

- **Соматическое здоровье** – текущее состояние органов и систем человека.
- **Физическое здоровье** – уровень роста, развития органов и систем организма.
- **Психическое здоровье** – состояние психической сферы.
- **Нравственное здоровье** – комплекс характеристик мотивационной и потребностно - информационной сферы жизнедеятельности. Нравственным здоровьем опосредована духовность человека.

- Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни.
- Репродуктивная система – это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию деторождения

- **Семья выполняет ряд функций функции:**
- ***Репродуктивная*** (воспроизводство общества);
- ***Регулятивная***;
- ***Коммуникативная*** (общение членов семьи);
- ***Рекреативная*** (воспитание членов семьи);
- ***социальная***;
- ***экономическая***.

От чего зависит состояние репродуктивного здоровья?

- Состояние физического и психического здоровья
- Окружающая среда
- Условия труда
- Вредные привычки
- Половое воспитание

Актуальность

- Во всем мире в настоящее время всё большее внимание уделяется проблеме сохранения здоровья, здорового образа жизни и ответственного родительства.
- Планирование семьи – понятие, которое активно входит в нашу жизнь. Что это такое и почему планирование семьи важно для каждого из нас?

- Многие годы планирование семьи ошибочно понималось как ограничение рождаемости. Но планирование семьи – это обеспечение здоровья женщины для рождения желанных и здоровых детей

- Состояние репродуктивного здоровья во многом определяется образом жизни человека, а также ответственным отношением к половой жизни
- Основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте
- Бытует мнение: всё, что связано с зарождением будущей жизни, целиком и полностью зависит только от здоровья будущей матери. На самом деле это не так. Доказано, что из 100 бездетных пар 40-60 не имеют детей по причине мужского бесплодия. Что доказывает важность бережного отношения к репродуктивному здоровью не только женщины, но и мужчины

Половое воспитание

- Одной из наиболее частых причин как женского, так и мужского бесплодия являются инфекции, передаваемые половым путем
- Возникает необходимость в мотивационной, психологической и педагогической готовности к началу половой жизни и созданию семьи

BaichKa

(c) jyri13

33b.ru

Курение

- «Всю свою жизнь, - заявляют американские ученые, - мы взрываем в наших квартирах полониевые бомбы». Полониевые бомбы – это папиросы и сигареты, дым которых содержит значительное количество полония. Человек, выкуривающий 1 пачку сигарет получает дозу облучения 18 рад (допустимая доза составляет 5 рад)
- Курение – зло, уносящее больше жизней, чем иные войны (1,5 млн смертей ежегодно)

- Опасным является и так называемое пассивное курение. 25% табачного дыма поступает в легкие курильщика, 75% - отравляет воздух. В учреждениях в атмосфере сигаретного дыма некурящие сотрудники «выкуривают» до 20 сигарет в день.

- Западногерманские ученые пришли к выводу, что в семьях где курят отцы, в 1,5 раза выше дородовая смертность, а у новорожденных вдвое больше пороков развития и деформаций, особенно лица, так как возрастает количество «патологических» сперматозоидов, кроме того, в табачном дыме содержатся мутагенные субстанции, способные вызывать нежелательные мутации в генах.

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ЯМА

Динамика численности населения России (РСФСР)

ВЗГЛЯД
ДЕЛОВАЯ ГАЗЕТА
© Все права защищены

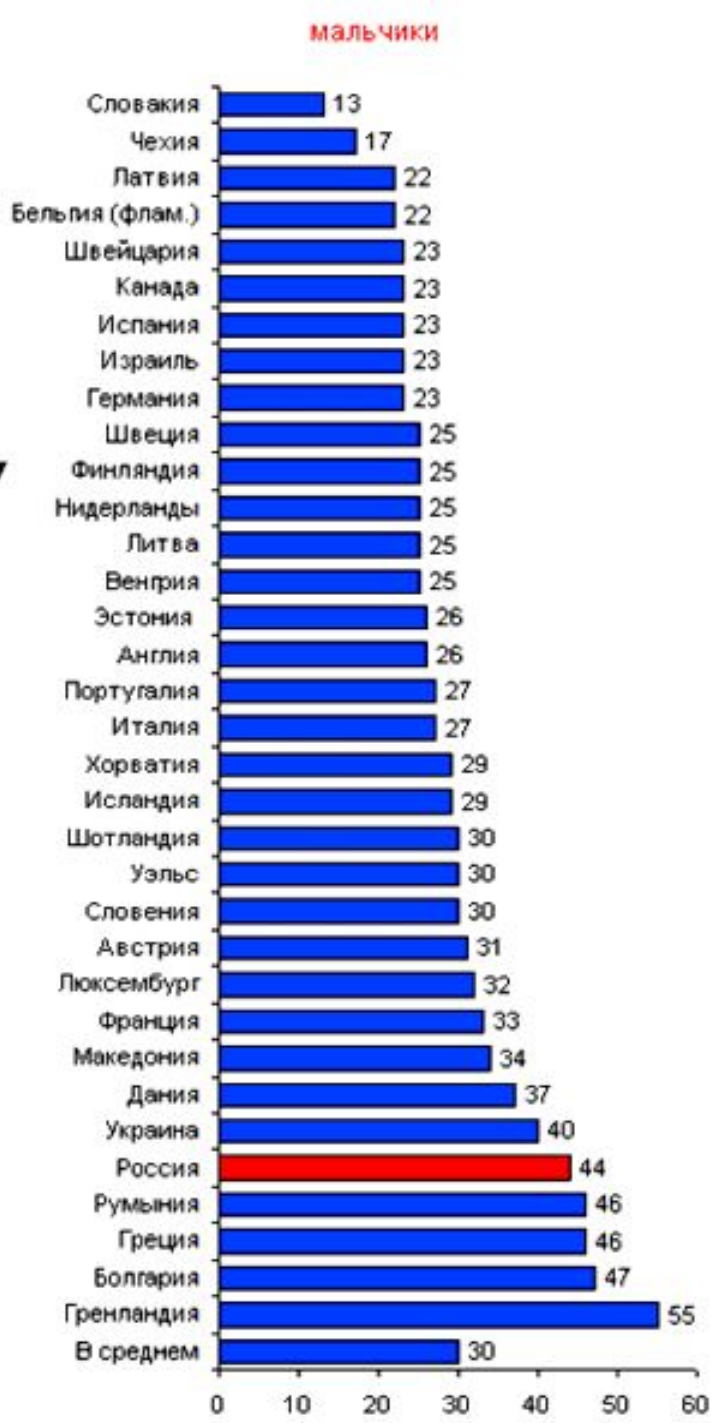
Число родившихся, тыс. человек	год, среднегодовая численность населения, тыс. человек	Число умерших, тыс. человек
2782	1960 г. 119 906	886
1991	1965 г. 126 749	958
1904	1970 г. 130 252	1131
2106	1975 г. 134 092	1310
2203	1980 г. 138 483	1526
2375	1985 г. 143 033	1625
1989	1990 г. 147 969	1656
1364	1995 г. 148 376	2204
1267	2000 г. 146 597	2225
1457	2005 г. 143 114	2304
1762	2009 г. 141 909	2014

Одна «демографическая яма» уже имела место: 1960—1975, когда родителями становились «дети войны».

Из второй «демографической ямы», существенно более глубокой и широкой, Россия выбирается сейчас.

Источник: Федеральная служба государственной статистики (www.gks.ru), Демоскоп Weekly www.demoscope.ru

Удельный вес 15-летних подростков, имевших опыт сексуальных отношений, %



Почему взрослые предостерегают?

Ранние половые отношения негативно влияют на молодой несформированный организм. Причиной этого часто является то, что молодые люди не всегда имеют полную и правильную информацию о возможной нежеланной беременности, о методах контрацепции и о заболеваниях передающихся половым путём (ЗППП).

Почему взрослые предостерегают?

ЗППП – это болезни, которые возникают после сексуального контакта с человеком, который уже заражён каким-нибудь подобным заболеванием. Возбудителями ЗППП являются вирусы или бактерии, которые живут в различных жидкостях человеческого организма. ЗППП часто являются причиной бесплодия у мужчин и женщин.

Компоненты Репродуктивных и Сексуальных Прав (Вытекающие из прав, закрепленных в Международном Инструменте Прав Человека)

- Право на жизнь / выживание
- Право на свободу и безопасность личности
- Право на достижение высочайших стандартов здоровья
- Право на планирование семьи
- Право на женитьбу / замужество и создание семьи
- Право на частную и семейную жизнь
- Право на использование достижений научно технического прогресса
- Право на получение и распространение информации и свободу мысли
- Право на образование
- Право на не дискриминацию по половому признаку
- Право на не дискриминацию по возрасту

UNFPA, WHO, IPPF (SoWP 1997)